



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Veranstaltungskalender Januar 2018 für Seniorinnen und Senioren

Region Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
02.01.2018 Dienstag	Katholischer Gottesdienst	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2, Windisch / Organisator Ref. Kirchgemeinde Windisch
02.01.2018 Dienstag	Pro Senectute Mittagstisch-Treffen Windisch Anmeldung erforderlich bis Montag 10.00 Uhr Leitung: Paula Egli 056 441 49 09	12.15 Uhr	Treffpunkt: Sanavita AG Lindhofstr. 2, Windisch Mehrzwecksaal / Organisator Pro Senectute Aargau
03.01.2017 Mittwoch	Erzählcafé, Thema: „Unser tägliches Brot“ Leitung: Marianne Haussmann 056 441 76 47 m.hausmann@bluewin.ch	15.00 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: Café Mikado, Habsburgstr. 1a, Windisch Organisator forum 60 plus
05.01.2018 Freitag	Trauertreff Wer sich gerne zum Mittagessen trifft, meldet sich bis Mittwochvormittag bei Pfrn. Esther Graf 056 443 10 11	12.00 Uhr 14.00 Uhr - 15.30 Uhr	Treffpunkt: Pfrundhaus Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr
08.01.2018 Montag	Jassen für Ältere Kontakt: Ref. Kirchgemeinde Windisch 056 441 26 51	14.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant Sanavita AG, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator Ref. Kirchgemeinde Windisch



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
08.01.2018 Montag	Kegelnachmittag Kosten: Minimum CHF 5.-- bis CHF 8.-- pro Person. Info- und Anmeldung Jean-Louis Barthoulot 056 441 28 89 jbarthoulot@bluewin.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant und Kegelbahn Vindonissa Habsburgerstr. Windisch Organisator forum 60 plus
09.01.2018 Dienstag	Konversation Italienisch für Mitglieder kostenlos. Info- u. Anmeldung, Annamaria Götti-Sambucco, 056 450 35 51 annamaria@goetti.com	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschaftsraum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus
09.01.2018 Dienstag	Reformierter Gottesdienst Pfr. Peter Weigl	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator Kath. Pfarrei Windisch
***10., 17. 24. und 31.01.2018 Mittwoch	Treffpunkt Kleiderkarussell Second-Kleidung für Menschen in finanzieller Notlage Info Daniela Hausherr 056 444 90 51	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Wydenstr. 14 Birr (Eingang hinter dem Haus, bei der Rampe) Organisator / Ref. Kirchgemeinde Birr
10.01.2018 Mittwoch	Treffpunkt Pfrundhaus , gemütliches zusammen sein, diskutieren, plaudern und spielen, Team E. + H. Graf und T. Biedermann (Fahrdienst 056 444 96 20)	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Pfrundhaus Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr
***11., 18. und 25.01.2018 Donnerstag	Treffpunkt Kleiderkarussell Second-Kleidung für Menschen in finanzieller Notlage Info Daniela Hausherr 056 444 90 51	09.00 Uhr - 11.00 Uhr	Treffpunkt: Wydenstr. 14 Birr (Eingang hinter dem Haus, bei der Rampe) Organisator / Ref. Kirchgemeinde Birr



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

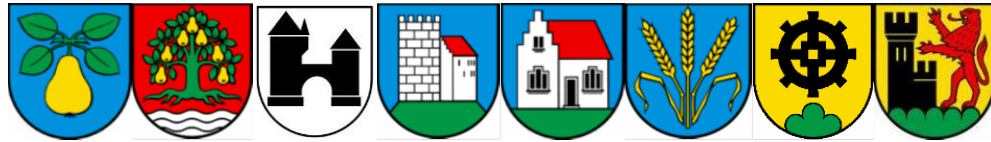
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
11.01.2018 Donnerstag	Konversation Englisch für Mitglieder kostenlos. Info- und Abmeldung bei Sigi Wöl- ner-Hanssen 056 290 10 51	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschafts- raum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus
11.01.2018 Donnerstag	Andacht im Haus Eigenamt	10.00 Uhr	Treffpunkt: Haus Eigen- amt, Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr
11.01.2018 Donnerstag	Pro Senectute Mittagstisch- Treffen Habsburg Anmeldung erforderlich Leitung: Elisabeth Salchli 056 441 28 65	11.30 Uhr	Treffpunkt: Restaurant Waage, Windisch / Organi- sator Pro Senectute Aar- gau
11.01.2018 Donnerstag	Pro Senectute Mittagstisch- Treffen Mülligen Anmeldung erforderlich Leitung: Doris Huber 056 225 10 12	12.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant Rössli, Mülligen / Organi- sator Pro Senectute Aar- gau
11.01.2018 Donnerstag	Seniorenmittagstisch Hausen An- /Abmeldung 056 448 90 18 oder info@stiftung-domino.ch	12.00 Uhr	Treffpunkt: Cafe Domino, Stückstrasse 2, Hausen Organisator Stiftung Do- mino Hausen
11.01.2018 Donnerstag	Nähstube Flickern, Abändern und Fertigstellen von Nähar- beiten, für Mitglieder kosten- los. Keine Anmeldung erfor- derlich. Auskunft: Verena Hof- stetter 056 441 78 09	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschafts- raum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus
11.01.2018 Donnerstag	Caffè Compagnia Ökumenischer Treff für Verwitwete	14.30 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: Ref. Kirchge- meindehaus Windisch / Or- ganisator ökum. Vorberei- tungsgruppe



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
16.01.2018 Dienstag	Katholischer Gottesdienst	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2, Windisch / Organisator Ref. Kirchgemeinde Windisch
16.01.2018 Dienstag	„Zäme ässe“ Seniorenmittagstisch im Pfrundhaus mit Lotto 056 444 90 16	12.00 Uhr	Treffpunkt: Haus Eigenamt Lupfig / Organisator ref. Kirchgemeinde Lupfig und Haus Eigenamt
17.01.2018 Mittwoch	Spieltreff gemeinsam verschiedene Spiele spielen Auskunft: Myrtha Schmid 056 441 54 40	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant Sanavita AG, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator forum 60 plus
18.01.2018 Donnerstag	Seniorenachmittag im Pfrundhaus Lupfig Faszination Berge mit Pfr. Jürg Luchsinger	14.15 Uhr	Treffpunkt: Pfrundhaus Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr
22.01.2018 Montag	Jassen für Ältere Kontakt: Ref. Kirchgemeinde Windisch 056 441 26 51	14.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant Sanavita AG, Lindhofstr. 2, Windisch / Organisator Ref. Kirchgemeinde Windisch
23.01.2018 Dienstag	Reformierter Gottesdienst Pfr. Detlef Bandixen	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2, Windisch / Organisator Kath. Pfarrei Windisch
25.01.2018 Donnerstag	Andacht im Haus Eigenamt	10.00 Uhr	Treffpunkt: Haus Eigenamt, Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr
25.01.2018 Donnerstag	Konversation Französisch für Mitglieder kostenlos, alle 4 Wochen. Info- und Abmeldung bei Sigi Wölner-Hanssen 056 290 10 51	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschaftsraum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus



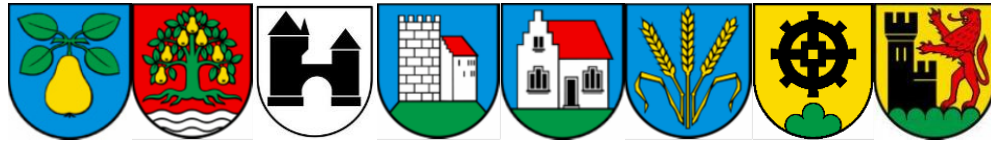
Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
25.01.2018 Donnerstag	Konversation Spanisch für Mitglieder kostenlos, alle 4 Wochen. Info- und Abmeldung bei Sigi Wölner-Hanssen 056 290 10 51	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschaftsraum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus
***27.01.2018 Samstag	Treffpunkt Kleiderkarussell Second-Kleidung für Menschen in finanzieller Notlage, (mit oder ohne Bezugskarte) Wer keine Karte hat, bezahlt etwas mehr. Info Daniela Hausherr 056 444 90 51	10.00 Uhr - 12.00 Uhr	Treffpunkt: Wydenstr. 14, Birr (Eingang hinter dem Haus, bei der Rampe) Organisator / Ref. Kirchgemeinde Birr
30.01.2018 Dienstag	Katholischer Gottesdienst	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2, Windisch / Organisator Ref. Kirchgemeinde Windisch
31.01.2018 Mittwoch	Vortragsreihe Stiftung Sanavita und forum 60 plus, Thema „Die Haut im Alter«. Die Referentin Eva Specht, Pflegefachrau referiert über Aufbau und Funktion, Veränderungen und Pflege der Haut.	15.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Aare-Saal im Sanavita AG, Lindhofstr. 2, Windisch. Organisator Sanavita AG und forum 60 plus

Anmeldungen

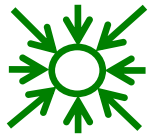
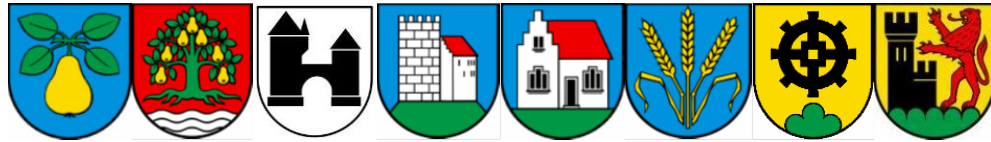
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Anmeldung 29.12.2017	Everdance 6348 11 x 1 Lektionen Kosten CHF 220.-- Donnerstag 11.01. - 06.04.18	10.15 Uhr - 11.15 Uhr	Hotel Bären, Hinterdorfstrasse 10, Birr Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
Anmeldung bis Freitag 11.01.2018 11.00 Uhr	Sonntagstisch Kosten pro Person CHF 10.-- 056 225 25 13 Sonntag, 14. Januar 2018	11.30 Uhr	Treffpunkt: Kirchengemeinde- haus Windisch / Organisa- tor Ref. Kirche Windisch
Anmeldung 11.02.2018	Zirkeltraining an Fitnessge- räten EK 6597 5x 1 Lektion Kosten CHF 102.50 Mittwoch 21.02 – 21.03.2018	10.30 Uhr - 11.30 Uhr	Treffpunkt: Physiotherapie Evelyn Speidel, Zür- cherstrasse 24, Windisch Organisator Pro Senectute Aargau
Anmeldung 16.01.2018	Freiwilligenarbeit und Ange- bote in der Stiftung DOMINO Geschäftsführer Rainer Hart- mann und Karin Schneiter in- formieren über verschiedene Einsatzmöglichkeiten in der Freiwilligenarbeit. Anmeldung und Info Peter Hartmann 056 441 97 43 oder peter.hartmann@forum-60-plus.ch Mittwoch 24. Januar 2018	15.00 Uhr	Treffpunkt: Mehrzweck- raum / Cafe Domino, Stückstrasse 2, Hausen Organisator forum 60 plus
*Anmeldung 30.01.2018	Orientalischer Tanz SL 6354 1 x 1 Lektionen Kosten CHF 00.-- Freitag 09.02.2018	09.00 Uhr - 09.45 Uhr	B-Activ, Hauptstrasse 50, Hausen / Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 13.02.2018	Orientalischer Tanz EK 6355 5 x 1 Lektionen Kosten CHF 100.-- Freitag 23.02. – 23.03.2018	09.00 Uhr – 10.00 Uhr	B-Activ, Hauptstrasse 50, Hausen / Organisator Pro Senectute Aargau

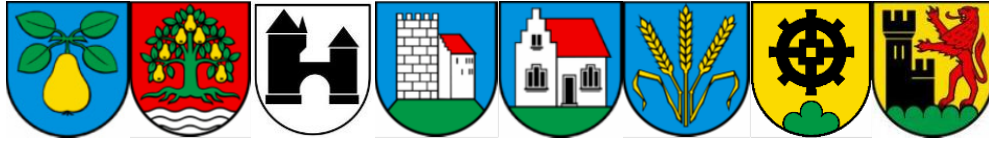


Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Wöchentliche Angebote

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
Jeden Montag	Turnen für Männer ab 65+ trainieren im Winterhalbjahr von Oktober bis Ostern. Auskunft Franz Zrotz 056 444 94 12, E-Mail franz.zrotz@hispeed.ch	19.00 Uhr - 20.00 Uhr	Mehrzweckhalle Lupfig Organisator Männersportverein Birr-Lupfig
Jeden Dienstag	Nordic-Walking für Anfänger und Fortgeschrittene Anmeldung nicht erforderlich 20-Abo CHF 117.80	09.00 Uhr - 10.15 Uhr	Treffpunkt: Windisch, Habsburgstr., nach der Eisenbahnbrücke, Leitung: Elisabeth Bachmann 056 441 92 93 / Organisator Pro Senectute Aargau
Jeden Dienstag	Fitness + Gymnastik gemischte Gruppe Birr-Lupfig Kostenlose Schnupperlektion	16.15 Uhr - 17.15 Uhr	Turnhalle Lupfig / Organisator Pro Senectute Aargau
Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik gemischte Gruppe Mülligen Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Mülligen / Organisator Pro Senectute Aargau
Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe Habsburg Kostenlose Schnupperlektion	09.30 Uhr - 10.30 Uhr	Turnhalle Habsburg / Organisator Pro Senectute Aargau
Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik gemischte Gruppe Hausen Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Hauptstrasse Hausen / Organisator Pro Senectute Aargau
Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe Windisch Kostenlose Schnupperlektion	15.00 Uhr - 16.00 Uhr	Turnhalle Dorfstrasse Windisch / Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

* Detailprogramm kann bei der Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg Tel. 056 441 06 54, oder der Koordinationsstelle Alter Region Brugg, Neumarkt 1 bezogen werden.

** Detailprogramm kann auf der Koordinationsstelle Alter Region Brugg, www.alterregionbrugg.ch, oder Telefon 056 441 48 48 bezogen werden oder direkt beim *forum 60 plus* 056 535 85 22 oder www.forum-60-plus.ch

*** Detailprogramm kann bei der ref. Kirchgemeinde Birr, Daniela Hausherr, Sozialdiakonin Telefon 056 444 90 51 oder hausherr@ref-kirche-birr.ch oder www.ref-kirche-birr.ch bezogen werden.

**** Detailprogramm kann direkt bei der Homepage vom Seniorenrat Stadt Brugg www.seniorenbrugg.ch eingesehen werden, oder bei der Koordinationsstelle Alter Region Brugg Telefon 056 441 48 48 www.alterregionbrugg.ch bezogen werden.

Der Veranstaltungskalender liegt auf im Pfundhaus Lupfig, im Haus Eigenamt, Lupfig, Sanavita AG, Windisch, den Gemeinden Birr, Birrhard, Habsburg, Lupfig, Mülligen, Scherz und Windisch, beim Sekretariat der Volkshochschule Region Brugg, bei der Koordinationsstelle Alter Region Brugg, c/o Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg, beim Sekretariat der Suchtberatungsstelle Bezirk Brugg, Spitex Region Brugg AG, Ref. und Kath. Kirchengemeinden Windisch und Birr, www.alterregionbrugg.ch