



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Veranstaltungskalender Oktober 2017 für Seniorinnen und Senioren

Region Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
02.10.2017 Montag	Jassen für Ältere Kontakt: Ref. Kirchgemeinde Windisch 056 441 26 51	14.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant Sanavita AG, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator Ref. Kirchgemeinde Win- disch
02.10.2017 Montag	Kegelnachmittag Mietgebühr der Kegelbahn ca. CHF 5.-- pro Stunde/Per- son. Anmeldung eine Woche vorher an Jean-Louis Bart- houlot 056 441 28 89 jbarhoulot@bluewin.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant und Kegelbahn Vindonissa Habsburgerstr. Windisch Organisator <i>forum 60 plus</i>
03.10.2017 Dienstag	Konversation Italienisch für Mitglieder kostenlos. Info- u. Anmeldung, Annamaria Götti-Sambucco, 056 450 35 51 annamaria@goetti.com	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinchafts- raum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator <i>forum 60 plus</i>
03.10.2017 Dienstag	Reformierter Gottesdienst Pfrn. Brigitta Frey	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2 Win- disch / Organisator Ref. Kirchgemeinde Windisch
03.10.2017 Dienstag	Pro Senectute Mittagstisch- Treffen Windisch Anmeldung erforderlich bis Montag 10.00 Uhr Leitung: Paula Egli 056 441 49 09	12.15 Uhr	Treffpunkt: Sanavita AG Lindhofstr. 2, Windisch Mehrzwecksaal / Organi- sator Pro Senectute Aar- gau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
***18. und 25.10.2017 Mittwoch	Treffpunkt Kleiderkarussell Second-Kleidung für Men- schen in finanzieller Notlage Info Daniela Hausherr 056 444 90 51	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Wydenstr. 14 Birr (Eingang hinter dem Haus, bei der Rampe) Organisator / Ref. Kirchge- meinde Birr
04.10.2017 Mittwoch	Erzählcafé, Thema: „Krisen als Chance« Leitung: Marianne Haussmann 056 441 76 47 haussmann@laufbahngestaltung.ch	15.00 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: Café Mikado, Habsburgstr. 1a, Windisch Organisator <i>forum 60 plus</i>
***19. und 26.10.2017 Donnerstag	Treffpunkt Kleiderkarussell Second-Kleidung für Men- schen in finanzieller Notlage Info Daniela Hausherr 056 444 90 51	09.00 Uhr - 11.00 Uhr	Treffpunkt: Wydenstr. 14 Birr (Eingang hinter dem Haus, bei der Rampe) Organisator / Ref. Kirchge- meinde Birr
05.10.2017 Donnerstag	Konversation Französisch für Mitglieder kostenlos, alle 4 Wochen. Info- und Abmeldung bei Sigi Wölner-Hanssen 056 290 10 51	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschafts- raum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator <i>forum 60 plus</i>
05.10.2017 Donnerstag	Konversation Spanisch für Mitglieder kostenlos, alle 4 Wochen. Info- und Abmeldung bei Sigi Wölner-Hanssen 056 290 10 51	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschafts- raum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator <i>forum 60 plus</i>
05.10.2017 Donnerstag	Seniorenmittagstisch Hausen An- /Abmeldung Telefon 056 448 90 18	12.00 Uhr	Treffpunkt: Cafe Domino Organisator Stiftung Do- mino Hausen
05.10.2017 Donnerstag	Nähstube , flicken, abändern, und Fertigstellen von Nähar- beiten, für Mitglieder kosten- los. Keine Anmeldung erfor- derlich. Auskunft: Verena Hof- stetter 056 441 78 09	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschafts- raum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator <i>forum 60 plus</i>



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
05.10.2017 Donnerstag	Die spannende Welt der Pilze, 1. Teil. Pilzkontrolleur, Hans Peter Keller zeigt einen Film über das Leben der Pilze, gibt Erläuterungen und beantwortet Fragen	15.00 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Aare-Saal Sanavita AG, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator <i>forum 60 plus</i>
06., 13., 20., und 27.10.17 Freitag	Präsenz der Koordinationsstelle Alter Region Brugg Dorothee Birchmeier Telefon 056 441 48 48	10.00 Uhr - 12.00 Uhr	Treffpunkt: Haus Eigenamt, Lupfig.
09.10.2017 Montag	Malen und Zeichnen für Mitglieder kostenlos (ausser Material). Einstieg jederzeit möglich. Auskunft: Hans-Rudolf Hotz 056 441 55 69	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: nach Absprache mit dem Kursleiter Organisator <i>forum 60plus</i>
10.10.2017 Dienstag	Katholischer Gottesdienst	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator Kath. Pfarrei Windisch
10.10.2017 Dienstag	„Zäme ässe“ Seniorenmittagstisch im Haus Eigenamt Telefon 056 464 22 22	12.00 Uhr	Treffpunkt: Haus Eigenamt Lupfig /Organisator ref. Kirchgemeinde Lupfig und Haus Eigenamt
11.10.2017 Mittwoch	Treffpunkt Pfrundhaus , gemütliches zusammen sein, diskutieren, plaudern und spielen, Team E. + H. Graf und T. Biedermann (Fahrdienst 056 444 96 20)	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Pfrundhaus Lupfig, Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr
12.10.2017 Donnerstag	Andacht im Haus Eigenamt	10.00 Uhr	Treffpunkt: Haus Eigenamt, Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
12.10.2017 Donnerstag	Pro Senectute Mittagstisch-Treffen Habsburg Anmeldung erforderlich Leitung: Elisabeth Salchli 056 441 28 65	11.30 Uhr	Treffpunkt: Restaurant Leue, Scherz / Organisator Pro Senectute Aargau
12.10.2017 Donnerstag	Pro Senectute Mittagstisch-Treffen Mülligen Anmeldung erforderlich Leitung: Doris Huber 056 225 10 12	12.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant Waldheim Mülligen / Organisator Pro Senectute Aargau
16.10.2017 Montag	Jassen für Ältere Kontakt: Ref. Kirchgemeinde Windisch 056 441 26 51	14.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant Sanavita AG, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator Ref. Kirchgemeinde Windisch
17.10.2017 Dienstag	Die spannende Welt der Pilze, 2. Teil Exkursionsnachmittag in die nähere Umgebung mit Pilzkontrolleur, Hans Peter Keller und Helfern. Info und Anmeldung an Lisbeth Kuhnt 056 444 86 21 oder kuhnt@bluewin.ch . bis Freitag 13.10.2017	15.00 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Wird wenige Tage vor der Exkursion bekannt gegeben / Organisator <i>forum 60 plus</i>
17.10.2017 Dienstag	Reformierter Gottesdienst Pfr. Edlef Bandixen	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator Ref. Kirchgemeinde Windisch
18.10.2017 Mittwoch	Spieltreff gemeinsam verschiedene Spiele spielen Auskunft: Myrtha Schmid 056 441 54 40	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant Sanavita AG, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator <i>forum 60 plus</i>



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
19.10.2017 Donnerstag	Konversation Englisch für Mitglieder kostenlos, alle 4 Wochen. Info- und Abmeldung bei Sigi Wölner-Hanssen 056 290 10 51	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschaftsraum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator <i>forum 60 plus</i>
19.10.2017 Donnerstag	Seniorenachmittag Windisch , Thema: «Mit Urs Schreier auf Reisen»	14.00 Uhr -	Treffpunkt: Kath. Kirchenzentrum St. Marien, Hauserstr. 18, Windisch Organisator kath. Pfarrei Windisch
20.10.2017 Freitag	Trauertreff Trauer – ein Gefühlskessel Wer sich gerne zum Mittagessen trifft, meldet sich bis Mittwochvormittag bei Pfrn. Esther Graf 056 443 10 11	12.00 Uhr 14.00 Uhr - 15.30 Uhr	Treffpunkt: Pfrundhaus Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr
24.10.2017 Dienstag	Katholischer Gottesdienst	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator Kath. Pfarrei Windisch
25.10.2017 Mittwoch	Vortragsreihe Stiftung Sanavita und forum 60 plus , Thema „Vorsorgeauftrag – Meine Bestimmung für Vertretung in persönlichen Belangen und Vermögensangelegenheiten“. Zu diesem wichtigen Thema referiert und beantwortet Ihre Fragen Herr Richard Dubois, Pro Senectute Aargau.	15.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Aare-Saal im Sanavita AG, Lindhofstr. 2, Windisch. Organisator / Sanavita AG und <i>forum 60 plus</i>
26.10.2017 Donnerstag	Andacht im Haus Eigenamt	10.00 Uhr	Treffpunkt: Haus Eigenamt, Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
26.10.2017 Donnerstag	Seniorenachmittag im Pfrundhaus Thema: Schweizer Reformation exportiert	14.15 Uhr	Treffpunkt: Pfrundhaus Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr
26.10.2017 Donnerstag	Caffè Compagnia Ökumenischer Treff für Verwitwete	14.30 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: Kath. Kirchenzentrum Windisch / Organisator ökum. Vorbereitungsgruppe
***28.10.2017 Samstag	Treffpunkt Kleiderkarussell Second-Kleidung für Menschen in finanzieller Notlage, (mit oder ohne Bezugskarte) Wer keine Karte hat, bezahlt etwas mehr. Info Daniela Hausherr 056 444 90 51	10.00 Uhr - 12.00 Uhr	Treffpunkt: Wydenstr. 14, Birr (Eingang hinter dem Haus, bei der Rampe) Organisator / Ref. Kirchgemeinde Birr
31.10.2017 Dienstag	Konversation Italienisch für Mitglieder kostenlos. Info- u. Anmeldung, Annamaria Götti-Sambucco, 056 450 35 51 annamaria@goetti.com	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschaftsraum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator <i>forum 60 plus</i>
31.10.2017 Dienstag	Reformierter Gottesdienst Pfr. Peter Weigl	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator Ref. Kirchgemeinde Windisch

Anmeldungen

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Anmeldung 09.10.2017	Everdance 5700 9 x 1 Lektion Kosten CHF 180.-- Leitung Barbara Grillo Donnerstag 19.10. – 14.12.17	09.00Uhr - 10.00 Uhr	Treffpunkt: Hotel Bären, Hinterdorfstrasse 10, Birr Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Anmeldung 09.10.2017	Everdance 5701 9 x 1 Lektion Kosten CHF 180.-- Leitung Barbara Grillo Donnerstag 19.10. – 14.12.17	10.15 Uhr - 11.15 Uhr	Treffpunkt: Hotel Bären, Hinterdorfstrasse 10, Birr Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 10.10.2017	Sicher gehen – sicher stehen 5759 Fortgeschrittene 8 x 2 Lektion Kosten CHF 184.-- Leitung Marianne Süss-Müller Freitag 20., 27.10., 10., 17, 24.11., und 01. 08.12.2017 Mittwoch 13.12.2017	13.15 Uhr - 14.45 Uhr	Sanavita AG, Mehrzwecksaal, Lindhofstr. 2, Windisch Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 10.10.2017	Sicher gehen – sicher stehen 5695 Grundkurs 8 x 2 Lektion Kosten CHF 184.-- Leitung Marianne Süss-Müller Freitag 20., 27.10., 10., 17, 24.11., und 01. 08.12.2017 Mittwoch 13.12.2017	09.30 Uhr - 11.00 Uhr	Sanavita AG, Mehrzwecksaal, Lindhofstr. 2, Windisch Organisator Pro Senectute Aargau
Anmeldung bis Freitag 13.10.2017 11.00 Uhr	Sonntagstisch Kosten pro Person CHF 10.-- Telefon 056 441 70 28 Sonntag 15. Oktober 2017	11.30 Uhr	Treffpunkt: Kirche Hausen Organisator Ref. Kirche Windisch
Anmeldung 16.10.2017	Jazz & Wine mit den Swinging Grooveties. Senioren swingen für Senioren, anschliessend an das Feierabend-Konzert sind Sie eingeladen zu Wein und Häppchen. Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder CHF 20.--Anmeldung Trudy Achermann 076 387 04 96 oder info@forum-60-plus.ch Freitag 20. Oktober 2017	17.00 Uhr - 18.30 Uhr	Treffpunkt: Bossartschüür, Dorfstrasse 25, Windisch Organisator <i>forum 60 plus</i>



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
Anmeldung 24.10.2017	Yoga 5705 7 x 1 Lektion Kosten CHF 140.-- Leitung Guntscha Hertwig Freitag 03.10. – 15.12.2017	10.30 Uhr - 11.30 Uhr	Mova-Dance, Bahn- hofstrasse 6a, (Eingang beim Coop um die Ecke) 5210 Windisch / Organisa- tor Pro Senectute Aargau

Wöchentliche Angebote

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
**** Jeden Montag	Turnen für Männer ab 65+ trainieren im Winterhalbjahr von Oktober bis Ostern. Auskunft Franz Zrotz 056 444 94 12, E-Mail franz.zrotz@hispeed.ch	19.00 Uhr - 20.00 Uhr	Mehrzweckhalle Lupfig Organisator Männersport- verein Birr-Lupfig
**** Jeden Dienstag	Nordic-Walking für Anfänger und Fortgeschrittene Anmeldung nicht erforderlich 20-Abo CHF 117.80	09.00 Uhr - 10.15 Uhr	Treffpunkt: Windisch, Habsburgstr., nach der Ei- senbahnbrücke, Leitung: Elisabeth Bachmann 056 441 92 93 / Organisa- tor Pro Senectute Aargau
**** Jeden Dienstag	Fitness + Gymnastik gemischte Gruppe Birr-Lupfig Kostenlose Schnupperlektion	16.15 Uhr - 17.15 Uhr	Turnhalle Lupfig / Organi- sator Pro Senectute Aar- gau
**** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik gemischte Gruppe Mülligen Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Mülligen / Orga- nisator Pro Senectute Aar- gau
**** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe Habsburg Kostenlose Schnupperlektion	09.30 Uhr - 10.30 Uhr	Turnhalle Habsburg / Or- ganisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
**** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik gemischte Gruppe Hausen Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Hauptstrasse Hausen / Organisator Pro Senectute Aargau
**** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe Windisch Kostenlose Schnupperlektion	15.00 Uhr - 16.00 Uhr	Turnhalle Dorfstrasse Win- disch / Organisator Pro Senectute Aargau

* **Detailprogramm kann bei der Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg Tel. 056 441 06 54, oder der Koordinationsstelle Alter Region Brugg, Neumarkt 1 bezogen werden.**

** **Detailprogramm kann auf der Koordinationsstelle Alter Region Brugg, www.alterregionbrugg.ch, oder Telefon 056 441 48 48 bezogen werden oder direkt beim *forum 60 plus* 056 535 85 22 oder www.forum-60-plus.ch**

*** **Detailprogramm kann bei der ref. Kirchgemeinde Birr, Daniela Hausherr, Sozialdiakonin Telefon 056 444 90 51 oder hausherr@ref-kirche-birr.ch oder www.ref-kirche-birr.ch bezogen werden.**

**** **Detailprogramm kann direkt bei der Homepage vom Seniorenrat Stadt Brugg www.seniorenbrugg.ch eingesehen werden, oder bei der Koordinationsstelle Alter Region Brugg Telefon 056 441 48 48 www.alterregionbrugg.ch bezogen werden.**

***** **Herbstferien 30. September – 14. Oktober 2017**

Der Veranstaltungskalender liegt auf im Pfundhaus Lupfig, im Haus Eigenamt, Lupfig, Sanavita AG, Windisch, den Gemeinden Birr, Birrhard, Habsburg, Lupfig, Mülligen, Scherz und Windisch, beim Sekretariat der Volkshochschule Region Brugg, bei der Koordinationsstelle Alter Region Brugg, c/o Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg, beim Sekretariat der Suchtberatungsstelle Bezirk Brugg, Spitex Region Brugg AG, Ref. und Kath. Kirchengemeinden Windisch und Birr, www.alterregionbrugg.ch