



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Veranstaltungskalender Oktober 2017 für Seniorinnen und Senioren

Stadt Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
02.10.2017 Montag	Clubabend Probleme mit der Hardware oder Software? Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.- www.accb-brugg.ch	20.00 Uhr - 22.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg
*03.10.2017 Dienstag	Radsportgruppe Fröschengüllen Geniesser: Stufe 3, 60 km Dauer 5 Stunden Sportliche: Stufe 3, 90 km Dauer 6 ½ Stunden	08.30 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Eisi Brugg Hansruedi Byland 056 443 15 09 / Organisator Pro Senectute Aargau
03.10.2017 Dienstag	Seniorenachmittag Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.-- www.accb-brugg.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg
03.10.2017 Dienstag	Nachmittagstreff für Menschen mit einer Hirnverletzung, zur Entlastung der Angehörigen Mitglieder CHF 10.-- Nichtmitglieder CHF 15.-- Anmeldung 056 442 02 60	14.00 Uhr - 16.30 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlichstrasse 7 Brugg / Organisator FRA-GILE AG/SO Ost



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
03.10.2017 Dienstag	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Hirnverletzung in Brugg Anmeldung 056 442 02 60	14.15 Uhr - 16.00 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlichstrasse 7 Brugg / Organisator FRAGILE AG/SO
04.10.2017 Mittwoch	SBB-Billettautomatenkurs Tipps und Tricks vom Profi. Der Kurs findet im Freien statt Auskunft und Anmeldung Koordinationsstelle Alter Region Brugg, 056 441 48 48	13.00 Uhr - 13.30 Uhr	Bahnhof SBB beim Billettschalter / Organisator Seniorenrat
04.10.2017 Mittwoch	Kultur am Nachmittag «Liebe und Vernunft», Lina und Eugen Huber - Schöpfer des Schweizerischen ZGB mit Verena Müller	14.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. ref. Kirchgemeinde
*05.10.2017 Donnerstag	Mittagstisch Brugg/Umiken Kosten CHF 20.-- ohne Getränke, Leitung: Christine Hochuli und Elisabeth Thurnherr Verbindliche Anmeldung bis 03.10.2017 , Yvonne Berglund 056 441 06 54	11.30 Uhr	Restaurant Süssbach, Saal Oase Fröhlichstrasse 9 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
05.10.2017 Donnerstag	Offener Trauertreff in Brugg Der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach einer neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Reformierte Kirchgemeinde Spiegelgasse 9, Brugg Organisator Hospiz Aargau
*06.10.2017 Freitag	Spazierwanderung Zurzacherberg - Achenberg - Koblenz Leichte Wanderung Dauer 1 Std. 50 Minuten	08.50 Uhr - 14.15 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Sonja Leopold 056 535 33 98 / Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

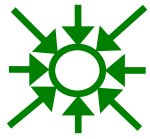
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
06.10.2017 Freitag	Gottesdienst Pfr. Urs Klingler	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
06.10.2017 Freitag	Erzählstamm mit Franz Neff Wiederbelebung der Erzähl- kunst und –lust	16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Clublokal (Brugger Modelleisenbahn-Club) Kornhaus Untere Hofstatt 4, im 3. Stock / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
10.10.2017 Dienstag	Rebberg-Wanderung von Tegerfelden nach Döttlingen , Dauer 2 Stunden Billet nach Tegerfelden retour selber lösen	11.50 Uhr	Treffpunkt: Bus-Bahnhof (Bus 360), Brugg Auskunft: Marlis Zubler 056 441 93 30, Hildegard Zmoos 056 441 88 91 / Organisator "vitaswiss" Brugg
*12.10.2017 Donnerstag	Mountainbikegruppe Rebbergtour Geniesser: Stufe 2, 40 km Dauer 4 Stunden Sportliche: Stufe 3, 48 km Dauer 4 ½ Stunden	09.00 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: Eisi Brugg Martin Gysi, 056 444 94 70 Organisator Pro Senectute Aargau
12.10.2017 Donnerstag	Besinnliches Abendgebet	19.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg /Organisator Kath. Pfarrei Brugg
13.10.2017 Freitag	Gottesdienst Pfr. Wolfgang von Ungern-Sternberg	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
14.10.2017 Samstag	Welt Hospiz-und Palliative Care Tag 2017 - Aktionstag zur Förderung der Hospiz- und Palliative Care-Arbeit „Am Ende zählt der Mensch - am Ende zahlt der Mensch“ Film plus Podiumsdiskussion mit Apéro	11.00 Uhr - 14.00 Uhr	ODEON Brugg, das Kulturhaus, Bahnhofplatz 11 Brugg / Organisator Palliative Aargau
14.10.2017 Samstag	Orgelkonzert, organisiert Giuseppe Raccuglia , anschliessend Apéro	19.15 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

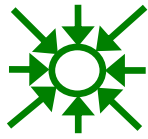
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
14.10.2017 Samstag	Abendmusik „Laudate“ Das Ensemble musica poetica Freiburg spielt geistliche Konzerte italienischer Komponisten aus dem 17. und 18. Jahrhundert	20.00 Uhr	Reformierte Stadtkirche Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
*17.10.2017 Dienstag	Kurzwanderung Hottwil - Leuggern Mittlere Wanderung Dauer 2 ½ Stunden	09.15 Uhr - 15.00 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Ruth Müller-Menzi 056 284 53 46 / Organisator Pro Senectute Aargau
*17.10.2017 Dienstag	Radsportgruppe Schlusstour rund um das Gebenstorfer Horn Geniesser: Stufe 2, 30 km Dauer 2 Stunden Sportliche: Stufe 2, 30 km Dauer 2 Stunden	10.30 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: Campus-Bar Windisch, Heidi Rothenfluh 056 223 33 87 / Organisator Pro Senectute Aargau
17.10.2017 Dienstag	Angehörigengruppe der Alzheimervereinigung Erzählen, zuhören, sich unterstützen, Information und Anmeldung , Margrith Schmitz 062 893 11 80	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg Gruppentreff Oase / Organisator Schweiz. Alzheimervereinigung Aargau
17.10.2017 Dienstag	Seniorenachmittag Spezialthema: «Digitale Unterschriften» Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.00 www.accb-brugg.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
17.10.2017 Dienstag	Fachlich geleitete Outdoor Gruppe „zäme underwägs“ für Menschen mit Hirnverletzung , die gut zu Fuss und auf Begleitung angewiesen sind. Kosten CHF 10.-- exkl. Billette/Eintritte Anmeldung 056 442 02 60	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Umgebung Brugg, genauer Treffpunkt wird bei der Anmeldung (obligatorisch) bekannt gegeben / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
18.10.2017 Mittwoch	„Alzheimer - Café“ Menschen mit Demenz und ihnen nahestehende Personen können bei Kaffee und Kuchen einen Nachmittag in entspannter Atmosphäre verbringen Irène Taimako 079 556 95 64	14.30 Uhr - 16.30 Uhr	Gasthof zum Schützen Schachenallee 39, Aarau Organisator Schweiz. Alzheimervereinigung Aargau
18.10.2017 Mittwoch	ODEONkinoreif? Die Filmreihe von und für SeniorInnen Eintritt CHF 13.--	17.00 Uhr - 19.00 Uhr	ODEON Brugg, das Kulturhaus, Bahnhofplatz 11 Brugg / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
19.10.2017 Donnerstag	Jass- und Spielnachmittag für Seniorinnen und Senioren	14.00 Uhr	Ref. Kirchengemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. - ref. Kirchengemeinde
19.10.2017 Donnerstag	Offener Trauertreff in Brugg Der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach einer neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Reformierte Kirchengemeinde Spiegelgasse 9, Brugg Organisator Hospiz Aargau
20.10.2017 Freitag	Gottesdienst Pfrn. Bettina Badenhorst	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
21.10.2017 Samstag	Gottesdienst zum Weltmissionssonntag, mit der „Gruppe Faire Welt“	18.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg Organisator Kath. Pfarrei Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
22.10.2017 Sonntag	Konzert, „Mozart / Salieri: Licht und Leidenschaft“ mit dem Stella Maris Orchestra Wettingen	17.00 Uhr	Reformierte Stadtkirche Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
22.10.2017 Sonntag	Orgelkonzert, organisiert Giuseppe Raccuglia , anschliessend Apéro	18.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg Organisator Kath. Pfarrei Brugg
25.10.2017 Mittwoch	Regenbogenkaffee Das Regenbogen-Kaffee ist für alle da. Wir möchten mit diesem Kaffee ein ritualisierter „Kaffeetratsch“ anbieten.	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Restaurant Pflegezentrum Süssbach, Fröhlichstr. 9 Brugg / Organisator Schweiz. Gemeinnütziger Frauenverein und Koordinationsstelle Alter Region Brugg, 056 441 48 48
25.10.2017 Mittwoch	Seniorenachmittag Lebensqualität im Alter «Überalterung (k)ein Thema» Referent: Erich Weidmann, Kinaesthetictrainer	14.30 Uhr- 16.30 Uhr	Chrischona-Gemeinde Brugg, Vereinsweg 10 Brugg, 056 441 14 84 Organisator Chrischona Gemeinde Brugg
*27.10.2017 Freitag	Langwanderung Würenlos - Hönggerberg - Waid / Anspruchsvolle Wanderung, Dauer 4 Stunden	08.25 Uhr - 16.15 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Ruth Müller-Menzi 056 284 53 46 / Organisator Pro Senectute Aargau
27.10.2017 Freitag	Kath. Gottesdienst Messe mit Pater Solomon	10.45 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg
28.10.2017 Samstag	Begrüssungsgottesdienst der Erstkommunikationskinder	18.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg Organisator Kath. Pfarrei Brugg
28.10.2017 Samstag	Sinfoniekonzert mit dem Siggenthaler Jugendorchester SJO	19.30 Uhr	Reformierte Stadtkirche Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
29.10.2017 Sonntag	Eucharistiefeier , mit anschliessendem Chilekafi	11.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg Organisator Kath. Pfarrei Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Anmeldeschluss

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Anmeldung 01.10.2017	Denk dich Fit / 5715 4 x 2 Lektionen Kosten CHF 112.-- Dienstag, 10.10. - 31.10.2017	14.00 Uhr - 15.45 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 06.10.2017	Windows 10 und Internet/ E-Mail / Einsteigerkurs / 5717 5 x 2 Lektionen, CHF 310.-- Kursunterlagen CHF 40.-- Montag, 16.10. - 13.11.2017	08.30 Uhr - 10.45 Uhr	Kursraum Aarg. Computer- club, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 06.10.2017	Spanischkurs / 5691 Mittelstufe (B1) 9 x 2 Lektionen Kosten CHF 216.-- Montag, 16.10. - 11.12.2017	08.30 Uhr - 10.00 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 06.10.2017	Tanz Fit / 5709 10 x 1 Lektionen Kosten CHF 200.-- Montag, 16.10. - 18.12.2017	09.15 Uhr - 10.15 Uhr	Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 06.10.2017	Spanischkurs / 5692 Mittelstufe (B1) 9 x 2 Lektionen Kosten CHF 216.-- Montag, 16.10. - 11.12.2017	10.00 Uhr - 11.45 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 06.10.2017	Faszientraining Schnupperlektion / 5758 1 x 1 Lektionen Kosten CHF 00.-- Montag, 16.10.2017	10.30 Uhr - 11.15 Uhr	Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 06.10.2017	Praxis in Word, Internet und E-Mail/ Vertiefungskurs 5718 4 x 2 Lektionen, CHF 248.-- Kursunterlagen CHF 40.-- Montag, 16.10. - 06.11.2017	13.30 Uhr - 15.45 Uhr	Kursraum Aarg. Computer- club, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Anmeldung 06.10.2017	Pilates / 5301 10 x 1 Lektionen Kosten CHF 200.-- Montag, 16.10. - 18.12.2017	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Bewegungsräume Stapferstrasse 27, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 07.10.2017	Daten- und Systemsicherung Spezialkurs / 5722 2 x 2 Lektionen, CHF 124.-- Dienstag, 17.10. - 24.10.2017	08.30 Uhr - 10.45 Uhr	Kursraum Aarg. Computer- club, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 07.10.2017	Musizieren - vor Ort + mit Wikiloops, Schnupperlektion 5724 1 x 1 Lektionen Kosten CHF 00.-- Dienstag, 17.10.2017	10.00 Uhr - 10.45 Uhr	Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 08.10.2017	Bildbearbeitung mit Windows 10 - Spezialkurs 5720 2 x 2 Lektionen Kursgeld CHF 124.-- Mittwoch, 18.10. - 25.10.2017	08.30 Uhr - 10.45 Uhr	Kursraum Aarg. Computer- club, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 08.10.2017	Italienischkurs für Anfänger / 5307 9 x 2 Lektionen Kosten CHF 216.-- Mittwoch, 18.10. - 13.12.2017	14.30 Uhr - 16.15 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 09.10.2017	Schwyzer-Örgeli / 5679 Grundkurs 4 x 2 Lektionen Kosten CHF 96.--, Miete Schwyzer-Örgeli CHF 50.-- Notenmaterial CHF 10.-- Donnerstag, 19.10. - 09.11.17	13.30 Uhr - 15.15 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 10.10.2017	DOCUPASS / 5272 Vorsorgeauftrag 1 x 2 Lektionen Kosten CHF 35.-- Freitag, 20.10.2017	09.00 Uhr - 11.15 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
***Anmeldung 12.10.2017	Besuch Flugplatz Birrfeld Donnerstag, 26.10.2017	14.00 Uhr - 16.30 Uhr	Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
*Anmeldung 13.10.2017	Faszientraining / 5712 9 x 1 Lektionen Kosten CHF 180.-- Montag, 23.10. - 18.12.2017	10.30 Uhr - 11.30 Uhr	Organisator Pro Senectute Aargau
***Anmeldung 19.10.2017	Besuch bei Recycling Energie Kosten mit GA CHF 16.-- / HT CHF 24.-- / kein Abo CHF 32.-- Donnerstag, 02.11.2017	12.50 Uhr - 17.30 Uhr	Bahnhof Brugg/Campus Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
****Anmeldung 20.10.2017	Todesfall – was ist zu tun? anschliessenden Apéro Donnerstag, 09.11.2017	14.30 Uhr - 15.30 Uhr	Aargauische Kantonalbank, Brugg / Organisator Senio- renrat Stadt Brugg
*Anmeldung 21.10.2017	Musizieren - vor Ort + mit Wikiloops, Einsteigerkurs 5725 / 5 x 1 Lektionen Kosten CHF 95.-- Dienstag, 31.10. - 28.11.2017	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 23.10.2017	Smovey Schwingringe Einsteigerkurs / 5696 5 x 1 Lektionen Kosten CHF 100.-- Donnerstag, 02.11. - 30.11.17	16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Obere Turnhalle Schulhaus- platz 2, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 23.10.2017	Kreativ mit Beton / 5765 1 x 3 Lektionen, CHF 87.-- Donnerstag, 02.11.2017	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 28.10.2017	iPad (Apple) / 5751 Einsteigerkurs Voraussetzung eingerichtetes eigenes iPad 4 x 2 Lektionen, CHF 216.-- Kursunterlagen ca. CHF 20.-- Dienstag, 07.11. - 28.11.2017	09.00 Uhr - 11.15 Uhr	Pro Senectute Sitzungszim- mer Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
***** Anmeldung 31.10.2017	Kurs – «Anglaise mit der Spitzfeder» 3 x 2 Lektionen, CHF 90.-- Montag, 13./27.11./11.12.2017	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	ODEON Brugg, das Kulturhaus, Bahnhofplatz 11 Brugg / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg

Wöchentliche Angebote

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*/***** Jeden Montag	Bewegungstreff 10er Abonnement CHF 48.85 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion Anmeldung nicht erforderlich	09.30 Uhr - 10.30 Uhr	Raum Oase im Pflegezentrum Süssbach, Fröhlichstrasse 9, Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
*/***** Jeden Dienstag	Männerturngruppe „Silberfuchse“	08.45 Uhr - 09.45 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg / Organisator Ursula Hediger 056 441 40 37
*/***** Jeden Dienstag	Nordic-Walking für Anfänger und Fortgeschrittene, Anmeldung nicht erforderlich, 20er Abonnement CHF 117.80	09.00 Uhr - 10.15 Uhr	Treffpunkt: Windisch Habsburgstr. Nach der Eisenbahnbrücke, Elisabeth Bachmann, 056 441 92 93 Organisator Pro Senectute Aargau
*/***** Jeden Dienstag	Frauenturngruppe/ Seniorinnen “vitaswiss“	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg / Annerösli Brünisholz 056 441 67 23 / Organisator “vitaswiss“ Brugg
*/***** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe Kostenlose Schnupperlektion 20er Abonnement CHF 93.--	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
* /***** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau
* /***** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Au, Brugg Lauf- fohr / Organisator Pro Senectute Aargau
* /***** Jeden Donnerstag	Aqua - Fitness 20er Abonnement CHF 100.--	14.45 Uhr - 15.30 Uhr	Hallenbad Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
* /***** Jeden Donnerstag	Aqua - Fitness 20er Abonnement CHF 100.--	15.30 Uhr - 16.15 Uhr	Hallenbad Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
Jeden Donnerstag	Gymnastik für Männer	18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Turnhalle Freudenstein Mu- seumstr. 20, Brugg, Silvia Schmid, 056 441 84 69 / Or- ganisator "vitaswiss" Brugg
** Jeden Freitag	Seniorenrhythmik in Brugg Kosten pro Lektion CHF 18.--	10.00 Uhr - 10.50 Uhr	Kulturhaus ODEON Bahnhofplatz 11/13, Brugg Organisator Verein Erwach- senen- und Seniorenrhyth- mik nach Dalcroze

* Detailprogramm kann bei der Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg Tel. 056 441 06 54 oder der Koordinationsstelle Region Brugg 056 441 48 48 Neumarkt 1 bezogen werden.

** Katrin Ott, Tel. 079 510 00 72 / katrin.ott@bluewin.ch / Patrizia Colombo
Tel. 078 618 74 62 / pa.colombo@bluewin.ch



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

***** Alfred Klauser, 056 441 26 36, srb-reisen@gmx.ch**

****** Christine Wehrli, Seidenstrasse 21, 5200 Brugg
christine.wehrli@seniorenbrugg.ch**

******* vizepraesident@seniorenbrugg.ch**

******* ausser während den Schulferien 30.09.2017 - 14.10.2017**

Der Veranstaltungskalender liegt auf bei den sozialen Diensten der Stadt Brugg, bei der Stadtkanzlei der Stadt Brugg, beim Sekretariat der reformierten Kirchgemeinde, bei der Kath. Pfarrei St. Nikolaus Brugg, beim Sekretariat der Volkshochschule Region Brugg, bei der Pro Senectute Aargau der Beratungsstelle Bezirk Brugg, beim Sekretariat der Suchtberatungsstelle Bezirk Brugg, bei der Chrischona-Gemeinde Brugg, bei der Fragile Aargau/Solothurn Ost, Fragile Aargau/Solothurn Ost, Vereinigung für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige und bei der Spitex Region Brugg AG. Und kann im Internet unter www.stadt-brugg.ch/alter/senioren und www.alterregionbrugg.ch heruntergeladen werden.