



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Veranstaltungskalender September 2017 für Seniorinnen und Senioren

Stadt Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
01.09.2017 Freitag	Gottesdienst Pfrn. Bettina Badenhorst	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
01.09.2017 Freitag	Erzählstamm mit Franz Neff Wiederbelebung der Erzähl- kunst und –lust	16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Clublokal (Brugger Modelleisenbahn-Club) Kornhaus Untere Hofstatt 4, im 3. Stock / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
04.09.2017 Montag	Clubabend Probleme mit der Hardware oder Software? Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.-- www.accb-brugg.ch	20.00 Uhr - 22.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg
*05.09.2017 Dienstag	Radsportgruppe Freiamt - Reusstal Geniesser: Stufe 3, 67 km Dauer 4 ½ Stunden Sportliche: Stufe 3, 73 km Dauer 5 Stunden	09.00 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Campus-Bar Windisch, Martin Gysi 056 444 94 70 / Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
05.09.2017 Dienstag	Seniorenachmittag Spezialthema «WLAN mit Schwerpunkt Sicherheit» Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.00 www.accb-brugg.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg
05.09.2017 Dienstag	Nachmittagstreff für Menschen mit einer Hirnverletzung, zur Entlastung der Angehörigen Mitglieder CHF 10.-- Nichtmitglieder CHF 15.-- Anmeldung 056 442 02 60	14.00 Uhr - 16.30 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlichstrasse 7 Brugg / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
05.09.2017 Dienstag	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Hirnverletzung in Brugg Anmeldung 056 442 02 60	14.15 Uhr - 16.00 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlichstrasse 7 Brugg / Organisator FRAGILE AG/SO
***06.09.2017 Mittwoch	Die „Silberfische“ schwimmen wieder durch den Sommer, Schwimmen nach Lust und Laune, Eintritt CHF 6.--	10.00 Uhr - 12.00 Uhr	Badi Brugg, Leitung: Esther Basler / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
06.09.2017 Mittwoch	SBB-Billettautomatenkurs Tipps und Tricks vom Profi. Der Kurs findet im Freien statt Auskunft und Anmeldung Koordinationsstelle Alter Region Brugg, 056 441 48 48	13.00 Uhr - 13.30 Uhr	Bahnhof SBB beim Billettschalter / Organisator Seniorenrat



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

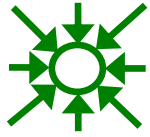
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*07.09.2017 Donnerstag	Mountainbikegruppe Rund um die Lägern Geniesser: Stufe 2, 45 km Dauer 4 ½ Stunden Sportliche: Stufe 3, 45 km Dauer 4 ½ Stunden	09.00 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: Eisi Brugg Kurt Weber, 056 441 47 50 Organisator Pro Senectute Aargau
*07.09.2017 Donnerstag	Mittagstisch Brugg/Umiken Kosten CHF 20.-- ohne Getränke, Leitung: Christine Hochuli und Elisabeth Thurnherr Verbindliche Anmeldung bis 01.09.2017 , Irène Wetter 056 441 06 54	11.30 Uhr	Restaurant Süssbach, Saal Oase Fröhlichstrasse 9 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
07.09.2017 Donnerstag	Jass- und Spielnachmittag für Seniorinnen und Senioren	14.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
07.09.2017 Donnerstag	Offener Trauertreff in Brugg Der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach einer neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Reformierte Kirchgemeinde Spiegelgasse 9, Brugg Organisator Hospiz Aargau
*08.09.2017 Freitag	Spazierwanderung Othmarsingen - Meiengrün - Mägenwil Leichte Wanderung Dauer 2 Stunden	09.00 Uhr - 13.45 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Sonja Leopold 056 535 33 98 / Organisator Pro Senectute Aargau
08.09.2017 Freitag	Gottesdienst Chrischona Brugg	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
*12.09.2017 Dienstag	Kurzwanderung Eiken - Mumpferflue - Stein/Säckingen Mittlere Wanderung Dauer 2 ¾ Stunden	08.45 Uhr - 15.30 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Agnes Oeschger 056 470 02 73 / Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

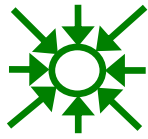
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
12.09.2017 Dienstag	Oberlunkhofen nach Jonen Wir wandern von Oberlunkhofen nach Jonen zur Wallfahrtskirche Jonental Dauer 2 ½ Std. 9-Uhr Tageskarte selber lösen	12.15 Uhr	Treffpunkt: Kiosk, Bahnhof Brugg, Marlis Zubler 056 441 93 30, Hildegard Zmoos 056 441 88 91 / Organisator "vitaswiss" Brugg
14.09.2017 Donnerstag	Besinnliches Abendgebet	19.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg
16.09.2017 Samstag	Orgelkonzert, organisiert Giuseppe Raccuglia , anschliessend Apéro	19.15 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg
17.09.2017 Sonntag	Ökum. Bettagsgottesdienst, unter Mitwirkung der Stadtmusik, mit kath. Kirchenchor , anschliessend Apéro	10.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg
17.09.2017 Sonntag	Konzert „Nachtgesang“ , organisiert Collegium Vocale Lenzburg	20.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg
*19.09.2017 Dienstag	Radsportgruppe Stadlerberg Geniesser: Stufe 3, 60 km Dauer 5 Stunden Sportliche: Stufe 3, 62 km Dauer 5 Stunden	09.00 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Schachen Brugg, Brigitte Keller 056 460 74 10 / Organisator Pro Senectute Aargau
19.09.2017 Dienstag	Angehörigengruppe der Alzheimervereinigung Erzählen, zuhören, sich unterstützen, Information und Anmeldung , Margrith Schmitz 062 893 11 80	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg Gruppentreff Oase / Organisator Schweiz. Alzheimervereinigung Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
19.09.2017 Dienstag	Seniorenachmittag Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.00 www.accb-brugg.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg
19.09.2017 Dienstag	Fachlich geleitete Outdoor Gruppe „zäme underwägs“ für Menschen mit Hirnverletzung , die gut zu Fuss und auf Begleitung angewiesen sind. Kosten CHF 10.-- exkl. Billette/Eintritte Anmeldung 056 442 02 60	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Umgebung Brugg, genauer Treffpunkt wird bei der Anmeldung (obligatorisch) bekannt gegeben / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
19.09.2017 Dienstag	Geführter historischer Stadtrundgang mit Titus Meier	18.30 Uhr	Organisator Kath. Pfarrei Brugg
20.09.2017 Mittwoch	ODEONkinoreif? Die Filmreihe von und für SeniorInnen Eintritt CHF 13.--	17.00 Uhr - 19.00 Uhr	ODEON Brugg, das Kulturhaus, Bahnhofplatz 11 Brugg / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
*21.09.2017 Donnerstag	Mountainbikegruppe Gueteregg Geniesser: Stufe 2, 34 km Dauer 4 Stunden Sportliche: Stufe 3, 36 km Dauer 4 Stunden	09.00 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: Eisi Brugg Willy Gmür, 056 444 94 70 Organisator Pro Senectute Aargau
21.09.2017 Donnerstag	Offener Trauertreff in Brugg Der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach einer neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Reformierte Kirchgemeinde Spiegelgasse 9, Brugg Organisator Hospiz Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
22.09.2017 Freitag	Gottesdienst Pfr. Matthijs van Zwieten	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
23.09.2017 Samstag	Erntedankgottesdienst, mit Schola	18.00 Uhr	Organisator Kath. Pfarrei Brugg
24.09.2017 Dienstag	Geführter historischer Stadtrundgang mit Titus Meier	12.15 Uhr	Organisator Kath. Pfarrei Brugg
24.09.2017 Sonntag	Orgelkonzert, organisiert Giuseppe Raccuglia, anschliessend Apéro	19.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg Organisator Kath. Pfarrei Brugg
27.09.2017 Mittwoch	Informationsveranstaltung über Computerkurse im Herbst 2017. Die Übersicht hilft Ihnen bei der Auswahl der richtigen Kurse und zeigt auf welche Anforderungen erfüllt sein müssen. Informationen: Yvonne Berglund, 056 441 06 54	14.00 Uhr	Kursraum des Aargauischen Computerclub Brugg, Storchengasse 8, Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
27.09.2017 Mittwoch	Regenbogenkaffee Das Regenbogen-Kaffee ist für alle da. Wir möchten mit diesem Kaffee ein ritualisierter „Kaffeetratsch“ anbieten.	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Restaurant Pflegezentrum Süssbach, Fröhlichstr. 9 Brugg / Organisator Schweiz. Gemeinnütziger Frauenverein und Koordinationsstelle Alter Region Brugg, 056 441 48 48
28.09.2017 Donnerstag	Gebetskreis	19.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg Organisator Kath. Pfarrei Brugg
*29.09.2017 Freitag	Langwanderung Magden - Nussdorf - Arisdorf Anspruchsvolle Wanderung Dauer 3 Std. 40 Min.	08.45 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Markus Pfenninger 076 378 72 17 / Organisator Pro Senectute Aargau
29.09.2017 Freitag	Kath. Gottesdienst Messe mit Pater Solomon	10.45 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Anmeldeschluss

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
Anmeldung	Wenn die Luft ausgeht! Was steckt dahinter? Referent: Dr. Thomas Sigrist Chefarzt Pneumologie Anmeldung 056 462 61 61 Donnerstag, 07.09.2017	19.00 Uhr	Medizinisches Zentrum Brugg, Fröhlichstr. 9, Brugg Haus D, Saal 1/ Organisator Klinik Barmelweid AG
Anmeldung 01.09.2017	Senioren Ausflug der kath. Kirche Brugg Mit dem Bus nach Luzern, mit dem Schiff nach Gersau, mit dem Bus weiter ins Bisital wo man den Muotathaler Wetterschmöcker trifft. Nach dem Mittagessen wird er Sie mit Anekdoten unterhalten. Danach Fahrt nach Brunnen dort können Sie Ihre freie Zeit genießen. Kosten pro Pers. CHF 60.-- (mit Ergänzungsleistungen CHF 30.--) inkl. Mittagessen ohne Getränke. RollstuhlfahrerInnen sind herzlich willkommen. Dienstag, 12.09.2017	07.45 Uhr - 18.15 Uhr	Treffpunkt: Parkplatz Kath. Kirche, Brugg Auskunft: Iris Bärswil 056 441 56 20 Anmeldung: Sekretariat Pfarrei St. Nikolaus Brugg Bahnhofstrasse 4, Brugg Organisator Kath. Pfarrei Brugg
*Anmeldung 09.09.2017	Englischkurs / 5308 Grundstufe (A1) 13 x 2 Lektionen Kosten CHF 312.-- Dienstag, 19.09. - 12.12.2017	14.00 Uhr - 15.30 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 11.09.2017	Englischkurs / 5713 Oberstufe (C1) 11 x 2 Lektionen Kosten CHF 264.-- Donnerstag, 21.09. - 14.12.17	10.15 Uhr - 12.00 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Anmeldung 11.09.2017	Französischkurs / 5694 Oberstufe (C2) 13 x 2 Lektionen Kosten CHF 312.-- Donnerstag, 21.09. - 14.12.17	08.30 Uhr - 10.00 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
Anmeldung schriftlich 16.09.2017	Halbtagsausflug Bad Schinznach , Führung Rundbau Klinik, Hotel Aquarena und mehr, anschl. Kaffee und Kuchen Kosten CHF 7.-- Mittwoch, 27.09.2017	13.30 Uhr - 16.50 Uhr	Treffpunkt: Eisi Brugg Monika Huber, Dohlenzelgstrasse 41, 5210 Windisch / Organisator "vitaswiss" Brugg
*Anmeldung 17.09.2017	DOCUPASS / 5269 Patientenverfügung 1 x 2 Lektionen Kosten CHF 35.-- Mittwoch, 27.09.2017	14.00 Uhr - 16.15 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
***Anmeldung 18.09.2017	ODEON - Blick hinter die Kulissen, anschliessend 16.15 Uhr Apéro Mittwoch, 20.09.2017	15.30 Uhr - 17.00 Uhr	ODEON Brugg, das Kulturhaus, Bahnhofplatz 11 Brugg / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg, Walter Lüthy
***Anmeldung 22.09.2017	Stadtführung Brugg Familiengeschichten aus dem 19. Jahrhundert Montag, 25.09.2017	15.00 Uhr - 16.30 Uhr	Organisator Seniorenrat Stadt Brugg, Johanna Zumstein-Belart
*Anmeldung 25.09.2017	Tablet - Spezialkurs / 5766 Kaufen und Verkaufen im Internet 2 x 2 Lektionen Kursgeld CHF 108.-- Donnerstag, 05.10. - 12.10.17	14.00 Uhr - 16.15 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 30.09.2017	Denk dich Fit / 5715 4 x 2 Lektionen Kosten CHF 112.-- Dienstag, 10.10. - 31.10.2017	14.00 Uhr - 15.45 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Wöchentliche Angebote

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
* Jeden Montag	Bewegungstreff 10er Abonnement CHF 48.85 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion Anmeldung nicht erforderlich	09.30 Uhr - 10.30 Uhr	Raum Oase im Pflegezentrum Süssbach, Fröhlichstrasse 9, Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
* Jeden Dienstag	Männerturngruppe „Silberfuchse“	08.45 Uhr - 09.45 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg / Organisator Ursula Hediger 056 441 40 37
* Jeden Dienstag	Nordic-Walking für Anfänger und Fortgeschrittene, Anmeldung nicht erforderlich, 20er Abonnement CHF 117.80	09.00 Uhr - 10.15 Uhr	Treffpunkt: Windisch Habsburgstr. Nach der Eisenbahnbrücke, Elisabeth Bachmann, 056 441 92 93 Organisator Pro Senectute Aargau
* Jeden Dienstag	Frauenturngruppe/ Seniorinnen “vitaswiss“	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg / Annerösli Brünisholz 056 441 67 23 / Organisator “vitaswiss“ Brugg
* Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe Kostenlose Schnupperlektion 20er Abonnement CHF 93.--	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau
* Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau
* Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Au, Brugg Lauf- fohr / Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
* Jeden Donnerstag	Aqua - Fitness 20er Abonnement CHF 100.--	14.45 Uhr - 15.30 Uhr	Hallenbad Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
* Jeden Donnerstag	Aqua - Fitness 20er Abonnement CHF 100.--	15.30 Uhr - 16.15 Uhr	Hallenbad Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
Jeden Donnerstag	Gymnastik für Männer	18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Turnhalle Freudenstein Mu- seumstr. 20, Brugg, Silvia Schmid, 056 441 84 69 / Or- ganisator "vitaswiss" Brugg
** Jeden Freitag	Seniorenrhythmik in Brugg Kosten pro Lektion CHF 18.--	10.00 Uhr - 10.50 Uhr	Kulturhaus ODEON Bahnhofplatz 11/13, Brugg Organisator Verein Erwach- senen- und Seniorenrhyth- mik nach Dalcroze

* Detailprogramm kann bei der Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg Tel. 056 441 06 54 oder der Koordinationsstelle Region Brugg 056 441 48 48 Neumarkt 1 bezogen werden.

** Katrin Ott, Tel. 079 510 00 72 / katrin.ott@bluewin.ch / Patrizia Colombo
Tel. 078 618 74 62 / pa.colombo@bluewin.ch

*** Koordinationsstelle Region Brugg, 056 441 48 48

Der Veranstaltungskalender liegt auf bei den sozialen Diensten der Stadt Brugg, bei der Stadtkanzlei der Stadt Brugg, beim Sekretariat der reformierten Kirchgemeinde, bei der Kath. Pfarrei St. Nikolaus Brugg, beim Sekretariat der Volkshochschule Region Brugg, bei der Pro Senectute Aargau der Beratungsstelle Bezirk Brugg, beim Sekretariat der Suchtberatungsstelle Bezirk Brugg, bei der Chrischona-Gemeinde Brugg, bei der Fragile Aargau/Solothurn Ost, Fragile Aargau/Solothurn Ost, Vereinigung für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige und bei der Spitex Region Brugg AG. Und kann im Internet unter www.stadt-brugg.ch/alter/senioren und www.alterregionbrugg.ch heruntergeladen werden.