



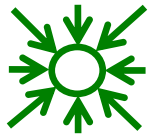
Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Veranstaltungskalender Februar 2018 für Seniorinnen und Senioren

Region Brugg

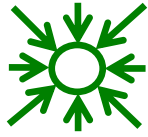
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
02.02.2018 Freitag	Trauertreff Wer sich gerne zum Mittagessen trifft, meldet sich bis Mittwochvormittag bei Pfrn. Esther Graf 056 443 10 11	12.00 Uhr 14.00 Uhr - 15.30 Uhr	Treffpunkt: Pfrundhaus Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr
05.02.2018 Montag	Jassen für Ältere Kontakt: Ref. Kirchgemeinde Windisch 056 441 26 51	14.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant Sanavita AG, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator Ref. Kirchgemeinde Win- disch
05.02.2018 Montag	Kegelnachmittag Kosten: Minimum CHF 5.-- bis CHF 8.-- pro Person. Info- und Anmeldung Jean-Louis Bart- houlot 056 441 28 89 jbarthoulot@bluewin.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant und Kegelbahn Vindonissa Habsburgerstr. Windisch Organisator forum 60 plus
06.02.2018 Dienstag	Reformierter Gottesdienst Pfrn. Brigitta Frey	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2, Win- disch / Organisator Ref. Kirchgemeinde Windisch
06.02.2018 Dienstag	Pro Senectute Mittagstisch- Treffen Windisch Anmeldung erforderlich bis Montag 10.00 Uhr Leitung: Paula Egli 056 441 49 09	12.15 Uhr	Treffpunkt: Sanavita AG Lindhofstr. 2, Windisch Mehrzwecksaal / Organi- sator Pro Senectute Aar- gau
07.02.2018 Mittwoch	Erzählcafé , Thema: „Später.....“ Wann ist spä- ter? Leitung: Marianne Hauss- mann 056 441 76 47 m.hausmann@bluewin.ch	15.00 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: Café Mikado, Habsburgstr. 1a, Windisch Organisator forum 60 plus



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
08.02.2018 Donnerstag	Konversation Englisch für Mitglieder kostenlos. Info- und Abmeldung bei Sigi Wöl- ner-Hanssen 056 290 10 51	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschafts- raum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus
08.02.2018 Donnerstag	Andacht im Haus Eigenamt	10.00 Uhr	Treffpunkt: Haus Eigen- amt, Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr
08.02.2018 Donnerstag	Pro Senectute Mittagstisch- Treffen Habsburg Anmeldung erforderlich Leitung: Elisabeth Salchli 056 441 28 65	11.30 Uhr	Treffpunkt: Restaurant Waage, Windisch / Organi- sator Pro Senectute Aar- gau
08.02.2018 Donnerstag	Pro Senectute Mittagstisch- Treffen Mülligen Anmeldung erforderlich Leitung: Doris Huber 056 225 10 12	12.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant Waldheim, Mülligen / Or- ganisator Pro Senectute Aargau
08.02.2018 Donnerstag	Seniorenmittagstisch Hausen An- /Abmeldung 056 448 90 18 oder info@stiftung-domino.ch	12.00 Uhr	Treffpunkt: Cafe Domino, Stückstrasse 2, Hausen Organisator Stiftung Do- mino Hausen
08.02.2018 Donnerstag	Seniorenachmittag im Pfrundhaus Lupfig „Versuchskaninchen“ eine Ko- mödie mit der Seniorenthea- tergruppe Herbstrose	14.15 Uhr	Treffpunkt: Pfrundhaus Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr
13.02.2018 Dienstag	Katholischer Gottesdienst	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2, Win- disch / Organisator Kath. Pfarrei, Windisch
13.02.2018 Dienstag	„Zäme ässe“ Seniorenmittagstisch im Haus Eigenamt, Lupfig 056 464 22 22	12.00 Uhr	Treffpunkt: Haus Eigenamt Lupfig / Organisator ref. Kirchgemeinde Lupfig und Haus Eigenamt



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

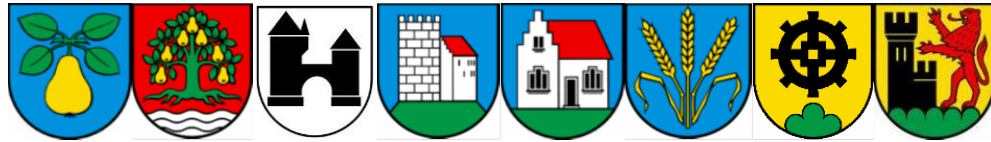
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
14.02.2018 Mittwoch	Treffpunkt Pfrundhaus , gemütliches zusammen sein, diskutieren, plaudern und spielen, Team E. + H. Graf und T. Biedermann (Fahrdienst) 056 444 96 20	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Pfrundhaus Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr
19.02.2018 Montag	Jassen für Ältere Kontakt: Ref. Kirchgemeinde Windisch 056 441 26 51	14.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant Sanavita AG, Lindhofstr. 2, Windisch / Organisator Ref. Kirchgemeinde Win- disch
20.02.2018 Dienstag	Konversation Italienisch für Mitglieder kostenlos. Info- u. Anmeldung, Annamaria Götti-Sambucco, 056 450 35 51 annamaria@goetti.com	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschafts- raum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus
20.02.2018 Dienstag	Reformierter Gottesdienst Pfr. Peter Weigl	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2 Win- disch / Organisator Ref. Kirchgemeinde, Windisch
***21. und 28.02.2018 Mittwoch	Treffpunkt Kleiderkarussell Second-Kleidung für Men- schen in finanzieller Notlage Info Daniela Hausherr 056 444 90 51	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Wydenstr. 14 Birr (Eingang hinter dem Haus, bei der Rampe) Organisator / Ref. Kirchge- meinde Birr
21.02.2018 Mittwoch	Spieltreff gemeinsam ver- schiedene Spiele spielen Auskunft: Myrtha Schmid 056 441 54 40	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant Sanavita AG, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator forum 60 plus
21.02.2018 Mittwoch	Caffè Compagnia Ökumenischer Treff für Verwitwete	14.30 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: Kath. Pfarrei Windisch / Organisator ökum. Vorbereitungs- gruppe



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*** 22.02.2018 Donnerstag	Treffpunkt Kleiderkarussell Second-Kleidung für Menschen in finanzieller Notlage Info Daniela Hausherr 056 444 90 51	09.00 Uhr - 11.00 Uhr	Treffpunkt: Wydenstr. 14 Birr (Eingang hinter dem Haus, bei der Rampe) Organisator / Ref. Kirchgemeinde Birr
22.02.2018 Donnerstag	Konversation Französisch für Mitglieder kostenlos, alle 4 Wochen. Info- und Abmeldung bei Sigi Wölner-Hanssen 056 290 10 51	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschaftsraum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus
22.02.2018 Donnerstag	Andacht im Haus Eigenamt	10.00 Uhr	Treffpunkt: Haus Eigenamt, Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr
22.02.2018 Donnerstag	Konversation Spanisch für Mitglieder kostenlos, alle 4 Wochen. Info- und Abmeldung bei Sigi Wölner-Hanssen 056 290 10 51	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschaftsraum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus
***24.02.2018 Samstag	Treffpunkt Kleiderkarussell Second-Kleidung für Menschen in finanzieller Notlage, (mit oder ohne Bezugskarte) Wer keine Karte hat, bezahlt etwas mehr. Info Daniela Hausherr 056 444 90 51	10.00 Uhr - 12.00 Uhr	Treffpunkt: Wydenstr. 14, Birr (Eingang hinter dem Haus, bei der Rampe) Organisator / Ref. Kirchgemeinde Birr
27.02.2018 Dienstag	Katholischer Gottesdienst	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2, Windisch / Organisator Kath. Pfarrei, Windisch



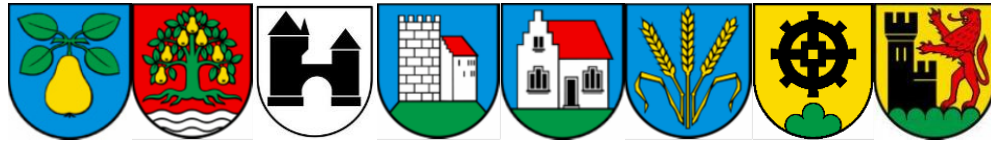
Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
28.02.2018 Mittwoch	Vortragsreihe Stiftung Sanavita und forum 60 plus, Thema „Wer waren meine Vorfahren“? Eine Einführung in die Familienforschung mit der Genealogin Therese Metzger-Münger.	15.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Aare-Saal im Sanavita AG, Lindhofstr. 2, Windisch. Organisator Sanavita AG und forum 60 plus

Anmeldungen

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Anmeldung 30.01.2018	Orientalischer Tanz SL 6354 1 x 1 Lektionen Kosten CHF 00.-- Freitag 09.02.2018	09.00 Uhr - 09.45 Uhr	B-Activ, Hauptstrasse 50, Hausen / Organisator Pro Senectute Aargau
Anmeldung bis Freitag 02.02.2018 11.00 Uhr	Sonntagstisch Kosten pro Person CHF 10.-- 056 441 70 28 Sonntag, 4. Februar 2018	11.30 Uhr	Treffpunkt: Kirche Hausen Organisator Ref. Kirche Windisch
Anmeldung 11.02.2018	Zirkeltraining an Fitnessgeräten EK 6597 5 x 1 Lektion Kosten CHF 102.50 Mittwoch 21.02. – 21.03.2018	10.30 Uhr - 11.30 Uhr	Treffpunkt: Physiotherapie Evelyn Speidel, Zürcherstrasse 24, Windisch Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 13.02.2018	Orientalischer Tanz EK 6355 5 x 1 Lektionen Kosten CHF 100.-- Freitag 23.02. – 23.03.2018	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	B-Activ, Hauptstrasse 50, Hausen / Organisator Pro Senectute Aargau

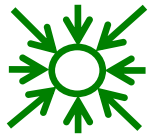


Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Wöchentliche Angebote

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
**** Jeden Montag	Turnen für Männer ab 65+ trainieren im Winterhalbjahr von Oktober bis Ostern. Auskunft Franz Zrotz 056 444 94 12, E-Mail franz.zrotz@hispeed.ch	19.00 Uhr - 20.00 Uhr	Mehrzweckhalle Lupfig Organisator Männersportverein Birr-Lupfig
**** Jeden Dienstag	Nordic-Walking für Anfänger und Fortgeschrittene Anmeldung nicht erforderlich 20-Abo CHF 117.80	09.00 Uhr - 10.15 Uhr	Treffpunkt: Windisch, Habsburgstr., nach der Eisenbahnbrücke, Leitung: Elisabeth Bachmann 056 441 92 93 / Organisator Pro Senectute Aargau
**** Jeden Dienstag	Fitness + Gymnastik gemischte Gruppe Birr-Lupfig Kostenlose Schnupperlektion	16.15 Uhr - 17.15 Uhr	Turnhalle Lupfig / Organisator Pro Senectute Aargau
**** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik gemischte Gruppe Mülligen Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Mülligen / Organisator Pro Senectute Aargau
**** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe Habsburg Kostenlose Schnupperlektion	09.30 Uhr - 10.30 Uhr	Turnhalle Habsburg / Organisator Pro Senectute Aargau
**** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik gemischte Gruppe Hausen Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Hauptstrasse Hausen / Organisator Pro Senectute Aargau
**** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe Windisch Kostenlose Schnupperlektion	15.00 Uhr - 16.00 Uhr	Turnhalle Dorfstrasse Windisch / Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

* Detailprogramm kann bei der Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg Tel. 056 441 06 54, oder der Koordinationsstelle Alter Region Brugg, Neumarkt 1 bezogen werden.

** Detailprogramm kann auf der Koordinationsstelle Alter Region Brugg, www.alterregionbrugg.ch, oder Telefon 056 441 48 48 bezogen werden oder direkt beim *forum 60 plus* 056 535 85 22 oder www.forum-60-plus.ch

*** Detailprogramm kann bei der ref. Kirchgemeinde Birr, Daniela Hausherr, Sozialdiakonin Telefon 056 444 90 51 oder hausherr@ref-kirche-birr.ch oder www.ref-kirche-birr.ch bezogen werden.

**** Detailprogramm kann direkt bei der Homepage vom Seniorenrat Stadt Brugg www.seniorenbrugg.ch eingesehen werden, oder bei der Koordinationsstelle Alter Region Brugg Telefon 056 441 48 48 www.alterregionbrugg.ch bezogen werden.

***** **Ferien 03. Februar bis 17. Februar 2018**

Der Veranstaltungskalender liegt auf im Pfundhaus Lupfig, im Haus Eigenamt, Lupfig, Sanavita AG, Windisch, den Gemeinden Birr, Birrhard, Habsburg, Lupfig, Mülligen und Windisch. Koordinationsstelle Alter Region Brugg, c/o Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg, Spitex Region Brugg AG, Windisch, Ref. und Kath. Kirchgemeinden Windisch und Birr und unter www.alterregionbrugg.ch