



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Veranstaltungskalender März 2019 für Seniorinnen und Senioren

Region Brugg

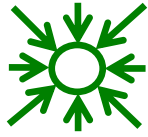
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
04.03.2019 Montag	Jassen für Ältere Kontakt: Ref. Kirchgemeinde Windisch 056 441 26 51	14.00 Uhr	Treffpunkt: Reuss-Saal, Sanavita AG, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator Ref. Kirchgemeinde Win- disch
04.03.2019 Montag	Kegelnachmittag Kosten: 5.-- bis CHF 8.-- pro Person. Info- und Anmeldung Jean-Louis Barthoulot 056 441 28 89 jbarthoulot@bluewin.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant und Kegelbahn Vindonissa Habsburgerstr. Windisch Organisator forum 60 plus
05.03.2019 Dienstag	Reformierter Gottesdienst Pfr. Edlef Bandixen	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2 Win- disch / Organisator Ref. Kirchgemeinde, Windisch
05.03.2019 Dienstag	Pro Senectute Mittagstisch- Treffen Windisch Anmeldung erforderlich bis Montag 10.00 Uhr, Leitung: Paula Egli 056 441 49 09	12.15 Uhr	Treffpunkt: Aare-Saal gross, Sanavita AG Lind- hofstr. 2, Windisch Mehr- zwecksaal / Organisator Pro Senectute Aargau
***06., 13., 20. u. 27.03.2019 Mittwoch	Treffpunkt Kleiderkarussell Secondhand-Kleidung für Menschen in finanzieller Not- lage, Info Daniela Hausherr 056 444 90 51	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Wydenstr. 14 Birr (Eingang hinter dem Haus, bei der Rampe) Organisator / Ref. Kirchge- meinde Birr
06.03.2019 Mittwoch	Erzählcafé , Thema: «Vom Müssen zur Musse». Leitung: Marianne Haussmann 056 441 76 47 m.haussmann@bluewin.ch	15.00 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: Café Mikado, Windisch / Organisator fo- rum 60 plus



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
07.03.2019 Donnerstag	Konversation Englisch für Mitglieder kostenlos. Info und Abmeldung bei Sigi Wöl- ner-Hanssen 056 290 10 51	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Treffpunkt: Gemein- schafts- raum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus
***07., 14., 21. u. 28.03.2019 Donnerstag	Treffpunkt Kleiderkarussell Secondhand-Kleidung für Menschen in finanzieller Not- lage, Info Daniela Hausherr 056 444 90 51	09.00 Uhr - 11.00 Uhr	Treffpunkt: Wydenstr. 14 Birr (Eingang hinter dem Haus, bei der Rampe) Organisator / Ref. Kirchge- meinde Birr
07.03.2019 Donnerstag	Nähstube , flicken, abändern, und Fertigstellen von Nähar- beiten, für Mitglieder kosten- los. Keine Anmeldung erfor- derlich. Auskunft: Verena Hof- stetter 056 441 78 09	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Gemein- schafts- raum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus
12.03.2019 Dienstag	Katholischer Gottesdienst	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2, Win- disch / Organisator Kath. Pfarrei, Windisch
12.03.2019 Dienstag	„Zäme ässe“ Seniorenmit- tagstisch im Pfrundhaus, Lupfig 056 444 90 16	12.00 Uhr	Treffpunkt: Pfrundhaus Lupfig / Organisator ref. Kirchgemeinde Lupfig und Haus Eigenamt
13.03.2019 Mittwoch	Treffpunkt Pfrundhaus gemütliches zusammen sein, diskutieren, plaudern und spielen, Team E. + H. Graf und T. Biedermann (Fahr- dienst) 056 444 96 20	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Pfrundhaus Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr
14.03.2019 Donnerstag	Andacht im Haus Eigenamt	10.00 Uhr	Treffpunkt: Haus Eigen- amt, Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

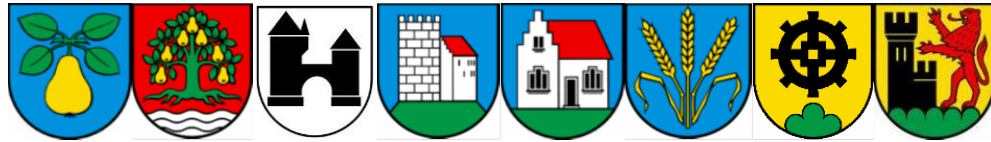
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
14.03.2019 Donnerstag	Pro Senectute Mittagstisch-Treffen Mülligen Anmeldung erforderlich Leitung: Doris Huber 056 225 10 12	12.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant Waldheim, Mülligen / Organisator Pro Senectute Aargau
14.03.2019 Donnerstag	Seniorenmittagstisch Hausen An- oder Abmeldung 056 448 90 18 oder info@stiftung-domino.ch	12.00 Uhr	Treffpunkt: Café Domino Stückstr. 2, Hausen / Organisator Stiftung Domino Hausen
14.03.2019 Donnerstag	Caffè Compagnia Ökumenischer Treff für Verwitwete	14.30 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: Kath. Kirchenzentrum, Hauserstr. 18, Windisch / Organisator ökum. Vorbereitungsgruppe
18.03.2019 Montag	Jassen für Ältere Kontakt: Ref. Kirchgemeinde Windisch 056 441 26 51	14.00 Uhr	Treffpunkt: Reuss-Saal, Sanavita AG, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator Ref. Kirchgemeinde Windisch
19.03.2019 Dienstag	Konversation Italienisch für Mitglieder kostenlos. Info- u. Anmeldung, Annamaria Götti, 056 450 35 51 annamaria@goetti.com	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschaftsraum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus
19.03.2019 Dienstag	Reformierter Gottesdienst Pfrn. Brigitta Frey	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator Ref. Kirchgemeinde, Windisch
20.03.2019 Mittwoch	Spieltreff gemeinsam verschiedene Spiele spielen. Auskunft: Myrtha Schmid 056 441 54 40	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Wasserschloss Sanavita AG, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator forum 60 plus



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
20.03.2019 Mittwoch	Vortragsreihe Stiftung Sanavita und forum 60 plus , Gedanken zum Umgang mit Zeit und Stress im Alter. Referentin Elisabeth Salchli.	15.00 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: Aare-Saal im Sanavita AG, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator Sanavita AG und forum 60 plus
21.03.2019 Donnerstag	Konversation Französisch für Mitglieder kostenlos. Info und Abmeldung bei Sigi Wölner-Hanssen 056 290 10 51	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschaftsraum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus
21.03.2019 Donnerstag	Konversation Spanisch für Mitglieder kostenlos. Info und Abmeldung bei Sigi Wölner-Hanssen 056 290 10 51	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschaftsraum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus
25.03.2019 Montag	Zusammen singen tut gut und macht Freude! Mit Veronika Kühnis Kosten CHF 5.-- Koordinationsstelle Alter Region Brugg, 056 441 48 48 dorothee.birchmeier@ag.prosenectute.ch	16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Forum ODEON Brugg Bahnhofplatz 11, Brugg Organisator Seniorenrat Stadt Brugg und forum 60 plus
26.03.2019 Dienstag	Katholischer Gottesdienst	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2, Windisch / Organisator Kath. Pfarrei, Windisch
26.03.2019 Dienstag	Mitgliederversammlung forum 60 plus , die Einladung erfolgt mit separater Post.	16.00 Uhr	Treffpunkt: ref. Kirchgemeindehaus, Windisch Organisator forum 60 plus
28.03.2019 Donnerstag	Andacht im Haus Eigenamt	10.00 Uhr	Treffpunkt: Haus Eigenamt, Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr
28.03.2019 Donnerstag	Seniorenachmittag Windisch , die Seniorentheatergruppe Herbstrose führt das Theater «Diamante und Bettsocke» auf.	14.00 Uhr	Kath. Kirchenzentrum St. Marien, Windisch / Organisation Kath. Kirchenzentrum Windisch und ref. Kirchgemeinde Windisch



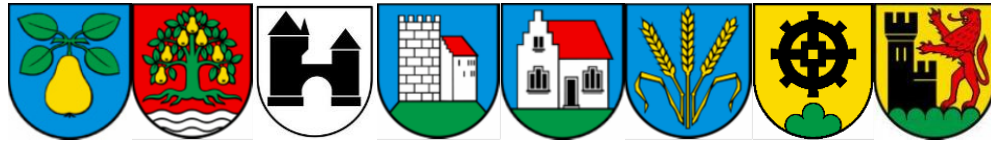
Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
28.03.2019 Donnerstag	Seniorenachmittag im Pfrundhaus Lupfig. «Unser steinreiches Leben – Nachdenkliche, humorvolle, spielerische Entdeckungsreise» Dorothee Fischer	14.15 Uhr	Treffpunkt: Pfrundhaus Lupfig / Organisator ref. Kirchgemeinde Birr
***27., 28. und 30.03.2019 Samstag	Treffpunkt Kleiderkarussell Secondhand-Kleidung für ALLE, alles zum halben Preis. Info Daniela Hausherr 056 444 90 51	10.00 Uhr - 12.00 Uhr	Treffpunkt: Wydenstr. 14 Birr (Eingang hinter dem Haus, bei der Rampe) Organisator / Ref. Kirchgemeinde Birr

Anmeldungen

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
**Anmeldung	Annäherung an Georges Simenon 1903 - 1989. Wer den Namen des belgischen Schriftstellers hört, denkt unmittelbar an seine Maigret-Romane. Der Kurs ist auf 10 TN beschränkt. Info- und Anmeldung Hanspeter Fässli 056 441 44 82 oder hp-faessli@outlook.com Dienstag, 19.03., Montag 25.03., Dienstag 2.04. und 09.04.2019	14.30 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Familie Fässli, Im Zelgli 58, Habsburg Organisator forum 60 plus Windisch
Anmeldung bis Freitag 22.03.2019 11.00 Uhr	Sonntagstisch Kosten pro Person CHF 10.-- 056 442 99 88 oder 056 441 29 05 Sonntag, 24. März 2019	11.30 Uhr	Treffpunkt: Kirchgemeindegemeinschaft Windisch / Organisator Ref. Kirche Windisch



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

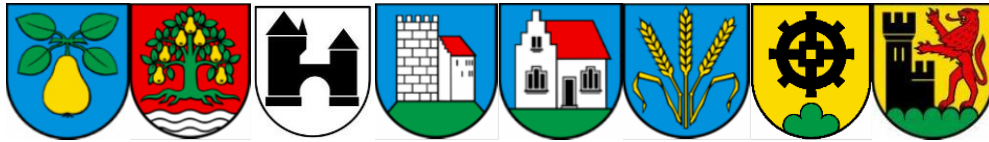
**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Anmeldung Wöchentliche Angebote

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
Jeden Montag	Turnen für Männer ab 65+ trainieren im Winterhalbjahr von Oktober bis Ostern. Auskunft Franz Zrotz 056 444 94 12, E-Mail franz.zrotz@hispeed.ch	19.00 Uhr - 20.00 Uhr	Mehrzweckhalle Lupfig Organisator Männersport- verein Birr-Lupfig
Jeden Dienstag	Fitness + Gymnastik gemischte Gruppe Birr-Lupfig Kostenlose Schnupperlektion	16.15 Uhr - 17.15 Uhr	Turnhalle Lupfig / Organi- sator Pro Senectute Aar- gau
Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik gemischte Gruppe Mülligen Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Mülligen / Orga- nisator Pro Senectute Aar- gau
Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe Habsburg Kostenlose Schnupperlektion	09.30 Uhr - 10.30 Uhr	Turnhalle Habsburg / Or- ganisator Pro Senectute Aargau
Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik gemischte Gruppe Hausen Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Hauptstrasse Hausen / Organisator Pro Senectute Aargau
Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe Windisch Kostenlose Schnupperlektion	15.00 Uhr - 16.00 Uhr	Turnhalle Dorfstrasse Win- disch / Organisator Pro Senectute Aargau

* Detailprogramm kann bei der Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg Tel. 056 441 06 54, oder der Koordinationsstelle Alter Region Brugg, Neumarkt 1 bezogen werden.

** Detailprogramm kann auf der Koordinationsstelle Alter Region Brugg, www.alterregionbrugg.ch, oder Telefon 056 441 48 48 bezogen werden oder direkt beim *forum 60 plus* 056 535 85 22 oder www.forum-60-plus.ch



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

*** Detailprogramm kann bei der ref. Kirchgemeinde Birr, Daniela Hausherr, Sozialdiakonin
Telefon 056 444 90 51 oder hausherr@ref-kirche-birr.ch oder
www.ref-kirche-birr.ch bezogen werden.

**** Detailprogramm kann direkt bei der Homepage vom Seniorenrat Stadt Brugg
www.seniorenbrugg.ch eingesehen werden, oder bei der Koordinationsstelle Alter Region
Brugg Telefon 056 441 48 48 www.alterregionbrugg.ch bezogen werden.

Der Veranstaltungskalender liegt auf im Pfundhaus Lupfig, im Haus Eigenamt, Lupfig, Sanavita
AG, Windisch, den Gemeinden Birr, Birrhard, Habsburg, Lupfig, Mülligen und Windisch. Koordinati-
onsstelle Alter Region Brugg, c/o Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg, Spitex Re-
gion Brugg AG, Windisch, Ref. und Kath. Kirchengemeinden Windisch und Birr und unter
www.alterregionbrugg.ch