



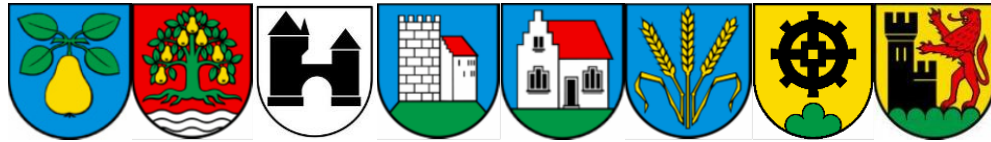
## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

### Veranstaltungskalender März 2018 für Seniorinnen und Senioren

### Region Brugg

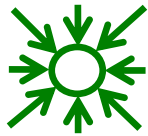
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
***01., 08., 15., 22. und 29.03.2018 Donnerstag	<b>Treffpunkt Kleiderkarussell</b> Secondhand-Kleidung für Menschen in finanzieller Not- lage, Info Daniela Hausherr 056 444 90 51	09.00 Uhr - 11.00 Uhr	Treffpunkt: Wydenstr. 14 Birr (Eingang hinter dem Haus, bei der Rampe) Organisator / Ref. Kircheng- meinde Birr
02.03.2018 Freitag	<b>Trauertreff</b> Wer sich gerne zum Mittagess- sen trifft, meldet sich bis Mitt- wochvormittag bei Pfrn. Esther Graf 056 443 10 11	12.00 Uhr  14.00 Uhr - 15.30 Uhr	Treffpunkt: Pfrundhaus Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr
05.03.2018 Montag	<b>Jassen für Ältere</b> Kontakt: Ref. Kirchgemeinde Windisch 056 441 26 51	14.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant Sanavita AG, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator Ref. Kirchgemeinde Win- disch
05.03.2018 Montag	<b>Kegelnachmittag</b> Kosten: Minimum CHF 5.-- bis CHF 8.-- pro Person. Info- und Anmeldung Jean-Louis Bart- houlot 056 441 28 89 jbarthoulot@bluewin.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant und Kegelbahn Vindonissa Habsburgerstr. Windisch Organisator forum 60 plus
06.03.2018 Dienstag	<b>Reformierter Gottesdienst</b> Pfr. Edlef Bandixen	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2, Win- disch / Organisator Ref. Kirchgemeinde Windisch
06.03.2018 Dienstag	<b>Pro Senectute Mittagstisch- Treffen Windisch</b> Anmeldung erforderlich bis Montag 10.00 Uhr, Leitung: Paula Egli 056 441 49 09	12.15 Uhr	Treffpunkt: Sanavita AG Lindhofstr. 2, Windisch Mehrzwecksaal / Organi- sator Pro Senectute Aar- gau



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

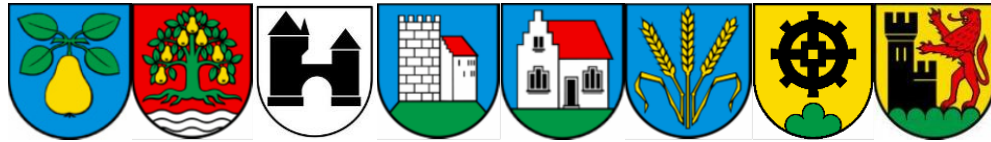
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
07.03.2018 Mittwoch	<b>Erzählcafé</b> , Thema: „Ordnung ist das halbe Leben«. Leitung: Marianne Haussmann 056 441 76 47 m.haussmann@bluewin.ch	15.00 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: Café Mikado, Habsburgstr. 1a, Windisch Organisator forum 60 plus
07.03.2018 Mittwoch	<b>Altersnachmittag</b> Die Seniorentheatergruppe Herbschtröse spielt «Versuechskaninchen»	14.30 Uhr	Treffpunkt, ref. Kirchengemeindehaus, Dorfstr. 27, Windisch / Organisator ref. Kirchengemeinde Windisch
***07., 14., 21. und 28.03.2018 Mittwoch	<b>Treffpunkt Kleiderkarussell</b> Secondhand-Kleidung für Menschen in finanzieller Notlage, Info Daniela Hausherr 056 444 90 51	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Wydenstr. 14 Birr (Eingang hinter dem Haus, bei der Rampe) Organisator / Ref. Kirchengemeinde Birr
08.03.2018 Donnerstag	<b>Konversation Englisch</b> für Mitglieder kostenlos. Info- und Abmeldung bei Sigi Wölner-Hanssen 056 290 10 51	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschaftsraum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus
08.03.2018 Donnerstag	<b>Andacht im Haus Eigenamt</b>	10.00 Uhr	Treffpunkt: Haus Eigenamt, Lupfig / Organisator Ref. Kirchengemeinde Birr
08.03.2018 Donnerstag	<b>Pro Senectute Mittagstisch-Treffen Habsburg</b> Anmeldung erforderlich Leitung: Elisabeth Salchli 056 441 28 65	11.30 Uhr	Treffpunkt: Restaurant Schloss Habsburg / Organisator Pro Senectute Aargau
08.03.2018 Donnerstag	<b>Pro Senectute Mittagstisch-Treffen Mülligen</b> Anmeldung erforderlich Leitung: Doris Huber 056 225 10 12	12.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant Rössli, Mülligen / Organisator Pro Senectute Aargau



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

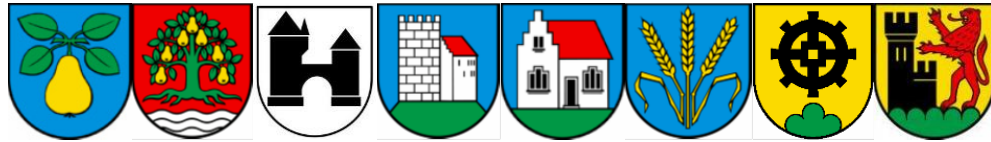
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
08.03.2018 Donnerstag	<b>Seniorenmittagstisch Hausen</b> An- /Abmeldung 056 448 90 18 oder info@stiftung-domino.ch	12.00 Uhr	Treffpunkt: Cafe Domino, Stückstrasse 2, Hausen Organisator Stiftung Do- mino Hausen
08.03.2018 Donnerstag	<b>Nähstube</b> , flicken, abändern, und Fertigstellen von Nähar- beiten, für Mitglieder kosten- los. Keine Anmeldung erfor- derlich. Auskunft: Verena Hof- stetter 056 441 78 09	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschafts- raum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus
13.03.2018 Dienstag	<b>Katholischer Gottesdienst</b>	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2, Win- disch / Organisator Kath. Pfarrei, Windisch
13.03.2018 Dienstag	<b>„Zäme ässe“</b> Seniorenmittagstisch im Pfrundhaus 056 444 90 16	12.00 Uhr	Treffpunkt: Pfrundhaus Lupfig / Organisator ref. Kirchgemeinde Lupfig und Haus Eigenamt
***14.03. bis 22.03.2018	<b>Treffpunkt Kleiderkarussell</b> Secondhand-Kleidung für Menschen in finanzieller Not- lage. <b>Alles zum halben Preis</b> (mit Bezugskarte), Info Da- niela Hausherr 056 444 90 51	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Wydenstr. 14 Birr (Eingang hinter dem Haus, bei der Rampe) Organisator / Ref. Kircheng- meinde Birr
14.03.2018 Mittwoch	<b>Treffpunkt Pfrundhaus</b> , gemütliches zusammen sein, diskutieren, plaudern und spielen, Team E. + H. Graf und T. Biedermann (Fahr- dienst) 056 444 96 20	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Pfrundhaus Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr
14.03.2018 Mittwoch	<b>Caffè Compagnia</b> Ökumenischer Treff für Verwitwete	14.30 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: Ref. Kircheng- meindehaus, Windisch Organisator ökum. Vorbe- reitungsguppe



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

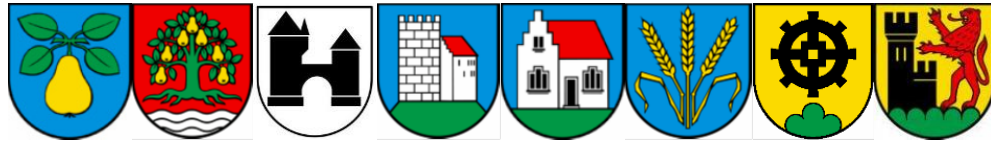
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
***17.03.2018 Samstag	<b>Treffpunkt Kleiderkarussell</b> Secondhand-Kleidung für ALLE, <b>alles zum halben Preis.</b> Info Daniela Hausherr 056 444 90 51	10.00 Uhr - 12.00 Uhr	Treffpunkt: Wydenstr. 14, Birr (Eingang hinter dem Haus, bei der Rampe) Organisator / Ref. Kirchgemeinde Birr
19.03.2018 Montag	<b>Jassen für Ältere</b> Kontakt: Ref. Kirchgemeinde Windisch 056 441 26 51	14.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant Sanavita AG, Lindhofstr. 2, Windisch / Organisator Ref. Kirchgemeinde Win- disch
20.03.2018 Dienstag	<b>Konversation Italienisch</b> für Mitglieder kostenlos. Info- u. Anmeldung, Annamaria Götti-Sambucco, 056 450 35 51 annamaria@goetti.com	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschafts- raum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus
20.03.2018 Dienstag	<b>Reformierter Gottesdienst</b> Pfrn. Brigitta Frey	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2 Win- disch / Organisator Ref. Kirchgemeinde, Windisch
20.03.2018 Dienstag	<b>Mitgliederversammlung fo- rum 60 plus</b> , die Einladung erfolgt mit separater Post.	16.00 Uhr	Treffpunkt: ref. Kirchgemeinde- haus, Windisch Organisator forum 60 plus
21.03.2018 Mittwoch	<b>Spieltreff</b> gemeinsam ver- schiedene Spiele spielen Auskunft: Myrtha Schmid 056 441 54 40	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant Sanavita AG, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator forum 60 plus
22.03.2018 Donnerstag	<b>Konversation Französisch</b> für Mitglieder kostenlos, alle 4 Wochen. Info- und Abmeldung bei Sigi Wölner-Hanssen 056 290 10 51	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschafts- raum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
22.03.2018 Donnerstag	<b>Andacht im Haus Eigenamt</b>	10.00 Uhr	Treffpunkt: Haus Eigenamt, Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr
22.03.2018 Donnerstag	<b>Konversation Spanisch</b> für Mitglieder kostenlos, alle 4 Wochen. Info- und Abmeldung bei Sigi Wölner-Hanssen 056 290 10 51	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschaftsraum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus
22.03.2018 Donnerstag	<b>Seniorenachmittag Windisch.</b> Die Seniorentheatergruppe Herbschtröse spielt «Versuechskaninchen»	14.00 Uhr	Treffpunkt, kath. Kirchenzentrum, Windisch / Organisator kath. Pfarrei Windisch
22.03.2018 Donnerstag	<b>Seniorenachmittag im Pfrundhaus Lupfig</b> Gottesbilder in der Bibel und heute – wie stellen wir uns Gott vor? Dorothee Fischer	14.15 Uhr	Treffpunkt: Pfrundhaus Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr
27.03.2018 Dienstag	<b>Katholischer Gottesdienst</b> mit Eucharistie	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2, Windisch / Organisator Kath. Pfarrei, Windisch
28.03.2018 Mittwoch	<b>Vortragsreihe Stiftung Sanavita und forum 60 plus,</b> Thema „Nur vergesslich oder schon dement»? Referentin Marianne Candreia von der Alzheimervereinigung Aargau.	15.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Aare-Saal im Sanavita AG, Lindhofstr. 2, Windisch. Organisator Sanavita AG und forum 60 plus



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

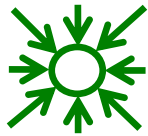
**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

### Anmeldungen

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
**Anmeldung 13.03.2018	<b>Besuch «Allmig» bei Baar, aus Gartenabfall wird Ökostrom und beste Erde.</b> Geführter Rundgang, an- schliessen Mittagessen. Mitglieder kostenlos, Nichtmit- glieder CHF 10.00. Info- und Anmeldung Fredy Studerus 056 225 17 30 alfred.studerus@studerus.com <b>Freitag 23. März 2018</b>	10.15 Uhr - 11.45 Uhr	Treffpunkt: Allmig AG, Kompost und Ökostrom, Allmig 2, 6340 Baar Organisator forum 60 plus

### Wöchentliche Angebote

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
Jeden Montag	<b>Turnen für Männer ab 65+</b> trainieren im Winterhalbjahr von Oktober bis Ostern. Auskunft Franz Zrotz 056 444 94 12, E-Mail franz.zrotz@hispeed.ch	19.00 Uhr - 20.00 Uhr	Mehrzweckhalle Lupfig Organisator Männersport- verein Birr-Lupfig
Jeden Dienstag	<b>Nordic-Walking für Anfänger und Fortgeschrittene</b> Anmeldung nicht erforderlich 20-Abo CHF 117.80	09.00 Uhr - 10.15 Uhr	Treffpunkt: Windisch, Habsburgstr., nach der Ei- senbahnbrücke, Leitung: Elisabeth Bachmann 056 441 92 93 / Organisa- tor Pro Senectute Aargau
Jeden Dienstag	<b>Fitness + Gymnastik gemischte Gruppe Birr-Lupfig</b> Kostenlose Schnupperlektion	16.15 Uhr - 17.15 Uhr	Turnhalle Lupfig / Organi- sator Pro Senectute Aar- gau



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
Jeden Mittwoch	<b>Fitness + Gymnastik gemischte Gruppe Mülligen</b> Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Mülligen / Orga- nisorator Pro Senectute Aar- gau
Jeden Mittwoch	<b>Fitness + Gymnastik Frauengruppe Habsburg</b> Kostenlose Schnupperlektion	09.30 Uhr - 10.30 Uhr	Turnhalle Habsburg / Or- ganisator Pro Senectute Aargau
Jeden Mittwoch	<b>Fitness + Gymnastik gemischte Gruppe Hausen</b> Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Hauptstrasse Hausen / Organisator Pro Senectute Aargau
Jeden Mittwoch	<b>Fitness + Gymnastik Frauengruppe Windisch</b> Kostenlose Schnupperlektion	15.00 Uhr - 16.00 Uhr	Turnhalle Dorfstrasse Win- disch / Organisator Pro Senectute Aargau

\* Detailprogramm kann bei der Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg Tel. 056 441 06 54, oder der Koordinationsstelle Alter Region Brugg, Neumarkt 1 bezogen werden.

\*\* Detailprogramm kann auf der Koordinationsstelle Alter Region Brugg, [www.alterregionbrugg.ch](http://www.alterregionbrugg.ch), oder Telefon 056 441 48 48 bezogen werden oder direkt beim *forum 60 plus* 056 535 85 22 oder [www.forum-60-plus.ch](http://www.forum-60-plus.ch)

\*\*\* Detailprogramm kann bei der ref. Kirchgemeinde Birr, Daniela Hausherr, Sozialdiakonin Telefon 056 444 90 51 oder [hausherr@ref-kirche-birr.ch](mailto:hausherr@ref-kirche-birr.ch) oder [www.ref-kirche-birr.ch](http://www.ref-kirche-birr.ch) bezogen werden.

\*\*\*\* Detailprogramm kann direkt bei der Homepage vom Seniorenrat Stadt Brugg [www.seniorenbrugg.ch](http://www.seniorenbrugg.ch) eingesehen werden, oder bei der Koordinationsstelle Alter Region Brugg Telefon 056 441 48 48 [www.alterregionbrugg.ch](http://www.alterregionbrugg.ch) bezogen werden.

Der Veranstaltungskalender liegt auf im Pfundhaus Lupfig, im Haus Eigenamt, Lupfig, Sanavita AG, Windisch, den Gemeinden Birr, Birrhard, Habsburg, Lupfig, Mülligen und Windisch. Koordinationsstelle Alter Region Brugg, c/o Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg, Spitex Region Brugg AG, Windisch, Ref. und Kath. Kirchengemeinden Windisch und Birr und unter [www.alterregionbrugg.ch](http://www.alterregionbrugg.ch)