



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Veranstaltungskalender Oktober 2018 für Seniorinnen und Senioren

Region Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
01.10.2018 Montag	Jassen für Ältere Kontakt: Ref. Kirchgemeinde Windisch 056 441 26 51	14.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant Sanavita AG, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator Ref. Kirchgemeinde Win- disch
01.10.2018 Montag	Kegelnachmittag Kosten: CHF 5.-- bis CHF 8.-- pro Person. Info- und Anmel- dung Jean-Louis Barthoulot 056 441 28 89 jbarthoulot@bluewin.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant und Kegelbahn Vindonissa Habsburgerstr. Windisch Organisator forum 60 plus
02.10.2018 Dienstag	Konversation Italienisch für Mitglieder kostenlos. Info- u. Anmeldung, Annama- ria Götti, 056 450 35 51 annamaria@goetti.com	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschafts- raum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus
02.10.2018 Dienstag	Reformierter Gottesdienst Pfr. Edlef Bandixen	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2 Win- disch / Organisator Ref. Kirchgemeinde, Windisch
02.10.2018 Dienstag	Pro Senectute Mittagstisch- Treffen Windisch Anmeldung erforderlich bis Montag 10.00 Uhr, Leitung: Paula Egli 056 441 49 09	12.15 Uhr	Treffpunkt: Sanavita AG Lindhofstr. 2, Windisch Mehrzwecksaal / Organi- sator Pro Senectute Aar- gau
03.10.2018 Mittwoch	Erzählcafé, Thema: «Poesie- album» Leitung: Marianne Hausmann 056 441 76 47 m.hausmann@bluewin.ch	15.00 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: kath. Pfarrei- zentrum, Windisch Organisator forum 60 plus



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
***04., 11., 18. u. 25.10.2018 Donnerstag	Treffpunkt Kleiderkarussell Secondhand-Kleidung für Menschen in finanzieller Not- lage, Info Daniela Hausherr 056 444 90 51	09.00 Uhr - 11.00 Uhr	Treffpunkt: Wydenstr. 14 Birr (Eingang hinter dem Haus, bei der Rampe) Organisator / Ref. Kirchge- meinde Birr
04.10.2018 Donnerstag	Nähstube , flicken, abändern, und Fertigstellen von Nähar- beiten, für Mitglieder kosten- los. Keine Anmeldung erfor- derlich. Auskunft: Verena Hof- stetter 056 441 78 09	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschafts- raum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus
09.10.2018 Dienstag	Katholischer Gottesdienst	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2, Win- disch / Organisator Kath. Pfarrei, Windisch
09.10.2018 Dienstag	„ Zäme ässe “ Seniorenmittagstisch im Haus Eigenamt 056 464 22 22	12.00 Uhr	Treffpunkt: Haus Eigenamt Lupfig / Organisator ref. Kirchgemeinde Lupfig und Haus Eigenamt
10.10.2018 Mittwoch	Treffpunkt Pfrundhaus gemütliches zusammen sein, diskutieren, plaudern und spielen, Team E. + H. Graf und T. Biedermann (Fahr- dienst) 056 444 96 20	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Pfrundhaus Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr
11.10.2018 Donnerstag	Konversation Englisch für Mitglieder kostenlos. Info und Abmeldung bei Sigi Wöl- ner-Hanssen 056 290 10 51	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschafts- raum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus
11.10.2018 Donnerstag	Andacht im Haus Eigenamt	10.00 Uhr	Treffpunkt: Haus Eigen- amt, Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

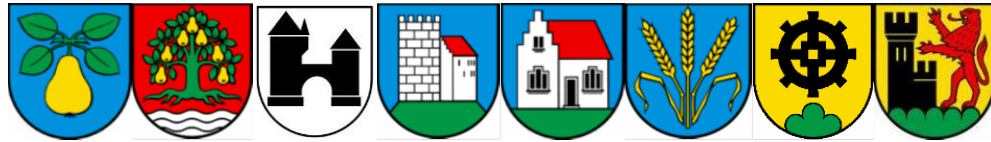
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
11.10.2018 Donnerstag	Pro Senectute Mittagstisch-Treffen Habsburg Anmeldung erforderlich Leitung: Elisabeth Salchli 056 441 28 65	11.30 Uhr	Treffpunkt: Restaurant Ochsen, Lupfig / Organisator Pro Senectute Aargau
11.10.2018 Donnerstag	Pro Senectute Mittagstisch-Treffen Mülligen Anmeldung erforderlich Leitung: Doris Huber 056 225 10 12	12.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant Waldheim, Mülligen / Organisator Pro Senectute Aargau
11.10.2018 Donnerstag	Seniorenmittagstisch Hausen An- oder Abmeldung 056 448 90 66 oder info@stiftung-domino.ch	12.00 Uhr	Treffpunkt: Cafe Domino-Stückstrasse 2, Hausen Organisator Stiftung Domino Hausen
15.10.2018 Montag	Jassen für Ältere Kontakt: Ref. Kirchgemeinde Windisch 056 441 26 51	14.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant Sanavita AG, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator Ref. Kirchgemeinde Windisch
16.10.2018 Dienstag	Reformierter Gottesdienst Pfr. Peter Weigl	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator Ref. Kirchgemeinde, Windisch
17.10.2018 Mittwoch	Spieltreff gemeinsam verschiedene Spiele spielen Auskunft: Myrtha Schmid 056 441 54 40	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant Sanavita AG, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator forum 60 plus
***17., 24. u. 31.10.2018 Mittwoch	Treffpunkt Kleiderkarussell Secondhand-Kleidung für Menschen in finanzieller Notlage, Info Daniela Hausherr 056 444 90 51	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Wydenstr. 14 Birr (Eingang hinter dem Haus, bei der Rampe) Organisator / Ref. Kirchgemeinde Birr



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

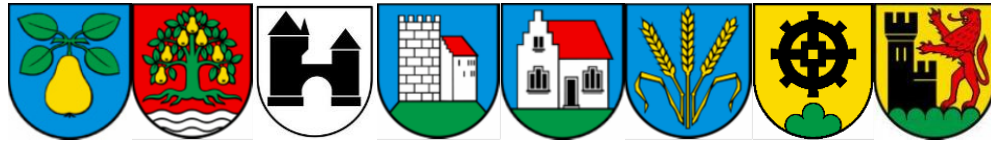
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
19.10.2018 Freitag	Trauertreff «Am liebsten würde ich auch sterben» Wer sich gerne zum Mittagessen trifft, meldet sich bis Mittwochvormittag bei Pfrn. Esther Graf 056 443 10 11	12.00 Uhr 14.00 Uhr - 15.30 Uhr	Treffpunkt: Pfrundhaus Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr
23.10.2018 Dienstag	Katholischer Gottesdienst	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2, Win- disch / Organisator Kath. Pfarrei, Windisch
25.10.2018 Donnerstag	Konversation Französisch für Mitglieder kostenlos, alle 4 Wochen. Info und Abmeldung bei Sigi Wölner-Hanssen 056 290 10 51	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschafts- raum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus
25.10.2018 Donnerstag	Andacht im Haus Eigenamt	10.00 Uhr	Treffpunkt: Haus Eigen- amt, Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr
25.10.2018 Donnerstag	Konversation Spanisch für Mitglieder kostenlos, alle 4 Wochen. Info und Abmeldung bei Sigi Wölner-Hanssen 056 290 10 51	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschafts- raum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus
25.10.2018 Donnerstag	Seniorenachmittag im Pfrundhaus Lupfig «Todesfall – was tun?» Referenten: lic.iur. Martin Burckhard, Aargauische Kan- tonalbank und Barbara Städler Gemeinde Birr.	14.15 Uhr	Treffpunkt: Pfrundhaus Lupfig / Organisator ref. Kirchgemeinde Birr
25.10.2018 Donnerstag	Caffè Compagnia Ökumenischer Treff für Verwitwete	14.30 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: Ref. Kirchg- emeindehaus, Windisch Organisator ökum. Vorbe- reitungsguppe



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
26.10.2018 Freitag	Theatergruppe Herbst-rose feiert Premiere mit dem Lustspiel «Diamante und Bettsocke»	19.30 Uhr	Sanavita AG, Lindhofstr. 2, Windisch
***27.10.2018 Samstag	Treffpunkt Kleiderkarussell Secondhand-Kleidung für Menschen in finanzieller Notlage. (Mit und ohne Bezugskarte). Info Daniela Hausherr 056 444 90 51	10.00 Uhr - 12.00 Uhr	Treffpunkt: Wydenstr. 14 Birr (Eingang hinter dem Haus, bei der Rampe) Organisator / Ref. Kirchgemeinde Birr
30.10.2018 Dienstag	Konversation Italienisch für Mitglieder kostenlos. Info- u. Anmeldung, Annamaria Götti, 056 450 35 51 annamaria@goetti.com	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschaftsraum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus
30.10.2018 Dienstag	Reformierter Gottesdienst Pfr. Edlef Bandixen	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator Ref. Kirchgemeinde, Windisch
31.10.2018 Mittwoch	Vortragsreihe Stiftung Sanavita und forum 60 plus, Thema «Depression und Einsamkeit im Alter». Referent: Dr. med. Mario Etzensberger, Facharzt FMH für Psychiatrie und Psychotherapie.	15.00 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: Aare-Saal im Sanavita AG, Lindhofstr. 2 Windisch. Organisator Sanavita AG und forum 60 plus



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

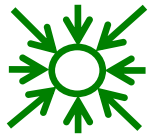
**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Anmeldungen

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
**Anmeldung 28.09.2018	Ein guter Tag beginnt nachts! Besichtigung in der Bettwarenfabrik Billerbeck Der Anlass ist für Personen mit Rollatoren nicht geeignet. Mitglieder kostenlos, Nicht- Mitglieder CHF 10.00 Info- und Anmeldung Elisa- beth Hufschmid 056 443 23 86 e.hufi26@bluewin.ch . Dienstag 9. Oktober 2018	13.30 Uhr -	Treffpunkt: Parkplatz Café Moritz, Hausen / Organisa- tor forum 60 plus
Anmeldung bis Freitag 12.10.2018 11.00 Uhr	Sonntagstisch Kosten pro Person CHF 10.-- 056 441 40 43 Sonntag, 14. Oktober 2018	11.30 Uhr	Treffpunkt: Kirchgemeinde- haus Windisch, Organisa- tor Ref. Kirche Windisch
Anmeldung 15.10.2018	Berner Chansons & Wein mit «Trubädur» Ädu Baum- gartner. Die Berner Zeitung nennt ihn «Mann der sanften Töne». Info- und Anmeldung Trudy Achermann 076 387 04 96 sekretariat@forum-60-plus.ch . Anschliessend Apéro, Mitglie- der kostenlos. Nichtmitglieder CHF 20.--	17.00 Uhr - 18.30 Uhr	Treffpunkt: Bossartschüür, Dorfstrasse 25, Windisch / Organisator forum 60 plus Windisch

Wöchentliche Angebote

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
Jeden Montag	Turnen für Männer ab 65+ trainieren im Winterhalbjahr von Oktober bis Ostern. Auskunft Franz Zrotz 056 444 94 12, E-Mail franz.zrotz@hispeed.ch	19.00 Uhr - 20.00 Uhr	Mehrzweckhalle Lupfig Organisator Männersport- verein Birr-Lupfig



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
**** Jeden Dienstag	Fitness + Gymnastik gemischte Gruppe Birr-Lupfig Kostenlose Schnupperlektion	16.15 Uhr - 17.15 Uhr	Turnhalle Lupfig / Organi- sator Pro Senectute Aar- gau
**** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik gemischte Gruppe Mülligen Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Mülligen / Orga- nisorator Pro Senectute Aar- gau
**** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe Habsburg Kostenlose Schnupperlektion	09.30 Uhr - 10.30 Uhr	Turnhalle Habsburg / Or- ganisator Pro Senectute Aargau
**** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik gemischte Gruppe Hausen Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Hauptstrasse Hausen / Organisator Pro Senectute Aargau
**** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe Windisch Kostenlose Schnupperlektion	15.00 Uhr - 16.00 Uhr	Turnhalle Dorfstrasse Win- disch / Organisator Pro Senectute Aargau

* Detailprogramm kann bei der Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg Tel. 056 441 06 54, oder der Koordinationsstelle Alter Region Brugg, Neumarkt 1 bezogen werden.

** Detailprogramm kann auf der Koordinationsstelle Alter Region Brugg, www.alterregionbrugg.ch, oder Telefon 056 441 48 48 bezogen werden oder direkt beim *forum 60 plus* 056 535 85 22 oder www.forum-60-plus.ch

*** Detailprogramm kann bei der ref. Kirchgemeinde Birr, Daniela Hausherr, Sozialdiakonin Telefon 056 444 90 51 oder hausherr@ref-kirche-birr.ch oder www.ref-kirche-birr.ch bezogen werden.

**** Detailprogramm kann direkt bei der Homepage vom Seniorenrat Stadt Brugg www.seniorenbrugg.ch eingesehen werden, oder bei der Koordinationsstelle Alter Region Brugg Telefon 056 441 48 48 www.alterregionbrugg.ch bezogen werden.

Der Veranstaltungskalender liegt auf im Pfundhaus Lupfig, im Haus Eigenamt, Lupfig, Sanavita AG, Windisch, den Gemeinden Birr, Birrhard, Habsburg, Lupfig, Mülligen und Windisch. Koordinationsstelle Alter Region Brugg, c/o Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg, Spitex Region Brugg AG, Windisch, Ref. und Kath. Kirchengemeinden Windisch und Birr und unter www.alterregionbrugg.ch

******Herbstferien 29. September – 15. Oktober 2018**

Neumarkt 1
5200 Brugg AG

Telefon
056 / 441 48 48

Fax
056 / 441 06 40

e-mail
alter@brugg.ch

www.stadt-brugg.ch/alter

www.alterregionbrugg.ch