

Koordinationsstelle Alter Region Brugg

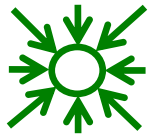
**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Veranstungskalender Dezember 2020 für Seniorinnen und Senioren

Region Brugg

Bitte informieren Sie sich bei Unsicherheiten entweder auf der Website, oder telefonisch bei den einzelnen Organisatoren, ob die entsprechende Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
***02., 09., und 16.12.2020 Mittwoch	Treffpunkt Kleiderkarussell Secondhand-Kleidung für Menschen in finanzieller Notlage. Info Daniela Hausherr 056 444 90 51	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Wydenstr. 14 Birr (Eingang hinter dem Haus, bei der Rampe) Organisator / Ref. Kirchgemeinde Birr
**02.12.2020 Mittwoch	Erzählcafé , Thema: «Kommunikation gestern – heute – morgen» Marianne Haussmann 056 441 76 47 m.haussmann@bluewin.ch	15.00 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: Café Mikado, Windisch / Organisator forum 60 plus
***03., 10., und 17.12.2020 Donnerstag	Treffpunkt Kleiderkarussell Secondhand-Kleidung für Menschen in finanzieller Notlage. Info Daniela Hausherr 056 444 90 51	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Wydenstr. 14 Birr (Eingang hinter dem Haus, bei der Rampe) Organisator / Ref. Kirchgemeinde Birr
***07., 14., und 21.12.2020 Montag	Treffpunkt Kleiderkarussell Secondhand-Kleidung für Menschen in finanzieller Notlage. Info Daniela Hausherr 056 444 90 51	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Wydenstr. 14 Birr (Eingang hinter dem Haus, bei der Rampe) Organisator / Ref. Kirchgemeinde Birr
10.12.2020 Donnerstag	Seniorenmittagstisch Hausen An- oder Abmeldung 056 448 90 66 oder daniel.bieri@stiftung-domino.ch	12.00 Uhr	Treffpunkt: Café Domino Stückstr. 2, Hausen / Organisator Stiftung Domino Hausen



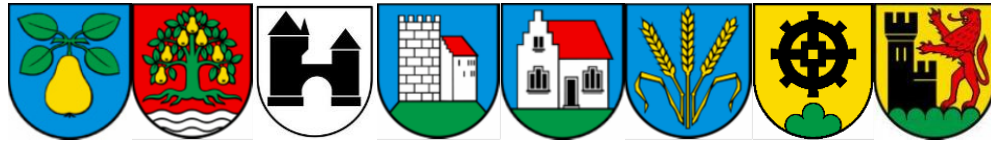
Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
10.12.2020 Donnerstag	Seniorenachmittag im Pfrundhaus Lupfig Adventsfeier mit Samichlaus	14.15 Uhr	Treffpunkt: Pfrundhaus Lupfig / Organisator ref. Kirchgemeinde Birr
11.12.2020 Freitag	Trauertreff , Impulse für verwitwete Menschen «Vergeben und Verzeihen» Wer sich gerne zum Mittagessen trifft meldet sich bei Pfrn. Esther Graf 056 443 10 11	12.00 Uhr 14.00 Uhr - 15.30 Uhr	Treffpunkt: Pfrundhaus Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr
16.12.2020 Donnerstag	Caffè Compagnia Ökumenischer Treff für Verwitwete	14.30 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: kath. Kirchenzentrum Windisch / Organisator ökum. Vorbereitungsgruppe
***19.12.2020 Samstag	Treffpunkt Kleiderkarussell Second-Kleidung für Menschen in finanzieller Notlage, (mit oder ohne Bezugskarte)!! Info Daniela Hausherr 056 444 90 51	10.00 Uhr - 12.00 Uhr	Treffpunkt: Wydenstr. 14 Birr (Eingang hinter dem Haus, bei der Rampe) Organisator / Ref. Kirchgemeinde Birr
31.12.2020 Donnerstag	Andacht im Haus Eigenamt	10.00 Uhr	Treffpunkt: Haus Eigenamt, Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr

Anmeldungen

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
**Anmeldung 20.11.2020	Klosterkirche Einsiedeln in der Weihnachtszeit Billett lösen Teilnehmer selber, Kosten für Führung übernimmt der Verein. Info- und Anmeldung Heidi Wasem, 079 242 53 89 oder heidi.wasem@bluewin.ch Donnerstag, 03.12.2020	11.50 Uhr - ab 17.58	Treffpunkt: Bahnhof Brugg, Gleis 1 / Organisator forum 60 plus



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
Anmeldung 04.12.2020	Senioren Digital – Cloud-Dienste. Info- und Anmeldung Heinz Brun 056 441 67 86 oder heinz.brun@forum-60-plus.ch Freitag, 13. November 2020	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Im Internet mit Zoom / Organisator forum 60 plus

Wöchentliche Angebote

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Jeden Dienstag	Nordic-Walking für Anfänger und Fortgeschrittene , Anmeldung nicht erforderlich, 20er Abonnement CHF 135.-	09.00 Uhr - 10.15 Uhr	Treffpunkt: Windisch Habsburgstr. nach der Eisenbahnbrücke, Elisabeth Bachmann, 056 441 92 93 / Organisator Pro Senectute Aargau
*Jeden Dienstag	Fitness + Gymnastik gemischte Gruppe Mülligen Kostenlose Schnupperlektion 20er Abonnement CHF 110.-	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Mülligen / Organisator Pro Senectute Aargau
*Jeden Dienstag	Fitness + Gymnastik gemischte Gruppe Birr-Lupfig Kostenlose Schnupperlektion 20er Abonnement CHF 110.-	16.15 Uhr - 17.15 Uhr	Turnhalle Lupfig / Organisator Pro Senectute Aargau
*Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik gemischte Gruppe Hausen Kostenlose Schnupperlektion 20er Abonnement CHF 110.-	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Hauptstrasse Hausen / Organisator Pro Senectute Aargau

* Detailprogramm kann bei der Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk

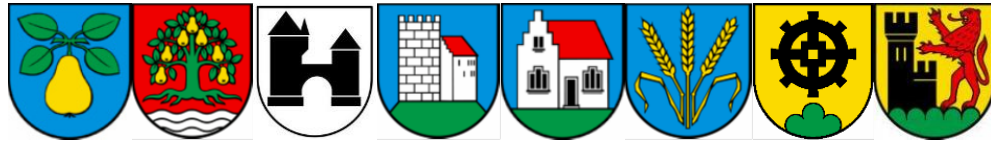
Neumarkt 1
5200 Brugg AG

Telefon
056 441 48 48

Fax
056 441 06 40

e-mail
alter@brugg.ch

www.alterregionbrugg.ch
www.stadt-brugg.ch/alter



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Brugg, Neumarkt 1, Telefon 056 441 06 54 oder der Koordinationsstelle Region Brugg, Neumarkt 1, Telefon 056 441 48 48 bezogen werden.

** Detailprogramm unter www.alterregionbrugg.ch, Telefon 056 441 48 48
forum 60 plus 056 535 85 22 oder www.forum-60-plus.ch bezogen werden.

*** Detailprogramm kann bei der ref. Kirchgemeinde Birr, Daniela Hausherr, Sozialdiakonin 056 444 90 51 oder Esther Graf oder www.ref-kirche-birr.ch bezogen werden.

**** Detailprogramm unter www.seniorenbrugg.ch, Telefon 056 441 48 48
Seniorenrat Stadt Brugg, oder bei der Koordinationsstelle Alter Region Brugg
www.alterregionbrugg.ch bezogen werden.

Der Veranstaltungskalender liegt auf im Pfundhaus Lupfig, im Haus Eigenamt Lupfig, Sanavita AG Windisch, den Gemeinden Birr, Birrhard, Habsburg, Lupfig, Mülligen und Windisch, Sozialberatung Meyerschulhaus Hausen, Koordinationsstelle Alter Region Brugg, Ref. und Kath. Kirchengemeinden Windisch und Birr oder unter www.alterregionbrugg.ch