



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

### Veranstungskalender Oktober 2020 für Seniorinnen und Senioren

### Region Brugg

Bitte informieren Sie sich bei Unsicherheiten entweder auf der Website, oder telefonisch bei den einzelnen Organisatoren, ob die entsprechende Veranstaltung durchgeführt werden kann.

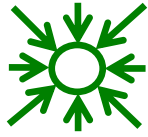
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
**01.10.2020 Donnerstag	<b>Konversation Englisch</b> für Mitglieder kostenlos. Info und Abmeldung bei Sigi Wölner-Hanssen 056 290 10 51	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschaftsraum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus
***01., 08., 15., 22., und 29.10.2020 Donnerstag	<b>Treffpunkt Kleiderkarussell</b> Secondhand-Kleidung für Menschen in finanzieller Notlage. Info Daniela Hausherr 056 444 90 51	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Wydenstr. 14 Birr (Eingang hinter dem Haus, bei der Rampe) Organisator / Ref. Kirchgemeinde Birr
05.10.2020 Montag	<b>Jassen für Ältere</b> Kontakt: Ref. Kirchgemeinde Windisch 056 441 26 51	14.00 Uhr	Treffpunkt: Reuss-Saal, Sanavita AG, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator Ref. Kirchgemeinde Windisch
***05., 12., 19. und 26.10.2020 Montag	<b>Treffpunkt Kleiderkarussell</b> Secondhand-Kleidung für Menschen in finanzieller Notlage. Info Daniela Hausherr 056 444 90 51	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Wydenstr. 14 Birr (Eingang hinter dem Haus, bei der Rampe) Organisator / Ref. Kirchgemeinde Birr
**05.10.2020 Montag	<b>Kegelnachmittag</b> Kosten: 5.- bis CHF 8.-. Anmeldung Jean-Louis Barthoulot 056 441 28 89 jbarthoulot@bluewin.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant und Kegelbahn Vindonissa Habsburgerstr. Windisch Organisator forum 60 plus
06.10.2020	<b>Katholischer Gottesdienst</b>	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator Ref. Kirchgemeinde, Windisch



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*06.10.2020 Dienstag	<b>Pro Senectute Mittagstisch-Treffen Windisch</b> Anmeldung bis Montag 10.00 Uhr, Leitung Paula Egli 056 441 49 09	12.15 Uhr	Treffpunkt: Aare-Saal gross, Sanavita AG Lindhofstr. 2, Windisch Mehrzwecksaal / Organisator Pro Senectute Aargau
***07., 14., 21. und 28.10.2020 Mittwoch	<b>Treffpunkt Kleiderkarussell</b> Secondhand-Kleidung für Menschen in finanzieller Notlage. Info Daniela Hausherr 056 444 90 51	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Wydenstr. 14 Birr (Eingang hinter dem Haus, bei der Rampe) Organisator / Ref. Kirchgemeinde Birr
**07.10.2020 Mittwoch	<b>Erzählcafé</b> , Thema: «Meine Lieblingslektüre» Marianne Haussmann 056 441 76 47 m.haussmann@bluewin.ch	15.00 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: Café Mikado, Windisch / Organisator forum 60 plus
08.10.2020 Donnerstag	<b>Andacht im Haus Eigenamt</b>	10.00 Uhr	Treffpunkt: Haus Eigenamt, Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr
*08.10.2020 Donnerstag	<b>Pro Senectute Mittagstisch-Treffen Mülligen</b> Anmeldung erforderlich bis Mittwochabend an Leitung Doris Huber 079 604 44 40	12.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant Waldheim, Mülligen / Organisator Pro Senectute Aargau
08.10.2020 Donnerstag	<b>Seniorenmittagstisch Hausen</b> An- oder Abmeldung 056 448 90 66 oder daniel.bieri@stiftung-domino.ch	12.00 Uhr	Treffpunkt: Café Domino Stückstr. 2, Hausen / Organisator Stiftung Domino Hausen
08.10.2020 Donnerstag	<b>Seniorenachmittag im Pfrundhaus Lupfig</b> Entlastungsdienst Aargau – Solothurn kennen lernen Referentin: Ingrid Byland	14.15 Uhr	Treffpunkt: Pfrundhaus Lupfig / Organisator ref. Kirchgemeinde Birr



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

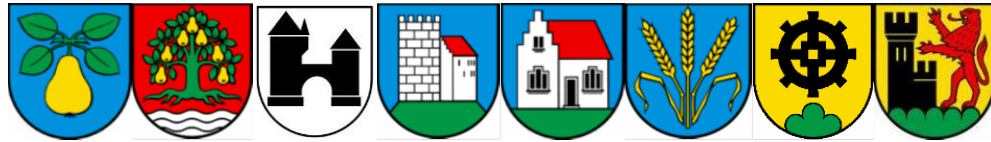
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
13.10.2020 Dienstag	<b>Reformierter Gottesdienst</b>	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator Ref. Kirchgemeinde, Windisch
13.10.2020 Dienstag	<b>„Zäme ässe“ Seniorenmittagstisch im Pfrundhaus</b> Info- und Anmeldung 056 444 90 16	12.00 Uhr	Treffpunkt: Pfrundhaus Lupfig / Organisator ref. Kirchgemeinde Lupfig und Haus Eigenamt
14.10.2020 Mittwoch	<b>Treffpunkt Pfrundhaus</b> gemütliches zusammen sein, diskutieren, plaudern und spielen, Team E. und H. Graf, Tina Biedermann (Fahrdienst) 056 444 96 20	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Pfrundhaus Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr
**15.10.2020 Donnerstag	<b>Konversation Französisch</b> für Mitglieder kostenlos. Info und Abmeldung bei Sigi Wölner-Hanssen 056 290 10 51	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschaftsraum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus
**15.10.2020 Donnerstag	<b>Konversation Spanisch</b> für Mitglieder kostenlos. Info und Abmeldung bei Sigi Wölner-Hanssen 056 290 10 51	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschaftsraum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus
**15.10.2020 Dienstag	<b>Konversation Italienisch</b> Info Annemarie Waser 056 450 91 71	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant Melograno, Hauptstr. 46, Hausen / Organisator forum 60 plus
*15.10.2020 Donnerstag	<b>Mittagstisch in Birrhard</b> Info- und Anmeldung bis Sonntag 11.10.2020 Elisabeth Weber eliweber1@hotmail.com, oder 056 225 19 11	12.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant im Sportcenter Wase, Birrhard /Organisator Pro Senectute Aargau und Gemeinde Birrhard



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
19.10.2020 Montag	<b>Jassen für Ältere</b> Kontakt: Ref. Kirchgemeinde Windisch 056 441 26 51	14.00 Uhr	Treffpunkt: Reuss-Saal, Sanavita AG, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator Ref. Kirchgemeinde Win- disch
20.10.2020 Dienstag	<b>Katholischer Gottesdienst</b>	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2, Win- disch / Organisator Kath. Pfarrei, Windisch
**21.10.2020 Mittwoch	<b>Spieltreff</b> , gemeinsam ver- schiedene Spiele spielen. Auskunft: Myrtha Schmid 056 441 54 40	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Reuss-Saal Sanavita AG, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator forum 60 plus
22.10.2020 Donnerstag	<b>Andacht im Haus Eigenamt</b> Abendmahl	10.00 Uhr	Treffpunkt: Haus Eigen- amt, Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr
22.10.2020 Donnerstag	<b>Caffè Compagnia</b> Ökumenischer Treff für Verwitwete	14.30 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: ref. Kircheng- emeindehaus, Windisch Organisator ökum. Vorbe- reitungsguppe
***25.10.2020 Samstag	<b>Treffpunkt Kleiderkarussell</b> Second-Kleidung für Men- schen in finanzieller Notlage, (mit oder ohne Bezugskarte)!! Info Daniela Hausherr 056 444 90 51	10.00 Uhr - 12.00 Uhr	Treffpunkt: Wydenstr. 14 Birr (Eingang hinter dem Haus, bei der Rampe) Organisator / Ref. Kircheng- emeinde Birr
*26.10.2020 Montag	<b>Zusammen singen tut gut und macht Freude!</b> Mit Vero- nika Kühnis Kosten CHF 5.- Info Koordinationsstelle Alter Region Brugg, 056 441 48 48 dorothee.birchmeier@ag-prosenectute.ch	16.00 Uhr - 17.00 Uhr	<b>Treffpunkt auf Anfrage</b> Organisator Seniorenrat Stadt Brugg und forum 60 plus
27.10.2020 Dienstag	<b>Reformierter Gottesdienst</b>	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2 Win- disch / Organisator Ref. Kirchgemeinde, Windisch



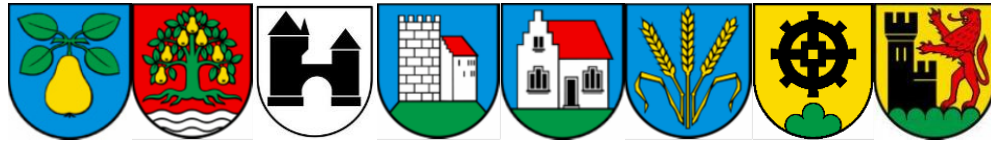
## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
**29.10.2020 Donnerstag	<b>Konversation Englisch</b> für Mitglieder kostenlos. Info und Abmeldung bei Sigi Wöl- ner-Hanssen 056 290 10 51	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschafts- raum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus
30.10.2020 Freitag	<b>Trauertreff «Trauer – ein Ge- fühlskessel</b> Wer sich gerne zum Mittagess- sen trifft meldet sich bei Pfrn. Esther Graf 056 443 10 11	12.00 Uhr 14.00 Uhr - 15.30 Uhr	Treffpunkt: Pfrundhaus Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr

### Anmeldungen

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
Anmeldung bis Freitag 09.10.2020 11.00 Uhr	<b>Sonntagstisch</b> Kosten pro Person CHF 10.- 056 441 40 43 056 441 11 94 Sonntag, 11.10.2020	11.30 Uhr	Treffpunkt: Kirchgemeinde- haus Windisch / Organisa- tor Ref. Kirche Windisch
Anmeldung 12.10.2020	<b>Herbstwanderung Othmar- singen – Brunegg –Schloss Wildegg.</b> Info- und Anmeldung Peter Hartmann 056 441 97 43 peter.hartmann@pop.agri.ch Kosten Mitglieder gratis, Nicht- mitglieder CHF 10.- Montag, 19.10.2020	10.05 Uhr - 15.51 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Gleis 4, Sektor C / Organi- sator forum 60 plus
**Anmeldung 13.10.2020	<b>Vortragsreihe Stiftung Sana- vita und forum 60 plus</b> «So bleiben wir fit im Kopf» Ein Nachmittag mit der Mental- Trainerin Beatrice Cathomen. Info- und Anmeldung r.feuermann@forum-60-plus.ch oder 079 321 90 97 Dienstag, 27. Oktober 2020	15.00 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: Aare-Saal im Sanavita AG, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator Sanavita AG und forum 60 plus



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

### Wöchentliche Angebote

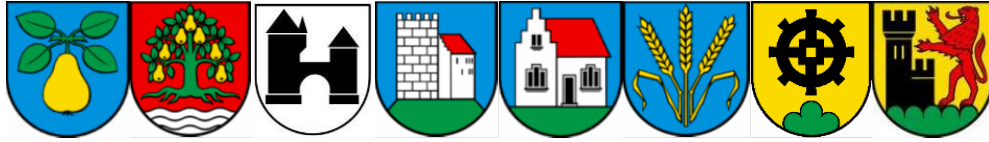
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
* Jeden Dienstag	<b>Nordic-Walking für Anfänger und Fortge- schrittene</b> , Anmeldung nicht erforderlich, 20er Abonnement CHF 135.-	09.00 Uhr - 10.15 Uhr	Treffpunkt: Windisch Habsburgstr. nach der Eisenbahnbrücke, Elisabeth Bachmann, 056 441 92 93 / Organisa- tor Pro Senectute Aargau
* Jeden Dienstag	<b>Fitness + Gymnastik gemischte Gruppe Mülligen</b> Kostenlose Schnupperlektion 20er Abonnement CHF 110.-	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Mülligen / Orga- nisator Pro Senectute Aar- gau
* Jeden Dienstag	<b>Fitness + Gymnastik gemischte Gruppe Birr-Lupfig</b> Kostenlose Schnupperlektion 20er Abonnement CHF 110.-	16.15 Uhr - 17.15 Uhr	Turnhalle Lupfig / Organi- sator Pro Senectute Aar- gau
* Jeden Mittwoch	<b>Fitness + Gymnastik gemischte Gruppe Hausen</b> Kostenlose Schnupperlektion 20er Abonnement CHF 110.-	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Hauptstrasse Hausen / Organisator Pro Senectute Aargau
* Jeden Donnerstag	<b>Fitness + Gymnastik Frauengruppe Habsburg</b> Kostenlose Schnupperlektion 20er Abonnement CHF 110.-	09.30 Uhr - 10.30 Uhr	Turnhalle Habsburg / Or- ganisator Pro Senectute Aargau

\* Detailprogramm kann bei der Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg, Neumarkt 1, Telefon 056 441 06 54 oder der Koordinationsstelle Region Brugg, Neumarkt 1, Telefon 056 441 48 48 bezogen werden.

\*\* Detailprogramm unter [www.alterregionbrugg.ch](http://www.alterregionbrugg.ch), Telefon 056 441 48 48 forum 60 plus 056 535 85 22 oder [www.forum-60-plus.ch](http://www.forum-60-plus.ch) bezogen werden.

\*\*\* Detailprogramm kann bei der ref. Kirchgemeinde Birr, Daniela Hausherr, Sozialdiakonin 056 444 90 51 oder Esther Graf oder [www.ref-kirche-birr.ch](http://www.ref-kirche-birr.ch) bezogen werden.

\*\*\*\* Detailprogramm unter [www.seniorenbrugg.ch](http://www.seniorenbrugg.ch), Telefon 056 441 48 48 Seniorenrat Stadt Brugg, oder bei der Koordinationsstelle Alter Region Brugg [www.alterregionbrugg.ch](http://www.alterregionbrugg.ch) bezogen werden.



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

**Der Veranstaltungskalender liegt auf** im Pfundhaus Lupfig, im Haus Eigenamt Lupfig, Sanavita AG Windisch, den Gemeinden Birr, Birrhard, Habsburg, Lupfig, Mülligen und Windisch, Sozialberatung Meyerschulhaus Hausen, Koordinationsstelle Alter Region Brugg, Ref. und Kath. Kirchengemeinden Windisch und Birr oder unter [www.alterregionbrugg.ch](http://www.alterregionbrugg.ch)