



KOORDINATIONSSTELLE

Alter Region Brugg



Veranstungskalender November 2021 für Senior*innen

Bitte informieren Sie sich bei Unsicherheiten entweder auf der Webseite oder telefonisch bei den einzelnen Organisatoren, ob die entsprechende Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Gerne können Sie auch bei uns nachfragen 056 441 48 48.

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
	Sport			
montags, dienstags, mittwochs, donnerstags	Gymnastik-Stunden	Detailprogramm bei Vitaswiss Sektion Brugg	Brugg, Windisch, Gebenstorf, Turgi	Vitaswiss Brugg
montags	Turnen für jedermann	15:05	Sporthalle Nidermatt Birr	Daniela Baumann 056 444 78 09
montags	Senioren-Rhythmik- Kurs	14:15 und 15:15	Musikwerkstatt Brugg	Verein Seniorenrhythmik nach Dalcroze
montags	Bewegungstreff Frauen + Männer	09:30 - 10:30	Pflegezentrum Süssbach Brugg	Pro Senectute Brugg
dienstags	Nordic-Walking	9:00 - 10:15	Windisch HPS Habsburgstrasse	Pro Senectute Brugg

montags	Internationale Tänze in Bözberg	9:30 - 11:00	Turnhalle Oberbözberg in Bözberg	Pro Senectute Brugg
montags, dienstags, mittwochs	Fitness und Gymnastik	Detailprogramm bei Pro Senectute Brugg	diverse Orte	Pro Senectute Brugg
donnerstags	Aqua-Fitness	15:30 - 16:15	Hallenbad Brugg	Pro Senectute Brugg
Freitag, 05.11.2021	Wanderung Niederweningen- Ober-Ehrendingen	10.15 - 15:30	ab Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 04.11.2021	Winter-Biketour "Schlosstour"	12:50 - 16:00	ab Parkplatz Stadion Au Brugg	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 16.11.2021	Wanderung Fischbach - Ämet - Dottikon	08:20 - 16:00	ab Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 18.11.2021	Winter-Biketour "Schlusstour"	12:50 - 16:30	ab Parkplatz Stadion Au Brugg	Pro Senectute Brugg
Freitag, 26.11.2021	Wanderung Arlesheim - Kaiseraugst	08:25 - 17:00	ab Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
	Sprachen			
Donnerstag, 11.11.2021	Konversation Englisch	09:00	Gemeinschaftsr. Alterswohnungen Hausen	Forum 60 plus
Donnerstag, 18.11.2021	Konversation Italienisch	10:00	Rest. Melograno Hausen	Forum 60 plus
Donnerstag, 25.11.2021	Konversation Französisch	09:00	Gemeinschaftsr. Alterswohnungen Hausen	Forum 60 plus

	PC / online			
Freitag, 12.11.2021	Senioren Digital - Google-Suche	10:00 - 11:00	online	Forum 60 plus
freitags 05./12.11.2021	Android Smartphone Einsteiger	10:00 - 12:00	Neumarkt 1 Brugg	Pro Senectute Brugg
	Gottesdienste & Angebote der Kirche			
dienstags	Lismi-Treff	14:00 - 17:00	Kirchgemeinde-haus Schinznach-Bad	Ref. Kirchgemeinde Birr
Montag, 01.11.2021	Jassen für Ältere	14:00	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
Dienstag, 02.11.2021	Ref. Gottesdienst	09:30	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
Mittwoch, 03.11.2021	Erfahrungsbericht "Pfarrer in Sibirien"	14:30	Ref. Stadtkirche Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Dienstag, 09.11.2021	Eucharistiefeier	09:30	Sanavita AG Windisch	Kath. Kirchzentrum Windisch
Donnerstag, 11.11.2021	Jass- und Spielnachmittag	14:00	Ref. Kirchgemeinde- haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Donnerstag, 11.11.2021	Andacht im Haus Eigenamt	10:00	Haus Eigenamt Birr	Ref. Kirchgemeinde Birr
Donnerstag, 11.11.2021	Caffè Compagnia Treff für Verwitwete und Alleinstehende	14:30 - 16:30	Kath Kirchzentrum Windisch	ökum. Vorbereitungs- gruppe
Montag, 15.11.2021	Jassen für Ältere	14:00	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch

Dienstag, 16.11.2021	Ref. Gottesdienst	09:30	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
Dienstag, 23.11.2021	Eucharistiefeyer	09:30	Sanavita AG Windisch	Kath. Kirchzentrum Windisch
Donnerstag, 25.11.2021	Andacht im Haus Eigenamt	10:00	Haus Eigenamt Lupfig	Ref. Kirchgemeinde Birr
Donnerstag, 25.11.2021	Jass- und Spielnachmittag	14:00	Ref. Kirchgemeinde- haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Montag, 29.11.2021	Jassen für Ältere	14:00	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
Dienstag, 30.11.2021	Ref. Gottesdienst	09:30	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
	Plausch / Kultur			
Mittwoch, 03.11.2021	Erzählcafé Ein besonderes Gericht	15:00 - 16:30	Café Mikado Windisch	Forum 60 plus
Freitag, 05.11.2021	Fondue auf dem Altberg	10:30 - 15:00	Waltschenke Altberg	Forum 60 plus
Dienstag, 09.11.2021	Jetzt kocht der Mann (3. Teil)	10:00 - 14:00	Kochstudio cuisine créative	Forum 60 plus
Donnerstag, 11.11.2021	Führung "Aufschluss Meyerstollen Aarau"	13:20 - 17:00	Aarau	Seniorenrat Brugg
Donnerstag, 11.11.2021	"Die Hutterer" Film über Vorbilder Jerusalem Urgemeinde	14:15	Pfrundhaus Lupfig	Ref. Kirchgemeinde Birr
Mittwoch, 17.11.2021	Kinoreif "Einsamkeit hat viele Gesichter" anschl. Podiumsdiskussion	17:00	Odeon Brugg	Seniorenrat Brugg
Donnerstag, 18.11.2021	Senioren-Café	14:00 - 17:00	ref. Kirchgem. Haus Schinznach Bad	Freiwillige

Freitag, 19.11.2021	Kunststoffteile für alle Bereiche	13:25	Amsler & Frey AG Schinznach-Dorf	Forum 60 plus
Freitag, 19.11.2021	Sternenzirkel "Dr Züribursch 1839"	19:30	noch offen	Seniorenrat Brugg
Mittwoch, 24.11.2021	Regenbogenkaffe für alle	14:00 - 16:00	Süssbach Restaurant Brugg	Gemeinn. Frauenverein + Koo- Stelle Alter Region Brugg
Freitag, 26.11.2021	Schaukarderei Huttwil + Weihnachtsmarkt	10:15 - 19:15	Huttwil	Forum 60 plus
Dienstag, 30.11.2021	Nostalgie-Chor	15:00 - 16:00	Röm-kath. Kirche Brugg	Forum 60 plus + Seniorenrat Brugg
Dienstag, 30.11.2021	Vortrag "Wie stärke ich mein Immunsystem?"	15:00 - 16:00	Sanavita AG Windisch	Forum 60 plus
	Selbsthilfe- & Gesprächs- gruppen			
Donnerstag, 04.11.2021	offener Trauertreff	18:30 - 20:30	Hospiz Begegnungszone Brugg	Hospiz Aargau
Dienstag, 09.11.2021	Gesprächsgruppe Angehörige von Menschen mit Demenz	13:30 - 15:00 und 15:30 - 17:00	Neumarkt 1 Brugg	Alzheimer Aargau
Donnerstag, 18.11.2021	offener Trauertreff	18:30 - 20:30	Hospiz Begegnungszone Brugg	Hospiz Aargau
Dienstag, 23.11.2021	Gesprächsgruppe Angehörige von Menschen mit Demenz	13:30 - 15:00 und 15:30 - 17:00	Neumarkt 1 Brugg	Alzheimer Aargau
	Diverses			

Montag, Mittwoch, Donnerstag + Sa 27.11.2021	Kleiderkarussell	14:00 - 16:00 Sa 10:00 - 12:00	Wydenstr. 14 Birr	Ref. Kirchgemeinde Birr
Mittwoch, 17.11.2021	Vortrag "Was kann am Gehirn verletzt werden und was sind die Folgen?"	14:00 - 17:00	Salzhaus Brugg	FDP Brugg/Windisch
	Mittagstische in den Gemeinden			
Dienstag, 02.11.2021	Birr / Lupfig "zäme ässe"	12:00	Haus Eigenamt	Ref.Kirchgemeinde Birr
Donnerstag, 18.11.2021	Birrhard	12:00	Sportzentrum Wasen	Elisabeth Weber 056 225 19 11
Donnerstag, 04.11.2021	Brugg	11:45	Rest. Schnitzeria	Margrit Keller 056 441 57 26
Auskunft bei E. Salchli	Habsburg			Elisabeth Salchli 056 535 85 22
Donnerstag, 11.11.2021	Hausen	12:00	Stiftung Domino	Daniel Bieri 056 448 90 66
Donnerstag, 11.11.2021	Mülligen	12:00	Rest. Waldheim	Doris Huber 056 225 10 12
entfällt im Nov.	Schinznach Bad mit anschl. Lotto	11:45	AMAG Bistro Schinznach-Bad	Rose Käthy 056 443 22 23
Dienstag, 02.11.2021	Windisch	12:15	Sanavita AG Windisch	Claire Aeberhard 056 442 16 86

Für weitere Auskünfte steht Ihnen die Koordinationsstelle Alter Region Brugg, Neumarkt 1 in Brugg unter Tel. 056 441 48 48, www.alter-region-brugg.ch, info@alter-region-brugg.ch, zur Verfügung.

Zum Teil sind Anmeldungen erforderlich, fragen sie nach.