



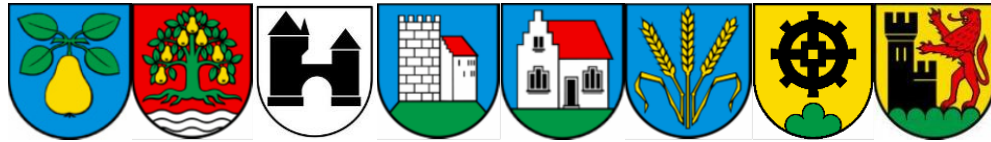
Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Veranstaltungskalender April 2018 für Seniorinnen und Senioren

Stadt Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
03.04.2018 Dienstag	Seniorenachmittag Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.-- www.accb-brugg.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg
03.04.2018 Dienstag	Nachmittagstreff für Menschen mit einer Hirnverletzung, zur Entlastung der Angehörigen Mitglieder CHF 10.-- Nichtmitglieder CHF 15.-- Anmeldung 056 442 02 60	14.00 Uhr - 16.30 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlichstrasse 7 Brugg / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
03.04.2018 Dienstag	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Hirnverletzung in Brugg Anmeldung 056 442 02 60	14.15 Uhr - 16.00 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlichstrasse 7 Brugg / Organisator FRAGILE AG/SO
04.04.2018 Mittwoch	Kultur am Nachmittag «Klaus Schädelin; Pfarrer, Politiker, Geschichtenerzähler». Die Berner Persönlichkeit, die viel mehr geschaffen hat als den Lausbubenklassiker. Mit Pfr. Rolf Zaugg	14.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. ref. Kirchgemeinde
*05.04.2018 Donnerstag	Mittagstisch Brugg/Umiken Kosten CHF 20.-- ohne Getränke, Leitung: Margrit Keller 056 441 57 26, Verbindliche Anmeldung bis 03.04.2018	11.45 Uhr	Restaurant Süssbach, Saal Oase Fröhlichstrasse 9 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

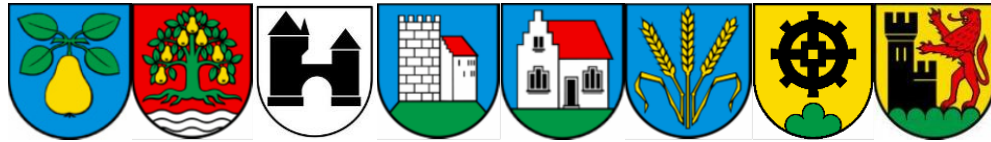
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
05.04.2018 Donnerstag	Offener Trauertreff in Brugg Der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach einer neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau
*06.04.2018 Freitag	Spazierwanderung Stein/Säckingen - Bad Säckingen - Bergsee Leichte Wanderung Dauer 2 Stunden	08.45 Uhr - 15.00 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Agnes Oeschger 056 470 02 73 / Organisator Pro Senectute Aargau
06.04.2018 Freitag	Gottesdienst Mit Simon Rohr, Chrischona Gemeinde Brugg	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
06.04.2018 Freitag	Erzählstamm mit Monika Zbinden-Schmid Wiederbelebung der Erzähl- kunst und –lust	16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Clublokal (Brugger Modelleisenbahn-Club) Kornhaus Untere Hofstatt 4, im 3. Stock / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
09.04.2018 Montag	Clubabend Probleme mit der Hardware oder Software? Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.- www.accb-brugg.ch	20.00 Uhr - 22.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

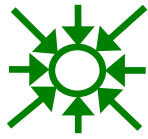
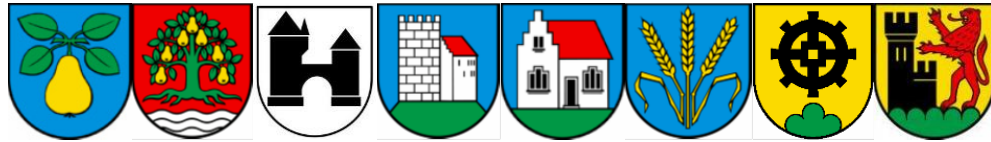
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
10.04.2018 Dienstag	Rundwanderung gemütlich der Aare entlang über Schinznach-Dorf Dauer 2 ½ Stunden	12.30 Uhr	Treffpunkt: Kiosk, Bahnhof Brugg, Marlis Zubler 056 441 93 30, Hildegard Zmoos 056 441 88 91 / Organisator "vitaswiss" Brugg
*10.04.2018 Dienstag	Radsportgruppe Meiengrüen Geniesser: Stufe 1, 35 km Dauer 2 ½ Stunden Sportliche: Stufe 2, 40 km Dauer 2 ½ Stunden	13.00 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Eisi Brugg Hansruedi Barmet 056 442 38 17 / Organisator Pro Senectute Aargau
10.04.2018 Dienstag	Angehörigengruppe der Alzheimervereinigung Erzählen, zuhören, sich unterstützen, Information und Anmeldung , Margrith Schmitz 062 893 11 80	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg Gruppentreff Oase / Organisator Schweiz. Alzheimervereinigung Aargau
*12.04.2018 Donnerstag	Mountainbikegruppe Egelsee Geniesser: Stufe 2, 48 km Dauer 4 Stunden Sportliche: Stufe 3, 54 km Dauer 4 ½ Stunden	09.00 Uhr - 15.30 Uhr	Treffpunkt: Eisi Brugg Jacques Baumann 056 441 92 37 / Organisator Pro Senectute Aargau
12.04.2018 Donnerstag	Besinnliches Abendgebet	19.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg
13.04.2018 Freitag	Gottesdienst Pfrn. Bettina Badenhorst	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
*17.04.2018 Dienstag	Kurzwanderung Niederweningen – Siglistorf Mittlere Wanderung Dauer 2 Std. 50 Min.	09.15 Uhr - 15.30 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Markus Pfenninger 076 378 72 17 / Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

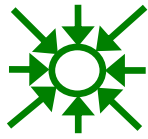
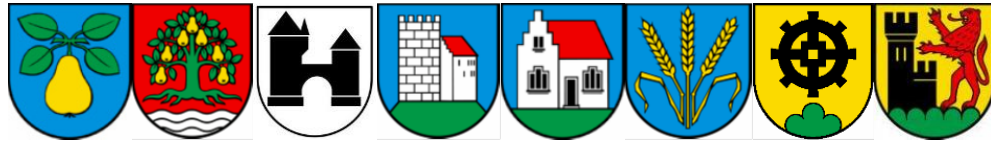
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
17.04.2018 Dienstag	Seniorenachmittag Spezialthema: "Elektro-Auto". Wie bewegen wir uns in der Zukunft. Gast Referent Urs Pfister (up2move). Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.-- www.accb-brugg.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg
17.04.2018 Dienstag	Fachlich geleitete Outdoor Gruppe „zäme underwägs“ für Menschen mit Hirnverletzung , die gut zu Fuss und auf Begleitung angewiesen sind. Kosten CHF 10.-- exkl. Billette/Eintritte	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Anmeldung 056 442 02 60 Umgebung Brugg, genauer Treffpunkt wird bei der Anmeldung (obligatorisch) bekannt gegeben / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
18.04.2018 Mittwoch	ODEONkinoreif? Die Filmreihe von und für SeniorInnen The Lady in the Van , eine wahre Geschichte einer Freundschaft zwischen Miss Shepherd und Alan Bennett Eintritt CHF 13.--	17.00 Uhr - 19.00 Uhr	ODEON Brugg, das Kulturhaus, Bahnhofplatz 11 Brugg / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
19.04.2018 Donnerstag	Offener Trauertreff in Brugg Der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach einer neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
20.04.2018 Freitag	Gottesdienst Pfr. Urs Klingler	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
*24.04.2018 Dienstag	Radsportgruppe Heitersberg Rüsler Geniesser: Stufe 3, 45 km Dauer 3 Stunden Sportliche: Stufe 3, 50 km Dauer 3 Stunden	09.00 Uhr - 15.30 Uhr	Treffpunkt: Campus Bar, Windisch, Heidi Rothenfluh 056 223 33 87 / Organisator Pro Senectute Aargau
25.04.2018 Mittwoch	Regenbogenkaffee Das Regenbogen-Kaffee ist für alle da. Wir möchten mit die- sem Kaffee ein ritualisierter „Kaffeetratsch“ anbieten.	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Restaurant Pflegezentrum Süssbach, Fröhlichstrasse 9 Brugg / Organisator Schweiz. Gemeinnütziger Frauenverein und Koordina- tionsstelle Alter Region Brugg, 056 441 48 48
25.04.2018 Mittwoch	„Alzheimer - Café“ Menschen mit Demenz und ihnen nahestehende Personen können bei Kaffee und Kuchen einen Nachmittag in entspann- ter Atmosphäre verbringen Irène Taimako 079 556 95 64	14.30 Uhr - 16.30 Uhr	Gasthof zum Schützen Schachenallee 39, Aarau Organisator Schweiz. Alz- heimervereinigung Aargau
26.04.2018 Donnerstag	Jass- und Spielnachmittag für Seniorinnen und Senio- ren	14.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
*27.04.2018 Freitag	Langwanderung Buchs/ZH - Regensberg - Oteltingen / Mittlere Wande- rung, Dauer 3 Std. 40 Min.	08.50 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Sonja Leopold 056 535 33 98 / Organisator Pro Senectute Aargau
27.04.2018 Freitag	Gottesdienst Pater Solomon, kath. Messe	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
29.04.2018 Sonntag	Chilekafi für alle	11.00 Uhr	Kirchzentrum St. Nikolaus Organisator Kath. Pfarrei Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Anmeldeschluss

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Anmeldung	Aqua Fit - Schnupperlektion mit Annerösli Brünisholz Donnerstag, 19.04.2018	13.30 Uhr	Hallenbad Brugg Esther Basler, 079 673 50 28 ebakue@gmail.com / Or- ganisator Seniorenrat Stadt Brugg
*Anmeldung 13.04.2018	Golf / 6110 Grundkurs 4 x 2 Lektionen Kursgeld CHF 132.-- Montag, 23.04. - 14.05.2018	14.00 Uhr - 16.15 Uhr	Pitch & Putt, 9-Loch Kurz- golfplatz, Schinznach-Bad Organisator Pro Senectute Aargau
***Anmeldung 13.04.2018	Styling Workshop. „Wenn man in 20 Minuten nicht fer- tig mit anziehen ist, hat man ein Problem“. Kosten CHF 190.-- Mitglieder CHF 180.-- Samstag, 28.04.2018	14.00 Uhr - 16.30 Uhr	MOVA DANCE, Bahn- hofstrasse 6a, Windisch Organisator Volkshoch- schule Brugg
***Anmeldung 18.04.2018	Jodeln „Zäme juchze“ CHF 165.-- Mitglieder CHF 150.-- Donnerstag, 26.04./03.05./17.05.2018	19.00 Uhr - 20.45 Uhr	Ref. Kirchgemeindesaal Museumstrasse 2, Brugg Organisator Volkshoch- schule Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Wöchentliche Angebote

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
* / **** Jeden Montag	Bewegungstreff 10er Abonnement CHF 48.85 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion Anmeldung nicht erforderlich	09.30 Uhr - 10.30 Uhr	Raum Oase im Pflegezentrum Süssbach, Fröhlichstrasse 9, Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
* / **** Jeden Dienstag	Männerturngruppe „Silberfuchse“	08.45 Uhr - 09.45 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg / Organisator Ursula Hediger 056 441 40 37
* / **** Jeden Dienstag	Nordic-Walking für Anfänger und Fortgeschrittene, Anmeldung nicht erforderlich, 20er Abonnement CHF 117.80	09.00 Uhr - 10.15 Uhr	Treffpunkt: Windisch Habsburgstr. Nach der Eisenbahnbrücke, Elisabeth Bachmann, 056 441 92 93 Organisator Pro Senectute Aargau
* / **** Jeden Dienstag	Seniorenturnen “vitaswiss“	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg / Annerösli Brünisholz 056 441 67 23 / Organisator “vitaswiss“ Brugg
* / **** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe Kostenlose Schnupperlektion 20er Abonnement CHF 93.--	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau
* / **** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau
* / **** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Au, Brugg Lauf- fohr / Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
//*/* Jeden Donnerstag	Aqua - Fitness 20er Abonnement CHF 100.--	14.45 Uhr - 15.30 Uhr	Hallenbad Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
//*/* Jeden Donnerstag	Aqua - Fitness 20er Abonnement CHF 100.--	15.30 Uhr - 16.15 Uhr	Hallenbad Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
**** Jeden Donnerstag	Gymnastik für Männer	18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Turnhalle Freudenstein Mu- seumstr. 20, Brugg, Silvia Schmid, 056 441 84 69 / Or- ganisator "vitaswiss" Brugg
**/*/*/* Bis 06.04.18 Jeden Freitag	Seniorenrhythmik in Brugg Kosten pro Lektion CHF 18.--	10.00 Uhr - 10.50 Uhr	Kulturhaus ODEON Bahnhofplatz 11/13, Brugg Organisator Verein Erwach- senen- und Seniorenrhyth- mik nach Dalcroze
Ab 23.04.18 Jeden Montag		14.00 Uhr - 14.50 Uhr	

* **Detailprogramm kann bei der Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg Tel. 056 441 06 54 oder der Koordinationsstelle Region Brugg 056 441 48 48 Neumarkt 1 bezogen werden.**

** **Katrin Ott, Tel. 079 510 00 72 / katrin.ott@bluewin.ch / Patrizia Colombo Tel. 078 618 74 62 / pa.colombo@bluewin.ch**

*** **Detailprogramm kann bei der Volkshochschule Brugg Tel. 056 451 12 69 bezogen werden.**

**** **ausser während den Schulferien 07.04.2018 - 21.04.2018**

Der Veranstaltungskalender liegt auf bei den sozialen Diensten der Stadt Brugg, bei der Stadtkanzlei der Stadt Brugg, beim Sekretariat der reformierten Kirchgemeinde, bei der Kath. Pfarrei St. Nikolaus Brugg, beim Sekretariat der Volkshochschule Region Brugg, bei der Pro Senectute Aargau der Beratungsstelle Bezirk Brugg, bei der Chrischona-Gemeinde Brugg, bei der Fragile Aargau/Solothurn Ost, Fragile Aargau/Solothurn Ost, Vereinigung für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige. Und kann im Internet unter www.stadt-brugg.ch/alter/senioren heruntergeladen werden.