



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Veranstaltungskalender April 2019 für Seniorinnen und Senioren

Stadt Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
01.04.2019 Montag	Clubabend - Probleme mit der Hardware oder Software? Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.-- www.accb-brugg.ch	20.00 Uhr - 22.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg
*02.04.2019 Dienstag	Radsportgruppe Eröffnungstour Velo: Stufe 1, 36 km Dauer 2 Stunden E-Bikes: Stufe 2, 38 km Dauer 2 Stunden	13.00 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Schachen Brugg, Martin Gysi 056 444 94 70 / Organisator Pro Senectute Aargau
02.04.2019 Dienstag	Seniorenachmittag Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.--, www.accb-brugg.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
02.04.2019 Dienstag	Nachmittagstreff für Menschen mit einer Hirnverletzung, zur Entlastung der Angehörigen Mitglieder CHF 10.-- Nichtmitglieder CHF 15.-- Anmeldung 056 442 02 60	14.00 Uhr - 16.30 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlich- strasse 7, Brugg / Organi- sator FRAGILE AG/SO Ost
02.04.2019 Dienstag	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Hirnverletzung in Brugg Anmeldung 056 442 02 60	14.15 Uhr - 16.00 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlich- strasse 7, Brugg / Organi- sator FRAGILE AG/SO
03.04.2019 Mittwoch	Kultur am Nachmittag Über das Alltagsleben in Süd- Indien mit Rosi Buchli	14.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisa- tor Evang. ref. Kirchge- meinde
*04.04.2019 Donnerstag	Mittagstisch Brugg/Umiken Kosten CHF 20.-- ohne Ge- tränke, Leitung: Margrit Keller 056 441 57 26, Verbindliche Anmeldung bis 01.04.2019	11.30 Uhr	Restaurant Süssbach, Gusto, Fröhlichstrasse 9 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
*04.04.2019 Donnerstag	Mountainbikegruppe Wintertour Stufe 2, 25 - 35 km Dauer 3 Stunden	12.50 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Parkplatz Sta- dion Au, Brugg, Albert Hiltmann, 056 441 77 48 Organisator Pro Senectute Aargau
04.04.2019 Donnerstag	Offener Trauertreff in Brugg Der Weg der Trauer ist ein An- nehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach ei- ner neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer ver- änderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau
05.04.2019 Freitag	Ökum. Morgenpilgern zur Fastenzeit	06.53 Uhr	Organisator Kath. Pfarrei Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

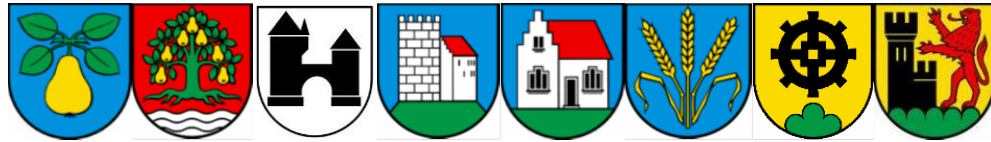
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*05.04.2019 Freitag	Spazierwanderung Hellikon - Chriesiberg - Zein- ingen , Leichte Wanderung Dauer 2 Stunden	09.45 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Agnes Oeschger 056 470 02 73 / Organisa- tor Pro Senectute Aargau
05.04.2019 Freitag	Gottesdienst Dorothee Fischer, Kath.	10.45 Uhr	Süssbach AG Pflegezent- rum Fröhlichstr. 9, Brugg
05.04.2019 Freitag	Erzählstamm Mit Monika Zbinden-Schmid Wiederbelebung der Erzähl- kunst und –lust	16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Clublokal (Brugger Modell- eisenbahn-Club) Kornhaus Untere Hofstatt 4, im 3. Stock / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
06.04.2019 Samstag	Fastensuppe mit Food- Waste-Aktion	10.00 Uhr - 14.00 Uhr	Neumarktplatz Brugg Organisator Kath. Pfarrei Brugg
07.04.2019 Sonntag	Jodelgottesdienst	10.00 Uhr	Stadtkirche Brugg / Orga- nisor Evang. – ref. Kirch- gemeinde
07.04.2019 Sonntag	Abschlusskonzert vom Ge- sangs-Workshop mit Opern- Arien	15.00 Uhr	Kath. Kirchenzentrum Brugg / Organisator Clau- dia Appiani
09.04.2019 Dienstag	Wanderung Birr dem Chestenberg ent- lang nach Wildeg Billett Brugg - Birr und Wildeg - Brugg bitte selbst lösen. Dauer 2 ½ Stunden	11.55 Uhr	Treffpunkt: Bus-Bahnhof Windischer-Seite, Marlis Zubler, 056 441 93 30 Hildegard Zmoos 056 441 88 91 / Organisa- tor "vitaswiss" Brugg
09.04.2019 Dienstag	Spaghetti-Plausch	12.00 Uhr	Kath. Kirchenzentrum Brugg, UG / Organisator Kath. Frauenverein Brugg
09.04.2019 Dienstag	Angehörigengruppe der Alzheimer Aargau Erzählen, zuhören, sich unter- stützen, Information und Anmeldung , Margrith Schmitz 062 893 11 80	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Pro Senectute Aargau Kursraum, Neumarkt 1 Brugg / Organisator Alzhei- mer Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
11.04.2019 Donnerstag	Jass- und Spielnachmittag für Seniorinnen und Senioren	14.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
11.04.2019 Donnerstag	Besinnliches ökumenisches Abendgebet	19.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg
11.04.2019 Donnerstag	„ Gemeinsam für eine gerechte Welt “, Vorstellung der Konzernverantwortungsinitiative	19.30 Uhr	UG Kath. Kirchenzentrum Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg
12.04.2019 Freitag	Ökum. Morgenpilgern zur Fastenzeit	06.53 Uhr	Organisator Kath. Pfarrei Brugg
12.04.2019 Freitag	Gottesdienst Pfr. Thorsten Bunz, Ref.	10.45 Uhr	Süssbach AG Pflegezentrum Fröhlichstr. 9, Brugg
13.04.2019 Samstag	Musik um 6 Passions-Cantate von Friedrich Theodor Fröhlich	18.00 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
14.04.2019 Sonntag	Klavierquartette im Rahmen der Fröhlich Tage	17.00 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
*16.04.2019 Dienstag	Kurzwanderung Mettau - Bossehus - Leuggern , Mittlere Wanderung Dauer 2 ½ Stunden	09.15 Uhr - 15.30 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Agnes Oeschger 056 470 02 73 / Organisator Pro Senectute Aargau
*16.04.2019 Dienstag	Radsportgruppe Chriesiweg Velo: Stufe 3, 40 km Dauer 3 Stunden E-Bikes: Stufe 3, 45 km Dauer 3 ½ Stunden	13.00 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Schachen Brugg, Brigitte Keller 056 460 74 10 / Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

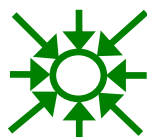
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
16.04.2019 Dienstag	Seniorenachmittag Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.--, www.accb-brugg.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg
16.04.2019 Dienstag	Fachlich geleitete Outdoor Gruppe „zäme underwägs“ für Menschen mit Hirnverletzung , die gut zu Fuss und auf Begleitung angewiesen sind. Kosten CHF 10.-- exkl. Billette/Eintritte	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Anmeldung 056 442 02 60 Umgebung Brugg, genauer Treffpunkt wird bei der Anmeldung (obligatorisch) bekannt gegeben / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
17.04.2019 Mittwoch	ODEONkinoreif? Die Filmreihe von und für SeniorInnen « IMMER UND EWIG » Eintritt CHF 13.--	17.00 Uhr - 19.00 Uhr	ODEON Brugg, das Kulturhaus, Bahnhofplatz 11 Brugg / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
17.04.2019 Mittwoch	Matthäus Passion von J. S. Bach Aargauer Kantorei	19.30 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
*18.04.2019 Donnerstag	Mountainbikegruppe Sonnenberg Geniesser: Stufe 2, 37 km Dauer 4 Stunden Sportliche: Stufe 3, 40 km Dauer 4 Stunden	12.50 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Parkplatz Stadion Au, Brugg, Jacques Baumann, 056 441 92 37 Organisator Pro Senectute Aargau
18.04.2019 Donnerstag	Offener Trauertreff in Brugg Der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach einer neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
19.04.2019 Freitag	Ökum. Morgenpilgern zur Fastenzeit	06.53 Uhr	Organisator Kath. Pfarrei Brugg
19.04.2019 Freitag	Abendmahlsgottesdienst zu Karfreitag	10.00 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchengemeinde
19.04.2019 Freitag	Gottesdienst mit Abendmahl Pfrn. Bettina Badenhorst, Ref.	10.45 Uhr	Süssbach AG Pflegezentrum, Fröhlichstr. 9, Brugg
19.04.2019 Freitag	Karfreitags-Liturgie, mit der Schola Gregoriana Brugg	15.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg
20.04.2019 Samstag	Osternachtsfeier mit Osterfeuer, anschl. traditionelles Eiertütschen	21.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg
21.04.2019 Sonntag	Abendmahlsgottesdienst zu Ostern	10.00 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchengemeinde
21.04.2019 Sonntag	Gottesdienst, mit Aufführung der Spatzenmesse von W.A. Mozart durch den Kath. Kirchenchor Brugg	11.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg
24.04.2019 Mittwoch	Regenbogenkaffee Das Regenbogen-Kaffee ist für alle da. Wir möchten mit diesem Kaffee ein ritualisierter „Kaffeetratsch“ anbieten.	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Restaurant Pflegezentrum Süssbach, Fröhlichstr. 9 Brugg / Organisator Schweiz. Gemeinnütziger Frauenverein und Koordinationsstelle Alter Region Brugg, 056 441 48 48
24.04.2019 Mittwoch	„Alzheimer - Café“ Menschen mit Demenz und ihnen nahestehende Personen können bei Kaffee und Kuchen einen Nachmittag in entspannter Atmosphäre verbringen, Irène Taimako 079 556 95 64	14.30 Uhr - 16.30 Uhr	Gasthof zum Schützen Schachenallee 39, Aarau Organisator Alzheimer Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*26.04.2019 Freitag	Langwanderung Herznach - Frick Mittlere Wanderung Dauer 3 ¾ Stunden	09.15 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Ruth Müller-Menzi 056 284 53 46 / Organisa- tor Pro Senectute Aargau
26.04.2019 Freitag	Gottesdienst Kath. Messe	10.45 Uhr	Süssbach AG Pflegezent- rum, Fröhlichstr. 9, Brugg
26.04.2019 Freitag	Andacht zum Monatsende	18.15 Uhr	Stadtkirche Brugg / Orga- nisor Evang. - ref. Kirch- gemeinde
29.04.2019 Montag	Zusammen singen tut gut und macht Freude! Mit Veronika Kühnis Kosten CHF 5.-- Koordinationsstelle Alter Re- gion Brugg, 056 441 48 48 dorothee.birchmeier@ag. prosenectute.ch	16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Forum ODEON Brugg Bahnhofplatz 11, Brugg Organisator Seniorenrat Stadt Brugg und Forum 60 plus
*30.04.2019 Dienstag	Radsportgruppe Eröffnungstour Velo: Stufe 2, 43 km Dauer 3 Stunden E-Bikes: Stufe 3, 47 km Dauer 3 Stunden	13.30 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Campus-Bar Windisch, Martin Gysi 056 444 94 70 / Organisa- tor Pro Senectute Aargau

Anmeldeschluss

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
Anmeldung 15.04.2019	SBB-App – den Anschluss nicht verpassen / 8082 1 x 2 Lektion Kosten CHF 54.-- Donnerstag, 25.04.2019	14.00 Uhr - 16.15 Uhr	Pro Senectute, Neu- markt 1, Brugg / Organisa- tor Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Anmeldung 19.04.2019	Golf / 8087 Grundkurs 4 x 2 Lektionen Kursgeld CHF 132.-- Montag, 29.04. - 20.05.2019	14.00 Uhr - 16.15 Uhr	Pitch & Putt, 9-Loch Kurz- golfplatz, Schinznach-Bad Organisator Pro Senectute Aargau
Anmeldung 29.04.2019	Whats-App, Spezialkurs 8085 2 x 2 Lektion Kosten CHF 108.-- Donnerstag, 09.05. - 16.05.19	14.00 Uhr - 16.15 Uhr	Pro Senectute, Neu- markt 1, Brugg / Organisa- tor Pro Senectute Aargau
***Anmeldung Exkursion 29.04.2019	Fossilien im Aargau Kosten pro Abend oder Exkursion CHF 25.-- Mitglieder CHF 20.-- Mittwoch, 27.03.2019 Exkursion Samstag, 04.05.2019	19.30 Uhr - 21.00 Uhr 10.00 Uhr - 16.00 Uhr	Berufs- und Weiterbil- dungszentrum, An- nerstrasse 12 Brugg Treffpunkt Herznach, Berg- werk, Parkplätze vorhan- den Organisator Volks- hochschule Brugg

Wöchentliche Angebote

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
** Jeden Montag	Jaques-Dalcroze Rhythmik für 60plus als Sturzpräven- tion und zur Freude Kosten pro Lektion CHF 18.--	14.00 Uhr - 14.50 Uhr	Kulturhaus ODEON Bahnhofplatz 11/13, Brugg Organisator Seniorenrat Stadt Brugg mit Verein Er- wachsenen- und Senioren- rhythmik nach Dalcroze
*/**** Jeden Dienstag	Männerturngruppe „Silberfuchse“	08.45 Uhr - 09.45 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg / Organisator Ursula Hediger 056 441 40 37



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
* / **** Jeden Dienstag	Nordic-Walking für Anfänger und Fortgeschrittene, Anmeldung nicht erforderlich, 20er Abonnement CHF 117.80	09.00 Uhr - 10.15 Uhr	Treffpunkt: Windisch Habsburgstr. Nach der Eisenbahnbrücke, Elisa- beth Bachmann 056 441 92 93 / Organisa- tor Pro Senectute Aargau
* / **** Jeden Dienstag	Seniorenturnen "vitaswiss"	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg / Annerösli Brünis- holz 056 441 67 23 / Orga- nisor "vitaswiss" Brugg
* / **** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe Kostenlose Schnupperlektion 20er Abonnement CHF 93.--	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau
* / **** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau
* / **** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Au, Brugg Lauf- fohr / Organisator Pro Senectute Aargau
**** Jeden Donnerstag	Gymnastik für Männer	18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Turnhalle Schützenmatt Brugg, Silvia Schmid 056 441 84 69 / Organisa- tor, "vitaswiss" Brugg

* Detailprogramm kann bei der Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg Tel. 056 441 06 54 oder der Koordinationsstelle Region Brugg 056 441 48 48 Neumarkt 1 bezogen werden.



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

**** Katrin Ott, Tel. 079 510 00 72 / katrin.ott@bluewin.ch / Patrizia Colombo
Tel. 078 618 74 62 / pa.colombo@bluewin.ch**

***** Detailprogramm kann bei der Volkshochschule Brugg Tel. 056 451 12 69 bezogen werden.**

****** ausser während den Schulferien 13.04.2019 - 27.04.2019**

Der Veranstaltungskalender liegt auf bei den sozialen Diensten der Stadt Brugg, bei der Stadtkanzlei der Stadt Brugg, beim Sekretariat der reformierten Kirchgemeinde, bei der Kath. Pfarrei St. Nikolaus Brugg, beim Sekretariat der Volkshochschule Region Brugg, bei der Pro Senectute Aargau der Beratungsstelle Bezirk Brugg, bei der Chrischona-Gemeinde Brugg, bei der Fragile Aargau/Solothurn Ost, Fragile Aargau/Solothurn Ost, Vereinigung für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige. Und kann im Internet unter www.stadt-brugg.ch/alter/senioren heruntergeladen werden.