

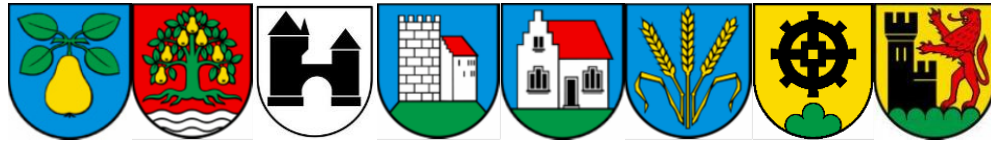
Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Veranstaltungskalender August 2019 für Seniorinnen und Senioren

Stadt Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*02.08.2019 Freitag	Spazierwanderung Oberhofen - Gansingen Kosten CHF 6.-- Dauer 2 Stunden	09.15 Uhr - 14.30 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Sonja Leopold 076 604 14 77 / Organisator Pro Senectute Aargau
02.08.2019 Freitag	Gottesdienst Pfrn. Christiane Bitterli, Ref.	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
05.08.2019 Montag	Clubabend - Probleme mit der Hardware oder Soft- ware? Der Aargauische Com- puterclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.-- www.accb-brugg.ch	20.00 Uhr - 22.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computer- club, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargau- ischer Computerclub Brugg
*06.08.2019 Dienstag	Radsportgruppe Bischofszell - Rheinau ZH Velo / E-Bikes Stufe 3, 65 km Dauer 4 Stunden	07.30 Uhr - 18.30 Uhr	Treffpunkt: Campus Brugg Veloverlad, Georg Pozzato 079 661 70 03 / Organisator Pro Senectute Aargau
06.08.2019 Dienstag	Seniorenachmittag Der Aargauische Computer- club Brugg (ACCB) ist ein akti- ver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.--, www.accb-brugg.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computer- club, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargau- ischer Computerclub Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

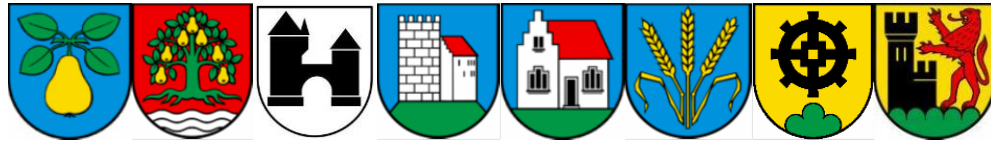
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
06.08.2019 Dienstag	Nachmittagstreff für Menschen mit einer Hirnverletzung, zur Entlastung der Angehörigen Mitglieder CHF 10.-- Nichtmitglieder CHF 15.-- Anmeldung 056 442 02 60	14.00 Uhr - 16.30 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlichstrasse 7 Brugg / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
06.08.2019 Dienstag	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Hirnverletzung in Brugg Anmeldung 056 442 02 60	14.15 Uhr - 16.15 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlichstrasse 7 Brugg / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
07.08.2019 Mittwoch	Kultur am Nachmittag Böse Buben – Fromme Buben? – aus dem Alltag der Gefängnisseelsorge mit Pfr. Thorsten Bunz	14.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. ref. Kirchgemeinde
***07.08.2019 bis 04.09.2019 Jeden Mittwoch	Die „Silberfische“ schwimmen wieder durch den Sommer, Schwimmen nach Lust und Laune, Eintritt CHF 6.00	10.00 Uhr - 12.00 Uhr	Badi Brugg, Leitung: Esther Basler / Organisator Seniorat Stadt Brugg
08.08.2019 Donnerstag	Besinnliches ökumenisches Abendgebet	19.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg
09.08.2019 Freitag	Gottesdienst Simon Meier, Kath.	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
10.08.2019 Samstag	Musik um 6 Hermann Hesse – Ich war ein Suchender und bin es immer noch. Ein literarisch – musikalisches Programm	18.00 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
*13.08.2019 Dienstag	Kurzwanderung Villmergen - Lenzburg Mittlere Wanderung Kosten CHF 6.-- Dauer 3 Stunden	08.15 Uhr - 15.00 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Markus Pfenninger 076 378 72 17 / Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

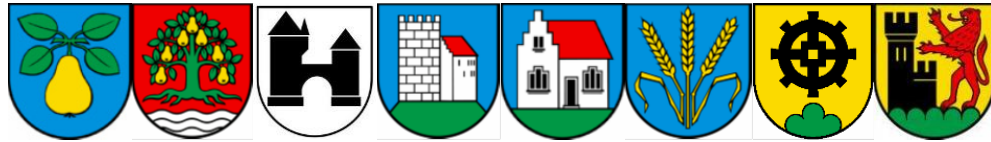
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
13.08.2019 Dienstag	Brunch im „Ratsstüble“ in Waldshut D Billett Brugg - Waldshut retour, bitte selber lösen. ID und Euro nicht vergessen! Je nach Witterung Wanderung ein Stück dem Rhein entlang. Anmeldung bis 08.08.2019	08.40 Uhr	Treffpunkt: Kiosk Bahnhof Brugg, Marie Luis Zubler 056 441 93 30, Hildegard Zmoos 056 441 88 91 Organisator "vitaswiss" Brugg
14.08.2019 Mittwoch	„Alzheimer - Café“ Menschen mit Demenz und ihnen nahestehende Personen können bei Kaffee und Kuchen einen Nachmittag in entspannter Atmosphäre verbringen, Irène Taimako 079 556 95 64	14.30 Uhr - 16.30 Uhr	Gasthof zum Schützen Schachenallee 39, Aarau Organisator Alzheimer Aargau
*15.08.2019 Donnerstag	Mountainbikegruppe Rigi Nord Geniesser: Stufe 3, 52 km Sportliche: Stufe 3, 64 km	07.00 Uhr - 18.00 Uhr 08.00 Uhr - 17.00 Uhr 07.45 Uhr - 17.30 Uhr	Fahrgemeinschaft ab Parkplatz Stadion Au Brugg oder Parkplatz Gisikon oder Parkplatz Sins Hans-Peter Meer 079 300 86 91 / Organisator Pro Senectute Aargau
15.08.2019 Donnerstag	Jass- und Spielnachmittag für Seniorinnen und Senioren	14.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
15.08.2019 Donnerstag	Offener Trauertreff in Brugg Der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach einer neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
16.08.2019 Freitag	Gottesdienst Simon Rohr, Chrischona	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
16.08.2019 Freitag	Männerabend	19.00 Uhr	Gewölbekeller / Organisator Evang. ref. Kirchgemeinde
17.08.2019 Samstag	Eucharistiefeier, mit Kräu- tersegnung	18.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organi- sator Kath. Pfarrei Brugg
18.08.2019 Sonntag	Gottesdienst, mit Kräu- tersegnung	11.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organi- sator Kath. Pfarrei Brugg
*20.08.2019 Dienstag	Radsportgruppe St. Urban Velo: Stufe 2, 58 km Dauer 4 Stunden E-Bikes: Stufe 3, 65 km Dauer 4 Stunden	08.15 Uhr - 15.13 Uhr / 16.13 Uhr 08.50 Uhr - 15.13 Uhr / 16.13 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Willi Gmür 076 394 95 71 Treffpunkt: Bahnhof Schö- nenwerd, Heidi Rothenfluh 079 776 19 01 / Organisator Pro Senectute Aargau
20.08.2019 Dienstag	Seniorenachmittag Der Aargauische Computer- club Brugg (ACCB) ist ein akti- ver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.--, www.accb-brugg.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computer- club, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargau- ischer Computerclub Brugg
20.08.2019 Dienstag	Angehörigengruppe der Alzheimer Aargau Erzählen, zuhören, sich unter- stützen, Information und Anmeldung , Margrith Schmitz 062 893 11 80	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Pro Senectute Aargau Kursraum, Neumarkt 1 Brugg / Organisator Alzheimer Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
20.08.2019 Dienstag	Fachlich geleitete Outdoor Gruppe „zäme underwägs“ für Menschen mit Hirnverletzung , die gut zu Fuss und auf Begleitung angewiesen sind. Kosten CHF 10.-- exkl. Billette/Eintritte	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Anmeldung 056 442 02 60 Umgebung Brugg, genauer Treffpunkt wird bei der Anmeldung (obligatorisch) bekannt gegeben / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
*22.08.2019 Donnerstag	Spazierwanderung Brugg - Schinznach Bad Kosten CHF 6.-- Dauer 2 Stunden	09.15 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Ruth Müller-Menzi 079 450 01 57 / Organisator Pro Senectute Aargau
22.08.2019 Donnerstag	Sportfest Schinznach Bad Velo / E-Bikes: Stufe 1, 10 km Dauer ¾ Stunden	10.00 Uhr	Treffpunkt: Eisi Brugg Kurt Weber 079 641 38 49 Organisator Pro Senectute Aargau
22.08.2019 Donnerstag	Sportfest Schinznach Bad CHF 15.-- (Eintritt, Teilnahme alle Angebote, inkl. Bratwurst oder Vegi-Sandwich und Getränk)	09.30 Uhr - 15.00 Uhr	Freibad Schinznach Bad Organisator Pro Senectute Aargau
22.08.2019 Donnerstag	Offener Trauertreff in Brugg Der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach einer neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau
22.08.2019 Donnerstag	Männerabend	19.00 Uhr	Gewölbekeller / Organisator Evang. ref. Kirchgemeinde
23.08.2019 Freitag	Gottesdienst, Kath. Messe	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
24.08.2019 Samstag	Gottesdienst, musikalisch umrahmt von der Schola	18.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg Organisator Kath. Pfarrei Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
25.08.2019 Sonntag	AKB-Bühne Simmengut Ökumenischer Gottesdienst zum Stadtfest	09.30 Uhr	Simmengut / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
26.08.2019 Montag	Zusammen singen tut gut und macht Freude! Mit Veronika Kühnis Kosten CHF 3.-- bis 5.-- Koordinationsstelle Alter Re- gion Brugg, 056 441 48 48 dorothee.birchmeier@ag. prosenectute.ch	16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Forum ODEON Brugg Bahnhofplatz 11, Brugg Organisator Seniorenrat Stadt Brugg und Forum 60 plus
*29.08.2019 Donnerstag	Mountainbikegruppe Sissacherflue Geniesser: Stufe 2, 37 km Sportliche: Stufe 3, 46 km	08.00 Uhr - 17.00 Uhr 08.45 Uhr - 16.00 Uhr	Fahrgemeinschaft ab Park- platz Stadion Au, Brugg, Al- bert Hiltmann 079 770 91 54 oder Parkplatz R+R, Reinfelden Hans-Peter Meer 079 300 86 91 / Organisator Pro Senectute Aargau
*30.08.2019 Freitag	Langwanderung Hauenstein - Chambersberg - Teufelsschlucht Anspruchsvolle Wanderung Kosten CHF 8.-- Dauer 3 ½ Stunden	08.45 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Sonja Leopold 076 604 14 77 / Organisator Pro Senectute Aargau
30.08.2019 Freitag	Gottesdienst Pfr. Rolf Zaugg	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
30.08.2019 Freitag	Andacht zum Monatsende Pfr. Rolf Zaugg	18.15 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organi- sator Evang. - ref. Kircheng- meinde

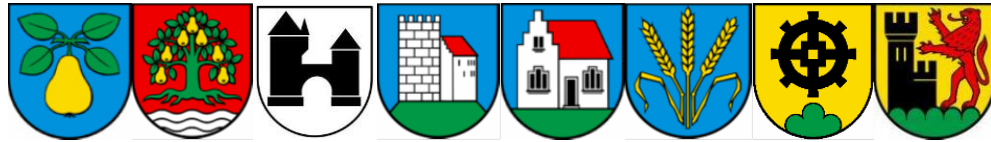


Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Anmeldeschluss

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Anmeldung 02.08.2019	Spanischkurs / 8832 Mittelstufe (B1) 7 x 2 Lektionen Kosten CHF 168.-- Montag, 12.08. - 23.09.2019	08.30 Uhr - 10.15 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 02.08.2019	Spanischkurs / 8833 Mittelstufe (B1) 7 x 2 Lektionen Kosten CHF 168.-- Montag, 12.08. - 23.09.2019	10.15 Uhr - 12.00 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 01.08.2019	Spanischkurs / 8840 Mittelstufe (B1) 7 x 2 Lektionen Kosten CHF 168.-- Montag, 12.08. - 23.09.2019	13.30 Uhr - 15.45 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 01.08.2019	Pilates / 8767 7 x 1 Lektionen Kosten CHF 140.-- Montag, 12.08. - 23.09.2019	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Bewegungsräume Stapferstrasse 29, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 01.08.2019	Pilates / 8769 7 x 1 Lektionen Kosten CHF 140.-- Montag, 12.08. - 23.09.2019	15.15 Uhr - 16.15 Uhr	Bewegungsräume Stapferstrasse 29, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 10.08.2019	Qi Gong / 8648 6 x 1 Lektionen Kosten CHF 120.-- Mittwoch, 21.08. - 25.09.2019	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Bewegungsräume Stapferstrasse 29, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 10.08.2019	Qi Gong / 8649 6 x 1 Lektionen Kosten CHF 120.-- Mittwoch, 21.08. - 25.09.2019	10.15 Uhr - 11.15 Uhr	Bewegungsräume Stapferstrasse 29, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Anmeldung 23.08.2019	Italienisch / 9003 Grundstufe (A2) 10 x 2 Lektionen Kosten CHF 240.-- Mittwoch, 04.09. - 11.12.2019	14.00 Uhr - 15.45 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 26.08.2019	Android Smartphone Einsteigerkurs / 8782 Voraussetzung eingerichtetes eigenes Smartphone 4 x 2 Lektionen, CHF 216.-- Donnerstag 05.09. - 26.09.2019	14.00 Uhr - 16.15 Uhr	Pro Senectute Aargau Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau

Wöchentliche Angebote

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
**Jeden Montag	Jaques-Dalcroze Rhythmik für 60plus als Sturzpräven- tion und zur Freude Kosten pro Lektion CHF 18.--	14.00 Uhr - 14.50 Uhr	Kulturhaus ODEON Bahnhofplatz 11/13, Brugg Organisator Seniorenrat Stadt Brugg mit Verein Er- wachsenen- und Senioren- rhythmik nach Dalcroze
*/***Jeden Dienstag	Männerturngruppe „Silberfuchse“	08.45 Uhr - 09.45 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg / Organisator Ursula Hediger 056 441 40 37
*/***Jeden Dienstag	Nordic-Walking für Anfänger und Fortgeschrit- tene, Anmeldung nicht erfor- derlich, 20er Abonnement CHF 117.80	09.00 Uhr - 10.15 Uhr	Treffpunkt: Windisch Habsburgstr. Nach der Eisenbahnbrücke, Elisabeth Bachmann, 056 441 92 93 Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

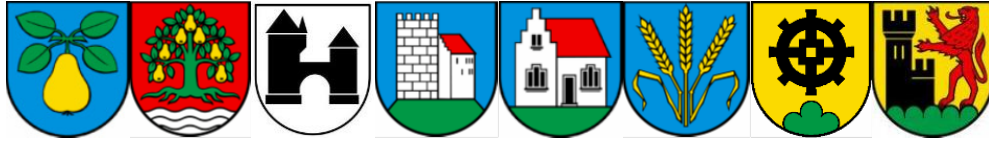
**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*/** Jeden Dienstag	Seniorenturnen "vitaswiss"	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Ref. Kirchengemeindehaus Brugg / Annerösli Brünisholz 056 441 67 23 / Organisator "vitaswiss" Brugg
*/** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe Kostenlose Schnupperlektion 20er Abonnement CHF 93.--	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau
*/** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau
*/** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Au, Brugg Lauf- fohr / Organisator Pro Senectute Aargau
*** Jeden Donnerstag	Gymnastik für Männer	18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Turnhalle Freudenstein Mu- seumstr. 20, Brugg, Silvia Schmid, 056 441 84 69 / Or- ganisator "vitaswiss" Brugg

* Detailprogramm kann bei der Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg Tel. 056 441 06 54 oder der Koordinationsstelle Region Brugg 056 441 48 48 Neumarkt 1 bezogen werden.

** Katrin Ott, Tel. 079 510 00 72 / katrin.ott@bluewin.ch / Patrizia Colombo
Tel. 078 618 74 62 / pa.colombo@bluewin.ch

*** ausser während den Schulferien 08.07.2019 - 09.08.2019



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Der Veranstaltungskalender liegt auf bei den sozialen Diensten der Stadt Brugg, bei der Stadtkanzlei der Stadt Brugg, beim Sekretariat der reformierten Kirchgemeinde, bei der Kath. Pfarrei St. Nikolaus Brugg, beim Sekretariat der Volkshochschule Region Brugg, bei der Pro Senectute Aargau der Beratungsstelle Bezirk Brugg, bei der Chrischona-Gemeinde Brugg, bei der Fragile Aargau/Solothurn Ost, Fragile Aargau/Solothurn Ost, Vereinigung für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige. Und kann im Internet unter www.stadt-brugg.ch/alter/senioren heruntergeladen werden.