



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

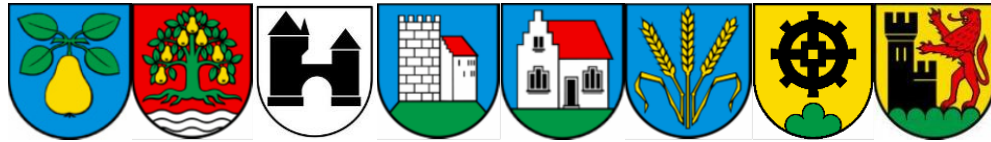
**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

### Veranstungskalender Dezember 2020 für Seniorinnen und Senioren

### Stadt Brugg

Bitte informieren Sie sich bei Unsicherheiten entweder auf der Website, oder telefonisch bei den einzelnen Organisatoren, ob die entsprechende Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
01.12.2020 Dienstag	<b>Nachmittagstreff</b> für Menschen mit einer Hirnverletzung, zur Entlastung der Angehörigen. Mitglieder CHF 10.-, Nichtmitglieder CHF 15.- <b>Anmeldung erforderlich</b> 056 442 02 60	14.00 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: Kath. Pfarrzentrum Brugg, Bahnhofstrasse 4, Brugg Organisator / FRAGILE AG/SO Ost
01.12.2020 Dienstag	<b>Selbsthilfegruppe für Angehörige</b> von Menschen mit Hirnverletzung in Brugg <b>Anmeldung erforderlich</b> 056 442 02 60	14.15 Uhr - 16.15 Uhr	Treffpunkt: Kath. Pfarrzentrum Brugg, Bahnhofstrasse 4, Brugg Organisator / FRAGILE AG/SO Ost
***01.12.2020 Donnerstag	<b>Renten sichern mit Jungen und Alten.</b> AHV und Pensionskassen sind heute nicht mehr nachhaltig und brauchen dringend Reformen. Referent Dr. Beat Kappeler, Wirtschaftsjournalist, Buchautor. Kursgeld CHF 30.-, Mitglieder CHF 25.-	19.30 Uhr - 21.00 Uhr	Berufs- und Weiterbildungszentrum, Annerstrasse 12 Brugg / Organisator Volkshochschule Brugg
02.12.2020 Mittwoch	<b>Kultur am Nachmittag</b> Musik, Geschichten und Gedichte zu Advent und Weihnachten. Anmeldung erforderlich Marianne Keller 079 738 51 75 oder m.keller@refbrugg.ch	14.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Ref. Kirchgemeinde



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

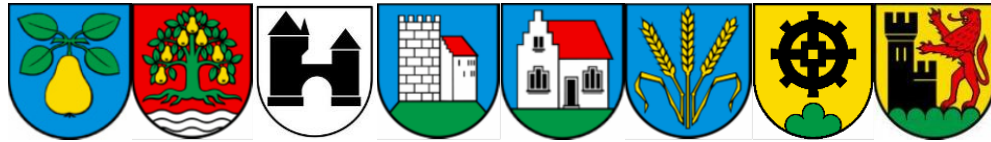
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
03.12.2020 Donnerstag	<b>Offener Trauertreff in Brugg</b> der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem. Eine intensive Suche nach einer neuen Identität und Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau
04.12.2020 Sonntag	<b>Adventsgeschichten</b> für Gross und Klein	17.15 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Ref. Kirchgemeinde
07.12.2020 Montag	<b>Adventsgeschichten</b> für Gross und Klein	17.15 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Ref. Kirchgemeinde
09.12.2020 Mittwoch	<b>Konzert</b> Musikschule Brugg	19.00 Uhr	Stadtkirche Brugg / Musikschule Brugg
10.12.2020 Donnerstag	<b>Spiel- und Jassnachmittag</b>	14.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Ref. Kirchgemeinde
10.12.2020 Donnerstag	<b>Taizé-Gottesdienst</b>	17.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organisator kath. Kirche Brugg
11.12.2020 Freitag	<b>Adventsgeschichten</b> für Gross und Klein	17.15 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Ref. Kirchgemeinde
12.12.2020 Samstag	<b>Musik um 6</b> wenn Kubaki kommt von H.U.Steger	18.00 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator ref. Kirche Brugg
14.12.2020 Montag	<b>Adventsgeschichten</b> für Gross und Klein	17.15 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Ref. Kirchgemeinde
*16.12.2020 Mittwoch	<b>ODEONkinoreif?</b> «Wanda mein Wunder». Die Filmreihe von und für SeniorInnen Eintritt CHF 13.-	17.00 Uhr - 19.00 Uhr	ODEON Brugg, das Kulturhaus, Bahnhofplatz 11 Brugg / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
17.12.2020 Donnerstag	<b>Offener Trauertreff in Brugg</b> der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem. Eine intensive Suche nach einer neuen Identität und Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau
18.12.2020 Montag	<b>Adventsgeschichten</b> für Gross und Klein	17.15 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Ref. Kirchgemeinde
19.12.2020 Samstag	<b>Konzert</b> Stretta Concerts	19.00 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Ref. Kirchgemeinde
21.12.2020 Montag	<b>Adventsgeschichten</b> für Gross und Klein	17.15 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Ref. Kirchgemeinde
22.12.2020 Dienstag	<b>Fachlich geleitete Outdoor Gruppe</b> „zäme underwägs“ für Menschen mit Hirnverletzung, die gut zu Fuss und auf Begleitung angewiesen sind. Kosten CHF 10.- exkl. Billette/Eintritte <b>Anmeldung erforderlich</b> 056 442 02 60	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Kath. Pfarrzentrum Brugg, Bahnhofstrasse 4, Brugg / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
24.12.2020 Donnerstag	<b>Gottesdienst zu Heiligabend</b>	17.00 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Ref. Kirchgemeinde
25.12.2020 Freitag	<b>Abendmahlgottesdienst</b> zu Weihnachten	10.00 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Ref. Kirchgemeinde
31.12.2020 Donnerstag	<b>Gottesdienst zu Silvester</b>	17.00 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Ref. Kirchgemeinde

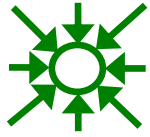
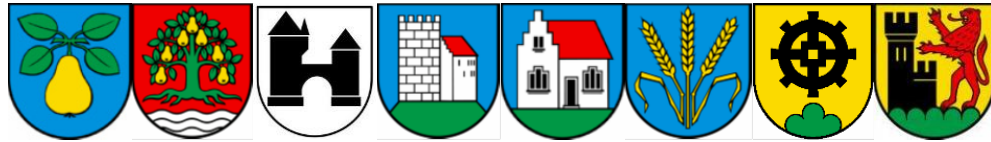


## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

### Wöchentliche Angebote

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
**ab 10.08.2020 Jeden Montag	<b>Jaques-Dalcroze Rhythmik</b> für 60plus. Als Sturzprävention und zur Freude. Kosten pro Lektion a 50 Min. CHF 18.-	14.15 Uhr - 15.05 Uhr	Musikwerkstatt, Stapferstrasse 31, Brugg / Organisator Verein Erwachsenen- und Seniorenrhythmik nach Dalcroze
Jeden Dienstag	<b>Männerturngruppe</b> „Silberfuchse“	08.45 Uhr - 09.45 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg / Organisator Ursula Hediger 056 441 40 37
*Jeden Dienstag	<b>Nordic-Walking</b> für Anfänger und Fortgeschrittene, Anmeldung nicht erforderlich, 20er Abonnement CHF 135.-	09.00 Uhr - 10.15 Uhr	Windisch, Habsburgstr. nach der Eisenbahnbrücke, Elisabeth Bachmann, 056 441 92 93 / Organisator Pro Senectute Aargau
Jeden Dienstag	<b>Seniorenturnen</b> „vitaswiss“	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg / Annerösli Brünisholz 056 441 67 23 / Organisator „vitaswiss“ Brugg
*Jeden Mittwoch	<b>Fitness + Gymnastik Frauengruppe</b> Kostenlose Schnupperlektion 20er Abonnement CHF 110.-	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Kursort auf Anfrage / Organisator Pro Senectute Aargau
*Jeden Mittwoch	<b>Fitness + Gymnastik Frauengruppe</b> 20er Abonnement CHF 110.- Kostenlose Schnupperlektion	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Kursort auf Anfrage / Organisator Pro Senectute Aargau
*Jeden Mittwoch	<b>Fitness + Gymnastik Frauengruppe</b> 20er Abonnement CHF 110.- Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Au, Brugg Lauf- fohr / Organisator Pro Senectute Aargau



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
* Jeden Mittwoch	<b>Fitness + Gymnastik Frauengruppe</b> 20er Abonnement CHF 110.- Kostenlose Schnup- perlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Schinznach-Bad Organisator Pro Senectute Aargau
* Jeden Donnerstag	<b>Gymnastik für Männer</b>	18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Turnhalle Freudenstein Museumstr. 20, Brugg, Sil- via Schmid, 056 441 84 69 Organisator "vitaswiss" Brugg

\* Detailprogramm kann bei der Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg, Neumarkt 1, Telefon 056 441 06 54 oder der Koordinationsstelle Region Brugg, Neumarkt 1, Telefon 056 441 48 48 oder [www.alterregionbrugg.ch](http://www.alterregionbrugg.ch) bezogen werden.

\*\* Katrin Ott, Telefon 079 510 00 72 [katrin.ott@bluewin.ch](mailto:katrin.ott@bluewin.ch) oder Patrizia Colombo Telefon 078 618 74 62 [pa.colombo@bluewin.ch](mailto:pa.colombo@bluewin.ch)

\*\*\* Detailprogramm kann bei der Volkshochschule Brugg Telefon 056 451 12 69 oder [brugg@vhs-aargau.ch](mailto:brugg@vhs-aargau.ch) bezogen werden.

**Der Veranstaltungskalender liegt auf** bei den sozialen Diensten der Stadt Brugg, der Stadtkanzlei Stadt Brugg, beim Sekretariat der ref. Kirchgemeinde Brugg, der Kath. Pfarrei St. Nikolaus Brugg, beim Sekretariat der Volkshochschule Region Brugg, der Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg, der Chrischona-Gemeinde Brugg, Fragile Aargau/Solothurn Ost, Vereinigung für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige, Koordinationsstelle Alter Region Brugg, sowie unter [www.stadt-brugg.ch/alter/senioren](http://www.stadt-brugg.ch/alter/senioren) oder [www.alterregionbrugg.ch](http://www.alterregionbrugg.ch) heruntergeladen werden.