



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Veranstaltungskalender Februar 2018 für Seniorinnen und Senioren

Stadt Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*01.02.2018 Donnerstag	Mittagstisch Brugg/Umiken Kosten CHF 20.-- ohne Getränke, Leitung: Margrit Keller 056 441 57 26, Verbindliche Anmeldung bis 28.01.2018	11.30 Uhr	Restaurant Süssbach, Saal Oase Fröhlichstrasse 9 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
01.02.2018 Donnerstag	Offener Trauertreff in Brugg Der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach einer neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau
01.02.2018 Donnerstag	Tanzend ins Sinfoniekonzert Kurs mit Jürg Lüthy	19.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Organisator Volkshochschule Brugg
01.02.2018 Donnerstag	Männerabend zum Buch »Der innere Kompass. Was uns ausmacht und was wirklich zählt« von Lorenz Marti	19.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Färberstübli / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
*02.02.2018 Freitag	Spazierwanderung Turgi - Baden Leichte Wanderung Dauer 2 Stunden	12.45 Uhr - 16.15 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Ruth Müller-Menzi 056 284 53 46 / Organisator Pro Senectute Aargau
02.02.2018 Freitag	Gottesdienst Simon Meier, kath.	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
02.02.2018 Freitag	Erzählstamm mit Monika Zbinden-Schmid Wiederbelebung der Erzählkunst und –lust	16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Clublokal (Brugger Modelleisenbahn-Club) Kornhaus Untere Hofstatt 4, im 3. Stock / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
03.02.2018 Samstag	Kammermusik-Konzert mit dem Stradivari-Quartett Streichquartett von Schubert und Beethoven	19.30 Uhr	Ref. Stadtkirche Brugg Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
04.02.2018 Sonntag	Kammermusik-Konzert mit dem Stradivari-Quartett Streichquartett von Verdi und Schubert	16.00 Uhr	Ref. Stadtkirche Brugg Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
05.02.2018 Montag	Clubabend Probleme mit der Hardware oder Software? Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.- www.accb-brugg.ch	20.00 Uhr - 22.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg
06.02.2018 Dienstag	Nachmittagstreff für Menschen mit einer Hirnverletzung, zur Entlastung der Angehörigen Mitglieder CHF 10.-- Nichtmitglieder CHF 15.-- Anmeldung 056 442 02 60	14.00 Uhr - 16.30 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlichstrasse 7 Brugg / Organisator FRAGILE AG/SO Ost



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

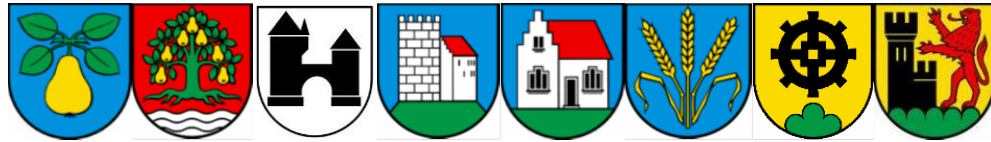
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
06.02.2018 Dienstag	Seniorenachmittag Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.-- www.accb-brugg.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg
06.02.2018 Dienstag	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Hirnverletzung in Brugg Anmeldung 056 442 02 60	14.15 Uhr - 16.00 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlichstrasse 7 Brugg / Organisator FRAGILE AG/SO
07.02.2018 Mittwoch	Kultur am Nachmittag «Heiratsvermittler Ulrich Zwingli» Die Auflösung des Klosters Königsfelden und die Folgen mit Barbara Stüssi	14.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. ref. Kirchgemeinde
08.02.2018 Donnerstag	Besinnliches Abendgebet	19.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg
09.02.2018 Freitag	Gottesdienst Pfr. Matthijs van Zwieten de Blom	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
10.02.2018 Samstag	Eröffnung Demenzstation die Gelegenheit, die Räumlichkeiten zu besuchen Aufführungen des interaktiven «Hirntheaters» zum Thema Demenz. Kulinarisch abrunden lässt sich Ihr Besuch im Restaurant.	10.00 Uhr - 16.00 Uhr 11.00 Uhr und 13.00 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg Organisator Pflegezentrum Süssbach
10.02.2018 Samstag	Abendmusik Big Band meets Organ Player Exciting Jazz Crew Brugg und der Organist Eric Nünlist	20.00 Uhr	Ref. Stadtkirche Brugg Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

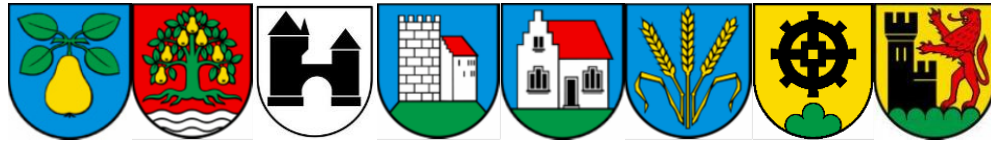
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
13.02.2018 Dienstag	Angehörigengruppe der Alzheimervereinigung Erzählen, zuhören, sich unterstützen, Information und Anmeldung , Margrith Schmitz 062 893 11 80	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg Gruppentreff Oase / Organisator Schweiz. Alzheimervereinigung Aargau
*13.02.2018 Dienstag	Kurzwanderung Kaiserstuhl - Eglisau Mittlere Wanderung Dauer 2 Std. 45 Min.	09.15 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Ruth Müller-Menzi 056 284 53 46 / Organisator Pro Senectute Aargau
14.02.2018 Mittwoch	„Alzheimer - Café“ Menschen mit Demenz und ihnen nahestehende Personen können bei Kaffee und Kuchen einen Nachmittag in entspannter Atmosphäre verbringen Irène Taimako 079 556 95 64	14.30 Uhr - 16.30 Uhr	Gasthof zum Schützen Schachenallee 39, Aarau Organisator Schweiz. Alzheimervereinigung Aargau
15.02.2018 Donnerstag	Offener Trauertreff in Brugg Der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach einer neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau
16.02.2018 Freitag	Gottesdienst Pfrn. Ruth Kremer	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
18.02.2018 Sonntag	Gemeinsamer Gottesdienst mit den Gehörlosen	11.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg Organisator Kath. Pfarrei Brugg
20.02.2018 Donnerstag	Fachlich geleitete Outdoor Gruppe „zäme underwägs“ für Menschen mit Hirnverletzung , die gut zu Fuss und auf Begleitung angewiesen sind. Kosten CHF 10.-- exkl. Billette/Eintritte	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Anmeldung 056 442 02 60 Umgebung Brugg, genauer Treffpunkt wird bei der Anmeldung (obligatorisch) bekannt gegeben / Organisator FRAGILE AG/SO Ost



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
20.02.2018 Dienstag	Seniorenachmittag Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.-- www.accb-brugg.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg
21.02.2018 Mittwoch	ODEONkinoreif? Die Filmreihe von und für SeniorInnen Eintritt CHF 13.--	17.00 Uhr - 19.00 Uhr	ODEON Brugg, das Kulturhaus, Bahnhofplatz 11 Brugg / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
21.02.2018 Mittwoch	«Treff Café-Sante» Für ältere Migrantinnen und Migranten in der Schweiz und deren Angehörigen Kostenlos, ohne Anmeldung Laura Peter-Lemus 079 772 61 78	17.00 Uhr - 19.00 Uhr	Pro Senectute, Kursraum Neumarkt 1, Brugg / Organisator HEKS AltuM Aargau
22.02.2018 Donnerstag	Jass- und Spielnachmittag für Seniorinnen und Senioren	14.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
22.02.2018 Donnerstag	Männerabend zum Buch »Der innere Kompass. Was uns ausmacht und was wirklich zählt« von Lorenz Marti	19.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Färberstübli / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
22.02.2018 Donnerstag	Tanzend ins Sinfoniekonzert Kurs mit Jürg Lüthy	19.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Organisator Volkshochschule Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*23.02.2018 Freitag	Langwanderung Aarburg - Zofingen / Anspruchsvolle Wanderung, Dauer 3 Std. 30 Min.	09.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Markus Pfenninger 076 378 72 17 / Organisator Pro Senectute Aargau
23.02.2018 Freitag	Gottesdienst Pater Solomon, kath. Messe	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
23.02.2018 Freitag	Gottesdienst zum Monatsausklang	18.15 Uhr	Ref. Stadtkirche Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
25.02.2018 Sonntag	Eucharistiefeier mit Taufversprechen der Erstkommunikanten , mit Chilekaffi	11.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg Organisator Kath. Pfarrei Brugg
28.02.2018 Mittwoch	« Treff Café-Sante » Für ältere Migrantinnen und Migranten in der Schweiz und deren Angehörigen Kostenlos, ohne Anmeldung Laura Peter-Lemus 079 772 61 78	09.00 Uhr - 11.00 Uhr	Ref. Stadtkirche Brugg Kursraum Färberstübli Spiegelgasse 9, Brugg Organisator HEKS AltuM Aargau
28.02.2018 Mittwoch	Regenbogenkaffee Das Regenbogen-Kaffee ist für alle da. Wir möchten mit diesem Kaffee ein ritualisierter „Kaffeetratsch“ anbieten.	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Restaurant Pflegezentrum Süssbach, Fröhlichstrasse 9 Brugg / Organisator Schweiz. Gemeinnütziger Frauenverein und Koordinationsstelle Alter Region Brugg, 056 441 48 48



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Anmeldeschluss

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
Anmeldung	Vortragsreihe der Klinik Barmelweid. Essen oder nur darüber nachdenken. Referentin Dr. med. Pia Bircher, Leitende Ärztin Psychosomatische Medizin, Kostenlos mit anschließendem Apéro Donnerstag, 15.02.2018 Anmeldung 056 462 61 60	19.00 Uhr - 20.00 Uhr	Medizinisches Zentrum Brugg, Fröhlichstrasse 9, Haus D, Saal 1 / Organisator Klinik Barmelweid
*Anmeldung 09.02.2018	Windows 10, Internet/E-Mail Einsteigerkurs / 6427 5 x 2 Lektionen, CHF 310.-- Montag, 19.02. - 19.03.2018	09.00 Uhr - 11.15 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 10.02.2018	Android Smartphone Einsteiger / 6310 4 x 2 Lektionen, CHF 216.-- Dienstag, 20.02. - 13.03.2018	13.30 Uhr - 15.45 Uhr	Pro Senectute, Sitzungszimmer, Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 10.02.2018	iPhone, Einsteiger / 6309 4 x 2 Lektionen, CHF 216.-- Dienstag, 20.02. - 13.03.2018	09.00 Uhr - 11.15 Uhr	Pro Senectute, Sitzungszimmer, Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 12.02.2018	Schneeschuhtour Im Eigenthal am Fusse des Pilatus mit Fondue-Plausch Geniesser: Mittlere Tour Dauer 3 ½ Stunden Fortgeschrittene: Anspruchsvolle Tour Dauer 4 ½ Stunden Kollektivbillett ab Brugg ½ Tax ca. CHF 37.-- Donnerstag, 15.02.2018	07.20 Uhr Abfahrt 07.30 Uhr	Treffpunkt: Bahnhofkiosk Brugg, Leitung: Edi Sulzer 056 450 28 77 / Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Anmeldung 12.02.2018	Einführung in die Achtsamkeitspraxis / 6314 5 x 2 Lektionen Kosten CHF 235.-- Donnerstag, 22.02. - 22.03.18	14.30 Uhr - 16.00 Uhr	Pro Senectute, Sitzungszimmer, Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
***Anmeldung 14.02.2018	Selbstverteidigung Kurs 2 Beweglich, sicher, gelassen Kosten CHF 165.-- Mitglieder CHF 145.-- Mittwoch, 28.02. - 14.03.2018	18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Fitnesscenter Windisch Hauserstrasse 67, Windisch Organisator Volkshochschule Brugg
*Anmeldung 16.02.2018	Praxis in Word, Internet/ E-Mail, Vertiefungskurs 6426 4 x 2 Lektionen, CHF 248.-- Montag, 26.02. - 19.03.2018	13.30 Uhr - 15.45 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 17.02.2018	Daten- und Systemsicherung Spezialkurs / 6428 2 x 2 Lektionen, CHF 124.-- Dienstag, 27.02. - 06.03.2018	09.00 Uhr - 11.15 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
***Anmeldung 19.02.2018	Origami - Die Kunst des Papierfaltens. Kosten CHF 160.-- Mitglieder CHF 150.-- Montag, 05.03. - 19.03.2018	19.00 Uhr - 21.30 Uhr	Berufs- und Weiterbildungszentrum, Annerstrasse 12 Brugg / Organisator Volkshochschule Brugg
*Anmeldung 20.02.2018	Schwyzer-Örgeli Grundkurs / 6335 4 x 2 Lektionen Kosten CHF 96.--, Miete Schwyzer-Örgeli CHF 50.-- Notenmaterial CHF 10.-- Donnerstag, 01.03. - 22.03.18	13.30 Uhr - 15.15 Uhr	Pro Senectute, Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
***Anmeldung 23.02.2018	ArtClay Silver - Silberschmuck selber herstellen Kosten CHF 160.-- Mitglieder CHF 150.-- Materialkosten ab CHF 60.-- Samstag, 17.03.2018	09.00 Uhr - 16.30 Uhr	Atelier, Nelkenstrasse 16 Hausen / Organisator Volkshochschule Brugg
*Anmeldung 24.02.2018	Schneeschuhtour Schwägalp - Kronberg Geniesser und Fortgeschrittene: Mittlere Tour Dauer 3 ½ Stunden Kollektivbillett ab Brugg ½ Tax ca. CHF 40.--, Luftseilbahn nach Jakobsbad ca. CHF 10.-- Dienstag, 27.02.2018	07.20 Uhr Abfahrt 07.30 Uhr	Treffpunkt: Bahnhofkiosk Brugg, Leitung: Bernhard Knecht, 056 441 39 84 Organisator Pro Senectute Aargau

Wöchentliche Angebote

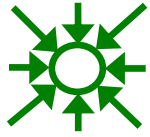
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*/**** Jeden Montag	Bewegungstreff 10er Abonnement CHF 48.85 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion Anmeldung nicht erforderlich	09.30 Uhr - 10.30 Uhr	Raum Oase im Pflegezentrum Süssbach, Fröhlichstrasse 9, Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
*/**** Jeden Dienstag	Männerturngruppe „Silberfuchse“	08.45 Uhr - 09.45 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg / Organisator Ursula Hediger 056 441 40 37
*/**** Jeden Dienstag	Nordic-Walking für Anfänger und Fortgeschrittene, Anmeldung nicht erforderlich, 20er Abonnement CHF 117.80	09.00 Uhr - 10.15 Uhr	Treffpunkt: Windisch Habsburgstr. Nach der Eisenbahnbrücke, Elisabeth Bachmann, 056 441 92 93 Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
//*/* Jeden Dienstag	Seniorenturnen "vitaswiss"	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Ref. Kirchengemeindehaus Brugg / Annerösli Brünisholz 056 441 67 23 / Organisator "vitaswiss" Brugg
//*/* Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe Kostenlose Schnupperlektion 20er Abonnement CHF 93.--	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau
//*/* Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau
//*/* Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Au, Brugg Lauf- fohr / Organisator Pro Senectute Aargau
//*/* Jeden Donnerstag	Aqua - Fitness 20er Abonnement CHF 100.--	14.45 Uhr - 15.30 Uhr	Hallenbad Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
//*/* Jeden Donnerstag	Aqua - Fitness 20er Abonnement CHF 100.--	15.30 Uhr - 16.15 Uhr	Hallenbad Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
**** Jeden Donnerstag	Gymnastik für Männer	18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Turnhalle Freudenstein Mu- seumstr. 20, Brugg, Silvia Schmid, 056 441 84 69 / Or- ganisator "vitaswiss" Brugg
** Jeden Freitag	Seniorenrhythmik in Brugg Kosten pro Lektion CHF 18.--	10.00 Uhr - 10.50 Uhr	Kulturhaus ODEON Bahnhofplatz 11/13, Brugg Organisator Verein Erwach- senen- und Seniorenrhyth- mik nach Dalcroze



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

* Detailprogramm kann bei der Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg Tel. 056 441 06 54 oder der Koordinationsstelle Region Brugg 056 441 48 48 Neumarkt 1 bezogen werden.

** Katrin Ott, Tel. 079 510 00 72 / katrin.ott@bluewin.ch / Patrizia Colombo
Tel. 078 618 74 62 / pa.colombo@bluewin.ch

*** Detailprogramm kann bei der Volkshochschule Brugg Tel. 056 451 12 69 bezogen werden.

**** ausser während den Schulferien 03.02.2018 - 17.02.2018

Der Veranstaltungskalender liegt auf bei den sozialen Diensten der Stadt Brugg, bei der Stadtkanzlei der Stadt Brugg, beim Sekretariat der reformierten Kirchgemeinde, bei der Kath. Pfarrei St. Nikolaus Brugg, beim Sekretariat der Volkshochschule Region Brugg, bei der Pro Senectute Aargau der Beratungsstelle Bezirk Brugg, bei der Chrischona-Gemeinde Brugg, bei der Fragile Aargau/Solothurn Ost, Fragile Aargau/Solothurn Ost, Vereinigung für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige. Und kann im Internet unter www.stadt-brugg.ch/alter/senioren heruntergeladen werden.