



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

### Veranstaltungskalender Februar 2019 für Seniorinnen und Senioren

### Stadt Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
01.02.2019 Freitag	<b>Gottesdienst</b>	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
01.02.2019 Freitag	<b>Erzählstamm</b> Mit Monika Zbinden-Schmid Wiederbelebung der Erzähl- kunst und –lust	16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Clublokal (Brugger Modelleisenbahn-Club) Kornhaus Untere Hofstatt 4, im 3. Stock / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
01.02.2019 Freitag	<b>Führung "Hommage an Hans Anliker" im Zimmermannhaus Brugg</b>	14.00 Uhr	Organisator Kath. Frauenverein Brugg
04.02.2019 Montag	<b>Clubabend - Probleme mit der Hardware oder Software?</b> Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.- <a href="http://www.accb-brugg.ch">www.accb-brugg.ch</a>	20.00 Uhr - 22.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg
05.02.2019 Dienstag	<b>Seniorenachmittag</b> Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.-- <a href="http://www.accb-brugg.ch">www.accb-brugg.ch</a>	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

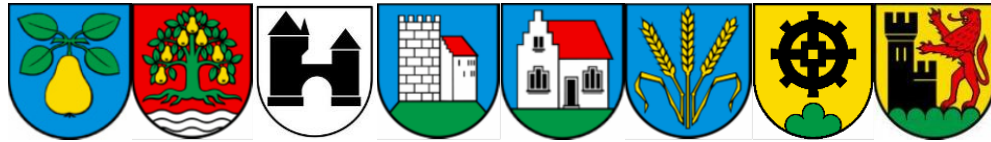
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
05.02.2019 Dienstag	<b>Nachmittagstreff für Menschen mit einer Hirnverletzung, zur Entlastung der Angehörigen</b> Mitglieder CHF 10.-- Nichtmitglieder CHF 15.-- <b>Anmeldung 056 442 02 60</b>	14.00 Uhr - 16.30 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlichstrasse 7 Brugg / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
05.02.2019 Dienstag	<b>Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Hirnverletzung in Brugg</b> <b>Anmeldung 056 442 02 60</b>	14.15 Uhr - 16.00 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlichstrasse 7 Brugg / Organisator FRAGILE AG/SO
06.02.2019 Mittwoch	<b>Kultur am Nachmittag</b> <b>Kräuterheilkunde Gesundheit im Alter.</b> Vortrag von Ruth Nigg-Zumsteg, Inhaberin der Natur-Drogerie Zumsteg	14.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. ref. Kirchgemeinde
*07.02.2019 Donnerstag	<b>Mittagstisch Brugg/Umiken</b> Kosten CHF 20.-- ohne Getränke, Leitung: Margrit Keller 056 441 57 26, <b>Verbindliche Anmeldung bis 04.02.2019</b>	11.30 Uhr	Restaurant Süssbach, Gusto, Fröhlichstrasse 9 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
07.02.2019 Donnerstag	<b>Offener Trauertreff in Brugg</b> Der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach einer neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau
08.02.2019 Freitag	<b>Gottesdienst</b>	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg Kath. Kirchenzentrum Brugg
09.02.2019 Samstag	<b>Musik um 6</b> Konzert mit dem Capriccio Barockorchester	18.00 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

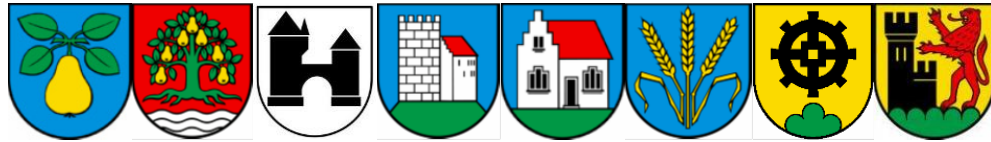
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*12.02.2019 Dienstag	<b>Kurzwanderung Baldingen - Rekingen - Bad Zurzach</b> , Mittlere Wanderung Dauer 2 ¾ Stunden	08.50 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Ruth Müller-Menzi 056 284 53 46 / Organisa- tor Pro Senectute Aargau
12.02.2019 Dienstag	<b>Angehörigengruppe der Alzheimer Aargau</b> Erzählen, zuhören, sich unter- stützen, Information und <b>Anmeldung</b> , Margrith Schmitz 062 893 11 80	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Pro Senectute Aargau Kursraum, Neumarkt 1 Brugg / Organisator Alzhei- mer Aargau
13.02.2019 Mittwoch	<b>„Alzheimer - Café“</b> Menschen mit Demenz und ihnen nahestehende Perso- nen können bei Kaffee und Kuchen einen Nachmittag in entspannter Atmosphäre ver- bringen, Irène Taimako 079 556 95 64	14.30 Uhr - 16.30 Uhr	Gasthof zum Schützen Schachenallee 39, Aarau Organisator Alzheimer Aargau
14.02.2019 Donnerstag	<b>Besinnliches Abendgebet</b>	19.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organi- sator Kath. Pfarrei Brugg
15.02.2019 Freitag	<b>Gottesdienst</b>	10.45 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Brugg
17.02.2019 Sonntag	<b>Gemeinsamer Gottesdienst mit den Gehörlosen</b> , anschl. Suppenzmittag	11.00 Uhr	Organisator Kath. Frauen- verein Brugg
19.02.2019 Dienstag	<b>Seniorenachmittag</b> Der Aargauische Computer- club Brugg (ACCB) ist ein akti- ver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.-- <a href="http://www.accb-brugg.ch">www.accb-brugg.ch</a>	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computer- club, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargau- ischer Computerclub Brugg



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

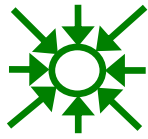
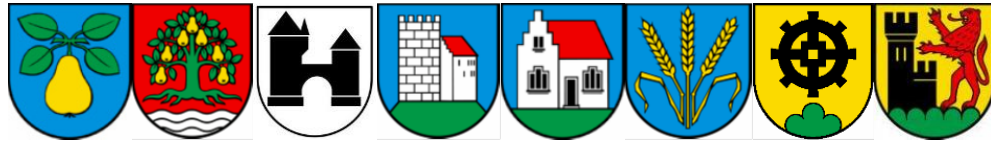
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
19.02.2019 Dienstag	<b>Fachlich geleitete Outdoor Gruppe „zäme underwägs“ für Menschen mit Hirnverletzung</b> , die gut zu Fuss und auf Begleitung angewiesen sind. Kosten CHF 10.-- exkl. Billette/Eintritte	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	<b>Anmeldung</b> 056 442 02 60 Umgebung Brugg, genauer Treffpunkt wird bei der Anmeldung (obligatorisch) bekannt gegeben / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
19.02.2019 Dienstag	<b>Betriebsbesichtigung "Medi- center CH Medien" Aarau</b>		Organisator Kath. Frauen- verein Brugg
20.02.2019 Mittwoch	<b>ODEONkinoreif?</b> Die Film- reihe von und für SeniorInnen « <b>CANDELARIA</b> » Eintritt CHF 13.--	17.00 Uhr - 19.00 Uhr	ODEON Brugg, das Kultur- haus, Bahnhofplatz 11 Brugg / Organisator Senio- renrat Stadt Brugg
21.02.2019 Donnerstag	<b>Jass- und Spielnachmittag für Seniorinnen und Senio- ren</b>	14.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
21.02.2019 Donnerstag	<b>Offener Trauertreff in Brugg</b> Der Weg der Trauer ist ein An- nehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach ei- ner neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer ver- änderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau
*22.02.2019 Freitag	<b>Langwanderung Schenkon - Beromünster - Reinach</b> , Anspruchsvolle Wanderung, Dauer 3 ¾ Stun- den	08.40 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Ruth Müller-Menzi 056 284 53 46 / Organisa- tor Pro Senectute Aargau
22.02.2019 Freitag	<b>Gottesdienst</b>	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg Kath. Kirchenzentrum Brugg
22.02.2019 Freitag	<b>Monatsausklang</b>	18.15 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organi- sator Evang. - ref. Kircheng- meinde



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
24.02.2019 Sonntag	<b>Eucharistiefeier mit Taufversprechen der Erstkommunikanten</b> , mit Chilekaffi	11.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg Organisator Kath. Pfarrei Brugg
25.02.2019 Montag	<b>Zusammen singen tut gut und macht Freude!</b> Mit Veronika Kühnis Kosten CHF 5.-- Koordinationsstelle Alter Region Brugg, 056 441 48 48 dorothee.birchmeier@ag.prosenectute.ch	16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Forum ODEON Brugg Bahnhofplatz 11, Brugg Organisator Seniorenrat Stadt Brugg und Forum 60 plus
25.02.2019 Montag	<b>Informationsveranstaltung Erwachsenensportleiterin</b>	16.00 Uhr	Pro Senectute Aargau Neumarkt 1, Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
26.02.2019 Dienstag	<b>Vom Unkraut zum Heilkraut</b> Vortrag von Maja Stürmer	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Rathaus Brugg, Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
27.02.2019 Mittwoch	<b>Regenbogenkaffee</b> Das Regenbogen-Kaffee ist für alle da. Wir möchten mit diesem Kaffee ein ritualisierter „Kaffeetratsch“ anbieten.	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Restaurant Pflegezentrum Süssbach, Fröhlichstr. 9 Brugg / Organisator Schweiz. Gemeinnütziger Frauenverein und Koordinationsstelle Alter Region Brugg, 056 441 48 48



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
28.02.2019 Donnerstag	<b>Im Rahmen der Filmreihe im Odeon und dem Projekt „Palliative Care in der Stadt Brugg“ wird der Film „Bouton“</b> von Rez Balzli gezeigt. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu einem angelegten Austausch zum Thema mit Lukas Larcher, Lebenspartner der im Film porträtierten Frau, Spitalclown und dem Geschäftsführer von Hospiz Aargau, Dieter Hermann.	18.00 Uhr	Kino Odeon, Brugg Organisatoren: palliative Aargau, Hospiz Aargau

### Anmeldeschluss

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
Anmeldung	<b>Vortragsreihe der Klinik Barmelweid. Wieder zu Kräften kommen.</b> Vortrag von Christine Gygli, Leiterin Ernährungstherapie, und Jonas Rey, Leiter Physiotherapie der Klinik Barmelweid <b>Donnerstag, 14.02.2019</b> <b>Anmeldung 056 462 61 60</b> info@mz-brugg.ch	19.00 Uhr - 20.00 Uhr	Medizinisches Zentrum Brugg, Fröhlichstrasse 9 Organisator Klinik Barmelweid
***Anmeldung 08.02.2019	<b>Die Habsburger - eine Aargauische Familie</b> Kosten CHF 30.-- Mitglieder CHF 25.-- <b>Mittwoch, 02.03.2019</b>	19.00 Uhr - 21.00 Uhr	Berufs- und Weiterbildungszentrum, Annerstrasse 12 Brugg / Organisator Volkshochschule Brugg



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
***Anmeldung Exkursion 08.02.2019	<b>Abenteuer Archäologie</b> Kosten ganzer Kurs CHF 60.--, Mitglieder CHF 50.--, Kosten pro Abend CHF 25.--, Mitglieder CHF 20.-- <b>Donnerstag, 21.02. / 28.02.19</b> <b>Exkursion</b> CHF 25.-- Mitglieder CHF 20.-- <b>Samstag, 23.02.2019</b>	19.00 Uhr - 21.00 Uhr      10.00 Uhr - 12.00 Uhr	Berufs- und Weiterbildungszentrum, Annerstrasse 12 Brugg / Organisator Volkshochschule Brugg
*Anmeldung 09.02.2019	<b>Daten- und Systemsicherung, Spezialkurs / 8108</b> 2 x 2 Lektionen, CHF 148.-- <b>Dienstag, 19.02. - 26.02.2019</b>	09.00 Uhr - 11.15 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 10.02.2019	<b>Schneeschuhtour Jaunpass-Bäderberg (1660 m)</b> <b>Geniesser:</b> Mittlere Tour Dauer 3 ½ Stunden <b>Fortgeschrittene:</b> Leichte Tour, Dauer 2 ½ Stunden Carkosten ca. CHF 40.-- Fondue CHF 24.-- <b>Donnerstag, 14.02.2019</b>	06.50 Uhr Abfahrt 07.00 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Seite Campus, Leitung: Heinz Tomi 056 444 95 88 Organisator Pro Senectute Aargau
***Anmeldung 10.02.2019	<b>Notenlesen für Anfänger</b> Kosten CHF 130.-- Mitglieder CHF 120.-- <b>Dienstag, 19.02. - 05.03. und 19.03.2019</b>	19.30 Uhr - 21.00 Uhr	Organisator Volkshochschule Brugg
*Anmeldung 11.02.2019	<b>Android Smartphone Einsteiger / 8078</b> 4 x 2 Lektionen, CHF 216.-- <b>Donnerstag, 21.02. - 14.03.19</b>	14.00 Uhr - 16.15 Uhr	Pro Senectute, Sitzungszimmer, Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Anmeldung 12.02.2019	<b>Sicher stehen – sicher gehen , Grundkurs / 8030</b> 8 x 2 Lektionen, CHF 148.-- <b>Freitag, 22.02. - 03.05.2019</b>	14.00 Uhr - 15.45 Uhr	Umiken / Organisator Pro Senectute Aargau
***Anmeldung 14.02.2019	<b>YOGAFRO - Workshop</b> Kosten CHF 100.-- Mitglieder CHF 90.-- <b>Samstag, 23.02.2019</b> <b>Sonntag, 24.02.2019</b>	14.00 Uhr - 16.00 Uhr  11.30 Uhr - 13.30 Uhr	Mova Dance, Bahnhofstrasse 6a, Windisch Organisator Volkshochschule Brugg
***Anmeldung Führung 20.02.2019	<b>Oskar Kokoschka</b> Eine Retrospektive Kosten CHF 25.-- Mitglieder CHF 20.-- <b>Montag, 18.02.2019</b> <b>Führung CHF 20.-- exklusiv</b> Anreise und Führung <b>Samstag, 23.02.2019</b>	19.30 Uhr - 21.00 Uhr  14.00 Uhr - 15.30 Uhr	Berufs- und Weiterbildungszentrum, Annerstrasse 12 Brugg  Ausstellung Kunsthaus Zürich / Organisator Volkshochschule Brugg
***Anmeldung 20.02.2019	<b>Origami - Die Kunst des Papierfaltens.</b> Kosten CHF 200.-- Mitglieder CHF 180.-- <b>Montag, 04.03. - 01.04.2019</b>	19.00 Uhr - 21.30 Uhr	Berufs- und Weiterbildungszentrum, Annerstrasse 12 Brugg / Organisator Volkshochschule Brugg
Anmeldung 22.02.2019	<b>Wohnen im Alter / 8112</b> 1 x 1 Lektion Kosten CHF 0.00 <b>Dienstag, 05.03.2019</b>	14.00 Uhr - 14.45 Uhr	Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 23.02.2019	<b>Schneeschuhtour</b> <b>Eigenthal am Fusse des Pilatus (1300 m / 1600 m)</b> <b>Geniesser Mittlere Tour</b> <b>Fortgeschrittene:</b> Anspruchsvolle Tour, Dauer 3 ½ Stunden Kollektivbillett ab Brugg ½ Tax ca. CHF 37.-- <b>Dienstag, 26.02.2019</b>	07.20 Uhr Abfahrt 07.30 Uhr	Treffpunkt: Bahnhofkiosk Brugg, Leitung: Edi Sulzer 056 450 28 77 / Organisator Pro Senectute Aargau



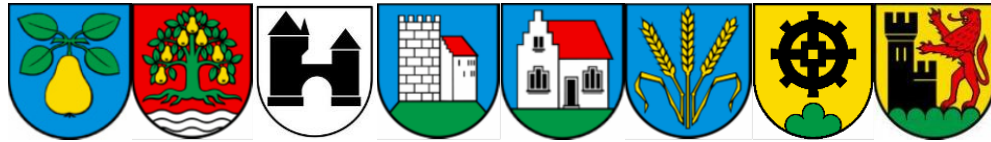


## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

### Wöchentliche Angebote

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
* /***** Jeden Montag	<b>Bewegungstreff</b> 10er Abonnement CHF 48.85 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion Anmeldung nicht erforderlich	09.30 Uhr - 10.30 Uhr	Raum Oase im Pflegezentrum Süssbach, Fröhlichstrasse 9, Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
* /***** Jeden Dienstag	<b>Männerturngruppe</b> „Silberfuchse“	08.45 Uhr - 09.45 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg / Organisator Ursula Hediger 056 441 40 37
* /***** Jeden Dienstag	<b>Nordic-Walking</b> für Anfänger und Fortgeschrittene, Anmeldung nicht erforderlich, 20er Abonnement CHF 117.80	09.00 Uhr - 10.15 Uhr	Treffpunkt: Windisch Habsburgstr. Nach der Eisenbahnbrücke, Elisabeth Bachmann, 056 441 92 93 Organisator Pro Senectute Aargau
* /***** Jeden Dienstag	<b>Seniorenturnen</b> “vitaswiss“	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg / Annerösli Brünisholz 056 441 67 23 / Organisator “vitaswiss“ Brugg
* /***** Jeden Mittwoch	<b>Fitness + Gymnastik Frauengruppe</b> Kostenlose Schnupperlektion 20er Abonnement CHF 93.--	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau
* /***** Jeden Mittwoch	<b>Fitness + Gymnastik Frauengruppe</b> 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau
**** Jeden Mittwoch	<b>Wir machen uns auf die Socken</b> Spazieren, laufen, walken der Aare entlang.	10.00 Uhr - 11.30 Uhr	Parkplatz Badi Brugg / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*/**** Jeden Mittwoch	<b>Fitness + Gymnastik Frauengruppe</b> 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Au, Brugg Lauf- fohr / Organisator Pro Senectute Aargau
*/**** Jeden Donnerstag	<b>Aqua - Fitness</b> 20er Abonnement CHF 100.--	14.45 Uhr - 15.30 Uhr	Hallenbad Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*/**** Jeden Donnerstag	<b>Aqua - Fitness</b> 20er Abonnement CHF 100.--	15.30 Uhr - 16.15 Uhr	Hallenbad Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
**** Jeden Donnerstag	<b>Gymnastik für Männer</b>	18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Turnhalle Freudenstein Mu- seumstr. 20, Brugg, Silvia Schmid, 056 441 84 69 / Or- ganisator "vitaswiss" Brugg
** Jeden Freitag	<b>Seniorenrhythmik in Brugg</b> Kosten pro Lektion CHF 18.--	10.00 Uhr - 10.50 Uhr	Kulturhaus ODEON Bahnhofplatz 11/13, Brugg Organisator Verein Erwach- senen- und Seniorenrhyth- mik nach Dalcroze

\* Detailprogramm kann bei der Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg Tel. 056 441 06 54 oder der Koordinationsstelle Region Brugg 056 441 48 48 Neumarkt 1 bezogen werden.

\*\* Katrin Ott, Tel. 079 510 00 72 / [katrin.ott@bluewin.ch](mailto:katrin.ott@bluewin.ch) / Patrizia Colombo  
Tel. 078 618 74 62 / [pa.colombo@bluewin.ch](mailto:pa.colombo@bluewin.ch)

\*\*\* Detailprogramm kann bei der Volkshochschule Brugg Tel. 056 451 12 69 bezogen werden.

\*\*\*\* Seniorenrat Stadt Brugg, Esther Basler 079 673 50 28 / [ebakue@gmail.com](mailto:ebakue@gmail.com)

\*\*\*\*\* ausser während den Schulferien 02.02.2019 - 16.02.2019



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

**Der Veranstaltungskalender liegt auf** bei den sozialen Diensten der Stadt Brugg, bei der Stadtkanzlei der Stadt Brugg, beim Sekretariat der reformierten Kirchgemeinde, bei der Kath. Pfarrei St. Nikolaus Brugg, beim Sekretariat der Volkshochschule Region Brugg, bei der Pro Senectute Aargau der Beratungsstelle Bezirk Brugg, bei der Chrischona-Gemeinde Brugg, bei der Fragile Aargau/Solothurn Ost, Fragile Aargau/Solothurn Ost, Vereinigung für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige. Und kann im Internet unter [www.stadt-brugg.ch/alter/senioren](http://www.stadt-brugg.ch/alter/senioren) heruntergeladen werden.