



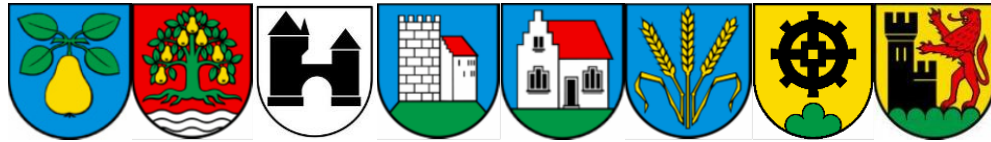
Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Veranstaltungskalender März 2019 für Seniorinnen und Senioren

Stadt Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
01.03.2019 Freitag	Gottesdienst	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
01.03.2019 Freitag	Weltgebetstag - Slowenien	19.00 Uhr	Chrischona-Gemeinde Brugg Organisator Chrischonagemeinde Brugg
*01.03.2019 Freitag	Spazierwanderung Killwangen - Baden Leichte Wanderung Dauer 2 Stunden	09.50 Uhr - 15.00 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Markus Pfenninger 076 378 72 17 / Organisator Pro Senectute Aargau
01.03.2019 Freitag	Erzählstamm Mit Monika Zbinden-Schmid Wiederbelebung der Erzähl- kunst und –lust	16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Clublokal (Brugger Modelleisenbahn-Club) Kornhaus Untere Hofstatt 4, im 3. Stock / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
02.03.2019 Samstag	Konzert Chor der Stadtkirche , Petite Messe solennelle von G. Rossini	19.30 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
04.03.2019 Montag	Clubabend - Probleme mit der Hardware oder Software? Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.-- www.accb-brugg.ch	20.00 Uhr - 22.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

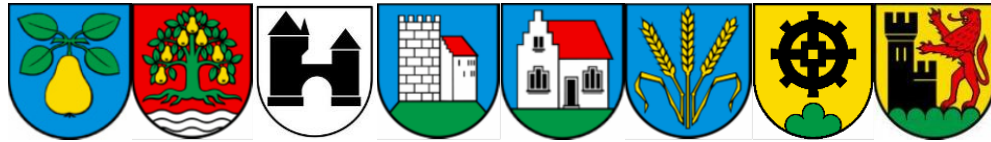
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
05.03.2019 Dienstag	Seniorenachmittag Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.--, www.accb-brugg.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg
05.03.2019 Dienstag	Nachmittagstreff für Menschen mit einer Hirnverletzung, zur Entlastung der Angehörigen Mitglieder CHF 10.-- Nichtmitglieder CHF 15.-- Anmeldung 056 442 02 60	14.00 Uhr - 16.30 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlichstrasse 7 Brugg / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
05.03.2019 Dienstag	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Hirnverletzung in Brugg Anmeldung 056 442 02 60	14.15 Uhr - 16.00 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlichstrasse 7 Brugg / Organisator FRAGILE AG/SO
06.03.2019 Mittwoch	Kultur am Nachmittag Mit dem Trio „fiin und gmüetli“	14.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. ref. Kirchgemeinde
*07.03.2019 Donnerstag	Mittagstisch Brugg/Umiken Kosten CHF 20.-- ohne Getränke, Leitung: Margrit Keller 056 441 57 26, Verbindliche Anmeldung bis 04.03.2019	11.30 Uhr	Restaurant Süssbach, Gusto, Fröhlichstrasse 9 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
*07.03.2019 Donnerstag	Mountainbikegruppe Wintertour Stufe 2, 25 - 35 km	12.50 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Parkplatz Stadion Au, Brugg, Hans-Peter Meer 056 441 95 09 Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

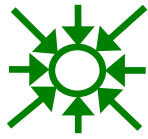
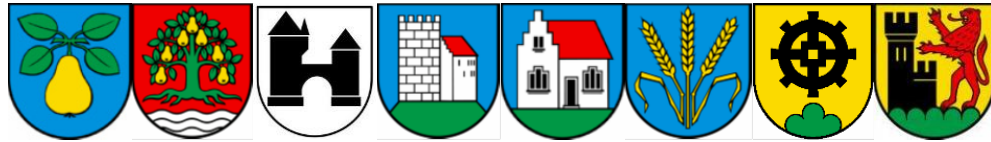
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
07.03.2019 Donnerstag	Jass- und Spielnachmittag für Seniorinnen und Senioren	14.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
07.03.2019 Donnerstag	Offener Trauertreff in Brugg Der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach einer neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau
08.03.2019 Freitag	Gottesdienst	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
09.03.2019 Samstag	Eucharistiefeier, mit Kath. Kirchenchor Brugg	18.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg
09.03.2019 Samstag	Musik um 6 Mit Masque Dances	18.00 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
12.03.2019 Dienstag	Wanderung von Mönthal zur Sennhütte nach Oberbözenberg , Billett Brugg - Mönthal retour bitte selbst lösen. Dauer 2 ½ Stunden	12.25 Uhr	Treffpunkt: Bus-Bahnhof Brugg, Marlis Zubler 056 441 93 30, Hildegard Zmoos 056 441 88 91 / Organisator "vitaswiss" Brugg
12.03.2019 Dienstag	Angehörigengruppe der Alzheimer Aargau Erzählen, zuhören, sich unterstützen, Information und Anmeldung , Margrith Schmitz 062 893 11 80	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Pro Senectute Aargau Kursraum, Neumarkt 1 Brugg / Organisator Alzheimer Aargau
12.03.2019 Dienstag	3. Podiumsdiskussion „Macht und Ohnmacht des Gebets“	19.30 Uhr	ODEON Brugg, das Kulturhaus, Bahnhofplatz 11 Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

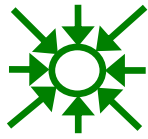
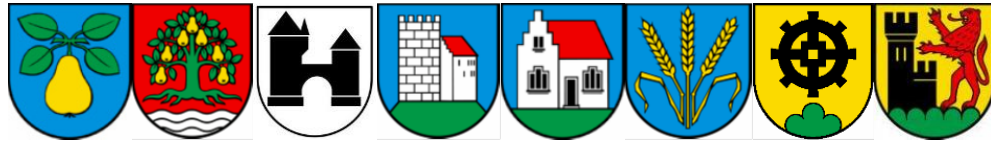
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
14.03.2019 Donnerstag	"Einführung in die Kalligraphie" mit Ursi Spaltenstein	14.00 Uhr - 16.00 Uhr und 19.00 Uhr - 21.00 Uhr	Kath. Kirchenzentrum Brugg, oberer Pfarrsaal Organisator Kath. Frauen- verein Brugg
14.03.2019 Donnerstag	Besinnliches ökumenisches Abendgebet	19.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organi- sator Kath. Pfarrei Brugg
15.03.2019 Freitag	Gottesdienst	10.45 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Brugg
16.03.2019 Samstag	Eucharistiefeier, mit der Schola Gregoriana Brugg	18.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg Organisator Kath. Pfarrei Brugg
16.03.2019 Samstag	Kammermusik mit Sebastian Bohren	19.30 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organi- sator Evang. - ref. Kirchge- meinde
17.03.2019 Sonntag	Kammermusik mit Sebastian Bohren	17.00 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organi- sator Evang. - ref. Kirchge- meinde
*19.03.2019 Dienstag	Kurzwanderung Murgenthal - St. Urban - Lan- genthal, Mittlere Wanderung, Dauer 3 Stunden	09.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Sonja Leopold 056 535 33 98 / Organisator Pro Senectute Aargau
19.03.2019 Dienstag	Seniorenachmittag Spezialthema "Total mobil mit iPhone / iPad". Der Aar- gauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entschei- den Sie sich für eine Mitglied- schaft. Jahresbeitrag CHF 90.--, www.accb-brugg.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computer- club, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargau- ischer Computerclub Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
19.03.2019 Dienstag	Fachlich geleitete Outdoor Gruppe „zäme underwägs“ für Menschen mit Hirnverletzung , die gut zu Fuss und auf Begleitung angewiesen sind. Kosten CHF 10.-- exkl. Billette/Eintritte	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Anmeldung 056 442 02 60 Umgebung Brugg, genauer Treffpunkt wird bei der Anmeldung (obligatorisch) bekannt gegeben / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
19.03.2019 Dienstag	Seniorenachmittag in der EMK Windisch (Allianz Anlass)	14.30 Uhr - 17.00 Uhr	Kapellenweg 8, Windisch Organisator Allianzgemeinden Brugg/Windisch
20.03.2019 Mittwoch	ODEONkinoreif? Die Filmreihe von und für SeniorInnen « Denen man nicht vergibt » Eintritt CHF 13.--	17.00 Uhr - 19.00 Uhr	ODEON Brugg, das Kulturhaus, Bahnhofplatz 11 Brugg / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
*21.03.2019 Donnerstag	Mountainbikegruppe Wintertour Stufe 2, 25 - 35 km	12.50 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Parkplatz Stadion Au, Brugg, Jacques Baumann, 056 441 92 37 Organisator Pro Senectute Aargau
21.03.2019 Donnerstag	Jass- und Spielnachmittag für Seniorinnen und Senioren	14.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
21.03.2019 Donnerstag	Offener Trauertreff in Brugg Der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach einer neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau
22.03.2019 Freitag	Gottesdienst	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg Kath. Kirchenzentrum Brugg
24.03.2019 Sonntag	Ökumenischer Gottesdienst zur Fastenzeit	10.00 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
25.03.2019 Montag	Zusammen singen tut gut und macht Freude! Mit Veronika Kühnis Kosten CHF 5.-- Koordinationsstelle Alter Region Brugg, 056 441 48 48 dorothee.birchmeier@ag.prosenectute.ch	16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Forum ODEON Brugg Bahnhofplatz 11, Brugg Organisator Seniorenrat Stadt Brugg und Forum 60 plus
27.03.2019 Mittwoch	Regenbogenkaffee Das Regenbogen-Kaffee ist für alle da. Wir möchten mit diesem Kaffee ein ritualisierter „Kaffeetratsch“ anbieten.	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Restaurant Pflegezentrum Süssbach, Fröhlichstr. 9 Brugg / Organisator Schweiz. Gemeinnütziger Frauenverein und Koordina- tionsstelle Alter Region Brugg, 056 441 48 48
28.03.2019 Donnerstag	Im Rahmen der Filmreihe im Odeon und dem Projekt „Palliative Care in der Stadt Brugg“ wird der Film „Apfel und Vulkan“ von Nathalie Oestreicher gezeigt. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu einem angeregten Austausch zum Thema mit der Regisseurin Nathalie Oestreicher und dem Geschäftsführer von Hospiz Aargau, Dieter Hermann	18.00 Uhr	Kino Odeon, Brugg Organisatoren: palliative Aargau, Hospiz Aar- gau
*29.03.2019 Freitag	Langwanderung Aarau - Tann - Aarau Mittlere Wanderung Dauer 3 ½ Stunden	09.30 Uhr - 15.15 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Markus Pfenninger 076 378 72 17 / Organisa- tor Pro Senectute Aargau
29.03.2019 Freitag	Gottesdienst	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
29.03.2019 Freitag	Monatsausklang	18.15 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
31.03.2019 Sonntag	Gottesdienst , anschl. Chilekafi mit Zopf	11.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg Organisator Kath. Pfarrei Brugg

Anmeldeschluss

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Anmeldung 01.03.2019	Praxis in Word, Internet und E-Mail, Vertiefungskurs 8106 5 x 2 Lektionen, CHF 370.-- Montag, 11.03. - 08.04.2019	13.30 Uhr - 15.45 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 01.03.2019	Windows 10 und Internet/ E-Mail, Einsteigerkurs 8107 5 x 2 Lektionen, CHF 370.-- Montag, 11.03. - 08.04.2019	09.00 Uhr - 11.15 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
***Anmeldung 04.03.2019	Auf den Spuren von Globuli & Co. Einblick in die Welt der Homöopathie Kosten CHF 30.-- Mitglieder CHF 20.-- Dienstag, 12.03.2019	13.45 Uhr - 17.30 Uhr	Similasan AG, Chriesiweg 6 Jonen AG, Parkplatz vor Ort Organisator Volkshochschule Brugg
*Anmeldung 05.03.2019	DOCUPASS / 8026 Patientenverfügung 1 x 2 Lektionen Kosten CHF 35.-- Freitag, 15.03.2019	09.00 Uhr - 11.15 Uhr	Pro Senectute Aargau Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
Anmeldung 09.03.2019	Wissenswertes zu Thema- Wohnen im Alter / 8113 3 x 2 Lektion Kosten CHF 105.00 Dienstag, 19.03. - 02.04.2019	14.00 Uhr - 15.45 Uhr	Pro Senectute, Sitzungszimmer, Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 10.03.2019	Schneeschuhtour Touren- Schönbüel (2008) mit Nachtessen Geniesser: Mittlere Tour Dauer 3 ½ Stunden Fortgeschrittene: Mittlere Tour, Dauer 4 Stunden Kollektivbillett ab Brugg ½ Tax CHF 35.--, Talfahrt CHF 24.-- Aelpfer Magronen mit Apfel- mus CHF 18.-- Mittwoch, 13.03.2019	07.20 Uhr Abfahrt 07.32 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Kiosk Brugg, Leitung: Markus Pfenninger 076 378 72 17 Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 11.03.2019	iPhone Einsteiger / 8080 4 x 2 Lektionen, CHF 216.-- Donnerstag, 21.03. - 11.04.19	14.00 Uhr - 16.15 Uhr	Pro Senectute, Sitzungszimmer, Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
***Anmeldung 11.03.2019	SBB Betriebszentrale Olten Kosten CHF 20.-- Mitglieder CHF 10.-- Donnerstag, 21.03.2019	16.30 Uhr - 18.00 Uhr	Betriebszentrale Mitte, Gös- gerstrasse 18, Olten / Orga- nisator Volkshochschule Brugg
***Anmeldung 15.03.2019	The Chedi Andermatt Führung und Lunch Kosten CHF 90.-- Mitglieder CHF 75.-- Zug-Billett selber lösen Montag, 25.03.2019	08.20 Uhr - 18.30 Uhr	Treffpunkt Bahnhof Brugg, Gleis 3 / Organisator Volks- hochschule Brugg
***Anmeldung 20.03.2019	Jodeln „Zäme juchze“ Kosten CHF 165.-- Mitglieder CHF 150.-- Donnerstag, 28.03. / 04.04.19 und Mittwoch, 10.04.2019	19.00 Uhr - 20.45 Uhr	Ref. Kirchgemeindesaal, Museumstrasse 2, Brugg Organisator Volkshoch- schule Brugg



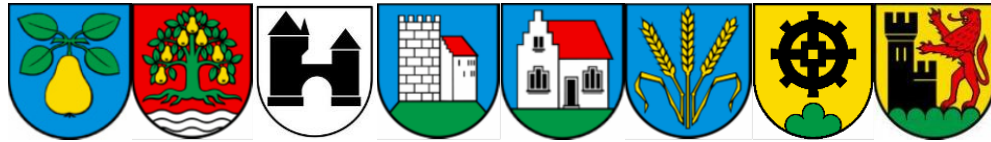
Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
***Anmeldung 25.03.2019	Kirchbözberg Kosten CHF 25.-- Mitglieder CHF 20.-- Dienstag, 02.04.2019	19.00 Uhr - 20.30 Uhr	Kirchbözberg, Kirche, Park- plätze vorhanden / Organi- sator Volkshochschule Brugg
*Anmeldung 26.03.2019	DOCUPASS / 8027 Vorsorgeauftrag 1 x 2 Lektionen Kosten CHF 35.-- Freitag, 05.04.2019	09.00 Uhr - 11.15 Uhr	Pro Senectute Aargau Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
***Anmeldung Exkursion 29.04.2019	Fossilien im Aargau Kosten pro Abend oder Exkursion CHF 25.-- Mitglieder CHF 20.-- Mittwoch, 27.03.2019 Exkursion Samstag, 04.05.2019	19.30 Uhr - 21.00 Uhr 10.00 Uhr - 16.00 Uhr	Berufs- und Weiterbildungs- zentrum, Annerstrasse 12 Brugg Treffpunkt Herznach, Berg- werk, Parkplätze vorhanden Organisator Volkshoch- schule Brugg

Wöchentliche Angebote

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Jeden Montag	Bewegungstreff 10er Abonnement CHF 48.85 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion Anmeldung nicht erforderlich	09.30 Uhr - 10.30 Uhr	Raum Oase im Pflegezent- rum Süssbach, Fröhlichstra- sse 9, Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
**Jeden Montag	Jaques-Dalcroze Rhythmik für 60plus als Sturzpräven- tion und zur Freude Kosten pro Lektion CHF 18.--	14.00 Uhr - 14.50 Uhr	Kulturhaus ODEON Bahnhofplatz 11/13, Brugg Organisator Seniorenrat Stadt Brugg mit Verein Er- wachsenen- und Senioren- rhythmik nach Dalcroze



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
* Jeden Dienstag	Männerturngruppe „Silberfuchse“	08.45 Uhr - 09.45 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg / Organisator Ursula Hediger 056 441 40 37
* Jeden Dienstag	Nordic-Walking für Anfänger und Fortgeschrittene, Anmeldung nicht erforderlich, 20er Abonnement CHF 117.80	09.00 Uhr - 10.15 Uhr	Treffpunkt: Windisch Habsburgstr. Nach der Eisenbahnbrücke, Elisabeth Bachmann, 056 441 92 93 Organisator Pro Senectute Aargau
* Jeden Dienstag	Seniorenturnen “vitaswiss“	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg / Annerösli Brünisholz 056 441 67 23 / Organisator “vitaswiss“ Brugg
* Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe Kostenlose Schnupperlektion 20er Abonnement CHF 93.--	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau
* Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau
**** Jeden Mittwoch	Wir machen uns auf die Silber-Socken , Spazieren, laufen, walken der Aare entlang.	10.00 Uhr - 11.30 Uhr	Parkplatz Badi Brugg / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
* Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Au, Brugg Lauf- fohr / Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
* Jeden Donnerstag	Aqua - Fitness 20er Abonnement CHF 100.--	14.45 Uhr - 15.30 Uhr	Hallenbad Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
* Jeden Donnerstag	Aqua - Fitness 20er Abonnement CHF 100.--	15.30 Uhr - 16.15 Uhr	Hallenbad Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
**** Jeden Donnerstag	Gymnastik für Männer	18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Turnhalle Freudenstein Mu- seumstr. 20, Brugg, Silvia Schmid, 056 441 84 69 / Or- ganisator "vitaswiss" Brugg

* **Detailprogramm kann bei der Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg Tel. 056 441 06 54 oder der Koordinationsstelle Region Brugg 056 441 48 48 Neumarkt 1 bezogen werden.**

** **Katrin Ott, Tel. 079 510 00 72 / katrin.ott@bluewin.ch / Patrizia Colombo
Tel. 078 618 74 62 / pa.colombo@bluewin.ch**

*** **Detailprogramm kann bei der Volkshochschule Brugg Tel. 056 451 12 69 bezogen werden.**

**** **Seniorenrat Stadt Brugg, Esther Basler 079 673 50 28 / ebakue@gmail.com**

Der Veranstaltungskalender liegt auf bei den sozialen Diensten der Stadt Brugg, bei der Stadtkanzlei der Stadt Brugg, beim Sekretariat der reformierten Kirchengemeinde, bei der Kath. Pfarrei St. Nikolaus Brugg, beim Sekretariat der Volkshochschule Region Brugg, bei der Pro Senectute Aargau der Beratungsstelle Bezirk Brugg, bei der Chrischona-Gemeinde Brugg, bei der Fragile Aargau/Solothurn Ost, Fragile Aargau/Solothurn Ost, Vereinigung für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige. Und kann im Internet unter www.stadt-brugg.ch/alter/senioren heruntergeladen werden.