



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Veranstaltungskalender Mai 2018 für Seniorinnen und Senioren

Stadt Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
01.05.2018 Dienstag	Nachmittagstreff für Menschen mit einer Hirnverletzung, zur Entlastung der Angehörigen Mitglieder CHF 10.-- Nichtmitglieder CHF 15.-- Anmeldung 056 442 02 60	14.00 Uhr - 16.30 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlichstrasse 7 Brugg / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
01.05.2018 Dienstag	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Hirnverletzung in Brugg Anmeldung 056 442 02 60	14.15 Uhr - 16.00 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlichstrasse 7 Brugg / Organisator FRAGILE AG/SO
02.05.2018 Mittwoch	Kultur am Nachmittag «Forschung in eisigen Höhen» mit Brigitte Vogel	14.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. ref. Kirchgemeinde
*03.05.2018 Donnerstag	Mountainbikegruppe Jurapark Geniesser: Stufe 2, 36 km Dauer 3 ½ Stunden Sportliche: Stufe 3, 37 km Dauer 3 ½ Stunden	09.00 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: Eisi Brugg Hansruedi Byland 056 443 15 09 / Organisator Pro Senectute Aargau
*03.05.2018 Donnerstag	Mittagstisch Brugg/Umiken Kosten CHF 20.-- ohne Getränke, Leitung: Margrit Keller 056 441 57 26, Verbindliche Anmeldung bis 01.05.2018	11.45 Uhr	Restaurant Süssbach, Saal Oase Fröhlichstrasse 9 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
03.05.2018 Donnerstag	Offener Trauertreff in Brugg Der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach einer neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

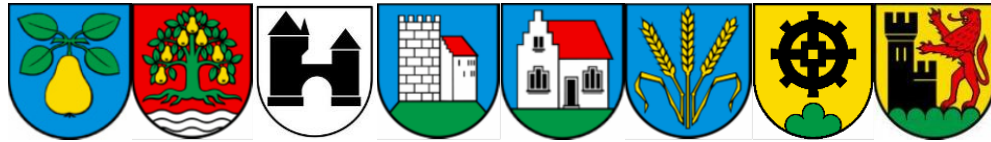
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*04.05.2018 Freitag	Spazierwanderung Altenberg- Birmensdorf ZH Leichte Wanderung Dauer 1 Std 50 Min.	10.00 Uhr - 15.00 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Markus Pfenninger 076 378 72 17 / Organisator Pro Senectute Aargau
04.05.2018 Freitag	Gottesdienst Mit Brigitta Frey	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
04.05.2018 Freitag	Erzählstamm mit Monika Zbinden-Schmid Wiederbelebung der Erzähl- kunst und –lust	16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Clublokal (Brugger Modelleisenbahn-Club) Kornhaus Untere Hofstatt 4, im 3. Stock / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
06.05.2018 Sonntag	Konzert Chor und Orchester Musikverein Lenzburg F. Schubert, Messe Nr. 6 in Es-Dur	17.00 Uhr	Ref. Stadtkirche Brugg / Organisator Evang. ref. Kirchgemeinde
07.05.2018 Montag	Clubabend Probleme mit der Hardware oder Software? Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.- www.accb-brugg.ch	20.00 Uhr - 22.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg
*08.05.2018 Dienstag	Radsportgruppe Freiämter Veloweg Geniesser: Stufe 2, 65 km Dauer 4 ½ Stunden Sportliche: Stufe 2, 85 km Dauer 5 Stunden	09.00 Uhr - 17.00 Uhr 08.30 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Georg Pozzato 056 223 14 62 / Organisator Pro Senectute Aargau Treffpunkt: Campus Bar Windisch
08.05.2018 Dienstag	Leichte Wanderung Villigen - Böttstein Dauer 2 ¼ Stunden Billett Brugg - Villigen selber lösen	12.55 Uhr	Treffpunkt: Bus Bahnhof Brugg, Marlis Zubler 056 441 93 30, Hildegard Zmoos 056 441 88 91 / Organisator "vitaswiss" Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

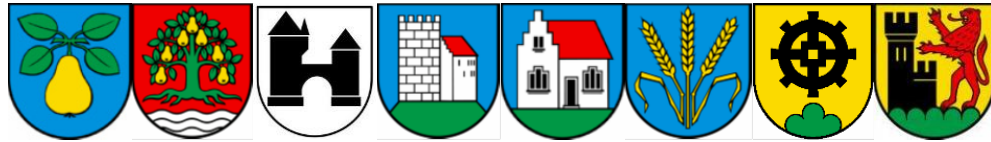
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
08.05.2018 Dienstag	Seniorenachmittag Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.-- www.accb-brugg.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg
08.05.2018 Dienstag	Angehörigengruppe der Alzheimervereinigung Erzählen, zuhören, sich unterstützen, Information und Anmeldung , Margrith Schmitz 062 893 11 80	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg Gruppentreff Oase / Organisator Schweiz. Alzheimervereinigung Aargau
11.05.2018 Freitag	Gottesdienst Pfrn. Bettina Badenhorst	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
12.05.2018 Samstag	Abendmusik Concerto per organo. Originale und Bearbeitungen. Jonas Herzog, Orgel, spielt Werke von J. S. Bach, J. G. Walter und anderen	20.00 Uhr	Ref. Stadtkirche Brugg Organisator Evang. ref. Kirchgemeinde
13.05.2018 Sonntag	Gottesdienst mit dem Angeluschor	11.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg
*15.05.2018 Dienstag	Kurzwanderung Sins - Kloster Frauenthal - Mühlau , Leichte Wanderung Dauer 3 Stunden	09.00 Uhr - 16.15 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Sonja Leopold 056 535 33 98 / Organisator Pro Senectute Aargau
16.05.2018 Mittwoch	ODEONkinoreif? Die Filmreihe von und für SeniorInnen Il Gattopardo Eintritt CHF 13.--	17.00 Uhr - 19.00 Uhr	ODEON Brugg, das Kulturhaus, Bahnhofplatz 11 Brugg / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

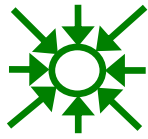
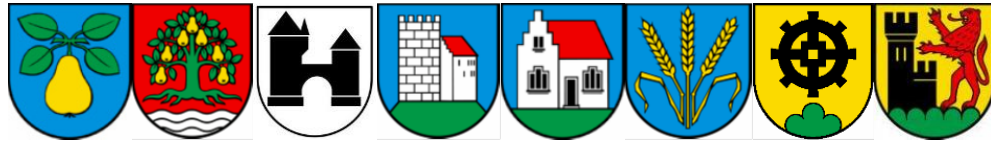
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
16.05.2018 Mittwoch	Ref. Kirchgemeindever- sammlung	19.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
*17.05.2018 Donnerstag	Mountainbikegruppe Alpenrosen Geniesser: Stufe 2, 53 km Dauer 4 ½ Stunden Sportliche: Stufe 3, 55 km Dauer 4 ½ Stunden	09.00 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: Eisi Brugg Kurt Weber 056 441 47 50 Organisator Pro Senectute Aargau
17.05.2018 Donnerstag	Jass- und Spielnachmittag für Seniorinnen und Senio- ren	14.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
17.05.2018 Donnerstag	Offener Trauertreff in Brugg Der Weg der Trauer ist ein An- nehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach ei- ner neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer ver- änderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau
18.05.2018 Freitag	Gottesdienst mit Abendmahl Pfrn. Ruth Kremer	18.00 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
19.05.2018 Samstag	Eucharistiefeyer mit dem An- geluschor	11.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organi- sator Kath. Pfarrei Brugg
20.05.2018 Sonntag	Gottesdienst mit dem Kirchenchor	11.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organi- sator Kath. Pfarrei Brugg
22.05.2018 Dienstag	Seniorenachmittag Der Aargauische Computer- club Brugg (ACCB) ist ein akti- ver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.-- www.accb-brugg.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computer- club, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargau- ischer Computerclub Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
22.05.2018 Dienstag	Fachlich geleitete Outdoor Gruppe „zäme underwägs“ für Menschen mit Hirnverletzung , die gut zu Fuss und auf Begleitung angewiesen sind. Kosten CHF 10.-- exkl. Billette/Eintritte	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Anmeldung 056 442 02 60 Umgebung Brugg, genauer Treffpunkt wird bei der Anmeldung (obligatorisch) bekannt gegeben / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
*22.05.2018 Dienstag	Radsportgruppe Lostorf - Runde Geniesser: Stufe 2, 55 km Dauer 3 ½ Stunden Sportliche: Stufe 2, 60 km Dauer 3 ½ Stunden	09.00 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Eisi Brugg Hansruedi Byland 056 443 15 09 / Organisator Pro Senectute Aargau
23.05.2018 Dienstag	Senioren Ausflug der Stadt Brugg	13.00 Uhr - 18.30 Uhr	Teilnehmerinnen/Teilnehmer werden separate Einladung erhalten
*25.05.2018 Freitag	Langwanderung Unterentfelden - Engelberg - Olten / Anspruchsvolle Wanderung, Dauer 4 Std. 15 Min.	07.45 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Agnes Oeschger 056 470 02 73 / Organisator Pro Senectute Aargau
25.05.2018 Freitag	Gottesdienst Pater Solomon, kath. Messe	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
25.05.2018 Freitag	Lange Nacht der Kirchen	Ab 12.00 Uhr	Stadtkirche Brugg und Kath. Kirche Brugg
27.05.2018 Sonntag	Eucharistiefeier mit der Schola Gregoriana , anschl. Chilekafi Konzert Duo Orgel mit Flöte, Grimoaldo Macchia und Pietro Cernuto	11.00 Uhr 17.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg Organisiert von Grimoaldo Macchia
27.05.2018 Sonntag	Konzert Camerata Zürich und Sebastian Bohren Shostakovitch, Mustonen	17.00 Uhr	Ref. Stadtkirche Brugg Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
30.05.2018 Mittwoch	Regenbogenkaffee Das Regenbogen-Kaffee ist für alle da. Wir möchten mit diesem Kaffee ein ritualisierter „Kaffeetratsch“ anbieten.	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Restaurant Pflegezentrum Süssbach, Fröhlichstrasse 9 Brugg / Organisator Schweiz. Gemeinnütziger Frauenverein und Koordina- tionsstelle Alter Region Brugg, 056 441 48 48

Anmeldeschluss

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
Anmeldung	Vortragsreihe der Klinik Barmelweid. Wie beuge ich Herzkrankungen vor? Vortrag von Prof. Dr. med Jean-Paul Schmid, Chefarzt der Kardiologie der Klinik Barmelweid Donnerstag, 31.05.2018 Anmeldung 056 462 61 60 info@mz-brugg.ch	19.00 Uhr - 20.00 Uhr	Medizinisches Zentrum Brugg, Fröhlichstrasse 9 Haus D, Saal 1 / Organisa- tor Klinik Barmelweid
Anmeldung 09.05.2018	Stadtführung in Aarau Billett Brugg-Aarau retour selber lösen, Kosten CHF 20.-- Mitglieder CHF 15.-- Donnerstag, 17.05.2018	13.20 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Gleis 4, Hanni Geissmann 056 441 83 27 / hanni.geiss- mann@owf.ch / Organisator
*Anmeldung 18.05.2018	Golf / 6111 Fortsetzungskurs 4 x 2 Lektionen Kursgeld CHF 132.-- Montag, 28.05. - 18.06.2018	14.00 Uhr - 16.15 Uhr	Pitch & Putt, 9-Loch Kurz- golfplatz, Schinznach-Bad Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
***Anmeldung 25.05.2018	Natur aktiv erleben Wasserschlosstour mit dem Schlauchboot Kosten CHF 75.-- Mitglieder CHF 65.-- Freitag, 22.06.2018	18.00 Uhr - 20.30 Uhr	Treffpunkt: Aargauerwasser gmbh Stropfelstrasse 19, Untersiggenthal / Organisa- tor Volkshochschule Brugg
*Anmeldung 28.05.2018	Immobilienratgeber / 6429 1 x 2 Lektionen Kursgeld CHF 10.-- Freitag, 08.06.2018	09.00 Uhr - 10.45 Uhr	Pro Senectute Aargau Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau

Wöchentliche Angebote

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Jeden Montag	Bewegungstreff 10er Abonnement CHF 48.85 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion Anmeldung nicht erforderlich	09.30 Uhr - 10.30 Uhr	Raum Oase im Pflegezent- rum Süssbach, Fröhlichstra- sse 9, Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
**Jeden Montag	Seniorenrhythmik in Brugg Kosten pro Lektion CHF 18.--	14.00 Uhr - 14.50 Uhr	Kulturhaus ODEON Bahnhofplatz 11/13, Brugg Organisator Verein Erwach- senen- und Seniorenrhyth- mik nach Dalcroze
*Jeden Dienstag	Männerturngruppe „Silberfüchse“	08.45 Uhr - 09.45 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg / Organisator Ursula Hediger 056 441 40 37
*Jeden Dienstag	Nordic-Walking für Anfänger und Fortgeschrit- tene, Anmeldung nicht erfor- derlich, 20er Abonnement CHF 117.80	09.00 Uhr - 10.15 Uhr	Treffpunkt: Windisch Habsburgstr. Nach der Eisenbahnbrücke, Elisabeth Bachmann, 056 441 92 93 Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
* Jeden Dienstag	Seniorenturnen "vitaswiss"	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Ref. Kirchengemeindehaus Brugg / Annerösli Brünisholz 056 441 67 23 / Organisator "vitaswiss" Brugg
* Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe Kostenlose Schnupperlektion 20er Abonnement CHF 93.--	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau
* Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau
* Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Au, Brugg Lauf- fohr / Organisator Pro Senectute Aargau
* Jeden Donnerstag	Aqua - Fitness 20er Abonnement CHF 100.--	14.45 Uhr - 15.30 Uhr	Hallenbad Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
* Jeden Donnerstag	Aqua - Fitness 20er Abonnement CHF 100.--	15.30 Uhr - 16.15 Uhr	Hallenbad Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
Jeden Donnerstag	Gymnastik für Männer	18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Turnhalle Freudenstein Mu- seumstr. 20, Brugg, Silvia Schmid, 056 441 84 69 / Or- ganisator "vitaswiss" Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

* Detailprogramm kann bei der Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg Tel. 056 441 06 54 oder der Koordinationsstelle Region Brugg 056 441 48 48 Neumarkt 1 bezogen werden.

** Katrin Ott, Tel. 079 510 00 72 / katrin.ott@bluewin.ch / Patrizia Colombo
Tel. 078 618 74 62 / pa.colombo@bluewin.ch

*** Detailprogramm kann bei der Volkshochschule Brugg Tel. 056 451 12 69 bezogen werden.

Der Veranstaltungskalender liegt auf bei den sozialen Diensten der Stadt Brugg, bei der Stadtkanzlei der Stadt Brugg, beim Sekretariat der reformierten Kirchgemeinde, bei der Kath. Pfarrei St. Nikolaus Brugg, beim Sekretariat der Volkshochschule Region Brugg, bei der Pro Senectute Aargau der Beratungsstelle Bezirk Brugg, bei der Chrischona-Gemeinde Brugg, bei der Fragile Aargau/Solothurn Ost, Fragile Aargau/Solothurn Ost, Vereinigung für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige. Und kann im Internet unter www.stadt-brugg.ch/alter/senioren heruntergeladen werden.