



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

### Veranstaltungskalender Mai 2019 für Seniorinnen und Senioren

### Stadt Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*02.05.2019 Donnerstag	<b>Mittagstisch Brugg/Umiken</b> Kosten CHF 20.-- ohne Getränke, Leitung: Margrit Keller 056 441 57 26, <b>Verbindliche Anmeldung bis 29.04.2019</b>	11.30 Uhr	Restaurant Süssbach, Gusto, Fröhlichstrasse 9 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
*02.05.2019 Donnerstag	<b>Mountainbikegruppe Um den Siggenberg</b> <b>Geniesser:</b> Stufe 2, 32 km Dauer 4 Stunden <b>Sportliche:</b> Stufe 3, 35 km Dauer 4 Stunden	12.50 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Parkplatz Stadion Au, Brugg, Albert Hiltmann, 056 441 77 48 Organisator Pro Senectute Aargau
02.05.2019 Donnerstag	<b>Offener Trauertreff in Brugg</b> Der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach einer neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau
02./09./16. u. 23.05.2019 Donnerstag	<b>Bibliolog - unkompliziert, lebendig, kommunikativ – der Bibeltext wird lebendig.</b> Die Abende können einzeln besucht werden.	19.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
*03.05.2019 Freitag	<b>Spazierwanderung Zofingen - Heitere Platz - Zofingen</b> , Dauer 1 ½ Stunden	09.15 Uhr - 15.00 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Ruth Müller-Menzi 056 284 53 46 / Organisator Pro Senectute Aargau
03.05.2019 Freitag	<b>Gottesdienst</b> Pfrn. Christiane Bitterli, Ref.	10.45 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Brugg



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
03.05.2019 Freitag	<b>Erzählstamm</b> Mit Monika Zbinden-Schmid Wiederbelebung der Erzähl- kunst und –lust	16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Clublokal (Brugger Modelleisenbahn-Club) Kornhaus Untere Hofstatt 4, im 3. Stock / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
06.05.2019 Montag	<b>Clubabend - Probleme mit der Hardware oder Software?</b> Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.-- <a href="http://www.accb-brugg.ch">www.accb-brugg.ch</a>	20.00 Uhr - 22.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg
07.05.2019 Dienstag	<b>Wanderung</b> <b>Kindhausen - Egelsee - Remetschwil</b> , Billett Brugg - Kindhausen und Remetschwil - Brugg bitte selbst lösen. Dauer 2 ½ Stunden	11.55 Uhr	Treffpunkt: Kiosk Bahnhof Marlis Zubler, 056 441 93 30, Hildegard Zmoos 056 441 88 91 Organisator "vitaswiss" Brugg
07.05.2019 Dienstag	<b>Seniorenachmittag</b> <b>Spezialthema: Haus-Bus Systeme im Vergleich.</b> Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.--, <a href="http://www.accb-brugg.ch">www.accb-brugg.ch</a>	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

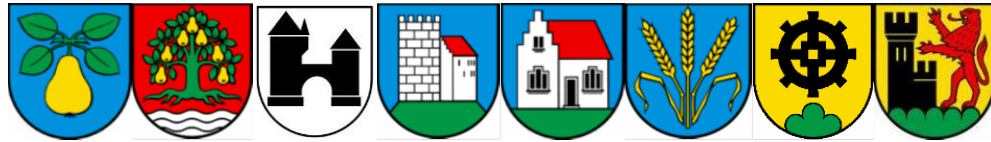
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
07.05.2019 Dienstag	<b>Nachmittagstreff für Menschen mit einer Hirnverletzung, zur Entlastung der Angehörigen</b> Mitglieder CHF 10.-- Nichtmitglieder CHF 15.-- <b>Anmeldung 056 442 02 60</b>	14.00 Uhr - 16.30 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlichstrasse 7 Brugg / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
07.05.2019 Dienstag	<b>Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Hirnverletzung in Brugg</b> <b>Anmeldung 056 442 02 60</b>	14.15 Uhr - 16.00 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlichstrasse 7 Brugg / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
09.05.2019 Donnerstag	<b>Besinnliches ökumenisches Abendgebet</b>	19.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg
10.05.2019 Freitag	<b>Gottesdienst</b> Pfr. Simon Meier, Kath.	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
*11.05.2019 Samstag	<b>Mountainbikegruppe Techniktag in Bremgarten</b> Stufe 1-3, 20 km	09.00 Uhr - 15.30 Uhr	Treffpunkt: Parkplatz bei E-Maus Kapelle in Zufikon, Albert Hiltmann, 056 441 77 48 / Organisator Pro Senectute Aargau
11.05.2019 Samstag	<b>Musik um 6</b> Passions-Cantate von Friedrich Theodor Fröhlich	18.00 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
12.05.2019 Sonntag	<b>Laiengottesdienst, Chor der Stadtkirche</b>	10.00 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
*14.05.2019 Dienstag	<b>Radsportgruppe Studenland</b> <b>Velo:</b> Stufe 2, 65 km Dauer 4 Stunden <b>E-Bikes:</b> Stufe 3, 65 km Dauer 4 Stunden	08.30 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Schachen Brugg, Georg Pozzato 056 223 14 62 / Organisator Pro Senectute Aargau



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

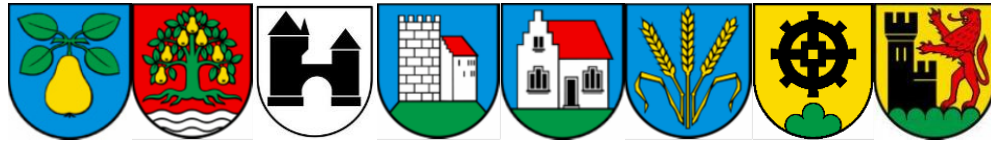
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*14.05.2019 Dienstag	<b>Kurzwanderung Schiltwald - Schöffland</b> Mittlere Wanderung Dauer 2 ¾ Stunden	09.25 Uhr - 15.15 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Markus Pfenninger 076 378 72 17 / Organisator Pro Senectute Aargau
14.05.2019 Dienstag	<b>Angehörigengruppe der Alzheimer Aargau</b> Erzählen, zuhören, sich unter- stützen, Information und <b>Anmeldung</b> , Margrith Schmitz 062 893 11 80	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Pro Senectute Aargau Kursraum, Neumarkt 1 Brugg / Organisator Alzheimer Aargau
15.05.2019 Mittwoch	<b>ODEONkinoreif?</b> Die Film- reihe von und für SeniorInnen « <b>THE WIFE</b> » Eintritt CHF 13.--	17.00 Uhr - 19.00 Uhr	ODEON Brugg, das Kultur- haus, Bahnhofplatz 11 Brugg / Organisator Senio- renrat Stadt Brugg
16.05.2019 Donnerstag	<b>Jass- und Spielnachmittag</b> für Seniorinnen und Senioren	14.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
17.05.2019 Freitag	<b>Gottesdienst</b> Simon Rohr, Ref.	10.45 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Brugg
17.05.2019 Donnerstag	<b>Offener Trauertreff in Brugg</b> Der Weg der Trauer ist ein An- nehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach ei- ner neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer ver- änderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau
18.05.2019 Samstag	<b>Schola Gregoriana Brugg an der Eucharistiefeier</b>	18.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Orga- nisator Kath. Pfarrei Brugg
18.05.2019 Samstag	<b>Musica Española</b>	19.00 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organi- sator Evang. - ref. Kirchge- meinde
19.05.2019 Sonntag	<b>Chilekafi nach dem Gottesdienst</b>	11.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg Organisator Kath. Pfarrei Brugg



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

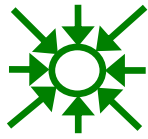
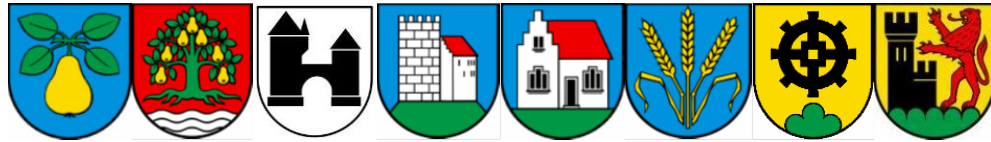
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
21.05.2019 Dienstag	<b>Seniorenachmittag Spezialthema: Kraftwerke am Hochrhein.</b> Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.--, <a href="http://www.accb-brugg.ch">www.accb-brugg.ch</a>	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg
21.05.2019 Dienstag	<b>Fachlich geleitete Outdoor Gruppe „zäme underwägs“ für Menschen mit Hirnverletzung</b> , die gut zu Fuss und auf Begleitung angewiesen sind. Kosten CHF 10.-- exkl. Billette/Eintritte	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	<b>Anmeldung</b> 056 442 02 60 Umgebung Brugg, genauer Treffpunkt wird bei der Anmeldung (obligatorisch) bekannt gegeben / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
22.05.2019 Mittwoch	<b>Seniorenausflug der Stadt Brugg</b>	13.00 Uhr - 18.30 Uhr	Teilnehmerinnen/Teilnehmer werden separate Einladung erhalten
*23.05.2019 Donnerstag	<b>Mountainbikegruppe Um das Schenkenbergertal</b> <b>Geniesser:</b> Stufe 2, 35 km Dauer 4 Stunden <b>Sportliche:</b> Stufe 3, 37 km Dauer 4 Stunden	12.50 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Parkplatz Stadion Au, Brugg, Hans-Peter Meer 056 441 95 09 Organisator Pro Senectute Aargau
*24.05.2019 Freitag	<b>Langwanderung Oberwil-Lieli - Grabhügel - Jonental - Rottenschwil</b> Mittlere Wanderung Dauer 3 ¾ Stunden	08.20 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Sonja Leopold 056 535 33 98 / Organisator Pro Senectute Aargau
24.05.2019 Freitag	<b>Gottesdienst</b> , Kath. Messe	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
25.05.2019 Samstag	<b>Konzert Siggenthaler Jugendorchester</b>	19.30 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisa- tor Evang. - ref. Kirchge- meinde
26.05.2019 Sonntag	<b>Katholischer Kirchenchor Brugg</b> an der Firmung	10.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg Organisator Kath. Pfarrei Brugg
27.05.2019 Montag	<b>Zusammen singen tut gut und macht Freude!</b> Mit Veronika Kühnis Kosten CHF 5.-- Koordinationsstelle Alter Re- gion Brugg, 056 441 48 48 dorothee.birchmeier@ag. prosenectute.ch	16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Forum ODEON Brugg Bahnhofplatz 11, Brugg Organisator Seniorenrat Stadt Brugg und Forum 60 plus
*28.05.2019 Dienstag	<b>Radsportgruppe Spargeltour</b> <b>Velo:</b> Stufe 3, 72 km Dauer 4 ½ Stunden <b>E-Bikes:</b> Stufe 3, 62 km Dauer 4 ½ Stunden	08.20 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Brigitte Keller 056 460 74 10 Organisator Pro Senectute Aargau
29.05.2019 Mittwoch	<b>Regenbogenkaffee</b> Das Regenbogen-Kaffee ist für alle da. Wir möchten mit die- sem Kaffee ein ritualisierter „Kaffeetratsch“ anbieten.	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Restaurant Pflegezentrum Süssbach, Fröhlichstr. 9 Brugg / Organisator Schweiz. Gemeinnütziger Frauenverein und Koordina- tionsstelle Alter Region Brugg, 056 441 48 48
30.05.2019 Donnerstag	<b>Abendmahlgottesdienst zu Auffahrt</b>	10.00 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organi- sator Evang. - ref. Kirchge- meinde
31.05.2019 Freitag	<b>Gottesdienst mit Abendmahl</b> Pfr. Rolf Zaugg, Ref.	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
31.05.2019 Freitag	<b>Andacht zum Monatsende</b>	18.15 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organi- sator Evang. - ref. Kirchge- meinde



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

### Anmeldeschluss

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
***Anmeldung 01.05.2019	<b>Brauerei Feldschlösschen, Rheinfelden</b> Kosten CHF 70.-- Mitglieder CHF 60.-- <b>Freitag, 10.05.2019</b>	14.00 Uhr - 16.30 Uhr	Brauerei Feldschlösschen Feldschlösschenstrasse 36 Rheinfelden / Organisator Volkshochschule Brugg
***Anmeldung 05.05.2019	<b>Kräuterküche und Waldapo- theke (Outdoor).</b> Dem Grün- zeug auf der Spur! Kosten CHF 125.-- Mitglieder CHF 110.-- <b>Sonntag, 19.05.2019</b>	10.00 Uhr - 17.00 Uhr	Hausner Wald / Organisator Volkshochschule Brugg

### Wöchentliche Angebote

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
**Jeden Montag	<b>Jaques-Dalcroze Rhythmik für 60plus als Sturzpräven- tion und zur Freude</b> Kosten pro Lektion CHF 18.--	14.00 Uhr - 14.50 Uhr	Kulturhaus ODEON Bahnhofplatz 11/13, Brugg Organisator Seniorenrat Stadt Brugg mit Verein Er- wachsenen- und Senioren- rhythmik nach Dalcroze
*/****Jeden Dienstag	<b>Männerturngruppe „Silberfuchse“</b>	08.45 Uhr - 09.45 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg / Organisator Ursula Hediger 056 441 40 37
*/****Jeden Dienstag	<b>Nordic-Walking</b> für Anfänger und Fortgeschrit- tene, Anmeldung nicht erfor- derlich, 20er Abonnement CHF 117.80	09.00 Uhr - 10.15 Uhr	Treffpunkt: Windisch Habsburgstr. Nach der Eisenbahnbrücke, Elisabeth Bachmann, 056 441 92 93 Organisator Pro Senectute Aargau



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
* / **** Jeden Dienstag	<b>Seniorenturnen</b> "vitaswiss"	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Ref. Kirchengemeindehaus Brugg / Annerösli Brünisholz 056 441 67 23 / Organisator "vitaswiss" Brugg
* / **** Jeden Mittwoch	<b>Fitness + Gymnastik</b> <b>Frauengruppe</b> Kostenlose Schnupperlektion 20er Abonnement CHF 93.--	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau
* / **** Jeden Mittwoch	<b>Fitness + Gymnastik</b> <b>Frauengruppe</b> 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau
* / **** Jeden Mittwoch	<b>Fitness + Gymnastik</b> <b>Frauengruppe</b> 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Au, Brugg Lauf- fohr / Organisator Pro Senectute Aargau
**** Jeden Donnerstag	<b>Gymnastik für Männer</b>	18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Turnhalle Freudenstein Mu- seumstr. 20, Brugg, Silvia Schmid, 056 441 84 69 / Or- ganisator "vitaswiss" Brugg

\* Detailprogramm kann bei der Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg Tel. 056 441 06 54 oder der Koordinationsstelle Region Brugg 056 441 48 48 Neumarkt 1 bezogen werden.

\*\* Katrin Ott, Tel. 079 510 00 72 / [katrin.ott@bluewin.ch](mailto:katrin.ott@bluewin.ch) / Patrizia Colombo  
Tel. 078 618 74 62 / [pa.colombo@bluewin.ch](mailto:pa.colombo@bluewin.ch)

\*\*\* Detailprogramm kann bei der Volkshochschule Brugg Tel. 056 451 12 69 bezogen werden.

\*\*\*\* ausser während den Schulferien 15.04.2019 - 26.04.2019





## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

**Der Veranstaltungskalender liegt auf** bei den sozialen Diensten der Stadt Brugg, bei der Stadtkanzlei der Stadt Brugg, beim Sekretariat der reformierten Kirchgemeinde, bei der Kath. Pfarrei St. Nikolaus Brugg, beim Sekretariat der Volkshochschule Region Brugg, bei der Pro Senectute Aargau der Beratungsstelle Bezirk Brugg, bei der Chrischona-Gemeinde Brugg, bei der Fragile Aargau/Solothurn Ost, Fragile Aargau/Solothurn Ost, Vereinigung für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige. Und kann im Internet unter [www.stadt-brugg.ch/alter/senioren](http://www.stadt-brugg.ch/alter/senioren) heruntergeladen werden.