



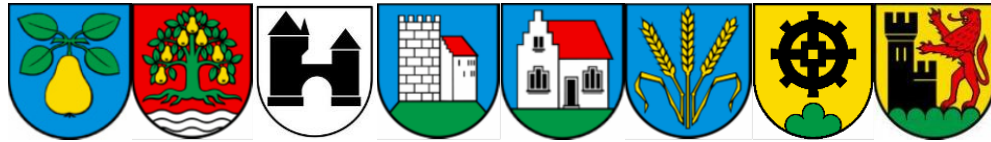
## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

### Veranstaltungskalender März 2018 für Seniorinnen und Senioren

### Stadt Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*01.03.2018 Donnerstag	<b>Mittagstisch Brugg/Umiken</b> Kosten CHF 20.-- ohne Getränke, <b>Leitung:</b> Margrit Keller 056 441 57 26, <b>Verbindliche Anmeldung bis 27.02.2018</b>	11.45 Uhr	Restaurant Süssbach, Saal Oase Fröhlichstrasse 9 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
01.03.2018 Donnerstag	<b>Offener Trauertreff in Brugg</b> Der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach einer neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau
01.03.2018 Donnerstag	<b>Tanzend ins Sinfoniekonzert</b> Kurs mit Jürg Lüthy	19.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Organisator Volkshochschule Brugg
01.03.2018 Donnerstag	<b>Männerabend zum Buch</b> »Der innere Kompass. Was uns ausmacht und was wirklich zählt« von Lorenz Marti	19.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Färberstübli / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
*02.03.2018 Freitag	<b>Spazierwanderung Wildeggen - Auenschutzbereich - Rohr</b> Leichte Wanderung Dauer 1 Std. 50 Min.	09.45 Uhr - 14.30 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Sonja Leopold 056 535 33 98 / Organisator Pro Senectute Aargau
02.03.2018 Freitag	<b>Gottesdienst</b> Pfr. Thorsten Bunz	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
02.03.2018 Freitag	<b>Erzählstamm</b> mit Monika Zbinden-Schmid Wiederbelebung der Erzählkunst und –lust	16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Clublokal (Brugger Modelleisenbahn-Club) Kornhaus Untere Hofstatt 4, im 3. Stock / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

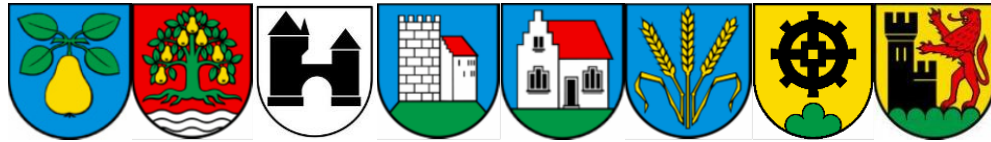
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
02.03.2018 Freitag	<b>Oek. Weltgebetstagsfeier „Surinam“</b>	19.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organisator KiZ Brugg (Kirchenzentrum Brugg)
03.03.2018 Samstag	<b>Konzert Chor der Stadt Kirche Brugg</b> , Vesperae Solennes de confessore und Requiem von W.A. Mozart	19.30 Uhr	Ref. Stadtkirche Brugg Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
03.03.2018 Samstag	<b>Fastensuppe</b> mit Andri Casanova	11.00 Uhr - 13.00 Uhr	Neumarkt Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg
05.03.2018 Montag	<b>Clubabend Probleme mit der Hardware oder Software?</b> Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.- <a href="http://www.accb-brugg.ch">www.accb-brugg.ch</a>	20.00 Uhr - 22.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg
06.03.2018 Dienstag	<b>Seniorenachmittag Spezialthema "Whats App" Aktuelle Information zur Verwendung des Instant Messaging Dienstes WhatsApp.</b> Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.-- <a href="http://www.accb-brugg.ch">www.accb-brugg.ch</a>	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

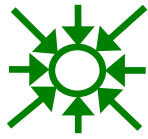
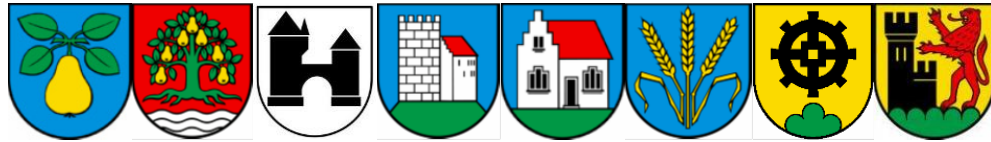
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
06.03.2018 Dienstag	<b>Nachmittagstreff für Menschen mit einer Hirnverletzung, zur Entlastung der Angehörigen</b> Mitglieder CHF 10.-- Nichtmitglieder CHF 15.-- <b>Anmeldung 056 442 02 60</b>	14.00 Uhr - 16.30 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlichstrasse 7 Brugg / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
06.03.2018 Dienstag	<b>Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Hirnverletzung in Brugg</b> <b>Anmeldung 056 442 02 60</b>	14.15 Uhr - 16.00 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlichstrasse 7 Brugg / Organisator FRAGILE AG/SO
07.03.2018 Mittwoch	<b>Kultur am Nachmittag</b> <b>«Erfahrung als Ärztin und Hilfswerkleiterin in Nepal»</b> mit Katrin Hagen	14.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. ref. Kirchgemeinde
08.03.2018 Donnerstag	<b>Jass- und Spielnachmittag für Seniorinnen und Senioren</b>	14.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
08.03.2018 Donnerstag	<b>Kranksalbung, anschliessend Kaffee und Kuchen</b>	15.00 Uhr	Kath. Kirche St. Nikolaus Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg
08.03.2018 Donnerstag	<b>Besinnliches Abendgebet</b>	19.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg
09.03.2018 Freitag	<b>Gottesdienst</b> Pfr. Rolf Zaugg	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
10.03.2018 Samstag	<b>Abendmusik</b> Taragot und Orgel – Musik des Balkans Wilde, urtümliche Musik des Balkans. Abgrundtiefe Melancholie im einen Moment – ausgelassener Tanz im nächsten.	20.00 Uhr	Ref. Stadtkirche Brugg Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
11.03.2018 Sonntag	<b>Ökum. Gottesdienst</b> mit Angeluschor, anschl. Suppenzmittag	10.00 Uhr	Kath. Kirche St. Nikolaus Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

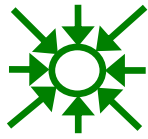
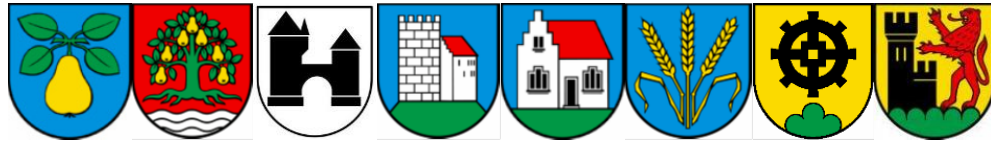
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
11.03.2018 Sonntag	<b>Sonntagsklänge</b> Satie's Fraktion „Liebe, Lust und Lebertran“	17.00 Uhr	Ref. Stadtkirche Brugg Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
13.03.2018 Dienstag	<b>Wanderung von Sarmenstorf nach Boswil - Bünzen</b> Billett Brugg - Sarmenstorf re- tour bitte selber lösen. Dauer 2 Stunden.	11.20 Uhr	Treffpunkt: Kiosk, Bahnhof Brugg, Marlis Zubler 056 441 93 30, Hildegard Zmoos 056 441 88 91 / Or- ganisator "vitaswiss" Brugg
13.03.2018 Dienstag	<b>Angehörigengruppe der Alz- heimervereinigung</b> Erzählen, zuhören, sich unter- stützen, Information und <b>An- meldung</b> , Margrith Schmitz 062 893 11 80	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg Gruppentreff Oase / Organi- sator Schweiz. Alzhei- mervereinigung Aargau
*13.03.2018 Dienstag	<b>Kurzwanderung</b> <b>Lenzburg - Esterliturm -</b> <b>Seon</b> , Mittlere Wanderung Dauer 2 Std. 45 Min.	09.00 Uhr - 15.45 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Agnes Oeschger 056 470 02 73 / Organisator Pro Senectute Aargau
14.03.2018 Mittwoch	<b>Ökum. Kampagne</b> <b>„Werde Teil des Wandels“</b>	20.00 Uhr	Kath. Kirchenzentrum Brugg Oberer Pfarrsaal / Organisa- tor Kath. Pfarrei Brugg
15.03.2018 Donnerstag	<b>Offener Trauertreff in Brugg</b> Der Weg der Trauer ist ein An- nehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach ei- ner neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer ver- änderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau
15.03.2018 Donnerstag	<b>Lesung mit dem Philoso- phen, Mystiker und Autoren</b> <b>Lorenz Marti</b> . Der innere Kom- pass. Was wirklich zählt. Abschluss der Männerabende. Herzlich eingeladen sind Män- ner <b>und</b> Frauen, anschlies- send Apéro, Anmeldung nicht erforderlich.	19.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Färberstübli / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
16.03.2018 Freitag	<b>Gottesdienst</b> Pfrn. Ruth Kremer	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
17.03.2018 Samstag	<b>Konzert canta musica</b> „Elias“ Oratorium von F. Mendelssohn	17.00 Uhr	Ref. Stadtkirche Brugg Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
20.03.2018 Dienstag	<b>Fachlich geleitete Outdoor Gruppe „zäme underwägs“ für Menschen mit Hirnverletzung</b> , die gut zu Fuss und auf Begleitung angewiesen sind. Kosten CHF 10.-- exkl. Billette/Eintritte	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	<b>Anmeldung</b> 056 442 02 60 Umgebung Brugg, genauer Treffpunkt wird bei der Anmeldung (obligatorisch) bekannt gegeben / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
20.03.2018 Dienstag	<b>Seniorenachmittag</b> Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.-- www.accb-brugg.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg
20.03.2018 Dienstag	<b>Seniorenachmittag in der EMK Windisch</b>	14.30 Uhr	Kapellenweg 8, Windisch Organisator Allianzgemeinden Brugg/Windisch
20.03.2018 Dienstag	<b>Podiumsdiskussion „Wie politisch darf Kirche sein?“</b>	19.30 Uhr	ODEON Brugg, Bahnhofplatz 11 Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg
21.03.2018 Mittwoch	<b>ODEONkinoreif?</b> Die Filmreihe von und für SeniorInnen <b>Ella und John</b> , eine Komödie mit Helen Mirren und Donald Sutherland, Eintritt CHF 13.--	17.00 Uhr - 19.00 Uhr	ODEON Brugg, das Kulturhaus, Bahnhofplatz 11 Brugg / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
22.03.2018 Donnerstag	<b>Jass- und Spielnachmittag für Seniorinnen und Senioren</b>	14.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
*23.03.2018 Freitag	<b>Langwanderung Hemmiken - Ruine Farnsburg - Magden</b> / Anspruchsvolle Wanderung Dauer 3 Std. 45 Min.	08.50 Uhr - 16.15 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Ruth Müller-Menzi 056 284 53 46 / Organisator Pro Senectute Aargau
23.03.2018 Freitag	<b>Gottesdienst</b> Pater Solomon, kath. Messe	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
24.03.2018 Samstag	<b>Palmbinden</b>	13.30 Uhr	Kirchenzentrum Brugg Organisator KiZ Brugg
25.03.2018 Sonntag	<b>Familiengottesdienst</b> , Segnung der Palmen und Körbchen, anschl. Chilekaffi	11.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg Organisator Kath. Pfarrei Brugg
28.03.2018 Mittwoch	<b>Regenbogenkaffee</b> Das Regenbogen-Kaffee ist für alle da. Wir möchten mit diesem Kaffee ein ritualisierter „Kaffeetratsch“ anbieten.	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Restaurant Pflegezentrum Süssbach, Fröhlichstrasse 9 Brugg / Organisator Schweiz. Gemeinnütziger Frauenverein und Koordinationsstelle Alter Region Brugg, 056 441 48 48
28.03.2018 Mittwoch	<b>Passionskonzert der Aargauer Kantorei</b> , Requiem von L. Cherubini	19.30 Uhr	Ref. Stadtkirche Brugg Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
30.03.2018 Freitag	<b>Alternativer Kreuzweg</b>	10.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg Organisator Kath. Pfarrei Brugg
30.03.2018 Freitag	<b>Abendmahlsgottesdienst zu Karfreitag</b> , mit Pfrn. Bettina Badenhorst	10.00 Uhr	Ref. Stadtkirche Brugg Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
30.03.2018 Freitag	<b>Gottesdienst mit Abendmahl</b> Pfrn. Ruth Kremer	15.00 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
30.03.2018 Freitag	<b>Karfreitags-Liturgie</b> mit Schola	15.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg Organisator Kath. Pfarrei Brugg
31.03.2018 Samstag	<b>Osternachtsfeier mit Oster- feuer</b> , Kirchenchor Segnung des Osterwassers, anschl. tra- ditionelles Eiertütschen	20.30 Uhr	Kath. Kirche Brugg Organisator Kath. Pfarrei Brugg

### Anmeldeschluss

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
***** Anmeldung	<b>„Wie möchte ich im Alter Wohnen?“</b> <b>Referenten:</b> Felix Bohn, Fach- mann für altersgerechtes Bauen, Zürich - Thomas Hau- ser, Mitglied der Bankleitung Raiffeisenbank Aare-Rhein Roland Guntern. Fachverant- wortlicher Gemeinwesenarbeit, Pro Senectute Aargau <b>Musik</b> „Trubädur“ Ädu Baum- gartner, Berner Liedermacher <b>Mittwoch, 07.03.2018</b>	18.00 Uhr - 19.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
***Anmeldung 01.03.2018	<b>E-Books - mit leichtem Ge- päck in die Ferien Tipps und Tricks aus der Stadtbiblio- thek</b> , mit anschliessendem Apéro, Kosten CHF 30.-- Mitglieder CHF 25.-- <b>Donnerstag, 08.03.2018</b>	19.30 Uhr - 20.30 Uhr	Stadtbibliothek Brugg, Zim- mermannhaus, Vorstadt 17 Brugg / Organisator Volks- hochschule Brugg



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
***Anmeldung 01.03.2018	<b>Farbanalyse und Schmink- Workshop. Die Magie der Farben</b> , Kosten CHF 90.-- Mitglieder CHF 80.-- <b>Mittwoch, 21.03. / 28.03.2018</b>	19.30 Uhr - 21.00 Uhr	Thelookcenter School of Make-up, Klosterzelgstr. 17 Windisch / Organisator Volkshochschule Brugg
*Anmeldung 06.03.2018	<b>DOCUPASS / 6095 Patientenverfügung</b> 1 x 2 Lektionen Kosten CHF 35.-- <b>Freitag, 16.03.2018</b>	09.00 Uhr - 11.15 Uhr	Pro Senectute Aargau Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 09.03.2018	<b>Schneeschuhtour Saisonschluss- tour Lombachalp Leichte Tour</b> Dauer 2 ½ Stunden <b>Mittlere Tour</b> Dauer 3 ½ Stunden Kosten zwischen CHF 53.-- u. CHF 63.--, Nachtessen mit oder ohne Fleisch CHF 25.-- <b>Dienstag, 13.03.2018</b>	07.00 Uhr Car-Ab- fahrt  07.15 Uhr Car-Ab- fahrt	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Seite Windisch  Baden, hinter AZ-Hochhaus  Leitung: Markus Pfenninger 076 378 72 17 / Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 10.03.2018	<b>SBB-App - den Anschluss nicht verpassen / 6594</b> Voraussetzung eigenes Smart- phone oder Tablet und E-Mail Adresse 1 x 2 Lektionen, CHF 54.-- <b>Dienstag, 20.03.2018</b>	09.00 Uhr - 11.15 Uhr	Pro Senectute Aargau Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 13.03.2018	<b>DOCUPASS / 6097 Vorsorgeauftrag</b> 1 x 2 Lektionen Kosten CHF 35.-- <b>Freitag, 23.03.2018</b>	09.00 Uhr - 11.15 Uhr	Pro Senectute Aargau Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau





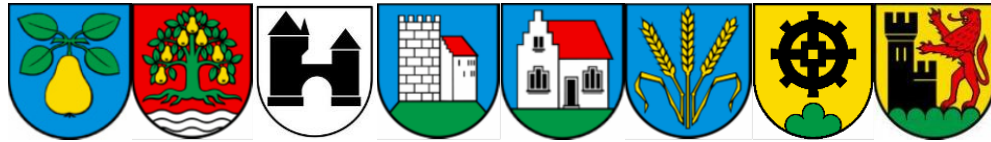
## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
****Anmeldung 18.03.2018	<b>Eine Reise nach Mürren im Schnee</b> , mit Buss und Bahn zum Mittagessen auf die Winteregg, anschliessend zu Fuss oder per Bahn nach Mürren <b>Mittwoch 28.03.2018</b>	07.45 Uhr 20.00 Uhr	Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
*Anmeldung 23.03.2018	<b>Denk Dich Fit / 6356</b> 4 x 2 Lektionen Kosten CHF 136.-- <b>Dienstag, 03.04. - 24.04.2018</b>	14.00 Uhr - 16.15 Uhr	Pro Senectute Aargau Neumarkt 1, Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
***Anmeldung 31.03.2018	<b>Velotour von Aarau bis Brugg, Auenschutzpark im Überblick</b> Kosten CHF 65.--, Mitglieder CHF 55.--, Kinder CHF 25.-- <b>Mittwoch, 11.04.2018</b> Verschiebedatum 18.04.2018	10.45 Uhr - 14.45 Uhr	Treffpunkt: Naturama Aargau, Feerstrasse 17, Aarau Organisator Volkshochschule Brugg

### Wöchentliche Angebote

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Jeden Montag	<b>Bewegungstreff</b> 10er Abonnement CHF 48.85 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion Anmeldung nicht erforderlich	09.30 Uhr - 10.30 Uhr	Raum Oase im Pflegezentrum Süssbach, Fröhlichstrasse 9, Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
*Jeden Dienstag	<b>Männerturngruppe</b> „Silberfuchse“	08.45 Uhr - 09.45 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg / Organisator Ursula Hediger 056 441 40 37



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
* Jeden Dienstag	<b>Nordic-Walking</b> für Anfänger und Fortgeschrittene, Anmeldung nicht erforderlich, 20er Abonnement CHF 117.80	09.00 Uhr - 10.15 Uhr	Treffpunkt: Windisch Habsburgstr. Nach der Eisenbahnbrücke, Elisabeth Bachmann, 056 441 92 93 Organisator Pro Senectute Aargau
* Jeden Dienstag	<b>Seniorenturnen</b> "vitaswiss"	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg / Annerösli Brünisholz 056 441 67 23 / Organisator "vitaswiss" Brugg
* Jeden Mittwoch	<b>Fitness + Gymnastik Frauengruppe</b> Kostenlose Schnupperlektion 20er Abonnement CHF 93.--	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau
* Jeden Mittwoch	<b>Fitness + Gymnastik Frauengruppe</b> 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau
* Jeden Mittwoch	<b>Fitness + Gymnastik Frauengruppe</b> 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Au, Brugg Lauf- fohr / Organisator Pro Senectute Aargau
* Jeden Donnerstag	<b>Aqua - Fitness</b> 20er Abonnement CHF 100.--	14.45 Uhr - 15.30 Uhr	Hallenbad Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
* Jeden Donnerstag	<b>Aqua - Fitness</b> 20er Abonnement CHF 100.--	15.30 Uhr - 16.15 Uhr	Hallenbad Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
**** Jeden Donnerstag	<b>Gymnastik für Männer</b>	18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Turnhalle Freudenstein Mu- seumstr. 20, Brugg, Silvia Schmid, 056 441 84 69 / Or- ganisator "vitaswiss" Brugg



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
** Jeden Freitag	<b>Seniorenrhythmik in Brugg</b> Kosten pro Lektion CHF 18.--	10.00 Uhr - 10.50 Uhr	Kulturhaus ODEON Bahnhofplatz 11/13, Brugg Organisator Verein Erwachsenen- und Seniorenrhythmik nach Dalcroze

\* **Detailprogramm kann bei der Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg Tel. 056 441 06 54 oder der Koordinationsstelle Region Brugg 056 441 48 48 Neumarkt 1 bezogen werden.**

\*\* **Katrin Ott, Tel. 079 510 00 72 / [katrin.ott@bluewin.ch](mailto:katrin.ott@bluewin.ch) / Patrizia Colombo Tel. 078 618 74 62 / [pa.colombo@bluewin.ch](mailto:pa.colombo@bluewin.ch)**

\*\*\* **Detailprogramm kann bei der Volkshochschule Brugg Tel. 056 451 12 69 bezogen werden.**

\*\*\*\***[srb-reisen@gmx.ch](mailto:srb-reisen@gmx.ch)**

\*\*\*\*\***[info@ag.prosenectute.ch](mailto:info@ag.prosenectute.ch), 062 837 50 70**

**Der Veranstaltungskalender liegt auf** bei den sozialen Diensten der Stadt Brugg, bei der Stadtkanzlei der Stadt Brugg, beim Sekretariat der reformierten Kirchgemeinde, bei der Kath. Pfarrei St. Nikolaus Brugg, beim Sekretariat der Volkshochschule Region Brugg, bei der Pro Senectute Aargau der Beratungsstelle Bezirk Brugg, bei der Chrischona-Gemeinde Brugg, bei der Fragile Aargau/Solothurn Ost, Fragile Aargau/Solothurn Ost, Vereinigung für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige. Und kann im Internet unter [www.stadt-brugg.ch/alter/senioren](http://www.stadt-brugg.ch/alter/senioren) heruntergeladen werden.