



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Veranstungskalender November 2020 für Seniorinnen und Senioren

Stadt Brugg

Bitte informieren Sie sich bei Unsicherheiten entweder auf der Website, oder telefonisch bei den einzelnen Organisatoren, ob die entsprechende Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
01.11.2020	Abendmahlgottesdienst zum Reformationssonntag	10.00 Uhr	Stadtkirche / Organisator Ref. Kirchgemeinde
02.11.2020 Montag	Clubabend - Probleme mit der Hard- oder Software? Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club der sich mit allem befasst, was mit Computern zu tun hat. Jahresbeitrag CHF 90.- Anmeldung erforderlich info@accb-brugg.ch	20.00 Uhr - 22.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aarg. Computerclub Brugg
03.11.2020 Dienstag	Clubnachmittag (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Anmeldung erforderlich info@accb-brugg.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aarg. Computerclub Brugg
03.11.2020 Dienstag	Nachmittagstreff für Menschen mit einer Hirnverletzung, zur Entlastung der Angehörigen. Mitglieder CHF 10.-, Nichtmitglieder CHF 15.- Anmeldung 056 442 02 60	14.00 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt auf Anfrage Organisator / FRAGILE AG/SO Ost
03.11.2020 Dienstag	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Hirnverletzung in Brugg Anmeldung 056 442 02 60	14.15 Uhr - 16.15 Uhr	Treffpunkt auf Anfrage Organisator / FRAGILE AG/SO Ost



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
04.11.2020 Mittwoch	Kultur am Nachmittag Sagen und Märchen aus der alten Heimat mit Pfrn. Bettina Badenhorst	14.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Ref. Kirchgemeinde
04.11.2020 Mittwoch	Ökumenischer Männerabend	19.30 Uhr	Treffpunkt: Oberer Pfarr-eisaal, kath. Pfarreizentrum Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
04.11.2020 Mittwoch	Konzert Kammerorchester Basel	19.30 Uhr	Stadtkirche / Organisator Stretta concerts
*05.11.2020 Donnerstag	Mittagstisch Brugg und Umgebung. Leitung Margrit Keller 056 441 57 26, verbindliche Anmeldung bis Montag 02.11.2020	11.45 Uhr	Treffpunkt: Schnitzeria Hotel Gotthard Aarau-erstrasse 2, Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
*05.11.2020 Donnerstag	Wintertour 5 – Halbtages-tour 28 – 35 km	12.50 Uhr - 16.00 Uhr	Parkplatz Stadion Au, Brugg, Hans-Peter Meer 079 300 86 91 / Organisator Pro Senectute Aargau
05.11.2020 Donnerstag	Spiel- und Jassnachmittag	14.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Ref. Kirchgemeinde
05.11.2020 Donnerstag	Offener Trauertreff in Brugg Der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem. Eine intensive Suche nach einer neuen Identität und Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau
*06.11.2020 Freitag	Spazierwanderung Fischbach – Ämet – Dottikon Dauer ca. 2 Std	08.50 Uhr - 14.30 Uhr	Bahnhof Brugg, Sonja Leopold 076 604 14 77 / Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

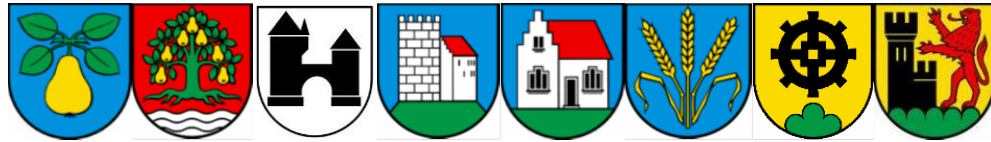
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
10.11.2020 Dienstag	Angehörigengruppe der Alzheimer Aargau Erzählen, zuhören, sich unterstützen, Info- und Anmeldung zwingend Margrit Schmitz 062 893 11 80	13.30 Uhr - 15.00 Uhr 15.30 Uhr - 17.00 Uhr	Pro Senectute Aargau Kursraum, Neumarkt 1 Brugg / Organisator Alzheimer Aargau
11.11.2020 Mittwoch	Ökumenischer Männer- abend	19.30 Uhr	Treffpunkt: Oberer Pfarr- eisaal, kath. Pfarreizen- trum Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchge- meinde
***12.11.2020 Donnerstag	Whatsalp 2017 eine thema- tische Alpendurchquerung zu Fuss von Wien nach Nizza. Kosten CHF 25.-, Mitglieder CHF 20.-	19.30 Uhr - 21.00 Uhr	Berufs- und Weiterbil- dungszentrum, An- nerstrasse 12 Brugg / Or- ganisator Volkshochschule Brugg
14.11.2020 Samstag	Musik um 6 mit frischem Schwung	18.00 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organi- sator ref. Kirche Brugg
15.11.2020 Sonntag	Taizé-Gottesdienst	17.00 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organi- sator ref. Kirche Brugg
***16.11.2020 Montag	Die Klimazukunft neu den- ken Denkansätze und Um- setzungsbeispiele. Referent: Christoph Keller, Journalist und Autor. Kosten CHF 25.-, Mitglieder CHF 20.-	19.00 Uhr - 21.00 Uhr	Berufs- und Weiterbil- dungszentrum, An- nerstrasse 12 Brugg / Or- ganisator Volkshochschule Brugg
*17.11.2020 Dienstag	Kurzwanderung Bettwil - Seengen Dauer ca. 2 ¼ Std.	09.15 Uhr - 16.30 Uhr	Bahnhof Brugg, Ruth Mül- ler 079 450 01 57 / Organi- sator Pro Senectute Aar- gau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

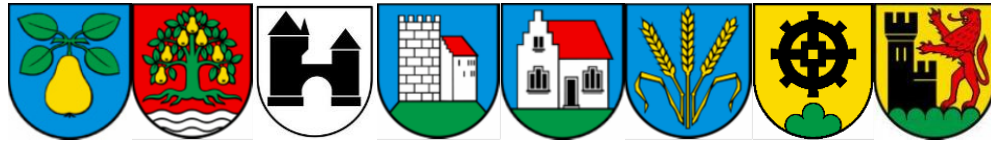
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
17.11.2020 Dienstag	Clubnachmittag (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Anmeldung erforderlich info@accb-brugg.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aarg. Computerclub Brugg
*18.11.2020 Mittwoch	ODEONkinoreif? «Glenn Miller Story». Die Filmreihe von und für SeniorInnen Eintritt CHF 13.-	17.00 Uhr - 19.00 Uhr	ODEON Brugg, das Kulturhaus, Bahnhofplatz 11 Brugg / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
***18.11.2020 Mittwoch	Umgang mit Angst in Zeiten von Corona Definition, Entstehung und Funktion von Angst. Referent: Dr med. Mario Etzensberger, Psychiater, Windisch. Kosten CHF 25.-, Mitglieder CHF 20.-	19.30 Uhr - 21.00 Uhr	Berufs- und Weiterbildungszentrum, Annerstrasse 12 Brugg / Organisator Volkshochschule Brugg
*19.11.2020 Donnerstag	Wintertour 6 – Schlusstour – Halbtagestour 28 – 35 km	12.50 Uhr – 17.00 Uhr	Parkplatz Stadion Au, Brugg, Albert Hiltmann 079 770 91 54 / Organisator Pro Senectute Aargau
19.11.2020 Donnerstag	Spiel- und Jassnachmittag	14.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Ref. Kirchgemeinde
19.11.2020 Donnerstag	Senioren-Cafe in Schinznach-Bad Vreni Voumard vren.voumard@bluewin.ch 056 443 32 55	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Ref. Kirchgemeindehaus Schinznach-Bad
19.11.2020 Donnerstag	Offener Trauertreff in Brugg Der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem. Eine intensive Suche nach einer neuen Identität und Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
20.11.2020 Freitag	Lesung mit Max Küng Ökumenisches Angebot	19.30 Uhr	Treffpunkt: Grosser Pfarr- eisaal Brugg / Organisator Ref. Kirchgemeinde
22.11.2020 Sonntag	Gottesdienst zum Ewig- keitssonntag , anschlies- send Orgelrezital mit Gau- denz Tscherner	10.00 Uhr	Stadtkirche / Organisator Ref. Kirchgemeinde
24.11.2020 Dienstag	Fachlich geleitete Outdoor Gruppe „zäme under- wägs“ für Menschen mit Hirnverletzung, die gut zu Fuss und auf Begleitung an- gewiesen sind. Kosten CHF 10.- exkl. Billette/Eintritte	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Anmeldung 056 442 02 60 Umgebung Brugg, genauer Treffpunkt wird bei der An- meldung (obligatorisch) be- kannt gegeben / Organisa- tor FRAGILE AG/SO Ost
*25.11.2020 Mittwoch	Regenbogenkaffee Das Regenbogen-Kaffee ist für alle. Wir bieten mit die- sem Angebot einen rituali- sierter „Treffpunkt“ anbieten. Gemeinsamer Austausch und Spiele spielen	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt auf Anfrage Organisator Schweiz. Ge- meinnütziger Frauenverein und Koordinationsstelle Al- ter Region Brugg 056 441 48 48
*27.11.2020 Freitag	Langwanderung Brugg – Iberg – Brugg Dauer ca. 3 ¼ Std.	09.20 Uhr - 15.00 Uhr	Bahnhof Brugg, Markus Pfenninger 076 378 72 17 Organisator Pro Senectute Aargau
27.11.2020 Freitag	Monatsausklang Pfr. Rolf Zaugg	18.15 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organi- sator ref. Kirchgemeinde
30.11.2020 Montag	Adventsgeschichten für Gross und Klein	17.15 Uhr	Stadtkirche / Organisator ref. Kirchgemeinde

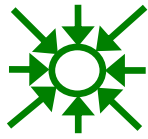
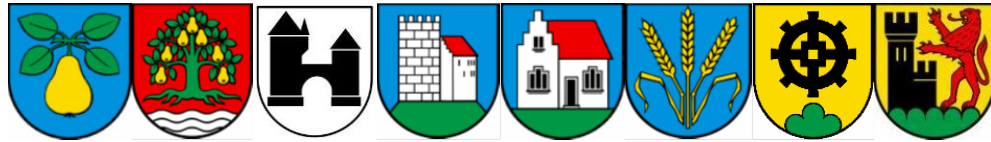


Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Anmeldungen

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
***Anmeldung 23.10.2020	Ems-Chemie AG Besuch von zwei Ausstellungen. Individuelle An- und Abreise. Kosten CHF 20.- Mitglieder CHF 15.- Samstag, 6.11.2020	12.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursort: Via Innovativa 1, Domat/Ems Zughaltestelle Domat/Ems Organisator Volkshochschule Brugg
***Anmeldung 26.10.2020	Kalligraphie schreiben und Gestalten mit Farbe CHF 150.-, Mitglieder CHF 130.-, zusätzliche Materialkosten ca. CHF 20.- Dienstag, 03.11. – 24.11.20	19.00 Uhr - 21.30 Uhr	Berufs- und Weiterbildungszentrum, Annerstrasse 12 Brugg / Organisator Volkshochschule Brugg
***Anmeldung 26.10.2020	Kleider der Räume die Vielfalt der verschiedenen Materialien in Räumen, Workshop. Kosten CHF 110.-, Mitglieder CHF 100.- Mittwoch, 04.11. u. 11.11.20	19.00 Uhr - 21.30 Uhr	Berufs- und Weiterbildungszentrum, Annerstrasse 12 Brugg / Organisator Volkshochschule Brugg
***Anmeldung 01.11.2020	Parfum – Workshop Kreiere deinen eigenen Duft. Kosten CHF 190.-, Mitglieder CHF 180.- Samstag, 05.12.2020	15.00 Uhr - 18.00 Uhr	Kursort: Parfum-Bar, Zürichstrasse 17, Aathal – Seegräben
***Anmeldung 06.11.2020	YOGAFRO – Workshop Yoga meets African circular Dance, Kosten CHF 100.- Mitglieder CHF 90.- Samstag, 14.11.2020 Sonntag, 15.11.2020	14.45 Uhr - 16.45 Uhr 12.00 Uhr - 14.00 Uhr	MOVA DANCE Bahnhofstrasse 6a, Campusareal/Nähe Bahnhof Windisch / Organisator Volkshochschule Brugg
*Anmeldung 09.11.2020	SBB-App – den Anschluss nicht verpassen 10746 Kosten CHF 54.- Freitag, 20.11.2020	09.00 Uhr - 11.15 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau



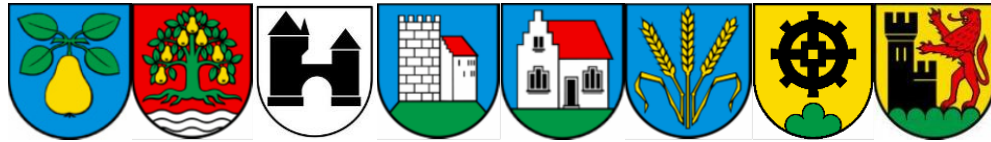
Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
***Anmeldung 12.11.2020	Bahnpark Brugg Geführte Besichtigung der historischen Depotanlage, Referent: Gregor Tomasi, Präsident Stiftung Bahnpark Brugg. Kosten CHF 25.- Mitglieder CHF 20.- Donnerstag, 19.11.2020	18.00 Uhr - 19.30 Uhr	Kursort: Bahnpark Brugg, Unterwerkstrasse 13, Brugg / Organisator Volkshochschule Brugg
*Anmeldung 16.11.2020	Fairtiq/EasyRide – Das richtige Billette 10745 Kosten CHF 54.- Freitag, 27.11.2020	09.00 Uhr - 11.15 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
***Anmeldung 16.11.2020	Stöckli Skimanufaktur mit 140 Arbeitsschritten zum fertigen Ski. Kosten CHF 25.-, Mitglieder CHF 20.- Donnerstag, 26.11.2020	13.30 Uhr - 15.00 Uhr	Kursort: Empfang Stöckli Swiss Sports AG, Eistrasse 14, Malter's Organisator Volkshochschule Brugg

Wöchentliche Angebote

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
**ab 10.08.2020 Jeden Montag	Jaques-Dalcroze Rhythmik für 60plus. Als Sturzprävention und zur Freude. Kosten pro Lektion a 50 Min. CHF 18.-	14.15 Uhr - 15.05 Uhr	Musikwerkstatt, Stapferstrasse 31, Brugg / Organisator Verein Erwachsenen- und Seniorenrhythmik nach Dalcroze
Jeden Dienstag	Männerturngruppe „Silberfuchse“	08.45 Uhr - 09.45 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg / Organisator Ursula Hediger 056 441 40 37
*Jeden Dienstag	Nordic-Walking für Anfänger und Fortgeschrittene, Anmeldung nicht erforderlich, 20er Abonnement CHF 135.-	09.00 Uhr - 10.15 Uhr	Windisch, Habsburgstr. nach der Eisenbahnbrücke, Elisabeth Bachmann, 056 441 92 93 / Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
Jeden Dienstag	Seniorenturnen "vitaswiss"	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Ref. Kirchengemeindehaus Brugg / Annerösli Brünis- holz 056 441 67 23 / Orga- nisor "vitaswiss" Brugg
*Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe Kostenlose Schnupperlek- tion 20er Abonnement CHF 110.-	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Kursort auf Anfrage / Orga- nisor Pro Senectute Aar- gau
*Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe 20er Abonnement CHF 110.- Kostenlose Schnup- perlektion	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Kursort auf Anfrage / Orga- nisor Pro Senectute Aar- gau
*Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe 20er Abonnement CHF 110.-Kostenlose Schnupper- lektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Au, Brugg Lauf- fohr / Organisator Pro Senectute Aargau
*Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe 20er Abonnement CHF 110.-Kostenlose Schnupper- lektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Schinznach-Bad Organisator Pro Senectute Aargau
Jeden Donnerstag	Gymnastik für Männer	18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Turnhalle Freudenstein Museumstr. 20, Brugg, Sil- via Schmid, 056 441 84 69 Organisator "vitaswiss" Brugg

* Detailprogramm kann bei der Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg, Neumarkt 1, Telefon 056 441 06 54 oder der Koordinationsstelle Region Brugg, Neumarkt 1, Telefon 056 441 48 48 oder www.alterregionbrugg.ch bezogen werden.



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

** Katrin Ott, Telefon 079 510 00 72 katrin.ott@bluewin.ch oder
Patrizia Colombo Telefon 078 618 74 62 pa.colombo@bluewin.ch

*** Detailprogramm kann bei der Volkshochschule Brugg Telefon 056 451 12 69
oder brugg@vhs-aargau.ch bezogen werden.

Der Veranstaltungskalender liegt auf bei den sozialen Diensten der Stadt Brugg, der Stadtkanzlei Stadt Brugg, beim Sekretariat der ref. Kirchgemeinde Brugg, der Kath. Pfarrei St. Nikolaus Brugg, beim Sekretariat der Volkshochschule Region Brugg, der Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg, der Chrischona-Gemeinde Brugg, Fragile Aargau/Solothurn Ost, Vereinigung für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige, Koordinationsstelle Alter Region Brugg, sowie unter www.stadt-brugg.ch/alter/senioren oder www.alterregionbrugg.ch heruntergeladen werden.