



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

### Veranstaltungskalender Oktober 2018 für Seniorinnen und Senioren

### Stadt Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
01.10.2018 Montag	<b>Clubabend Probleme mit der Hardware oder Software?</b> Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. <a href="http://www.accb-brugg.ch">www.accb-brugg.ch</a> Jahresbeitrag CHF 90.--	20.00 Uhr - 22.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg
02.10.2018 Dienstag	<b>Nachmittagstreff für Menschen mit einer Hirnverletzung, zur Entlassung der Angehörigen</b> Mitglieder CHF 10.-- Nichtmitglieder CHF 15.-- <b>Anmeldung</b> 056 442 02 60	14.00 Uhr - 16.30 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlichstrasse 7 Brugg / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
02.10.2018 Dienstag	<b>Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Hirnverletzung in Brugg</b> <b>Anmeldung</b> 056 442 02 60	14.15 Uhr - 16.15 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlichstrasse 7 Brugg / Organisator FRAGILE AG/SO
03.10.2018 Mittwoch	<b>Kultur am Nachmittag Das lebendige Lokmuseum - SBB Historic.</b> Mit Gregor Tomasi	14.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. ref. Kirchgemeinde



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
03.10.2018 Mittwoch	<b>Seniorenachmittag Besuch des ENTER-Museum in Solothurn (mit 90- minütiger Führung). Das ENTER ist das einzige Museum in der Schweiz, welches sich der gesamten Breite der Computer, Computerperipherie und Technik widmet.</b> Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. <a href="http://www.accb-brugg.ch">www.accb-brugg.ch</a> Jahresbeitrag CHF 90.--	13.30 Uhr - 16.00 Uhr	ENTER-Museum, Zuchwilerstrasse 33, Solothurn Organisator Aargauischer Computerclub Brugg
*04.10.2018 Donnerstag	<b>Mittagstisch Brugg/Umiken</b> Kosten CHF 20.-- ohne Getränke, Leitung: Margrit Keller 056 441 57 26, <b>Verbindliche Anmeldung bis 02.10.2018</b>	11.45 Uhr	Restaurant Süssbach, Saal Oase Fröhlichstrasse 9 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
04.10.2018 Donnerstag	<b>Offener Trauertreff in Brugg</b> Der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach einer neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau
*05.10.2018 Freitag	<b>Spazierwanderung Kleindöttingen - Burlen - Döttingen</b> , Leichte Wanderung, Dauer 1 Std. 50 Min.	09.50 Uhr - 15.00 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Ruth Müller-Menzi 056 284 53 46 / Organisator Pro Senectute Aargau



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

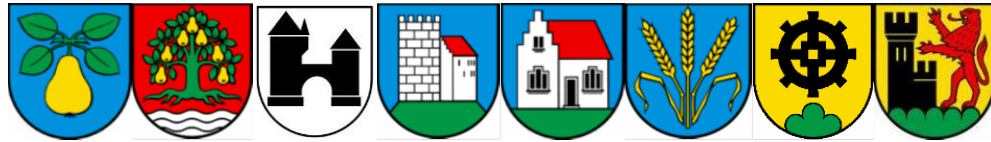
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
05.10.2018 Freitag	<b>Erzählstamm</b> mit Monika Zbinden-Schmid Wiederbelebung der Erzählkunst und –lust	16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Clublokal (Brugger Modell-eisenbahn-Club) Kornhaus Untere Hofstatt 4, im 3. Stock / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
*09.10.2018 Dienstag	<b>Radsportgruppe Dem Rhein entlang</b> <b>Geniesser:</b> Stufe 2, 50/65 km Dauer 3 ½ / 4 ½ Stunden <b>Sportliche:</b> Stufe 3, 65 km Dauer 4 Stunden	08.20 Uhr 17.00 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Kurt Weber 056 441 47 50 Organisator Pro Senectute Aargau
09.10.2018 Dienstag	<b>Angehörigengruppe der Alzheimer Aargau</b> Erzählen, zuhören, sich unterstützen, Information und <b>Anmeldung</b> , Margrith Schmitz 062 893 11 80	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg Gruppentreff Oase / Organisator Alzheimer Aargau
10.10.2018 Mittwoch	<b>Stretta Concert mit Sebastian Bohren</b>	19.30 Uhr	Ref. Stadtkirche Brugg Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
*11.10.2018 Donnerstag	<b>Mountainbikegruppe Schlusstour</b> <b>Geniesser:</b> Stufe 2, 51 km Dauer 4 ½ Stunden <b>Sportliche:</b> Stufe 3, 52 km Dauer 4 ½ Stunden <b>Anmeldung erforderlich</b>	09.00 Uhr 17.00 Uhr	Treffpunkt: Eisi Brugg Albert Hiltmann 056 441 77 48 / Organisator Pro Senectute Aargau
11.10.2018 Donnerstag	<b>Besinnliches Abendgebet</b>	19.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organisator Kath. Kirchenzentrum Brugg
12.10.2018 Freitag	<b>Gottesdienst</b> Mit Simon Rohr Chrischona-Gemeinde	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

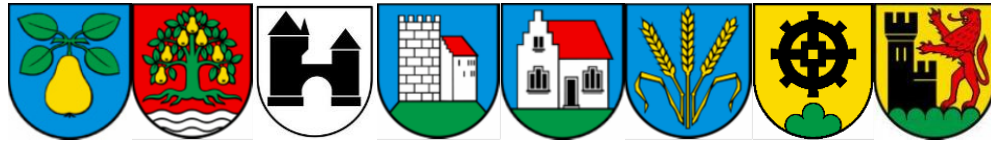
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
13.10.2018 Samstag	<b>Abendmusik Englische Orgelmusik aus drei Jahrhunderten</b> Hans Jürg Bättig, Orgel	20.00 Uhr	Ref. Stadtkirche Brugg Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
13.10.2018 Samstag	<b>Öffentlichkeitsanlass zum Internationalen Welthospiz und Palliative Care Tag so- wie zum Projekt „Palliative Care in der Stadt Brugg“.</b> Es wird der Film „Antonia lässt los“ gezeigt, danach findet eine hochkarätig besetzte Po- diumsdiskussion zum Thema statt. Der Ausklang findet mit einem Apéro, Gesprächen und einigen Informationsstän- den statt.	11.00 Uhr - 14.00 Uhr	Kino ODEON Brugg Bahnhofplatz 11, Brugg Organisatoren palliative Aargau, Hospiz Aargau
*16.10.2018 Dienstag	<b>Kurzwanderung Sins - Kloster Frauenthal - Mühlau</b> , Leichte Wanderung Dauer 3 Stunden	08.50 Uhr - 16.15 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Sonja Leopold 056 535 33 98 / Organisa- tor Pro Senectute Aargau
16.10.2018 Dienstag	<b>Seniorenachmittag Spezialthema: Neue Begriffe aus der Videotechnik.</b> Der Aargauische Computer- club Brugg (ACCB) ist ein ak- tiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. <a href="http://www.accb-brugg.ch">www.accb-brugg.ch</a> Jahresbeitrag CHF 90.--	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computer- club, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aar- gauischer Computerclub Brugg



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

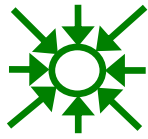
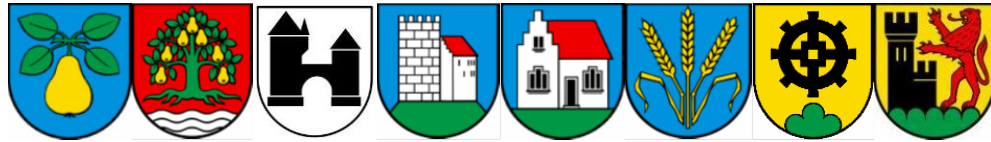
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
17.10.2018 Mittwoch	<b>ODEONkinoreif?</b> Die Filmreihe von und für SeniorInnen <b>Grüner wird's nicht mehr.</b> CHF 13.--	17.00 Uhr - 19.00 Uhr	ODEON Brugg, das Kulturhaus, Bahnhofplatz 11 Brugg / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
18.10.2018 Donnerstag	<b>Jass- und Spielnachmittag für Seniorinnen und Senioren</b>	14.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
18.10.2018 Freitag	<b>Ökumenische Veranstaltung für Männer</b> , mit Pfr. Rolf Zaugg und Gemeindeleiter Simon Meier, Spaziergang zur Waldhütte und gemeinsames Znacht	18.30 Uhr	Eisi-Kiosk, Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
18.10.2018 Donnerstag	<b>Offener Trauertreff in Brugg</b> Der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach einer neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau
19.10.2018 Freitag	<b>Gottesdienst</b> Pfrn. Bettina Badenhorst	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
20.10.2018 Samstag	<b>Orgelkonzert mit Johanne Skudlik</b>	19.30 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organisator Giuseppe Raccuglia
21.10.2018 Sonntag	<b>Gottesdienst zum Weltmissionssonntag, mit der „Gruppe Faire Welt“</b>	11.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organisator Kath. Kirchenzentrum Brugg
23.10.2018 Dienstag	<b>Seniorenachmittag Sing-Nachmittag</b> Bob Janz mit Team wird Sie begleiten.	14.30 Uhr- 17.00 Uhr	Chrischona-Gemeinde Brugg, Vereinsweg 10 Brugg, 056 441 14 84 Organisator Chrischona Gemeinde Brugg



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

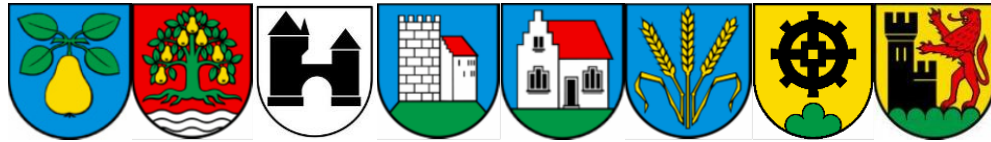
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
23.10.2018 Dienstag	<b>Fachlich geleitete Outdoor Gruppe „zäme underwägs“ für Menschen mit Hirnverletzung</b> , die gut zu Fuss und auf Begleitung angewiesen sind. Kosten CHF 10.-- exkl. Billette/Eintritte	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	<b>Anmeldung</b> 056 442 02 60 Umgebung Brugg, genauer Treffpunkt wird bei der Anmeldung (obligatorisch) bekannt gegeben / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
*23.10.2018 Dienstag	<b>Radsportgruppe Schlusstour: Rund um den Bruggerberg</b> <b>Geniesser:</b> Stufe 2, 25 km Dauer 2 Stunden <b>Sportliche:</b> Stufe 2, 25 km Dauer 2 Stunden	10.15 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Campus Bar Windisch, Brigitte Keller 056 460 74 10 / Organisator Pro Senectute Aargau
24.10.2018 Mittwoch	<b>Märchenabend "Herbstliche Fülle"</b> mit Annemarie Euler Märchenerzählerin. Ohne Anmeldung mit Kollekte	19.00 Uhr	UG Kath. Kirche Brugg Organisator Kath. Frauenverein Brugg
24.10.2018 Mittwoch	<b>SBB-Billettautomatenkurs</b> Tipps und Tricks vom Profi. Der Kurs findet im Freien statt <b>Auskunft und Anmeldung</b> Koordinationsstelle Alter Region Brugg, 056 441 48 48	13.00 Uhr - 14.00 Uhr	Bahnhof SBB beim Billetschalter / Organisator Seniorenrat
24.10.2018 Mittwoch	<b>„Alzheimer - Café“</b> Menschen mit Demenz und ihnen nahestehende Personen können bei Kaffee und Kuchen einen Nachmittag in entspannter Atmosphäre verbringen, Irène Taimako 079 556 95 64	14.30 Uhr - 16.30 Uhr	Gasthof zum Schützen Schachenallee 39, Aarau Organisator Alzheimer Aargau



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*26.10.2018 Freitag	<b>Langwanderung Klingnau - Achenberg - Lengnau</b> , Anspruchsvolle Wanderung, Dauer 4 Stunden	08.50 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Markus Pfenninger 076 378 72 17 / Organisa- tor Pro Senectute Aargau
26.10.2018 Freitag	<b>Gottesdienst</b> Pater Solomon, kath. Messe	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
26.10.2018 Freitag	<b>Gottesdienst zum Monats- ausklang</b>	18.15 Uhr	Ref. Stadtkirche Brugg Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
27.10.2018 Samstag	<b>Konzert des Siggenthaler Jugendorchester</b>	19.30 Uhr	Ref. Stadtkirche Brugg Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
27.10.2018 Samstag	<b>Orgelkonzert mit Giuseppe Raccuglia und der Schola.</b>	19.30 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Orga- nisator Giuseppe Raccuglia
28.10.2018 Sonntag	<b>Eucharistiefeier, mit an- schliessendem Chilekafi</b>	11.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Orga- nisator Kath. Kirchenzent- rum Brugg
29.10.2018 Montag	<b>Zusammen singen tut gut und macht Freude!</b> Mit Veronika Kühnis Kosten CHF 8.-- Koordinationsstelle Alter Re- gion Brugg, 056 441 48 48 dorothee.birchmeier@ag. prosenectute.ch	15.00 Uhr - 16.00 Uhr	Forum ODEON Brugg Bahnhofplatz 11, Brugg Organisator Seniorenrat Stadt Brugg und Forum 60 plus
31.10.2018 Mittwoch	<b>Regenbogenkaffee</b> Das Regenbogen-Kaffee ist für alle da. Wir möchten mit diesem Kaffee ein ritualisierter „Kaffeetratsch“ anbieten.	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Restaurant Pflegezentrum Süssbach, Fröhlichstr. 9 Brugg / Organisator Schweiz. Gemeinnütziger Frauenverein und Koordi- nationsstelle Alter Region Brugg, 056 441 48 48



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

### Anmeldeschluss

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Anmeldung 02.10.2018	<b>DOCUPASS / 6945 Vorsorgeauftrag</b> 1 x 2 Lektionen Kosten CHF 35.-- <b>Freitag, 12.10.2018</b>	09.00 Uhr - 11.15 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 05.10.2018	<b>Windows 10 und Internet/ E-Mail, Einsteigerkurs / 7217</b> 5 x 2 Lektionen, CHF 310.-- Kursunterlagen CHF 40.-- <b>Montag, 15.10. - 12.11.2018</b>	09.00 Uhr - 11.15 Uhr	Kursraum Aarg. Comput- erclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 05.10.2018	<b>Praxis in Word, Internet und E-Mail, Vertiefungskurs / 7218</b> 5 x 2 Lektionen, CHF 310.-- Kursunterlagen CHF 40.-- <b>Montag, 15.10. - 12.11.2018</b>	13.30 Uhr - 15.45 Uhr	Kursraum Aarg. Comput- erclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 06.10.2018	<b>Smartphone (Android)</b> Einsteigerkurs / 7243 Voraussetzung eingerichtetes eigenes iPhone 4 x 2 Lektionen, CHF 216.-- <b>Dienstag, 16.10. - 06.11.2018</b>	09.00 Uhr - 11.15 Uhr	Pro Senectute Aargau Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 06.10.2018	<b>Daten- und Systemsiche- rung, Spezialkurs / 7230</b> 2 x 2 Lektionen, CHF 124.-- <b>Dienstag, 16.10. - 23.10.2018</b>	09.00 Uhr - 11.15 Uhr	Kursraum Aarg. Comput- erclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 06.10.2018	<b>Wissenswertes zum Thema Wohnen im Alter / 7248</b> 3 x 2 Lektionen, CHF 105.-- <b>Dienstag, 16.10. - 30.10.2018</b>	14.00 Uhr - 15.45 Uhr	Pro Senectute Aargau Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau





## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Anmeldung 07.10.2018	<b>Bildbearbeitung mit Windows 10</b> Spezialkurs / 7229 3 x 2 Lektionen Kursgeld CHF 186.-- <b>Mittwoch, 17.10. - 31.10.2018</b>	09.00 Uhr - 11.15 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 08.10.2018	<b>Smovey Schwingringe Schnupperlektion</b> / 7246 1 x 1 Lektionen Kosten CHF 00.-- <b>Donnerstag, 18.10.2018</b>	14.00 Uhr - 14.45 Uhr	Obere Turnhalle Schulhausplatz 2, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 08.10.2018	<b>Schwyzer-Örgeli</b> Grundkurs / 6946 4 x 2 Lektionen Kosten CHF 96.--, Miete Schwyzer-Örgeli CHF 50.-- Notenmaterial CHF 10.-- <b>Donnerstag 18.10. - 08.11.2018</b>	13.30 Uhr - 15.15 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 09.10.2018	<b>Sicher gehen - sicher stehen</b> Grundkurs / 7245 8 x 2 Lektionen Kosten CHF 184.-- <b>Freitag, 19.10. - 07.12.2018</b>	14.00 Uhr - 15.45 Uhr	Turnhalle Umiken/Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
***Anmeldung 16.10.2018	<b>Spanisch Niveau A1</b> Kosten bei 6 - 8 Personen Kosten CHF 580.-- Mitglieder CHF 560.-- <b>21 x 2 Lektionen</b> <b>Donnerstag, 25.10.2018</b>	13.30 Uhr - 15.00 Uhr	Technopark, Baden- erstrasse 13, 2. Stock, Brugg / Organisator Volkshochschule Brugg
	<b>Niveau A1+</b>	11.30 Uhr - 13.00 Uhr	
	<b>Niveau A2</b>	09.45 Uhr - 11.15 Uhr	



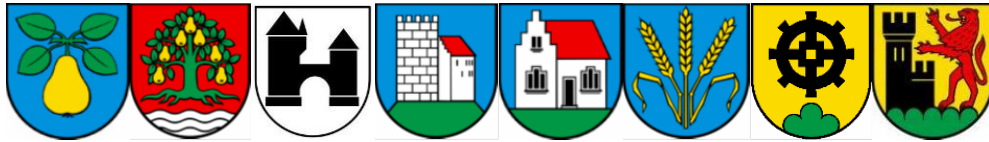
## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
Anmeldung 19.10.2018	<b>Todesfall – was ist zu tun?</b> christine.wehrli@awh.ch Christine Wehrli, Seiden- strasse 21, 5200 Brugg <b>Donnerstag, 08.11.2018</b>	14.30 Uhr	Aargauische Kantonalbank, Brugg / Organisator Senio- renrat Brugg
*Anmeldung 22.10.2018	<b>Smovey Schwingringe</b> Einsteigerkurs / 7247 5 x 1 Lektionen Kosten CHF 100.--	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Obere Turnhalle Schul- hausplatz 2, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
Anmeldung 24.10.2018	<b>Stadtführung Zofingen</b> Alfred Klausner 056 441 26 36 oder srb-reisen@gmx.ch <b>Mittwoch, 31.10.2018</b>	12.50 Uhr - 18.30 Uhr	Treffpunkt: Bahnhofkiosk Brugg / Organisator Senio- renrat Stadt Brugg

### Wöchentliche Angebote

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*/**** Jeden Montag	<b>Bewegungstreff</b> 10er Abonnement CHF 48.85 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion Anmeldung nicht erforderlich	09.30 Uhr - 10.30 Uhr	Raum Oase im Pflegezent- rum Süssbach, Fröhlich- strasse 9, Brugg / Organi- sator Pro Senectute Aargau
** Jeden Montag	<b>Seniorenrhythmik in Brugg</b> Kosten pro Lektion CHF 18.--	14.00 Uhr - 14.50 Uhr	Kulturhaus ODEON Bahnhofplatz 11/13, Brugg Organisator Verein Erwach- senen- und Seniorenrhyth- mik nach Dalcroze
*/**** Jeden Dienstag	<b>Männerturngruppe</b> „Silberfuchse“	08.45 Uhr - 09.45 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg / Organisator Ursula Hediger 056 441 40 37



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*/*/*/* Jeden Dienstag	<b>Nordic-Walking</b> für Anfänger und Fortgeschrittene, Anmeldung nicht erforderlich, 20er Abonnement CHF 117.80	09.00 Uhr - 10.15 Uhr	Treffpunkt: Windisch Habsburgstrasse nach der Eisenbahnbrücke Elisabeth Bachmann 056 441 92 93 / Organisator Pro Senectute Aargau
*/*/*/* Jeden Dienstag	<b>Seniorenturnen</b> "vitaswiss"	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg Annerösli Brünisholz 056 441 67 23 / Organisator "vitaswiss" Brugg
*/*/*/* Jeden Mittwoch	<b>Fitness + Gymnastik Frauengruppe</b> Kostenlose Schnupperlektion 20er Abonnement CHF 93.--	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau
*/*/*/* Jeden Mittwoch	<b>Fitness + Gymnastik Frauengruppe</b> 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau
*/*/*/* Jeden Mittwoch	<b>Fitness + Gymnastik Frauengruppe</b> 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Au, Brugg Lauf- fohr / Organisator Pro Senectute Aargau
*/*/*/* Jeden Donnerstag	<b>Aqua - Fitness</b> 20er Abonnement CHF 100.--	14.45 Uhr - 15.30 Uhr	Hallenbad Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*/*/*/* Jeden Donnerstag	<b>Aqua - Fitness</b> 20er Abonnement CHF 100.--	15.30 Uhr - 16.15 Uhr	Hallenbad Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
Jeden Donnerstag	<b>Gymnastik für Männer</b>	18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Turnhalle Freudenstein Mu- seumstr. 20, Brugg, Silvia Schmid, 056 441 84 69 Organisator "vitaswiss" Brugg



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

\* Detailprogramm kann bei der Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg Tel. 056 441 06 54 oder der Koordinationsstelle Region Brugg 056 441 48 48 Neumarkt 1 bezogen werden.

\*\* Katrin Ott, Tel. 079 510 00 72 / [katrin.ott@bluewin.ch](mailto:katrin.ott@bluewin.ch) / Patrizia Colombo  
Tel. 078 618 74 62 / [pa.colombo@bluewin.ch](mailto:pa.colombo@bluewin.ch)

\*\*\* Detailprogramm kann bei der Volkshochschule Brugg Tel. 056 451 12 69 bezogen werden.

\*\*\*\* ausser während den Schulferien 01.10.2018 - 12.10.2018

**Der Veranstaltungskalender liegt auf** bei den sozialen Diensten der Stadt Brugg, bei der Stadtkanzlei der Stadt Brugg, beim Sekretariat der reformierten Kirchgemeinde, bei der Kath. Pfarrei St. Nikolaus Brugg, beim Sekretariat der Volkshochschule Region Brugg, bei der Pro Senectute Aargau der Beratungsstelle Bezirk Brugg, bei der Chrischona-Gemeinde Brugg, bei der Fragile Aargau/Solothurn Ost, Fragile Aargau/Solothurn Ost, Vereinigung für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige. Und kann im Internet unter [www.stadt-brugg.ch/alter/senioren](http://www.stadt-brugg.ch/alter/senioren) heruntergeladen werden.