



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

### Veranstaltungskalender Oktober 2019 für Seniorinnen und Senioren

### Stadt Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*01.10.2019 Dienstag	<b>Radsportgruppe Rebbergtour</b> Velo: Stufe 3, 42 km Dauer 3 Stunden E-Bikes: Stufe 3, 45 km Dauer 3 Stunden	13.00 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Schachen Brugg Heidi Rothenfluh 079 776 19 01 / Organisator Pro Senectute Aargau
01.10.2019 Dienstag	<b>Seniorenachmittag</b> Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90. <a href="http://www.accb-brugg.ch">www.accb-brugg.ch</a>	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg
01.10.2019 Dienstag	<b>Nachmittagstreff für Menschen mit einer Hirnverletzung, zur Entlastung der Angehörigen</b> Mitglieder CHF 10.-- Nichtmitglieder CHF 15.-- Anmeldung 056 442 02 60	14.00 Uhr - 16.30 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlichstrasse 7 Brugg / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
01.10.2019 Dienstag	<b>Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Hirnverletzung in Brugg</b> Anmeldung 056 442 02 60	14.15 Uhr - 16.15 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlichstrasse 7 Brugg / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
02.10.2019 Mittwoch	<b>Kultur am Nachmittag</b> Sucht im Alter mit Helen Frei, Suchtberatung ags, Brugg	14.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. ref. Kirchgemeinde



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*03.10.2019 Donnerstag	<b>Mittagstisch Brugg/Umiken</b> Kosten CHF 20.-- ohne Getränke, Leitung: Margrit Keller 056 441 57 26, <b>Verbindliche Anmeldung bis 30.09.2019</b>	11.30 Uhr	Restaurant Süssbach, Gusto, Fröhlichstrasse 9 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
03.10.2019 Donnerstag	<b>Offener Trauertreff in Brugg</b> Der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach einer neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau
*04.10.2019 Freitag	<b>Spazierwanderung Birr - Schloss Brunegg - Wildegg</b> Kosten CHF 6.-- Dauer 1 ¾ Stunden	09.50 Uhr - 15.00 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Ruth Müller-Menzi 079 450 01 57 / Organisator Pro Senectute Aargau
04.10.2019 Freitag	<b>Gottesdienst</b> Pfrn. Christiane Bitterli, Ref.	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
04.10.2019 Freitag	<b>Erzählstamm</b> Mit Monika Zbinden-Schmid Wiederbelebung der Erzählkunst und -lust	16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Clublokal (Brugger Modell-eisenbahn-Club) Kornhaus Untere Hofstatt 4, im 3. Stock / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
06.10.2019 Sonntag	<b>Konzert mit Sebastian Bohren und Dmitry Sitkovetsky, Violinen</b>	17.00 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
07.10.2019 Montag	<b>Clubabend - Probleme mit der Hardware oder Software?</b> Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.-- <a href="http://www.accb-brugg.ch">www.accb-brugg.ch</a>	20.00 Uhr - 22.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg
08.10.2019 Dienstag	<b>Rebbergwanderung Schinznach Dorf- Röstli Farm Bözegg</b> Wanderzeit: ca. 2 Std. Billett Brugg – Schinznach Dorf retour (2 Zonen) bitte selbst lösen	11.50 Uhr	Treffpunkt: Busbahnhof Brugg, Marie Luis Zubler, 056 441 93 30, Hildegard Zmoos 056 441 88 91 Organisator "vitaswiss" Brugg
08.10.2019 Dienstag	<b>Angehörigengruppe der Alzheimer Aargau</b> Erzählen, zuhören, sich unterstützen, Information und <b>Anmeldung</b> , Margrith Schmitz 062 893 11 80	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Pro Senectute Aargau Kursraum, Neumarkt 1 Brugg / Organisator Alzheimer Aargau
*10.10.2019 Donnerstag	<b>Mountainbikegruppe Bözberg West</b> <b>Geniesser:</b> Stufe 2, 29 km <b>Sportliche:</b> Stufe 3, 31 km	12.50 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Parkplatz Restaurant Vierlinden, Hans-Peter Meer 079 300 86 91 Organisator Pro Senectute Aargau
10.10.2019 Donnerstag	<b>Ökumenisches besinnliches Abendgebet</b>	19.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg
11.10.2019 Freitag	<b>Gottesdienst mit Abendmahl</b> Dorothee Fischer, Kath.	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

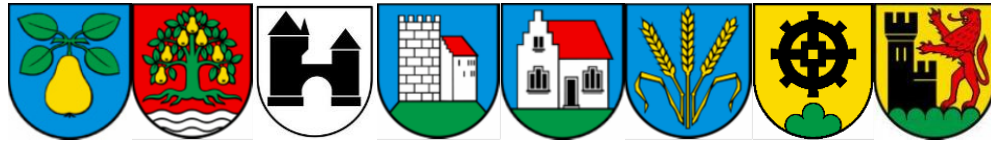
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
12.10.2019 Samstag	<b>Musik um 6</b> Filia Praeclara Musik des 13.-15. Jahrhunderts aus pol- nischen und deutschen Klaris- senklöster	18.00 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organi- sator Evang. - ref. Kirchge- meinde
12.10.2019 Samstag	<b>Öffentlichkeitsanlass zum Internationalen Welthospiz und Palliative Care Tag so- wie zum Projekt „Palliative Care in der Stadt Brugg“.</b> Es wird der Film „Sub Jayega – Die Suche nach dem Pallia- tive Care Paradies“ gezeigt, danach findet eine hochkarätig besetzte Podiumsdiskussion zum Thema statt. Zum Aus- klang offerieren wir einen Apéro mit interessanten Ge- sprächen und einigen Informa- tionsständen.	11.00 Uhr - 14.00 Uhr	ODEON Brugg, das Kultur- haus, Bahnhofplatz 11 Brugg / Organisatoren palli- ative Aargau, Hospiz Aar- gau
*15.10.2019 Dienstag	<b>Kurzwanderung Schneisingen - Baden</b> Mittlere Wanderung Kosten CHF 6.-- Dauer 2 ¾ Stunden	09.05 Uhr - 15.00 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Ruth Müller-Menzi 079 450 01 57 / Organisator Pro Senectute Aargau
*15.10.2019 Dienstag	<b>Radsportgruppe Schlusstour</b> <b>Velo:</b> Stufe 1, 25 km Dauer 2 ½ Stunden <b>E-Bikes:</b> Stufe 1, 28 km Dauer 2 ½ Stunden	10.15 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Eisi Brugg Heidi Rothenfluh 079 776 19 01 / Organisator Pro Senectute Aargau



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
15.10.2019 Dienstag	<b>Seniorenachmittag</b> Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.--, <a href="http://www.accb-brugg.ch">www.accb-brugg.ch</a>	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg
16.10.2019 Mittwoch	<b>ODEONkinoreif?</b> Die Filmreihe von und für SeniorInnen Eintritt CHF 13.--	17.00 Uhr - 19.00 Uhr	ODEON Brugg, das Kulturhaus, Bahnhofplatz 11 Brugg / Organisator Seniorrat Stadt Brugg
17.10.2019 Donnerstag	<b>Jass- und Spielnachmittag</b> für Seniorinnen und Senioren	14.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
17.10.2019 Donnerstag	<b>Offener Trauertreff in Brugg</b> Der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach einer neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau
18.10.2019 Freitag	<b>Gottesdienst mit Abendmahl</b> Pfr. Mattijs van Zwieten, Ref.	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
19.10.2019 Samstag	<b>Vorabend-Gottesdienst zum Weltmissionssonntag</b> , mit 50 Jahre Jubiläum der „Gruppe Faire Welt“, musikalisch umrahmt von der Schola Gregoriana	18.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
20.10.2019 Sonntag	<b>Konzert mit Capella dei Grilli</b>	17.00 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
21.10.2019 Montag	<b>Spielabend unter der Kath. Kirche Brugg</b>	18.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / organisiert von der Ludothek Brugg
22.10.2019 Dienstag	<b>Fachlich geleitete Outdoor Gruppe „zäme underwägs“ für Menschen mit Hirnverletzung</b> , die gut zu Fuss und auf Begleitung angewiesen sind. Kosten CHF 10.-- exkl. Billette/Eintritte	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	<b>Anmeldung</b> 056 442 02 60 Umgebung Brugg, genauer Treffpunkt wird bei der Anmeldung (obligatorisch) bekannt gegeben / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
23.10.2019 Mittwoch	<b>„Alzheimer - Café“</b> Menschen mit Demenz und ihnen nahestehende Personen können bei Kaffee und Kuchen einen Nachmittag in entspannter Atmosphäre verbringen, Irène Taimako 079 556 95 64	14.30 Uhr - 16.30 Uhr	Gasthof zum Schützen Schachenallee 39, Aarau Organisator Alzheimer Aargau
*24.10.2019 Donnerstag	<b>Mountainbikegruppe Laubberg</b> <b>Geniesser:</b> Stufe 2, 32 km <b>Sportliche:</b> Stufe 3, 36 km	12.50 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Parkplatz Stadion Au, Brugg, Hans-Peter Meer 079 300 86 91 Organisator Pro Senectute Aargau
24.10.2019 Donnerstag	<b>Männerabend</b>	19.00 Uhr	Treffpunkt: Eisiosk / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
24.10.2019 Donnerstag	<b>Konzert mit Sebastian Bohren</b>	19.30 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
25.10.2019 Freitag	<b>Gottesdienst, Kath. Messe</b>	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg





## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*25.10.2019 Freitag	<b>Langwanderung Eggiwil - Langnau im Emmental (Brückentour)</b> Anspruchsvolle Wanderung Kosten CHF 8.-- Dauer 4 Stunden	07.15 Uhr - 18.30 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Markus Pfenninger 076 378 72 17 / Organisator Pro Senectute Aargau
25.10.2019 Freitag	<b>Andacht zum Monatsende</b> Mit Pfrn. Bettina Badenhorst	18.15 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
27.10.2019 Sonntag	<b>Chilekafi nach der Eucharistiefeier</b>	11.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg Organisator Kath. Pfarrei Brugg
28.10.2019 Montag	<b>Zusammen singen tut gut und macht Freude!</b> Mit Veronika Kühnis Kosten CHF 3.-- bis 5.-- Koordinationsstelle Alter Region Brugg, 056 441 48 48 dorothee.birchmeier@ag. prosenectute.ch	16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Forum ODEON Brugg Bahnhofplatz 11, Brugg Organisator Seniorenrat Stadt Brugg und Forum 60 plus
30.10.2019 Mittwoch	<b>Regenbogenkaffee</b> Das Regenbogen-Kaffee ist für alle da. Wir möchten mit diesem Kaffee ein ritualisierter „Kaffeetratsch“ anbieten.	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Restaurant Pflegezentrum Süssbach, Fröhlichstr. 9 Brugg / Organisator Schweiz. Gemeinnütziger Frauenverein und Koordinationsstelle Alter Region Brugg, 056 441 48 48



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

### Anmeldeschluss

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Anmeldung 01.10.2019	<b>Sicher gehen - sicher stehen Grundkurs</b> / 8982 8 x 2 Lektionen Kosten CHF 184.-- <b>Freitag, 11.10. - 06.12.2019</b>	14.20 Uhr - 16.05 Uhr	Turnhalle Umiken/Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 03.10.2019	<b>Windows 10 und Internet/ E-Mail, Einsteigerkurs</b> / 8751 5 x 2 Lektionen, CHF 310.-- Kursunterlagen CHF 40.-- <b>Montag, 14.10. - 11.11.2019</b>	09.00 Uhr - 11.15 Uhr	Kursraum Aarg. Computer- club, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 03.10.2019	<b>Praxis in Word, Internet und E-Mail Vertiefungskurs</b> / 8753 5 x 2 Lektionen, CHF 310.-- Kursunterlagen CHF 40.-- <b>Montag, 14.10. - 11.11.2018</b>	13.30 Uhr - 15.45 Uhr	Kursraum Aarg. Computer- club, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 04.10.2019	<b>Daten- und Systemsiche- rung, Spezialkurs</b> / 8756 2 x 2 Lektionen, CHF 124.-- <b>Dienstag, 15.10. - 22.10.2019</b>	09.00 Uhr - 11.15 Uhr	Kursraum Aarg. Computer- club, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 05.10.2019	<b>Umstieg Windows 7 auf 10 Spezialkurs</b> / 8757 3 x 2 Lektionen, CHF 186.-- <b>Mittwoch, 16.10. - 30.10.2019</b>	09.00 Uhr - 11.15 Uhr	Kursraum Aarg. Computer- club, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 06.10.2019	<b>iPhone Einsteigerkurs</b> / 8783 Voraussetzung eingerichtetes eigenes iPhone 4 x 2 Lektionen, CHF 216.-- <b>Donnerstag 17.10. - 07.11.2019</b>	14.00 Uhr - 16.15 Uhr	Pro Senectute Aargau Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau





## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Anmeldung 07.10.2019	<b>DOCUPASS / 8574 Vorsorgeauftrag</b> 1 x 2 Lektionen Kosten CHF 35.-- <b>Freitag, 18.10.2019</b>	09.00 Uhr - 11.15 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
***Anmeldung 15.10.2019	<b>Progressive Muskelrelaxation (PMR)</b> , Alltagstaugliche Entspannungsmethode Kosten CHF 125.-- Mitglieder CHF 115.-- <b>Donnerstag, 24.10./ 31.10./ 24.11.2019</b>	14.30 Uhr - 16.30 Uhr	Ref. Kirchgemeinde Brugg, Spiegelgasse 9, Brugg Organisator Volkshochschule Brugg
***Anmeldung 15.10.2019	<b>Cocktail-Mix-Kurs</b> Bei der nächsten Party führen Sie Ihre Gäste in die Welt der Cocktails ein. Kosten CHF 100.-- Mitglieder CHF 90.-- <b>Montag, 21.10.2019</b>	19.00 Uhr - 21.00 Uhr	Magma Bar & Lounge, Schinznach-Bad / Organisator Volkshochschule Brugg
***Anmeldung 17.10.2019	<b>Kulturhaus ODEON Brugg</b> Blick hinter die Kulissen von Cinema und Bühne Kosten CHF 40.-- Mitglieder CHF 30.-- <b>Mittwoch, 22.10.2019</b>	18.00 Uhr - 19.30 Uhr	ODEON Brugg, das Kulturhaus, Bahnhofplatz 11 Brugg / Organisator Volkshochschule Brugg
*Anmeldung 18.10.2019	<b>Natürlich gut Schlafen</b> 8575 1 x 2 Lektionen, CHF 29.-- <b>Dienstag, 29.10.2019</b>	14.00 Uhr - 15.45 Uhr	Pro Senectute Aargau Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 18.10.2019	<b>Zauberkunststücke für Anfänger / 8577</b> 5 x 2 Lektionen, CHF 140.-- <b>Dienstag, 29.10. - 26.11.2019</b>	14.00 Uhr - 16.15 Uhr	Pro Senectute Aargau Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
***Anmeldung 22.10.2019	<b>Kalligraphie</b> Workshop Kosten CHF 150.-- Mitglieder CHF 130.-- <b>Dienstag, 29.10./ 12.11./ 26.11./ 10.12.2019</b>	19.00 Uhr - 21.30 Uhr	Berufs- und Weiterbildungszentrum, Annerstrasse 12 Brugg / Organisator Volkshochschule Brugg
***Anmeldung 23.10.2019	<b>Wohn-Style-Guide!</b> Workshop Kosten CHF 110.-- Mitglieder CHF 100.-- <b>Mittwoch, 30.10. und 06.11.12.2019</b>	19.00 Uhr - 21.30 Uhr	Berufs- und Weiterbildungszentrum, Annerstrasse 12 Brugg / Organisator Volkshochschule Brugg
****Anmeldung 28.10.2019	<b>Neues SBB-Herzstück in Olten</b> Kosten mit GA CHF 23.-- mit Halbtax CHF 35.-- ohne Abo CHF 42.-- <b>Donnerstag, 06.11.2019</b>	12.20 Uhr - 17.30 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Gleis 4 / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
Anmeldung 28.10.2019	<b>Technik Grosi und Naturkunde Nonno</b> , Experimentierkurs für Seniorinnen und Senioren, Kosten CHF 210.-- Mitglieder CHF 200.-- <b>Donnerstag, 07.11./ 14.11./ 21.11.2019</b>	14.30 Uhr - 18.00 Uhr	Campus FHNW, Steinackerstrasse 5, Gebäude 4 Brugg-Windisch / Organisator Volkshochschule Spreitenbach, <b>Anmeldung: spreitenbach@vhsag.ch</b>

### Wöchentliche Angebote

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
**Jeden Montag	<b>Jaques-Dalcroze Rhythmik für 60plus als Sturzprävention und zur Freude</b> Kosten pro Lektion CHF 18.--	14.00 Uhr - 14.50 Uhr	Kulturhaus ODEON Bahnhofplatz 11/13, Brugg Organisator Seniorenrat Stadt Brugg mit Verein Erwachsenen- und Seniorenrhythmik nach Dalcroze



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
* /***** Jeden Dienstag	<b>Männerturngruppe</b> „Silberfuchse“	08.45 Uhr - 09.45 Uhr	Ref. Kirchengemeindehaus Brugg / Organisator Ursula Hediger 056 441 40 37
* /***** Jeden Dienstag	<b>Nordic-Walking</b> für Anfänger und Fortgeschrittene, Anmeldung nicht erforderlich, 20er Abonnement CHF 117.80	09.00 Uhr - 10.15 Uhr	Treffpunkt: Windisch Habsburgstr. Nach der Eisenbahnbrücke, Elisabeth Bachmann, 056 441 92 93 Organisator Pro Senectute Aargau
* /***** Jeden Dienstag	<b>Seniorenturnen</b> „vitaswiss“	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Ref. Kirchengemeindehaus Brugg / Annerösli Brünis- holz 056 441 67 23 / Orga- nisator „vitaswiss“ Brugg
* /***** Jeden Mittwoch	<b>Fitness + Gymnastik</b> <b>Frauengruppe</b> Kostenlose Schnupperlektion 20er Abonnement CHF 93.--	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau
* /***** Jeden Mittwoch	<b>Fitness + Gymnastik</b> <b>Frauengruppe</b> 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau
* /***** Jeden Mittwoch	<b>Fitness + Gymnastik</b> <b>Frauengruppe</b> 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Au, Brugg Lauf- fohr / Organisator Pro Senectute Aargau
***** Jeden Donnerstag	<b>Gymnastik für Männer</b>	18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Turnhalle Freudenstein Mu- seumstr. 20, Brugg, Silvia Schmid, 056 441 84 69 / Or- ganisator „vitaswiss“ Brugg



## Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

\* Detailprogramm kann bei der Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg Tel. 056 441 06 54 oder der Koordinationsstelle Region Brugg 056 441 48 48 Neumarkt 1 bezogen werden.

\*\* Katrin Ott, Tel. 079 510 00 72 / [katrin.ott@bluewin.ch](mailto:katrin.ott@bluewin.ch) / Patrizia Colombo  
Tel. 078 618 74 62 / [pa.colombo@bluewin.ch](mailto:pa.colombo@bluewin.ch)

\*\*\* Detailprogramm kann bei der Volkshochschule Brugg Tel. 056 451 12 69 bezogen werden.

\*\*\*\* Seniorenrat Stadt Brugg, Alfred Klauser, Rebmoosweg 69c, 5200 Brugg,  
056 441 26 36 / [srb-reisen@gmx.ch](mailto:srb-reisen@gmx.ch)

\*\*\*\*\* ausser während den Schulferien 30.09.2019 - 12.10.2019

**Der Veranstaltungskalender liegt auf** bei den sozialen Diensten der Stadt Brugg, bei der Stadtkanzlei der Stadt Brugg, beim Sekretariat der reformierten Kirchgemeinde, bei der Kath. Pfarrei St. Nikolaus Brugg, beim Sekretariat der Volkshochschule Region Brugg, bei der Pro Senectute Aargau der Beratungsstelle Bezirk Brugg, bei der Chrischona-Gemeinde Brugg, bei der Fragile Aargau/Solothurn Ost, Fragile Aargau/Solothurn Ost, Vereinigung für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige. Und kann im Internet unter [www.stadt-brugg.ch/alter/senioren](http://www.stadt-brugg.ch/alter/senioren) heruntergeladen werden.