

Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Veranstungskalender Oktober 2020 für Seniorinnen und Senioren

Stadt Brugg

Bitte informieren Sie sich bei Unsicherheiten entweder auf der Website, oder telefonisch bei den einzelnen Organisatoren, ob die entsprechende Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*01.10.2020 Donnerstag	Mittagstisch Brugg und Umgebung. Kosten CHF 20.- ohne Getränke. Leitung Margrit Keller 056 441 57 26, verbindliche Anmeldung bis Montag 28.09.2020	11.45 Uhr	Schnitzeria Hotel Gotthard Aarauerstr. 2, Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
01.10.2020 Donnerstag	Offener Trauertreff in Brugg Der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem. Eine intensive Suche nach einer neuen Identität und Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau
*02.10.2020 Freitag	Spazierwanderung Muri – Ottenbach Dauer ca. 2 Std	09.20 Uhr - 15.00 Uhr	Bahnhof Brugg, Markus Pfenninger 076 378 72 17 Organisator Pro Senectute Aargau
05.10.2020 Montag	Clubabend - Probleme mit der Hard- oder Software? Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club der sich mit allem befasst, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern ist möglich. Jahresbeitrag CHF 90.- Anmeldung erforderlich info@accb-brugg.ch	20.00 Uhr - 22.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aarg. Computerclub Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
06.10.2020 Dienstag	Clubnachmittag (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Anmeldung erforderlich info@accb-brugg.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aarg. Computerclub Brugg
*06.10.2020 Dienstag	Tagestour Radsportgruppe Türlensee Stufe 4, 95 km Dauer 6 Std. E-Bikes: Stufe 4, 95 km Dauer 6 Std.	08.30 Uhr - 17.30 Uhr	Treffpunkt: Campus Bar Windisch, Brigitte Keller 079 381 17 61 / Organisator Pro Senectute Aargau
07.10.2020 Mittwoch	Kultur am Nachmittag	14.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Ref. Kirchgemeinde
*08.10.2020 Donnerstag	Halbtagestour Mountainbike Rothenflue – Tiersteinberg Fricktaler Aussichtstour zum Kraftort, 32 – 35 km	12.50 Uhr - 17.00 Uhr	Parkplatz Hallenbad Frick, Hans Märki 079 309 15 16 Organisator Pro Senectute Aargau
10.10.2020 Samstag	Welthospiz – und Palliative Care Tag 2020 Inputreferat «Was hilft beim Sterben?» im Anschluss Film «Die letzte Reise». Eintritt CHF 15.-, inkl. Platzreservierung www.odeon-brugg.ch	11.00 Uhr - 14.00 Uhr	Kino Odeon Brugg / Organisator Hospiz Aargau
10.10.2020 Samstag	Musik um 6 Jodelmusik und Alphornklänge	18.00 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator ref. Kirche Brugg
*13.10.2020 Dienstag	Kurzwanderung Römerweg mit Bräteln Dauer ca. 2 ¼ Std.	09.50 Uhr - 16.00 Uhr	Bahnhof Brugg, Markus Pfenninger 076 378 72 17 Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
13.10.2020 Dienstag	Angehörigengruppe der Alzheimer Aargau Erzählen, zuhören, sich unterstützen, Info- und Anmeldung zwingend, Margrit Schmitz 062 893 11 80	13.30 Uhr - 15.00 Uhr 15.30 Uhr - 17.00 Uhr	Pro Senectute Aargau Kursraum, Neumarkt 1 Brugg / Organisator Alzheimer Aargau
15.10.2020 Mittwoch	Männerabend Start- und Infoanlass	19.30 Uhr	Treffpunkt: Färberstübli / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
20.10.2020 Dienstag	Clubnachmittag (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Anmeldung erforderlich info@accb-brugg.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aarg. Computerclub Brugg
21.10.2020 Mittwoch	Männerabend	19.30 Uhr	Treffpunkt: Färberstübli / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
*21.10.2020 Mittwoch	ODEONkinoreif? «HD Lämppli». Die Filmreihe von und für SeniorInnen Eintritt CHF 13.-	17.00 Uhr - 19.00 Uhr	ODEON Brugg, das Kulturhaus, Bahnhofplatz 11 Brugg / Organisator Seniorrat Stadt Brugg
15.10.2020 Donnerstag	Spiel- und Jassnachmittag	14.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Ref. Kirchgemeinde
15.10.2020 Donnerstag	Senioren-Cafe in Schinznach-Bad Vreni Voumard vren.voumard@bluewin.ch 056 443 32 55	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Ref. Kirchgemeindehaus Schinznach-Bad



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
15.10.2020 Donnerstag	Offener Trauertreff in Brugg Der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem. Eine intensive Suche nach einer neuen Identität und Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau
18.10.2020 Sonntag	4. Fröhlichtag	14.00 Uhr	Stadtkirche / Organisator ref. Kirche Brugg
*20.10.2020 Dienstag	Halbtagestour Radsportgruppe / Schlusstour Stufe 1, 35 km, Dauer 3 Std. E-Bikes: Stufe 2, 33 km Dauer 3 Std.	10.15 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Campus Bar, Windisch, Martin Gysi 078 683 96 68 / Organisator Pro Senectute Aargau
20.10.2020 Dienstag	Fachlich geleitete Outdoor Gruppe „zäme underwägs“ für Menschen mit Hirnverletzung, die gut zu Fuss und auf Begleitung angewiesen sind. Kosten CHF 10.- exkl. Billette/Eintritte	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Anmeldung 056 442 02 60 Umgebung Brugg, genauer Treffpunkt wird bei der Anmeldung (obligatorisch) bekannt gegeben / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
*22.10.2020 Donnerstag	Halbtagestour Mountainbikegruppe Tegerfelden – Zurzibiet – Klingnau Trail- und Aussichtstour zum Achenberg und Stausee, 32 – 38 km	12.50 Uhr – 17.00 Uhr	Parkplatz Go Easy, Station Siggenthal, Albert Hiltmann 079 770 91 54 / Organisator Pro Senectute Aargau
25.10.2020 Sonntag	Familiengottesdienst zu Erntedank	10.00 Uhr	Treffpunkt: Kirchplatz / Organisator ref. Kirche Brugg
*26.10.2020 Montag	Zusammen singen tut gut und macht Freude! Leitung Veronika Kühnis Kosten CHF 5.- Koordinationsstelle Alter Region Brugg, 056 441 48 48 dorothee.birchmeier@ag.prosenectute.ch	16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt auf Anfrage Organisator Seniorenrat Stadt Brugg und forum 60 plus



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
27.10.2020 Dienstag	Seniorenmittagstisch Schinznach-Bad Info- und Anmeldung Käthi Rose 056 443 22 23 oder Elke Schmidlin 056 443 19 18	11.45 Uhr	Treffpunkt: AMAG Bistro, Schinznach Bad
*28.10.2020 Mittwoch	Regenbogenkaffee Das Regenbogen-Kaffee ist für alle. Wir bieten mit diesem Angebot einen ritualisierter „Treffpunkt“ anbieten. Ge- meinsamer Austausch und Spiele spielen	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt auf Anfrage Organisator Schweiz. Ge- meinnütziger Frauenverein und Koordinationsstelle Al- ter Region Brugg 056 441 48 48
28.10.2020 Mittwoch	Männerabend	19.30 Uhr	Treffpunkt: Färberstübli / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
*30.10.2020 Freitag	Langwanderung Hauenstein – Schloss War- tenfels – Lostorf Dauer ca. 3 ¾ Std.	08.45 Uhr - 16.30 Uhr	Bahnhof Brugg, Sonja Leo- pold 076 604 14 77 / Orga- nisator Pro Senectute Aar- gau
30.10.2020 Freitag	Monatsausklang Pfr. Rolf Zaugg	18.15 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organi- sator ref. Kirchgemeinde

Anmeldungen

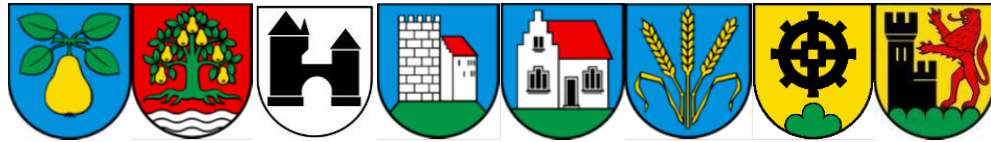
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Anmeldung 02.10.2020	Pilates 10549 Kosten CHF 200.- Montag, 12.10. – 14.12.2020	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Bewegungsspielraum, Kirchgasse 3, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
***Anmeldung 02.10.2020	Tanz Fit 10553 Kosten CHF 220.- Montag, 12.10. – 14.12.2020	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Bewegungsräume Stap- ferstr. 27, Brugg / Organi- sator Pro Senectute Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Anmeldung 02.10.2020	Pilates 10550 Kosten CHF 200.- Montag, 12.10. – 14.12.2020	10.15 Uhr - 11.15 Uhr	Bewegungsspielraum, Kirchgasse 3, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 02.10.2020	Spanischkurs B1 10570 Kosten CHF 350.- Montag 12.10. - 14.12.2020	08.30 Uhr - 10.15 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 02.10.2020	Spanischkurs B1 10572 Kosten CHF 350.- Montag 12.10. - 14.12.2020	13.30 Uhr - 15.15 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
***Anmeldung 11.10.2020	Qi Gong 10557 Kosten CHF 180.- Mittwoch 21.10. – 16.12.2020	10.15 Uhr - 11.15 Uhr	Bewegungsräume Stap- ferstr. 27, Brugg / Organi- sator Pro Senectute Brugg
*Anmeldung 11.10.2020	Migros Logistikplattform Schönbühl 10612 Die Führung dauert 2 Stun- den und ist nur für Menschen mit guter körperlicher Verfas- sung geeignet. Gehilfen nicht erlaubt. Kosten CHF 35.- exkl. Reisekosten Mittwoch, 21.10.2020	12.30 Uhr - 18.30 Uhr	Migros Logistikplattform, Industriestrasse 20, Schönbühl / Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 12.10.2020	Gedächtnistraining 10576 Kosten CHF 148.- Dienstag, 22.10. – 12.11.20	14.00 Uhr – 16.15 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 16.10.2020	Praxis in Word, Internet und E-Mail VK 10697 Kosten CHF 310.- Montag 26.10. – 23.11.2020	13.30 Uhr - 15.45 Uhr	ACCB Brugg, Storch- gasse 8, Brugg / Organi- sator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 17.10.2020	Vorsorgeauftrag – DOCU- PASS 10572 Kosten CHF 35.- Dienstag, 27.10.2020	09.00 Uhr - 11.15 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Anmeldung 18.10.2020	Daten- und Systemsicherung SK 10698 Kosten CHF 124.- Mittwoch 28.10. – 04.11.2020	09.00 Uhr - 11.15 Uhr	ACCB Brugg, Storchengasse 8, Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 18.10.2020	Flieger – Flab – Museum 10615 Die Führung dauert rund 90 Minuten. Kosten CHF 35.- Reisekosten und Eintritt CHF 15.- Mittwoch, 28.10.2020	13.30 Uhr - 18.30 Uhr	Air Force Center, Überlandstrasse 255, Dübendorf / Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 23.10.2020	Yoga 10487 Kosten CHF 140.- Montag, 02.11. – 14.12.2020	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Bewegungsspielraum, Kirchgasse 3, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 25.10.2020	Kochkurs für Männer GK 10898 Kosten CHF 320.-, exkl. Lebensmittelkosten Freitag, 04.11. – 25.11.2020	16.00 Uhr - 20.00 Uhr	Haushaltsschule Freudenstein, Museumstrasse 20, Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau

Wöchentliche Angebote

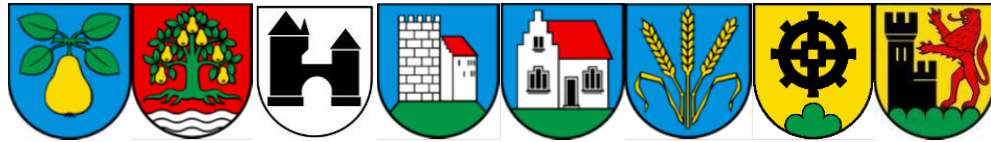
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
**ab 10.08.2020 Jeden Montag	Jaques-Dalcroze Rhythmik für 60plus. Als Sturzprävention und zur Freude. Kosten pro Lektion a 50 Min. CHF 18.-	14.15 Uhr - 15.05 Uhr	Musikwerkstatt, Stapferstrasse 31, Brugg / Organisator Verein Erwachsenen- und Seniorenrhythmik nach Dalcroze
**ab 10.08.2020 Jeden Montag	Jaques-Dalcroze Rhythmik für 60plus. Als Sturzprävention und zur Freude. Kosten pro Lektion a 50 Min. CHF 18.-	15.20 Uhr - 16.10 Uhr	Musikwerkstatt, Stapferstrasse 31, Brugg / Organisator Verein Erwachsenen- und Seniorenrhythmik nach Dalcroze



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
Jeden Dienstag	Männerturngruppe „Silberfuchse“	08.45 Uhr - 09.45 Uhr	Ref. Kirchengemeindehaus Brugg / Organisator Ursula Hediger 056 441 40 37
*Jeden Dienstag	Nordic-Walking für Anfänger und Fortge- schrittene, Anmeldung nicht erforderlich, 20er Abonne- ment CHF 135.-	09.00 Uhr - 10.15 Uhr	Windisch, Habsburgstr. nach der Eisenbahnbrü- cke, Elisabeth Bachmann, 056 441 92 93 / Organisa- tor Pro Senectute Aargau
Jeden Dienstag	Seniorenturnen „vitaswiss“	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Ref. Kirchengemeindehaus Brugg / Annerösli Brünis- holz 056 441 67 23 / Orga- nisator „vitaswiss“ Brugg
*Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe Kostenlose Schnupperlektion 20er Abonnement CHF 110.-	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Kursort auf Anfrage / Orga- nisator Pro Senectute Aar- gau
*Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe 20er Abonnement CHF 110.- Kostenlose Schnupperlektion	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Kursort auf Anfrage / Orga- nisator Pro Senectute Aar- gau
*Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe 20er Abonnement CHF 110.- Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Au, Brugg Lauf- fohr / Organisator Pro Senectute Aargau
*Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe 20er Abonnement CHF 110.- Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Schinznach-Bad Organisator Pro Senectute Aargau
Jeden Donnerstag	Gymnastik für Männer	18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Turnhalle Freudenstein Museumstr. 20, Brugg, Sil- via Schmid, 056 441 84 69 Organisator „vitaswiss“ Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

* Detailprogramm kann bei der Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg, Neumarkt 1, Telefon 056 441 06 54 oder der Koordinationsstelle Region Brugg, Neumarkt 1, Telefon 056 441 48 48 oder www.alterregionbrugg.ch bezogen werden.

** Katrin Ott, Telefon 079 510 00 72 katrin.ott@bluewin.ch oder Patrizia Colombo Telefon 078 618 74 62 pa.colombo@bluewin.ch

*** Detailprogramm kann bei der Volkshochschule Brugg Telefon 056 451 12 69 oder brugg@vhs-aargau.ch bezogen werden.

Der Veranstaltungskalender liegt auf bei den sozialen Diensten der Stadt Brugg, der Stadtkanzlei Stadt Brugg, beim Sekretariat der ref. Kirchgemeinde Brugg, der Kath. Pfarrei St. Nikolaus Brugg, beim Sekretariat der Volkshochschule Region Brugg, der Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg, der Chrischona-Gemeinde Brugg, Fragile Aargau/Solothurn Ost, Vereinigung für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige, Koordinationsstelle Alter Region Brugg, sowie unter www.stadt-brugg.ch/alter/senioren oder www.alterregionbrugg.ch heruntergeladen werden.