



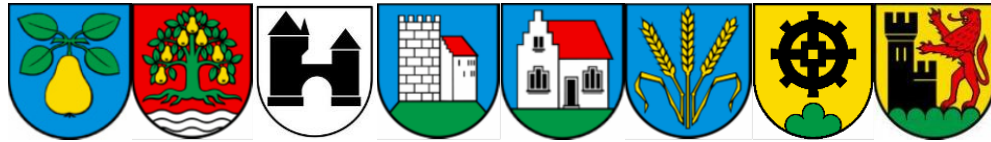
Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Veranstaltungskalender September 2018 für Seniorinnen und Senioren

Stadt Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
01.09.2018 Samstag	Kulinarium in der Hofstatt Brugg , kommen Sie zu Speis und Trank Elisabeth Brönimann 056 441 07 40	11.00 Uhr - 14.00 Uhr	Hofstatt Brugg / Organisator Quartierverein Altstadt und Umgebung
01.09.2018 Samstag	Orgelkonzert mit Giuseppe Raccuglia	19.30 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organi- sator Kath. Pfarrei Brugg
03.09.2018 Montag	Clubabend Probleme mit der Hardware oder Software? Der Aargau- ische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entschei- den Sie sich für eine Mitglied- schaft. www.accb-brugg.ch Jahresbeitrag CHF 90.--	20.00 Uhr - 22.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computer- club, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargau- ischer Computerclub Brugg
04.09.2018 Dienstag	Seniorenachmittag Spezialthema: Der Boot Pro- zess. UEFI vs. BIOS und GPT vs. MBR. Der Aargau- ische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entschei- den Sie sich für eine Mitglied- schaft. www.accb-brugg.ch Jahresbeitrag CHF 90.--	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computer- club, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargau- ischer Computerclub Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

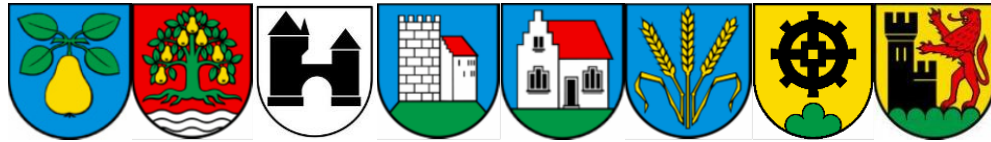
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
04.09.2018 Dienstag	Nachmittagstreff für Menschen mit einer Hirnverletzung, zur Entlastung der Angehörigen Mitglieder CHF 10.-- Nichtmitglieder CHF 15.-- Anmeldung 056 442 02 60	14.00 Uhr - 16.30 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlichstrasse 7 Brugg / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
04.09.2018 Dienstag	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Hirnverletzung in Brugg Anmeldung 056 442 02 60	14.15 Uhr - 16.15 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlichstrasse 7 Brugg / Organisator FRAGILE AG/SO
***05.09.2018 Mittwoch	Die „Silberfische“ schwimmen wieder durch den Sommer, Schwimmen nach Lust und Laune , Eintritt CHF 6.--	10.00 Uhr - 12.00 Uhr	Badi Brugg, Leitung: Esther Basler / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
*06.09.2018 Donnerstag	Mittagstisch Brugg/Umiken Kosten CHF 20.-- ohne Getränke, Leitung: Margrit Keller 056 441 57 26, Verbindliche Anmeldung bis 04.09.2018	11.45 Uhr	Restaurant Süssbach, Saal Oase Fröhlichstrasse 9 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
06.09.2018 Donnerstag	Offener Trauertreff in Brugg Der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach einer neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau
*07.09.2018 Freitag	Spazierwanderung Unterwegs auf dem Bözberg mit anschliessendem Bräteln , Grillgut selbst mitbringen Mittlere Wanderung Dauer 2 Stunden	08.50 Uhr - 15.00 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Markus Pfenninger 076 378 72 17 / Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

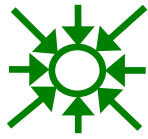
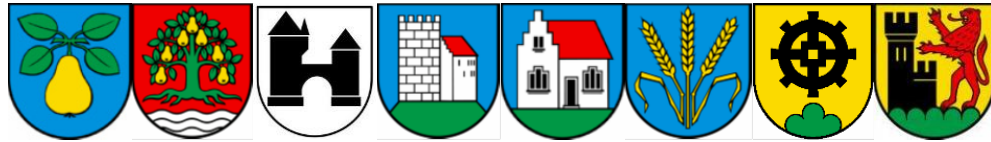
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
07.09.2018 Freitag	Gottesdienst Mit Simon Meier	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
07.09.2018 Freitag	Erzählstamm mit Monika Zbinden-Schmid Wiederbelebung der Erzähl- kunst und –lust	16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Clublokal (Brugger Modell- eisenbahn-Club) Kornhaus Untere Hofstatt 4, im 3. Stock / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
08.09.2018 Samstag	Abendmusik "Barocco Napo- litano" mit dem Barockensem- ble LA TEMPESTA BASEL	20.00 Uhr	Ref. Stadtkirche Brugg Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
*11.09.2018 Dienstag	Radsportgruppe Laufenburg Geniesser: Stufe 3, 75 km Dauer 5 ½ Stunden Sportliche: Stufe 4, 80 km Dauer 6 Stunden	09.00 Uhr 17.00 Uhr	Treffpunkt: Schachen Brugg Hansruedi Byland 056 443 15 09 / Organisator Pro Senectute Aargau
11.09.2018 Dienstag	Wald-Wanderung Baden - Turgi Dauer 2 ½ Stunden Billette: Brugg - Baden bitte selber lösen	12.55 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Marlis Zubler 056 441 93 30 Hildegard Zmoo 056 441 88 91 / Organisator "vitaswiss" Brugg
11.09.2018 Dienstag	Angehörigengruppe der Alz- heimer Aargau Erzählen, zuhören, sich unter- stützen, Information und An- meldung , Margrith Schmitz 062 893 11 80	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg Gruppentreff Oase / Organi- sator Schweiz. Alzhei- mervereinigung Aargau
12.09.2018 Mittwoch	SBB-Billettautomatenkurs Tipps und Tricks vom Profi. Der Kurs findet im Freien statt Auskunft und Anmeldung Koordinationsstelle Alter Re- gion Brugg, 056 441 48 48	13.00 Uhr - 14.00 Uhr	Bahnhof SBB beim Billett- schalter / Organisator Seni- orenrat



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

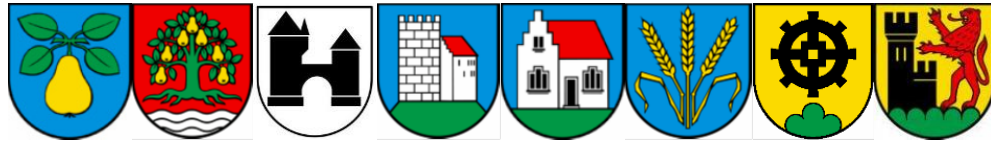
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
13.09.2018 Donnerstag	Besinnliches Abendgebet	19.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg
13.09.2018 Donnerstag	Jass- und Spielnachmittag für Seniorinnen und Senioren	14.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
14.09.2018 Freitag	Gottesdienst Pfrn. Ruth Kremer	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
14.09.2018 Freitag	Ökumenische Veranstaltung für Männer , mit Pfr. Rolf Zaugg und Gemeindeleiter Simon Meier, Spaziergang zur Waldhütte und gemeinsames Znacht	18.30 Uhr	Eisi-Kiosk, Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
15.09.2018 Samstag	Orgelkonzert mit Giuseppe Raccuglia	19.30 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg
16.09.2018 Sonntag	Ökumenischer Gottesdienst zum Betttag mit Pfrn. Bettina Badenhorst und Gemeindeleiter S. Meier, Chor der Stadtkirche Brugg	10.00 Uhr	Ref. Stadtkirche Brugg Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
16.09.2018 Sonntag	Konzert Capella dei Grilli Rossini - Stabat Mater - Brahms, Leitung Enrico Fischer	17.00 Uhr	Ref. Stadtkirche Brugg Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
*18.09.2018 Dienstag	Kurzwanderung Bremgarten - Flachsee Leichte Wanderung Dauer 2 Std. 45 Min.	09.00 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Sonja Leopold 056 535 33 98 / Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
18.09.2018 Dienstag	Seniorenachmittag Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. www.accb-brugg.ch Jahresbeitrag CHF 90.--	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg
18.09.2018 Dienstag	Fachlich geleitete Outdoor Gruppe „zäme underwägs“ für Menschen mit Hirnverletzung , die gut zu Fuss und auf Begleitung angewiesen sind. Kosten CHF 10.-- exkl. Billette/Eintritte	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Anmeldung 056 442 02 60 Umgebung Brugg, genauer Treffpunkt wird bei der Anmeldung (obligatorisch) bekannt gegeben / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
19.09.2018 Mittwoch	ODEONkinoreif? Die Filmreihe von und für SeniorInnen IL BACIO DI TOSCA Dokumentarfilm von Daniel Schmid, CHF 13.--	17.00 Uhr - 19.00 Uhr	ODEON Brugg, das Kulturhaus, Bahnhofplatz 11 Brugg / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
*20.09.2018 Donnerstag	Mountainbikegruppe Vier-Tobel-Tour Geniesser: Stufe 2, 50 km Dauer 5 Stunden Sportliche: Stufe 3, 52 km Dauer 4 ½ Stunden Anmeldung erforderlich	08.00 Uhr 18.00 Uhr	Treffpunkt: Eisi Brugg Jacques Baumann 056 441 92 37 / Organisator Pro Senectute Aargau
20.09.2018 Donnerstag	Offener Trauertreff in Brugg Der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach einer neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
20.09.2018 Donnerstag	Öffentlichkeitsabend zum Projekt „Palliative Care in der Stadt Brugg“. Im Rahmen eine World-Café wird das Vernetzungsprojekt vorgestellt und in Zusammenarbeit mit dem Publikum eine Zukunftsplanung definiert. Abgeschlossen wird der Abend mit einem Apéro.	19.00 Uhr - 21.30 Uhr	Pflegezentrum Süssbach, Fröhlichstrasse 9, Grosser Süssbachsaal / Organisato- ren: Hospiz Aargau, Pallia- tive Spitex Region Ostaar- gau, palliative Aargau
21.09.2018 Freitag	Verkauf von Kuchen und Strickwaren Reinerlös geht an: "Organisa- tion Nosotras Aargau" von Ligia Vogt Windisch	09.00 Uhr - 13.00 Uhr	Neumarktplatz Brugg Organisator Kath. Frauen- verein Brugg
21.09.2018 Freitag	Gottesdienst Pfrn. Bettina Badenhorst	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
22.09.2018 Samstag	Erntedankgottesdienst	18.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organi- sator Kath. Pfarrei Brugg
23.09.2018 Sonntag	Gottesdienst mit offizieller Einweihung des Meditationsrades von Bruder Klaus Gleichzeitig Urnenabstimmung zur Wahl der neuen Kirchenpflege und Vertreter der Synode	10.00 Uhr	Ref. Stadtkirche Brugg Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
*25.09.2018 Dienstag	Radsportgruppe Limmattal Geniesser: Stufe 4, 65 km Dauer 4 ½ Stunden Sportliche: Stufe 4, 70 km Dauer 4 ½ Stunden	09.00 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Campus Bar Windisch, Hansruedi Barmet 056 442 38 17 Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
26.09.2018 Mittwoch	Regenbogenkaffee Das Regenbogen-Kaffee ist für alle da. Wir möchten mit diesem Kaffee ein ritualisierter „Kaffeetratsch“ anbieten.	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Restaurant Pflegezentrum Süssbach, Fröhlichstrasse 9 Brugg / Organisator Schweiz. Gemeinnütziger Frauenverein und Koordinationsstelle Alter Region Brugg, 056 441 48 48
27.09.2018 Freitag	Ökumenische Veranstaltung für Männer , mit Pfr. Rolf Zaugg und Gemeindeleiter Simon Meier, Spaziergang zur Waldhütte und gemeinsames Znacht	18.30 Uhr	Eisi-Kiosk, Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
*28.09.2018 Freitag	Langwanderung Aarburg - Zofingen Anspruchsvolle Wanderung Dauer 3 Std. 30 Min.	09.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Markus Pfenninger 076 378 72 17 / Organisator Pro Senectute Aargau
28.09.2018 Freitag	Gottesdienst Pater Solomon, kath. Messe	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
28.09.2018 Freitag	Gottesdienst zum Monatsausklang	18.15 Uhr	Ref. Stadtkirche Brugg Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
30.09.2018 Sonntag	Chilekafi nach dem Gottesdienst	11.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg
30.09.2018 Sonntag	Konzert des Zürcher Barockorchesters , Bläserkonzerte aus dem Projekt „Tresor“	17.00 Uhr	Ref. Stadtkirche Brugg Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Anmeldeschluss

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
Anmeldung 31.08.2018	Backkurs mit Karin Maurer Cupcakes, Macarons und Cake-Pops. Lernen Sie von einer Profiköchin, wie man diese süssen Köstlichkeiten zubereitet und effektiv deko- riert. Kosten CHF 40.-- Mitglieder CHF 30.-- Dienstag, 11.09.2018	18.30 Uhr	Kochschule Langmatt Brugg Helda Amstad 079 511 78 47 oder helda.amstad@icloud.com Organisator Kath. Frauen- verein Brugg
Anmeldung	Vortragsreihe der Klinik Bar- melweid. Spirale und Ventile, «Werkzeug» gegen das Lun- genemphysem. Referent Dr. med. Karim El-Hag, Leiten- der Arzt, Pneumologie der Kli- nik Barmelweid, Apéro, Teilnahme kostenlos Donnerstag, 06.09.2018 Anmeldung 056 462 61 60	19.00 Uhr - 20.00 Uhr	Medizinisches Zentrum Brugg, Fröhlichstrasse 9 Saal 1
**** Anmeldung 01.09.2018	Kohlenbergwerk Käpfnach Reise mit Bahn, Schiff, Bus und historischem Bähnli Kosten zwischen CHF 26.-- und CHF 72.-- je nach Abo. Donnerstag, 13.09.2018	10.10 Uhr - 20.00 Uhr	Treffpunkt: Taxistand (Seite Brugg) Bahnhof Brugg / Organisator Senio- renrat Stadt Brugg
*Anmeldung 04.09.2018	DOCUPASS / 6944 Patientenverfügung 1 x 2 Lektionen Kosten CHF 35.-- Freitag, 14.09.2018	09.00 Uhr - 11.15 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau



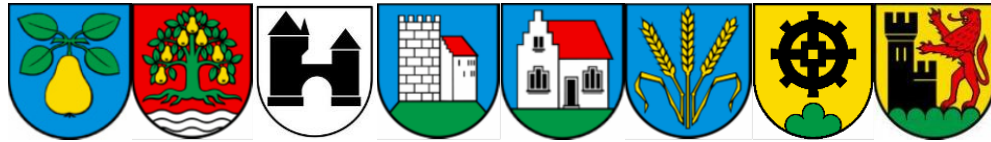
Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Anmeldung 15.09.2018	SBB-App - den Anschluss nicht verpassen / 7237 1 x 2 Lektionen Kursgeld CHF 54.-- Dienstag, 25.09.2018	09.00 Uhr - 11.15 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 16.09.2018	Infoanlass - Informatik und Neue Medien / 7231 1 x 1 Lektionen Kursgeld CHF 00.-- Mittwoch, 26.09.2018	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
***** Anmeldung 19.09.2018	Vortrag zum Thema «Sicherheit im Internet» Anschliessend Diskussion / kleiner Apéro Donnerstag, 27.09.2018	16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Feuerwehrmagazin Brugg Stahlrain 13, Brugg / Orga- nisator Seniorenrat Stadt Brugg

Wöchentliche Angebote

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Jeden Montag	Bewegungstreff 10er Abonnement CHF 48.85 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion Anmeldung nicht erforderlich	09.30 Uhr - 10.30 Uhr	Raum Oase im Pflegezent- rum Süssbach, Fröhlich- strasse 9, Brugg / Organisa- tor Pro Senectute Aargau
**Jeden Montag	Seniorenrhythmik in Brugg Kosten pro Lektion CHF 18.--	14.00 Uhr - 14.50 Uhr	Kulturhaus ODEON Bahnhofplatz 11/13, Brugg Organisator Verein Erwach- senen- und Seniorenrhyth- mik nach Dalcroze



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
* Jeden Dienstag	Männerturngruppe „Silberfuchse“	08.45 Uhr - 09.45 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg / Organisator Ursula Hediger 056 441 40 37
* Jeden Dienstag	Nordic-Walking für Anfänger und Fortgeschrit- tene, Anmeldung nicht erfor- derlich, 20er Abonnement CHF 117.80	09.00 Uhr - 10.15 Uhr	Treffpunkt: Windisch Habsburgstrasse nach der Eisenbahnbrücke, Elisabeth Bachmann, 056 441 92 93 Organisator Pro Senectute Aargau
* Jeden Dienstag	Seniorenturnen “vitaswiss“	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg / Annerösli Brünis- holz 056 441 67 23 / Orga- nisator “vitaswiss“ Brugg
* Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe Kostenlose Schnupperlektion 20er Abonnement CHF 93.--	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau
* Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau
* Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Au, Brugg Lauf- fohr / Organisator Pro Senectute Aargau
* Jeden Donnerstag	Aqua - Fitness 20er Abonnement CHF 100.--	14.45 Uhr - 15.30 Uhr	Hallenbad Brugg Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
* Jeden Donnerstag	Aqua - Fitness 20er Abonnement CHF 100.--	15.30 Uhr - 16.15 Uhr	Hallenbad Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
Jeden Donnerstag	Gymnastik für Männer	18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Turnhalle Freudenstein Mu- seumstr. 20, Brugg, Silvia Schmid, 056 441 84 69 / Or- ganisator "vitaswiss" Brugg

* **Detailprogramm kann bei der Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg Tel. 056 441 06 54 oder der Koordinationsstelle Region Brugg 056 441 48 48 Neumarkt 1 bezogen werden.**

** **Katrin Ott, Tel. 079 510 00 72 / katrin.ott@bluewin.ch / Patrizia Colombo
Tel. 078 618 74 62 / pa.colombo@bluewin.ch**

*** **Esther Basler, Tel. 056 441 42 48 / ebakue@gmail.com oder an Koordinations-
stelle Alter Region Brugg**

**** **Alfred Klauser, Tel. 056 441 26 36 / srb-reisen@gmx.ch**

***** **Seniorenrat Stadt Brugg, Postfach 695, 5200 Brugg / [praesident@senioren-
brugg.ch](mailto:praesident@senioren-brugg.ch)**

Der Veranstaltungskalender liegt auf bei den sozialen Diensten der Stadt Brugg, bei der Stadtkanzlei der Stadt Brugg, beim Sekretariat der reformierten Kirchgemeinde, bei der Kath. Pfarrei St. Nikolaus Brugg, beim Sekretariat der Volkshochschule Region Brugg, bei der Pro Senectute Aargau der Beratungsstelle Bezirk Brugg, bei der Chrischona-Gemeinde Brugg, bei der Fragile Aargau/Solothurn Ost, Fragile Aargau/Solothurn Ost, Vereinigung für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige. Und kann im Internet unter www.stadt-brugg.ch/alter/senioren heruntergeladen werden.