



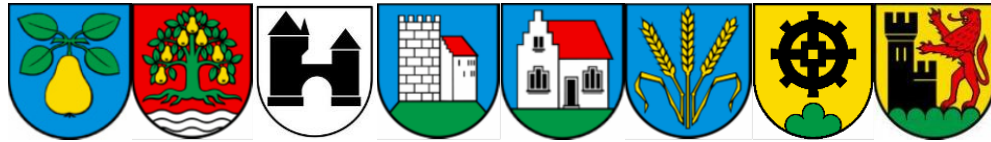
Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Veranstaltungskalender September 2019 für Seniorinnen und Senioren

Stadt Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
01.09.2019 Sonntag	Ökumenischer Gottesdienst im Simmengut , mit Claudia Masika	09.30 Uhr	Simmengut / Organisator Kath. Pfarrei Brugg
02.09.2019 Montag	Clubabend - Probleme mit der Hardware oder Software? Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.-- www.accb-brugg.ch	20.00 Uhr - 22.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg
*03.09.2019 Dienstag	Radsportgruppe Seetal - Tour Velo: Stufe 2, 60 km Dauer 4 ½ Stunden E-Bikes: Stufe 3, 70 km Dauer 5 Stunden	09.00 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Campus Bar Windisch, Hansruedi Bar-met 079 456 45 30 / Organisator Pro Senectute Aargau
03.09.2019 Dienstag	Nachmittagstreff für Menschen mit einer Hirnverletzung, zur Entlastung der Angehörigen Mitglieder CHF 10.-- Nichtmitglieder CHF 15.-- Anmeldung 056 442 02 60	14.00 Uhr - 16.30 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlichstrasse 7 Brugg / Organisator FRAGILE AG/SO Ost



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

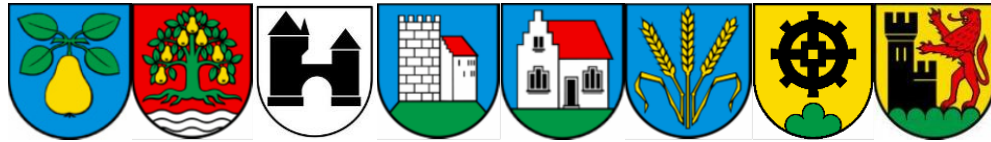
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
03.09.2019 Dienstag	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Hirnverletzung in Brugg Anmeldung 056 442 02 60	14.15 Uhr - 16.15 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlichstrasse 7 Brugg / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
03.09.2019 Dienstag	Seniorenachmittag Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.-- www.accb-brugg.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauerischer Computerclub Brugg
***04.09.2019 Mittwoch	Die „Silberfische“ schwimmen wieder durch den Sommer, Schwimmen nach Lust und Laune , Eintritt CHF 6.00	10.00 Uhr - 12.00 Uhr	Badi Brugg, Leitung: Esther Basler / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
04.09.2019 Mittwoch	Kultur am Nachmittag Biblische Namen und ihre Bedeutung, mit Pfrn. Bettina Badenhorst	14.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. ref. Kirchgemeinde
05.09.2019 Donnerstag	Tagesreise Sarnen - Beatenberg - Thunersee Kosten: ca. CHF 92.-- mit Halbtax CHF 82.-- mit GA CHF 72.--, Nichtmitglieder bezahlen jeweils CHF 10.-- mehr. Anmeldung bis 22.08.2019 Hanni Geissmann 056 441 83 27	07.30 Uhr 07.35 Uhr 07.45 Uhr	Treffpunkt: Schöneggstr./Bingisser Brugg Kath. Kirche Brugg Grenzweg Brugg Organisator Kath. Frauenverein Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*05.09.2019 Donnerstag	Mittagstisch Brugg/Umiken Kosten CHF 20.-- ohne Getränke, Leitung: Margrit Keller 056 441 57 26, Verbindliche Anmeldung bis 02.09.2019	11.30 Uhr	Restaurant Süssbach, Gusto, Fröhlichstrasse 9 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
05.09.2019 Donnerstag	Offener Trauertreff in Brugg Der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach einer neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau
*06.09.2019 Freitag	Spazierwanderung Besenbüren - Muri Kosten CHF 6.-- Dauer 2 Stunden	09.15 Uhr - 14.30 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Markus Pfenninger 076 378 72 17 / Organisator Pro Senectute Aargau
06.09.2019 Freitag	Gottesdienst Pfrn. Betinna Badenhorst, Ref.	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
06.09.2019 Freitag	Erzählstamm Mit Monika Zbinden-Schmid Wiederbelebung der Erzählkunst und -lust	16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Clublokal (Brugger Modelleisenbahn-Club) Kornhaus Untere Hofstatt 4, im 3. Stock / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
08.09.2019 Sonntag	Abendmahlsgottesdienst, anschliessend Apéro Pfr. Rolf Zaugg	10.00 Uhr	Stadtkirche Brugg Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
10.09.2019 Dienstag	Angenehme Waldwanderung, Tegerfelden - Rekingen und mit Bahn weiter nach Bad Zurzach Wanderzeit 2 Stunden Billet Brugg - Zurzach retour bitte selbst lösen	11.50 Uhr	Treffpunkt: Busbahnhof Brugg, Marie Luis Zubler, 056 441 93 30, Hildegard Zmoos 056 441 88 91 Organisator "vitaswiss" Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

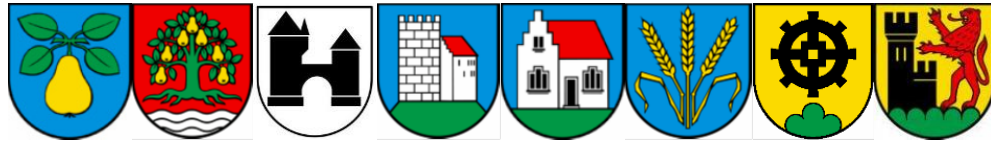
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
10.09.2019 Dienstag	Angehörigengruppe der Alzheimer Aargau Erzählen, zuhören, sich unterstützen, Information und Anmeldung , Margrith Schmitz 062 893 11 80	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Pro Senectute Aargau Kursraum, Neumarkt 1 Brugg / Organisator Alzheimer Aargau
*12.09.2019 Donnerstag	Mountainbikegruppe Wasserschloss Geniesser: Stufe 2, 30 km Sportliche: Stufe 3, 35 km	12.50 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Parkplatz Stadion Au, Brugg, Albert Hiltmann 079 770 91 54 Organisator Pro Senectute Aargau
12.09.2019 Donnerstag	Jass- und Spielnachmittag für Seniorinnen und Senioren	14.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
12.09.2019 Donnerstag	Besinnliches ökumenisches Abendgebet	19.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg
13.09.2019 Freitag	Gottesdienst mit Abendmahl Pfrn. Christine Straberg, Ref.	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
14.09.2019 Samstag	Musik um 6 A Store House of Treasure Musik aus dem Umfeld der höfischen Kappellen um 1600	18.00 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
15.09.2019 Sonntag	Ökumenischer Bettag-Gottesdienst	10.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg Organisator Kath. Pfarrei Brugg
*17.09.2019 Dienstag	Radsportgruppe Aare - Ürke - Suhre Velo / E-Bikes: Stufe 2, 75 km Dauer 5 Stunden	08.30 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Eisi Brugg Georg Pozzato 079 661 70 03 / Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*17.09.2019 Dienstag	Kurzwanderung Hellikon - Buus - Maisprach Leichte Wanderung Kosten CHF 6.-- Dauer 3 Stunden	08.45 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Agnes Oeschger 079 582 11 82 / Organisator Pro Senectute Aargau
17.09.2019 Dienstag	Seniorenachmittag Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.--, www.accb-brugg.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg
17.09.2019 Dienstag	Fachlich geleitete Outdoor Gruppe „zäme underwägs“ für Menschen mit Hirnverletzung , die gut zu Fuss und auf Begleitung angewiesen sind. Kosten CHF 10.-- exkl. Billette/Eintritte	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Anmeldung 056 442 02 60 Umgebung Brugg, genauer Treffpunkt wird bei der Anmeldung (obligatorisch) bekannt gegeben / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
18.09.2019 Mittwoch	10 Jahre Seniorenrat Stadt Brugg. Jubiläumsveranstaltung nur für Mitglieder, mit Anmeldung,	16.00 Uhr - 19.00 Uhr	ODEON Brugg, das Kulturhaus, Bahnhofplatz 11 Brugg / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
19.09.2019 Donnerstag	Offener Trauertreff in Brugg Der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach einer neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau
20.09.2019 Freitag	Kuchen- und Strickwarenverkauf mit Kaffee-Ecke	09.00 Uhr - 13.00 Uhr	Neumarkt Brugg / Organisator Kath. Frauenverein Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
20.09.2019 Freitag	Gottesdienst mit Abendmahl Dorothee Fischer, Kath.	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
22.09.2019 Sonntag	Erntedankgottesdienst, anschliessend Chilekafi	11.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg Organisator Kath. Pfarrei Brugg
23.09.2019 Montag	Spielabend	19.30 Uhr	Kath. Kirche Brugg, organi- siert von der Ludothek Brugg
25.09.2019 Mittwoch	FDP-Seniorennachmittag für alle – «Wankende Altersren- ten?» Christine Egerszegi, Präsidentin der eidg. BVG Kommission, gibt Antworten auf Fragen von Peter Hauden- schild. Gesellige Runde bei Kaffee und Kuchen mit der Örgeli-Gruppe «Donnschtig- Höckler»	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Salzhaus Brugg Auskünfte: Peter Hauden- schild 056 442 55 13 Organisator FDP Ortspar- teien Brugg und Windisch
25.09.2019 Mittwoch	Regenbogenkaffee Das Regenbogen-Kaffee ist für alle da. Wir möchten mit diesem Kaffee ein ritualisierter „Kaffeetratsch“ anbieten.	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Restaurant Pflegezentrum Süssbach, Fröhlichstr. 9 Brugg / Organisator Schweiz. Gemeinnütziger Frauenverein und Koordina- tionsstelle Alter Region Brugg, 056 441 48 48
*26.09.2019 Donnerstag	Mountainbikegruppe Esterliturm Geniesser: Stufe 2, 35 km Sportliche: Stufe 3, 39 km	12.50 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Parkplatz Coop Seebli, Jacques Baumann 078 744 98 98 / Organisator Pro Senectute Aargau
*27.09.2019 Freitag	Langwanderung Flughafen Kloten - Regens- dorf, Leichte Wanderung Kosten CHF 8.-- Dauer 4 Stunden	08.05 Uhr - 16.15 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Ruth Müller-Menzi 079 450 01 57 / Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
27.09.2019 Freitag	Gottesdienst , Kath. Messe	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
27.09.2019 Freitag	Andacht zum Monatsende Pfrn. Betina Badenhorst	18.15 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organi- sator Evang. - ref. Kirchge- meinde
30.09.2019 Montag	Zusammen singen tut gut und macht Freude! Mit Veronika Kühnis Kosten CHF 3.-- bis CHF 5.-- Koordinationsstelle Alter Re- gion Brugg, 056 441 48 48 dorothee.birchmeier@ag. prosenectute.ch	16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Forum ODEON Brugg Bahnhofplatz 11, Brugg Organisator Seniorenrat Stadt Brugg und Forum 60 plus

Anmeldeschluss

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*Anmeldung 12.09.2019	Yoga / 8957 13 x 1 Lektionen Kosten CHF 260.-- Montag, 23.09. - 16.12.2019	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Bewegungsräume Stapferstrasse 29, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 13.09.2019	E-Bike / 8644 1 x 4 Lektionen Kosten CHF 80.-- Dienstag, 24.09.2019	13.30 Uhr - 17.30 Uhr	Organisator Pro Senectute Aargau
*Anmeldung 16.09.2019	DOCUPASS / 8572 Patientenverfügung 1 x 2 Lektionen Kosten CHF 35.-- Freitag, 27.09.2019	09.00 Uhr - 11.15 Uhr	Pro Senectute Kursraum Neumarkt 1, Brugg Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Wöchentliche Angebote

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
** Jeden Montag	Jaques-Dalcroze Rhythmik für 60plus als Sturzprävention und zur Freude Kosten pro Lektion CHF 18.--	14.00 Uhr - 14.50 Uhr	Kulturhaus ODEON Bahnhofplatz 11/13, Brugg Organisator Seniorenrat Stadt Brugg mit Verein Erwachsenen- und Seniorenrhythmik nach Dalcroze
*/*** Jeden Dienstag	Männerturngruppe „Silberfüchse“	08.45 Uhr - 09.45 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg / Organisator Ursula Hediger 056 441 40 37
*/*** Jeden Dienstag	Nordic-Walking für Anfänger und Fortgeschrittene, Anmeldung nicht erforderlich, 20er Abonnement CHF 117.80	09.00 Uhr - 10.15 Uhr	Treffpunkt: Windisch Habsburgstr. Nach der Eisenbahnbrücke, Elisabeth Bachmann, 056 441 92 93 Organisator Pro Senectute Aargau
*/*** Jeden Dienstag	Seniorenturnen “vitaswiss“	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg / Annerösli Brünis- holz 056 441 67 23 / Orga- nisator “vitaswiss“ Brugg
*/*** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe Kostenlose Schnupperlektion 20er Abonnement CHF 93.--	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau
*/*** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*/** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Au, Brugg Lauf- fohr / Organisator Pro Senectute Aargau
*** Jeden Donnerstag	Gymnastik für Männer	18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Turnhalle Freudenstein Mu- seumstr. 20, Brugg, Silvia Schmid, 056 441 84 69 / Or- ganisator "vitaswiss" Brugg

* **Detailprogramm kann bei der Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg Tel. 056 441 06 54 oder der Koordinationsstelle Region Brugg 056 441 48 48 Neumarkt 1 bezogen werden.**

** **Katrin Ott, Tel. 079 510 00 72 / katrin.ott@bluewin.ch / Patrizia Colombo
Tel. 078 618 74 62 / pa.colombo@bluewin.ch**

*** **ausser während den Schulferien 30.09.2019 - 12.10.2019**

Der Veranstaltungskalender liegt auf bei den sozialen Diensten der Stadt Brugg, bei der Stadtkanzlei der Stadt Brugg, beim Sekretariat der reformierten Kirchgemeinde, bei der Kath. Pfarrei St. Nikolaus Brugg, beim Sekretariat der Volkshochschule Region Brugg, bei der Pro Senectute Aargau der Beratungsstelle Bezirk Brugg, bei der Chrischona-Gemeinde Brugg, bei der Fragile Aargau/Solothurn Ost, Fragile Aargau/Solothurn Ost, Vereinigung für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige. Und kann im Internet unter www.stadt-brugg.ch/alter/senioren heruntergeladen werden.